

验方专版

龙葵的药用验方

龙葵性味苦、微甘,寒,有小毒。具有清热解毒、利尿降压、祛痰止咳功效。

1. 龙葵子 10 克。水煎取液,含漱后吐出。治急性扁挑体炎。因龙葵苦寒,故脾胃虚寒者、孕妇、婴幼儿忌用。

2. 龙葵、白英、连钱草各 30 克,蛇莓、半枝莲各 15 克。水煎服。可用于肝癌。

3. 鲜龙葵 120 克,鲜犁头草 30 克。上药捣烂,外敷患处。用于治疗庖疔。证见皮肤突发红色斑点,迅速扩大成疱,瘙痒,灼痛,红肿。

4. 龙葵、芫荽各 15 克,木通 6 克。水煎服。用于急性肾炎。

5. 鲜龙葵 60 克,鲜木芙蓉嫩叶 30 克,鲜紫花地丁 15 克。上药洗净,共捣烂,敷患处。用于治疗疔疖疔疮。

6. 龙葵茎叶 100 克,紫花地丁 30 克。水煎取液,熏洗患处。用于治疗天疱疮。

7. 鲜龙葵适量,洗净捣烂,榨取药汁,每次 5~10 毫升,频频含服。用于治疗白喉。

8. 龙葵 30 克,半枝莲、白英、石见穿各 15 克。水煎服。用于胃癌、食管癌。

(马宝山)

1

阴囊湿疹治法小汇

阴囊湿疹是男性特有的一种常见性器官瘙痒性皮肤病(但不是性传播疾病),俗称“绣球风”“阴湿疮”等。本病具体病因尚未明确,由多种内在因素或外界刺激而引起发病。病起初期症见阴囊皮肤潮湿、红肿,有轻度糜烂、渗液、脱皮,伴瘙痒等;若治疗不及时或不彻底,病程迁延不愈,或反复发作,则会演变成皮肤干燥、增厚、粗糙,伴有严重的瘙痒。好发于青壮年,与职业有一点关系,如潮湿工作环境、矿井作业的工人较多见,过敏体质、情绪紧张、胯裆出汗多、异物摩擦、内裤较紧也可诱发本病的

发生,病情较长,常反复发作。目前西医尚无特效药物,多采用对症治疗。中医却有不少独特疗法,不仅效果明显,并具有安全、快速、无副作用、不易复发等特点,笔者小汇如下。

熏洗法

白鲜皮、苦参、土茯苓、地肤子、蛇床子、连翘、金银花各 30 克,紫草、荆芥、防风、甘草各 10 克,赤芍 12 克,蝉蜕 6 克。上药纱布包好,加水煮沸 15~20 分钟,将药汤倒于盆中,先熏后洗患处,每天 2 次,每次 20 分钟,每日 1 剂,3 剂为 1 个疗程。随症加减:若局部红肿,加板蓝根、丹皮、蒲公英。

4

治疗高血压中成药推荐

1. 罗布麻降压片 方由罗布麻、夏枯草、钩藤、珍珠母、泽泻、菊花、牛膝、山楂组成。功能平肝潜阳,息风活血,通络止痛。用于肝阳上亢,瘀血阻络所致的头晕目眩、头痛、烦躁,以及高血压、高血脂、动脉硬化见上述证候者。口服,每次 4~6 片,每日 3 次。

2. 复方羚角降压片 方由羚羊角、夏枯草、黄芩、藜寄生组成。功能平肝泄热。用于肝火上炎、肝阳上亢所致的头晕、头胀、头痛、耳鸣,以及高血压见上述证候者。口服,每次 4 片,每日 2~3 次。

3. 杜仲降压片 方由杜仲(炒)、益母草、夏

枯草、黄芩、钩藤组成。功能补肾,平肝,清热。用于肾虚肝旺之高血压症。口服,每次 5 片,每日 3 次。

4. 山菊降压片 方由山楂、菊花、盐泽泻、夏枯草、小蓟、决明子组成。功能平肝潜阳。用于阴虚阳亢型高血压病,症见头痛眩晕、耳鸣健忘、腰膝酸软、五心烦热、心悸失眠,以及见上述证候高血压者。口服,每次 5 片(片重 0.5g),每日 2 次;或遵医嘱。

5. 菊明降压片 方由野菊花、决明子组成。功能降压。用于原发性高血压,慢性肾炎性高血压。口服,每次 10 片(片重 0.5g),每日 2 次。

7

鹅不食草民间验方

鹅不食草味辛,性温,入肺、肝经。具有祛风通窍、解毒消肿、胜湿止咳之功。主治风寒头痛、咳嗽痰多、鼻塞不通、鼻渊流涕、风湿痹痛、跌打损伤、肿毒疥癣等症。注意:热病体质者、阴虚内热、大出血后及孕妇忌用。现代研究表明,鹅不食草有良好止咳、祛痰、平喘、抑菌(尤其结核杆菌)、抗癌、抗变态反应及治疗急性腰扭伤等作用。下面介绍一些民间验方,供参考(在中医师指导下使用则更好)。

1. 伤风头痛、鼻塞: 鹅不食草(鲜或干均可)适量,搓揉后嗅其气,引起打喷嚏,每日 2 次。

2. 鼻炎: 鲜鹅不食草少许,捣烂,塞鼻孔内,20~30 分钟后取出,每日 1 次。

3. 蛇伤: 鲜鹅不食草适量,捣烂外敷伤部,每日 1 次。

4. 跌打肿痛: 鲜鹅不食草适量,捣烂,炒热,敷患处,每日 1 次。

5. 牛皮癣: 鲜鹅不食草适量,捣汁,用药棉蘸涂涂抹患部,每日数次。

6. 痔疮肿痛: 鲜鹅不食草适量,捣烂,患部用温开水洗净,敷贴,每日 1 次。

7. 慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎: 鹅不食草、辛夷各适量,煎浓取液,滴鼻,每日数次。

8. 鸡眼: 鲜鹅不食草适量,捣烂,将鸡眼

2

英、紫花地丁;渗水成疮,加黄芩、黄柏、梔子;结痂干燥并奇痒,加地龙、乌梢蛇、白花蛇;慢性经久不愈,加大黄。

外涂法

青黛 20 克,枯矾、炉甘石(醋淬)、黄柏粉、儿茶各 10 克。上药共研细末,加蓖麻籽油 100 毫升调匀装瓶备用。用时先将患部洗净,再取上药涂擦患处,每日 2 次。如皮损部有渗液、糜烂者,可直接取上述干药粉按压在患处。用药数天后,患部出现干燥、脱屑,可改用青黛油膏(青黛 7 克研粉,用凡士林 30 克拌匀)涂抹,每天 1~2 次,用至痊愈。

热熨法

鱼腥草、白鲜皮、苦参、苏叶、黄柏、紫

草、大枫子(打碎)、苍耳子(打碎)各 30 克。上药同放于砂罐(或瓶)中,加入 75%(V/V)酒精(以浸泡过药面为度),密封罐口浸泡 7 天,滤取药液,瓶装密封备用。用时先将患部洗净,取药液浸湿棉垫,敷于患处,用电吹风热风风吹棉垫,每次 20 分钟,每天 2 次。如棉垫被吹干,可再加药液。

针灸法

取穴:以血海、足三里为主穴,配颊鼻(不宜灸)、曲池、三阴交、囊底(禁针)。方法:以上穴位依次以毫针刺入,采用泻法,除颊鼻外,针后均需加灸 5~10 分钟;囊底穴灸 10 分钟。每日 1 次,一般针 9~10 次为 1 个疗程。

内外合法法

5

厚皮(热水泡软则更好)削平后,包敷患处,3~5 天取下。

9. 阿米巴痢疾: 鹅不食草、乌蕨根各 15 克。水煎分 2 次服,每日 1 剂;血多者,加仙鹤草 15 克。

10. 扁挑体炎: 鲜鹅不食草、糯米各 50 克。将鹅不食草捣烂,取汁浸糯米磨浆,徐徐含咽。

11. 肿毒: 鹅不食草 15 克,穿山甲片(烧存性)2.1 克,当归尾 9 克。捣烂,加入米酒 1 碗,绞汁分 2 次服,药渣敷患处,每日 1 剂。

12. 百日咳: 鲜鹅不食草 500 克。煎取药液 500 毫升,加入糖浆至 1000 毫升。1~4 岁 3~10 毫升,5~8 岁 11~20 毫升,每日 3 次。

13. 急性腰扭伤: 鹅不食草 15 克(鲜品 30

克)。加水约 400 毫升,煎取药液 200 毫升,兑入米酒 50 毫升,1 次温服完,每日 1 次(连用 3 次无效者,改用他法)。

14. 面神经麻痹: 鹅不食草 9 克。研成细末,与适量凡士林混合为膏,均匀涂在纱布上,面部向左歪斜贴右面,向右歪斜贴左面。2 天换药 1 次,一般 2~3 天可愈。

15. 软组织损伤(包括跌伤、打伤、挫伤、扭伤等): 鹅不食草干品适量,研成细粉,成人每次用 6~9 克(小儿减半),以黄酒 80~240 毫升(不饮酒者用酒水各半),红糖 30~60 克同煮(沸后密盖勿使泄气),滤取药液温服,药渣趁热敷于患部,每日 1 次,通常 12 天可愈。

(陈大夫)

3

蛇床子、苦参各 30 克,苍术、苍耳子、紫草各 15 克,黄柏、地肤子各 20 克,白矾 10 克。水煎(煎 2 次混合)取液,四分之一药液内服,余液外洗患处,早晚各 1 次,每日 1 剂。随症加减:如渗出液多者,重用苍术或加花椒 15 克;伴感染者,加千里光 30 克,蒲公英 20 克。

中成药法

龙胆泻肝丸: 一次 3~6 克,每日 2 次;湿毒清胶囊,一次 3~4 粒,每日 3 次。风邪偏盛者,服防风通圣丸: 每次 1 丸,每日 2~3 次;湿邪偏盛者,服二妙丸: 每次 1 丸,每日 2~3 次;风湿相兼者,防风通圣丸与二妙丸同服。

(陈日益)

治老年人眩晕方

杜仲 15 克,独活 15 克,川断 10 克,黄连 5 克,白芍 25 克,清半夏 10 克,地龙 10 克,血僵蚕 10 克,蔓荆子 15 克,女贞子 15 克,葛根 15 克,茯神 15 克,川芎 10 克,荒蔚子 15 克,石决明 20 克,合欢花 15 克,双钩藤 15 克,鸡血藤 20 克,石斛 10 克。水煎服,每日 1 剂。功能补益肝血,镇息肝风,活血通络,除痰化浊。用于治疗老年眩晕;症见头晕目眩、心慌气短、口干舌燥、失眠多梦、头痛项强、腰肌酸痛、站立不稳等。

(张 勤)

6

石、珍珠母、薄荷脑组成。功能清肝解毒,醒脑安神,豁痰开窍,镇惊安神。用于高热神昏,烦躁谵语,抽搐惊厥,中风口闭,头痛眩晕。亦用于高血压及一切急性炎症伴有的高热不退、神志昏迷等。口服,每次 1~2 丸,每日 2 次;或遵医嘱。

11. 松龄血脉康胶囊 方由鲜松叶、葛根、

珍珠层粉组成。功能平肝潜阳,镇心安神,活血化瘀。用于肝阳上亢所致的头痛、眩晕、急躁易怒、心悸、失眠、颈项强痛、口苦口干、耳鸣健忘,以及高血压、血脂血症等心脑血管疾病见上述证候者。口服,每次 3 粒,每日 3 次。

注意:以上推荐的中成药,须在医师指导下使用。

(吴春水 辑)

妊娠疾病治方二则

妊娠咳嗽: 百合 20 克,紫苑、麦冬、桔梗、桑白皮、竹茹各 15 克,甘草 10 克。水煎分 3 次服,每日 1 剂。适用于妊娠后咳嗽伴痰少者。

妊娠水肿: 红鲤鱼 1 条(250 克左右),茯苓

60 克。先把鲤鱼洗净去鳞,除掉鱼鳃和内脏,加入茯苓及清水 1000 毫升,用小火煎煮,煎取汤液 500 毫升,分 2 次温服,每日 1 剂,连服 20 天。

(郑玉平)

9

8