

带您认识骨髓腔输液技术

□ 广西国际壮医医院 孙婷 吴银燕 冯琛瑜 王冬敏

说到输液,绝大多数人会找我们手背上明显可见的蓝色静脉。冬天的时候,会发现护士扎针时,揉一揉,搓一搓,这样血管更容易扎中。因为静脉血管壁没有弹性纤维,所以血少时就塌陷,血多时就充盈。但是您知道吗?在我们的身体里,藏着一种“永不塌陷”的静脉,它就是骨髓腔。

生活中经常见到心跳呼吸骤停、休克、创伤等,抢救这类危重病人时,护士快速扎针建立输液通路,可以迅速注入药物,及时挽救患者的生命。但很多时候,因为循环不佳,外周的血管非常难找见。近日,急诊科利用骨髓腔输液技术,成功抢救了一位46岁因触电导致心跳呼吸骤停患者的生命。骨髓腔输液作为一种新兴的输液途径,其独特的优势在抢救危重患者中得到了广泛应用。

骨髓腔输液的原理

骨髓腔输液是一种在紧急情况下,通过使用电动驱动设备,将穿刺针穿刺在骨髓腔并固定留置一段时间,然后将药物和

液体从留置的穿刺针注入,从而实现输液的目的,是一种紧急情况下替代的输液通路。骨髓腔由网状的海绵静脉窦状隙组成,经中央管、滋养动脉与人体的体循环相通。大量的动物实验和临床研究,均证实了从骨髓腔输液通路输注的药物,能快速到达全身的血液循环。另外骨质相对来说有一定的坚硬性,骨髓腔不像外周血管腔那样会因为血容量不足而塌陷。在失血过多或循环不畅时,手背的静脉很难被找见,骨髓腔被骨性结构所包围,骨内的血管通路依然开放,因此被称为“永不塌陷”的静脉。

骨髓腔输液的优势

1. 操作简单:深静脉置管需要严格的无菌环境,否则容易发生导管相关性感染。在灾害现场,车祸现场等,无菌的环境很

难创造,而且这项操作是由经验丰富的医生来完成。骨髓腔输液技术一般经过1~2个小时理论和实操的专业培训后,医护人员均能快速地掌握。对人员的资质、消毒环境、患者的体位等要求限制少。

2. 耗时较短:深静脉穿刺置管,从准备物品到消毒皮肤再到穿刺成功,整个过程用时较长,特别是在医护人员有限的情况下,难以完成深静脉置管。而骨髓腔输液通路的建立用时非常短,1~2分钟即可完成。

3. 安全可靠:骨髓腔输液通路发生严重并发症的概率很低,一次穿刺成功率较高。

4. 适用广泛:骨髓腔输液适用于各种年龄的危重患者,无论是新生儿、儿童还是成人,都可以受益于这一方法。

骨髓腔输液的适应症

最常见的是心跳呼吸骤停、严重创伤、休克等需要紧急建立静脉通路抢救,而无法快速建立时,尽早考虑骨髓腔输液。

骨髓腔输液的禁忌症

骨髓腔输液是一种紧急情况下建立的输液通路,禁忌症较少。穿刺部位骨折、穿刺部位有明显的感染、假肢等是绝对禁忌的。相对禁忌症包括严重的骨质疏松、穿刺部位结构不清。临床上还需根据患者的实际情况,作出判断。

骨髓腔输液的注意事项

1. 穿刺部位的选择:比较常见的部位有胫骨近端、肱骨近端、胫骨远端、股骨远端。少见的部位有胸骨及锁骨等。

2. 药物的选择:除了具有骨髓抑制的药物外,常规抢救时使用的药物、液体、血制品等,都可以从骨髓腔输液通路输注。为

防止管道堵塞,输液前要进行冲管,输液中使用加压袋加压输液,观察液体是否通畅。

3. 固定:留置的穿刺针要固定妥当,防止松动。特别是肥胖、躁动以及需要转运的患者。

4. 并发症的观察:留针的部位,要经常观察,看看是否有肿胀、疼痛增加、皮肤温度和颜色的改变等。最常见的并发症是药物外渗,一旦发生,要及时汇报和处理,防止组织进一步坏死。除此以外,还要观察是否有骨折、骨髓炎的发生。

5. 尽早拔除:骨髓腔输液是紧急情况下的临时输液通路,抢救时在建立骨髓腔输液通路后,也应尽快建立有效的长久输液通路。建议24小时内拔除,6小时内最佳,可以避免骨髓炎的发生。

冬季合理膳食,助您血管健康

□ 南宁市第二人民医院 覃百灵

一次,血糖则应根据情况适当调整。当血糖不稳定时,应每天进行监测;若血糖较为稳定,则建议在食谱或生活规律发生变化时进行监测。血脂检测每2~3个月进行一次较为适宜。

若血压、血糖和血脂出现轻度异常,应首先调整生活习惯。若异常情况持续且较为严重,应及时与医生沟通,调整药物治疗方案,以防血管受到损害,甚至引发动脉粥样硬化或闭塞等严重后果。

“贴秋膘”秋冬进补是否正确

秋冬季节,人们普遍有“贴秋膘”和“进补”的习惯,特别是在北方,由于天气寒冷,人们更倾向于食用高热量食物。烧烤、火锅等食物在冬季特别受欢迎。此外,甜食和含盐量高的食品在冬季的消费量也较大。然而,这种饮食习惯可能会导致血脂、尿

酸、血糖等指标升高,从而加重对血管的损伤。因此,秋冬季节应避免食用过咸、过甜、油腻的食品,而应以清淡、绿色蔬菜为主。研究表明,绿色蔬菜含有保护血管内皮的成分,对身体健康有益。建议在秋冬季节保持均衡的饮食,适量摄入营养。

中医看待冬日膳食搭配

中医理论说“春夏养阳,秋冬养阴”。夏季虽然天气炎热,但人们出汗多,如果摄入较多的生冷食物,容易对肠胃造成伤害。因此,夏季应食用一些温性食物来调理身体。

冬季天气寒冷,加上空气干燥,人体的毛孔容易闭塞,导致阳气在体内积聚,反而容易引起“上火”症状。因此,冬季饮食应以清淡、滋养阴液的食物为主。正如老话说,“冬吃萝卜夏吃姜”,这一观点是有理论依据的。

在冬季的膳食安排上,蔬菜应作为主要食材,而蛋白质的摄入则可以选择豆腐、鱼肉、牛奶和鸡蛋等。植物蛋白对于降低心脑血管疾病的风险已被国际研究证实。至于牛羊肉等“进补”食材,建议每月食用1~2次,适量摄入,避免过量。

保护血管的食物分享

1. 大蒜中的大蒜素是一种强大的天然抗氧化剂,可通过抑制脂肪的过氧化作用,减少自由基的产生。此外,它还有助于降低坏胆固醇,增加好胆固醇,有效预防心血管疾病。

2. 燕麦富含丰富的 Ω -3脂肪酸、叶酸以及钾。研究表明,燕麦可以降低胆固醇,同时提供饱腹感,适合减肥或减脂人群食用。

3. 坚果富含健康的脂肪、蛋白质和纤维素,有助于降低血脂和预防心脏病。适量食用坚果

能降低胆固醇水平,增强血管弹性。建议每日食用适量坚果,如杏仁、核桃和腰果等。

4. 深海鱼类是预防心脑血管疾病的佳品,富含丰富的 Ω -3脂肪酸,能有效降低心血管疾病风险,起到降压和扩张血管的作用。每周食用4次以上深海鱼,如金枪鱼、三文鱼等,可预防脑卒中。

5. 菠菜中的叶黄素、叶酸、钾等元素对心肌细胞有保护作用,增强心血管功能。研究显示,每日食用蔬菜的人群患心脏病风险降低25%。

6. 黑木耳有助于降低甘油三酯和胆固醇。日常多食用黑木耳有助于预防心血管疾病和脑血栓生成。

7. 芹菜被誉为“血管垃圾清除剂”,其含有的多酚类物质能清除附着在血管内皮上的低密度脂蛋白胆固醇,预防斑块形成。

8. 黑豆富含花色苷,具有抗氧化、促进血液循环和保护心血管的作用。

针灸改善语言发育迟缓

□ 岑溪市妇幼保健院 郑善方

阅读和书写,甚至影响孩子的认知能力以及社会适应能力,也会导致孩子注意力缺陷、多动障碍以及学习困难等行为问题的发生率增加。

导致语言发育迟缓的因素

阻碍语言发育的原因有很多,主要包括遗传因素、环境因素以及家庭因素等,具体如下:

1. 遗传因素:语言发育迟缓与遗传因素有很密切的关系。如果家族中存在语言发育障碍的人群,其后代发病的概率就会相对较高。

2. 环境因素:如果儿童在胎儿时期,孕妇就存在不良的生活习惯,例如经常吸烟、饮酒或接触有害物质等,很可能会导致儿童的大脑发育出现异常,进而影响语言功能的发育,导致语言发育迟缓。

3. 家庭因素:如果孩子的家

庭环境较为复杂,父母也不爱说话,在这样的环境中生长,就很可能导致儿童的语言发育比较迟缓。另外,如果父母在生活中经常溺爱孩子,也可能会导致儿童的语言发育迟缓。

除上述原因外,还可能与脑瘫等因素有很大的关系。孩子一旦出现语言发育迟缓的现象,建议及时前往正规医院治疗,根据具体情况采取有针对性的治疗,以免耽误病情。

针灸是否可以改善语言发育迟缓

针灸是一种非常常见的康复治疗方式,它在临床治疗语言发育迟缓上是可以起到一定作用的,但患者一定要选择正确的穴位去进行针刺。一旦针刺的穴位有误就会对孩子的皮肤造成一定的伤害,而且也会影响他们的情绪。总之,针灸对于改善

语言发育迟缓是有效的。

针灸治疗小儿语言发育迟缓通常采用调理髓海的方法。因为中医学认为脑为髓之海,人的语言也是受脑功能支配的,所以通过头部的一些穴位,再配合脾经、肾经的穴位,对于促进小儿的脑部功能发育,增进语言功能有一定作用,具体如下:

1. 选穴依据:采用头针方式治疗,主要以焦顺发头针及靳三针为主要参考标准,同时选穴时也要参考语言区在头皮的投影,再加上四肢其他穴位,可以达到疏通经络、运行气血以及调节阴阳的作用。同时,一定程度上也可以反射性增加患者脑部的血流量,改善患者的脑部血液供应,促进患者的脑细胞代谢,进而促进患儿的认知理解能力,提升语言能力的发育。

一般情况下,主穴选择四神

聪+智三针,如果患儿智力较为低下,配穴选择内关、内劳宫、神门。如果患儿脾肾较为不足,配穴选择脾俞、肾俞、足三里。如果患儿心脉较为瘀阻,配穴选择膈俞、血海、三阴交。

2. 针刺方法:让家长选择合适的体位来抱住孩子,同时固定住孩子的头部。医生会选用 0.30×25 毫米的毫针,采用平刺方法快速进针,留针30分钟至2小时,留针期间行针1~2次。1个疗程20次。如果患儿的体质较弱,可以根据自身的实际情况,选择10次1个疗程。

同时,也可以结合耳穴治疗,起到补益肝肾以及提高智力的作用,可以长期刺激心、肝、脾、神门、内分泌等耳穴点。

除了靳三针治疗方式外,也可以选择传统针灸的方式来治疗。采用循经辨证取穴,比如肾虚所致者,选择合适的针刺手法,针刺肾俞穴、太溪穴、天枢穴、三阴交穴、风府透哑门等,能够起到补肾益精、填髓、增进言语功能的作用。

儿童语言能力是儿童五大功能的核心,影响孩子的社交、学习、生活。许多宝宝3岁了说话不清楚,甚至不会说话,到了入园的年龄爸爸妈妈才带到医院来就诊,治疗起来相对困难。那么,针灸可以改善语言发育迟缓吗?

什么是语言发育迟缓

语言发育迟缓是指各种原因引起的儿童口头的表达能力或语言的理解能力明显落后于同龄儿童的正常水平,出现智力低下的临床表现。通常需要进行量表测试来客观的评价。临床上将语言发育迟缓分为表达性迟缓和感受性语言障碍,前者主要表现为能理解语言但不能表达,后者主要表现为对语言的理解和表达均受到限制。

儿童语言发育早期是语言学习的关键阶段。1~2岁是语言的敏感期,2~3岁是语言的爆发期,3~6岁半是语言中词汇逐渐增多、语法规则形成的阶段。语言发育迟缓不仅会影响语言的理解和表达,也会影响日后的