

输卵管积水手术后怀孕需警惕宫外孕

□ 广西国际壮医医院 李文香

前两天接诊了一位病患者,患者黄女士结婚后未避孕未孕9年,因检查提示双侧输卵管积水曾先后在外院进行了几次试管婴儿助孕均未成功妊娠。经历了试管婴儿之路的艰难,黄女士夫妇选择了腹腔镜下双侧输卵管修复整形手术,术后黄女士积极试孕成功怀孕,早期监测血HCG翻倍良好,但做B超时却发现宫外孕,宫外孕不能继续妊娠,甚至有大出血的风险,立即安排患者住院做了手术治疗。这次妊娠同样也是一次失败的妊娠。所以我觉得很有必要在这里给大家说说关于输卵管积水的那些事。

什么是输卵管积水

输卵管积水是输卵管远端阻塞伴管腔扩张并充满炎性液体的一种输卵管疾病,是妇科慢性输卵管炎中常见的类型,属于盆腔炎症性疾病后遗症的一种表现。研究发现,影响女性不孕的病因中输卵管因素约占35%。目前公认输卵管积水多因炎性渗出物不能排出,导致远端粘连、僵硬、伞端闭锁等病变,从而使输卵管拾卵和合子、配子输送能力下降或丧失,使精卵结合障碍,受精卵不能移位至子宫内腔,而且积水过多还可能逆行倒流至子宫腔,造成内膜炎症,从而影响胚胎着床,最终结局可能是不孕或异位妊娠。

输卵管积水的病因

西医病因:近年来,女性性行为过早、过频,下生殖道感染如淋病奈瑟菌性宫颈炎、沙眼衣原体性宫颈炎以及细菌性阴道病等,子宫

腔内手术操作后感染如人工流产术、刮宫术、输卵管通液术等宫腔操作以及性卫生不良均使感染概率增加,罹患输卵管积水的人数也越来越多。

中医病因:中医无输卵管积水的病名,《中医临床诊疗术语第1部分:疾病》中对“肠覃”的定义为因瘀血痰浊停聚卵巢周所致。临床以子宫旁少腹内出现圆滑柔韧的肿块,一般不影响月经等为特征的妇人瘤病。“肠覃”具有瘀血痰浊停聚下腹,患者月经多正常,有腹痛症状但程度一般较轻,病情迁延难治愈,这与输卵管积水的形成、病位、症状、体征及病程及预后相似,因此认为输卵管积水属于中医“肠覃”的范畴。该病的致病根本在于肝血不足、肝郁脾虚,气、血、水失调,由此而致痰瘀互结形成有形之肿块。输卵管积水性不孕主要是由于外邪侵袭、饮食不节、七情损伤、房事过度等导致气滞、血瘀、水湿等有形实邪积聚,气血运行不畅,津液输布异常,聚于下焦,胞络受阻,冲任气血失调,从而影响摄精受孕。

输卵管积水的处理

西医治疗:输卵管积水的主要方式有手术治疗。手术治疗方式有输卵管伞端整形及造口术、输卵管积水穿刺抽吸术、输卵管切除术等。输卵管积水穿刺抽吸术因治标不治本,临床上很少采用。输卵管切除术后妊娠需行IVF助孕,很多希望自怀的夫妻一般不愿意采纳这种手术方式,因此随着现代医学的不断发展,宫、腹腔镜联合微创手术治

疗输卵管积水性不孕有很多优势。创口小,术后恢复快,是很多输卵管性不孕女性首选的治疗方法之一。然而,手术虽能恢复输卵管的生理解剖形态和物理性通畅,但因为输卵管积水使输卵管平滑肌收缩功能和输卵管上皮纤毛蠕动功能减弱,甚至消失,手术后不能迅速恢复输卵管纤毛的功能,使微创术后妊娠率降低,另外也增加了异位妊娠的风险。此外,如果无法改变盆腔炎症环境,手术后输卵管有再次粘连,积水复发可能。

中医治疗:中医治疗以养血柔肝、活血化瘀、健脾利湿、祛痰消癥的方法治疗。去瘀血化痰湿,活血化瘀通络为治疗总则。在口服中药的同时配合中药保留灌肠等外治疗法,能够有效吸收盆腔炎性物质,改善盆腔微循环,治疗盆腔炎症性疾病效果良好。中医治法与宫、腹腔镜联合手术共同配合,能有效提高患者的妊娠率,同时也可以降低输卵管粘连的复发率。

输卵管积水的预防

首先,注意性生活的卫生,加强运动,增强抵抗力,当有妇科炎症时积极治疗;其次,若没有计划妊娠,男女双方应该严格避孕,减少意外妊娠后选择人工流产的操作,从而减少宫腔粘连、盆腔粘连、输卵管粘连的风险;再者,当出现下腹胀痛、腰骶部酸胀,尤其是怀疑阑尾炎时需要及时就医,及时诊治,不要等炎症扩散时再处理,从而延误病情。此外,如果患有肺结核、盆腔结核,应及时规范抗结核治疗。

阴道炎的识别与自我护理

□ 来宾市忻城县红渡镇卫生院 潘雪柳

阴道炎是女性生殖系统常见的炎症疾病,不仅影响生活质量,还可能对健康生殖产生潜在威胁。为了帮助女性更好地了解 and 应对阴道炎,本文将详细介绍阴道炎的识别、自我护理及预防措施。

阴道炎的基本知识

阴道炎是指阴道内的炎症,其类型包括细菌性阴道炎、念珠菌性阴道炎、滴虫性阴道炎等。这些炎症通常会导致阴道分泌物异常、瘙痒、灼热感等症状。阴道炎可能会影响生育、加重病情等。

传播途径:直接接触,与患有阴道炎的性伴侣直接接触可能会被传染;间接接触,使用患有阴道炎的人的浴巾、内衣等物品可能会被传染;医源性因素,不洁的医疗行为,如不规范的阴道冲洗或消毒不严的妇科检查器械等;紧身化纤内裤,紧身化纤内裤透气性差,容易引起阴道湿度增加,从而引发念珠菌性阴道炎;免疫系统减弱长期使用免疫抑制剂或患有糖尿病、艾滋病等疾病的女性容易患阴道炎。

阴道炎的识别

自我检查是发现阴道炎的重要途径之一。女性应关注自己的身体状况,定期进行自我检查。

1. 观察症状:注意阴道分泌物的颜色、质地、气味等,以及是否有瘙痒、灼热感等症状。如果发现异常情况,应及时就医。

2. 注意身体状况:留意是否有发热、乏力、肌肉酸痛等症状,这些可能是阴道炎的伴随症状。如果有这些症状,应尽快就医。

3. 就医时应注意的事项:如果患上了阴道炎,应选择正规的医院进行检查和治疗。同时,要遵循医生的建议,按时按量用药,并注意个人卫生,避免病情反复发作。

自我护理和预防措施

1. 保持清洁:保持外阴清洁是预防阴道炎的重要措施。建议每天用温水清洗外阴,避免使用刺激性强的清洁用品。同时,避免过度清洁,因为过度清洁可能会破坏阴道内的菌群平衡。

2. 穿着合适的内衣:选择透气性好的棉质内衣,避免穿紧身内衣和化纤内衣。内衣要经常更换和清洗,保持干净整洁。

3. 避免过度使用抗生素:抗生素可能会破坏阴道内的菌群平衡,导致阴道炎的发生。因此,在使用抗生素时,一定要遵循医生的建议,不要自行滥用。

4. 注意性生活卫生:性生活前后要注意清洁外阴和男性生殖器官。此外,建议使用避孕套来降低性传播疾病的风险。

5. 提高免疫力:均衡饮食、适量运动可以提高免疫力,从而降低患阴道炎的风险。同时,避免熬夜、焦虑及不良生活习惯也是预防阴道炎的重要措施。

药物治疗和注意事项

1. 药物治疗:针对不同类型的阴道炎,医生会开具相应的抗真菌药物、抗生素等进行治疗。患者要按医嘱用药,不要自行停药或改变剂量。

2. 注意事项:在治疗期间,患者

要注意个人卫生和饮食习惯,避免病情反复发作。同时要按时到医院进行复查,以便及时了解病情的变化情况。如果症状持续不减轻或出现加重趋势,应及时向医生汇报并调整治疗方案。此外,患者还要注意观察药物的副作用,如有异常应及时向医生反馈寻求解决办法,保证身体的健康和安全生长发育。此外,患者在选择卫生用品时,要选择经过合格检验的卫生用品,以确保自身不受细菌和病毒的侵害。

心理支持和情绪管理

阴道炎是一种慢性疾病,它的治疗过程可能会比较长,而且症状也可能会反复出现,这会给患者带来很大的心理压力。因此,心理支持和情绪管理也是阴道炎患者需要关注的问题。

1. 寻求心理支持:患者可以寻求家人、朋友或专业人士的帮助和支持,共同面对疾病带来的困扰和压力。与他人交流和分享,可以帮助患者缓解情绪,减轻焦虑和抑郁。

2. 保持积极心态:积极地心态可以帮助患者更好地应对疾病,提高治疗效果。患者可以通过冥想、瑜伽、深呼吸等方式来放松身心,减轻压力,同时也可以提高自己的心理韧性。

3. 管理情绪:学会管理自己的情绪可以帮助患者更好地应对疾病带来的压力和困扰。患者可以通过写日记、绘画、听音乐等方式来调节情绪,保持心理平衡。

重症监护病房(ICU)是医院的重要组成部分,收治着各种危重症患者。这些患者往往随时遭受生命的威胁,同时也在心理上承受着巨大的压力。心理护理对于ICU重症患者来说具有极其重要的意义,它可以帮助患者建立信心,增强对治疗的依从性,减少并发症,促进康复。

ICU重症患者心理问题分析

1. 焦虑与恐惧:ICU重症患者通常对病情感到焦虑和恐惧。担心自己的生命安危,对不确定性感到担忧,以及对陌生环境的恐惧。这些情绪可能导致患者失眠、焦虑和抑郁等。

2. 孤独与无助:ICU重症患者往往与外界隔离,亲人和朋友不能随时陪伴在他们身边,这使得他们感到孤独和无助。此外,由于病情危重,患者可能需要依赖医疗设备和技術,这也会让他们感到无助和沮丧。

3. 抑郁与悲观:ICU重症患者容易产生抑郁和悲观情绪。他们可能对自己的病情感到沮丧,对治疗失去信心,对未来失去希望。这种情绪可能导致患者食欲减退、失眠、疲劳等。

4. 自我认知与自尊心受损:ICU重症患者的身体状况往往发生较大变化,这可能导致他们的自我认知和自尊心受损。他们可能会感到自己不再是原来的自己,对生活失去信心。

心理护理策略与方法

建立信任关系:建立良好的信任关系是开展心理护理的前提。医护人员应多与患者沟通交流,倾听其感受和需求,关心身体状况和情绪变化,让患者感受到医护人员的关爱和支持。同时,医护人员还应保持诚实守信、认真负责的态度,让患者对他们产生信任和尊重。

情绪支持:医护人员应倾听患者的诉说和心声,让他们感受到被关心和支持。在患者情绪低落或痛苦时,医护人员应给予安慰、鼓励和支持;在患者感到焦虑或恐惧时,医护人员应给予相应的心理疏导和放松训练。同时,医护人员还可以通过音乐疗法、艺术疗法等手段来缓解患者的情绪压力。

消除孤独感:医护人员应尽量安排家属探视时间,让患者在亲人的陪伴下感受到家庭的温暖和支持;同时也可以邀请一些社会志愿者或心理咨询师来对患者进行关怀和陪伴,让他们在社交方面得到满足。此外还可以通过一些放松训练如瑜伽、冥想等来帮助患者减轻孤独感。

认知行为疗法:认知行为疗法是一种有效的心理治疗方法,可以帮助患者正确认识和对待疾病和治疗过程。医护人员可以通过交流、引导患者进行自我观察和调整等手段来帮助患者改变不良的认知和行为习惯;同时也可以教授患者一些自我调节和控制的方法如深呼吸、放松技巧等来增强他们的自我管理和应对能力。

应对方式训练:医护人员可以教授患者一些应对困难的方法和技巧如解决问题、决策能力等;同时也可以提供一些实用的建议和指导,如如何与医生沟通、如何合理安排时间等来帮助患者更好地应对生活中的各种挑战和困难。

睡眠干预:良好的睡眠对于患者的身体恢复和心理健康非常重要。医护人员可以通过提供安静舒适的环境、减少干扰等手段来改善患者的睡眠质量;同时也可以教授患者一些放松技巧,如深呼吸、冥想等来帮助他们在睡眠前放松身心、促进睡眠。

具体护理措施与应用

1. 鼓励患者表达感受:医护人员应鼓励患者表达自己的感受和需求,以及他们对治疗和康复的期望。通过倾听和理解患者的感受,医护人员可以更好地满足患者的需求,并制定更加个性化的护理计划。

2. 音乐疗法:音乐疗法是一种有效的心理治疗方法,可以缓解患者的焦虑、抑郁和疼痛等负面情绪。在ICU中,医护人员可以通过播放舒缓的音乐或患者喜欢的音乐来帮助患者放松身心,减轻心理压力。

3. 艺术疗法:艺术疗法可以帮助患者表达自己的情感和内心体验,以及减轻焦虑和抑郁等负面情绪。在ICU中,医护人员可以提供绘画、雕塑等艺术工具和材料,让患者通过创作来表达自己的感受和情感。

4. 家庭疗法:家庭疗法是一种以家庭为单位的心理治疗方法,可以帮助家庭成员之间建立更加紧密的联系和支持。在ICU中,医护人员可以邀请患者家庭成员参与护理计划,通过与患者沟通和互动来增强家庭成员之间的联系和支持。

如何做好ICU重症患者的心理护理

□ 玉林市北流市人民医院 李晓凤