

验方专版

治小儿病验方四则

1. 小儿哮喘咳嗽: 茯苓粉30克, 粳米60克, 大枣10克, 白糖适量。将大枣去核, 浸泡后连水同粳米煮粥, 粥熟时加入茯苓粉拌匀, 稍煮沸即可, 服时加白糖, 每天2~3次。提醒注意, 腹胀及小便多者不宜用。(郭旭光)
2. 小儿流涎症: 大枣5枚, 陈皮、竹叶各5克。上药水煎2次, 合并药液, 分2次饮服, 每日1剂, 连服3~5剂可愈。
3. 小儿肾虚遗尿: 覆盆子30克, 用水2碗, 以文火煎至1碗, 去渣取汤, 再用药汤以文火煮瘦猪肉60~90克, 不加佐料, 吃肉喝汤。每日1次, 一般2~3次可愈。
4. 小儿脾虚久泻: 黄芪30克, 熟地20克, 红参15克, 白术15克, 当归15克, 白芍15克, 茯苓15克, 酸枣仁15克, 远志12克, 龙眼肉12克, 川芎10克, 木香10克, 砂仁10克, 炙甘草6克。水煎, 分早中晚3次温服, 每日1剂。一般连服20剂可愈。(蒋振民)

治疗神经衰弱验方十二则

1. 灯芯草10~20克, 大枣5枚。上药水煎2次, 合并药液, 睡前1~2小时温服, 每日1剂。
2. 鲜竹叶60克。加水浓煎, 取汁, 分上、下午2次饮服, 每日1剂。
3. 蜂蜜200毫升, 新鲜鸡肝3具。鸡肝洗净, 白布包好, 压出肝汁, 加蜂蜜调匀, 分3日服, 每日3次, 饭前服。
4. 茶叶3克, 北五味子4克, 蜂蜜25克。将五味子炒焦, 与茶叶、蜂蜜置杯中, 沸水冲泡, 3次温饮, 每日服1剂。
5. 桂圆肉、酸枣仁各9克, 芡实15克。水煎取液, 睡前服, 每日1剂。
6. 芡实25克, 合欢皮15克, 甘草3克, 红茶1克, 红糖25克。合欢皮、芡实、甘草水煎取液, 加入红糖, 再煎至300毫升, 后加红茶即可, 分3次温服, 每日1剂。
7. 桂圆肉30克, 枸杞子15克, 桑椹子15克。上药共入砂锅中, 加水500毫升, 煮40分钟后, 滤取药液, 加水再煎煮20分钟取药液, 混匀2次煎液, 分早、晚2次服, 每日1剂。
8. 浮小麦30~60克, 红枣15~20克, 甘草、百合各9~12克。水煎取液, 分2次服, 每日1次, 连服数日。
9. 丹参15克, 核桃仁12克, 佛手柑6克, 白糖50克。将丹参、佛手柑水煎取液, 核桃仁、白糖捣烂成泥, 加入药液

治消化道疾病验方小汇

1. 治复发性口腔溃疡方 黄芪30~60克, 生甘草15克, 炙甘草15克, 白芍30克, 白藜15克, 连翘12克, 大青叶15克。水煎3次温服, 每日1剂。
2. 治食管炎验方 参三七、川黄连各30克, 象贝母50克, 蜂蜜1000毫升。上药共研极细末, 加入蜂蜜混匀, 每次服30毫升, 每日3次, 2周为1个疗程。
3. 治浅表性胃炎方 徐长卿4.5克, 北沙参3克, 化橘红3克, 白芍3克, 生甘草2克, 玫瑰花1.5克, 红茶1.5克。共研成粗末, 沸水冲泡代茶饮, 每日1剂, 3个月为1个疗程。
4. 治慢性萎缩性胃

皮肤科疾病验方小汇

1. 治冻疮验方 当归20克, 陈醋500毫升。将当归放入陈醋中小火煮沸20分钟, 倒入盆内, 待温度稍低后, 浸泡冻疮患处, 亦可用纱布或毛巾蘸药液涂擦患处, 直到冻疮处皮肤松皱为止, 每天3~4次, 一般连续数天可愈。
2. 治肛门尖锐湿疣方 乌梅、五倍子、苦参、板蓝根、马齿苋、蛇床子各30克, 明矾20克。上药加水2000毫升, 煎煮后取药液, 先熏后坐浴, 每日2次, 7天为1个疗程。一般用药4~5天疣体可脱落, 继续使用7天可获愈。
3. 治皮肤瘙痒验方 艾叶90克, 防风、雄黄各30克, 花椒6克。加水2000毫升, 水煎取液, 趁热熏患处, 后擦洗患处, 每日1剂, 每剂使用2天。用于冬季皮肤干燥瘙痒症。
4. 治湿疮验方 野菊花、金银花、蛇床子、地肤子、黄柏、苦参、白花蛇舌草、紫花地丁、白茯苓(上药根据患儿年龄, 各药用量分别为10~50克)。水煎取液, 待冷, 取适量外擦患处, 每日1~2次, 连用1~2周即可。
5. 治荨麻疹验方 僵蚕120克, 蝉蜕60克, 大黄240克, 姜黄18克。共研为细粉, 每次取6克, 以黄酒120毫升, 蜂蜜15毫升调服, 每日3次。服后避风微汗即愈。

- 中, 文火煎煮10分钟后, 分2次服食, 每日1剂, 连服数日。
10. 女贞子250克, 米酒500毫升。女贞子加酒密封浸泡3~4周即可, 按个人酒量每次取适量酌饮, 每日1~2次。
11. 鲜桑椹1000克(干品500克), 蜂蜜300克。将桑椹洗净, 加水适量煎煮, 每次30分钟, 煎煮2次, 合并煎液, 以文火浓缩至较黏稠时, 加蜂蜜, 煮沸停火, 装瓶备用, 每次1汤匙, 以沸水冲服, 每日2次, 连服6~7日。
12. 酸枣仁20粒, 黄花菜20根。上2味共炒至半熟, 捣碎研成细末, 睡前温水冲服, 连服10~15日。(单克锋)

防治热伤风验方

1. 金银花20克, 白菊花15克, 白扁豆花15克。水煎取液, 代茶饮。
2. 鲜藿香叶20克。水煎取液, 加白糖适量, 代茶饮。
3. 鲜玫瑰花20克, 鲜扁豆花20克, 鲜荷叶20克。鲜荷叶切丝, 与鲜玫瑰花、鲜扁豆花共

- 克, 醋香附、当归、桃仁各15克, 赤芍、莪术、凌霄花、五灵脂(包煎)各10克。水煎取液, 早晚分服, 每日1剂, 10天为1个疗程。服药2个疗程后B超复查, 6个疗程无效停药。
7. 治胆结石验方 马齿苋40克, 赤芍、白芍各10克, 蜂蜜适量。上药水煎取液, 浓缩成汁, 加入蜂蜜搅匀即可, 分早晚2次服, 每日1剂。一般服药15日即可见效。
8. 治肠功能紊乱方 山楂500克, 白术300克, 陈皮120克, 甘草60克, 炼蜜适量。上药水煎2次, 合并药液, 浓缩, 加炼蜜收膏, 每次服15~30克, 每日2次。此方具有理气消食、健脾止泻的功效。适用于肠

6. 治神经性皮炎验方 苦参、独头蒜各150克, 陈醋500毫升。将苦参研为极细末, 独头蒜捣烂, 二药加入陈醋内浸泡10天后备用, 用时取药液外搽患处, 早晚各1次。一般用药6~10次即可见效。
7. 治褥疮验方 ①甘草、荆芥、防风各9克。水煎取液, 洗患处, 每日2~3次。②焦山楂20克, 冰片3克。分别研末混匀, 创面消毒后, 取药粉撒患处, 纱布包裹固定, 每2天换药1次。2周左右即可痊愈。
8. 治痔疮验方 槐花、生黄芪、蒲公英各20克, 炮山甲、炒僵蚕、取药粉撒患处(以覆盖患处为度), 无菌纱布包扎固定, 每日1次。取红花、白芷、防风各10克, 煎汤熏洗坐浴,

- 效果更好。治疗期间禁食辛辣食品。服药后, 如出现肛门坠胀疼痛属正常现象。
9. 治疗足癣验方 苦参300克, 蛇床子250克, 葛根400克, 枯矾200克。上药烘干研细末, 分装每包50克, 每晚取药1包倒入盆中, 加沸水1500~2000毫升溶解, 待温度适宜, 将患足浸泡于药液30分钟(药液冷后可加热), 治疗期间停用其他药物。
10. 治湿疹验方 天花粉30克, 滑石粉、苍术各10克, 黄柏10克, 青黛粉3克。研成细末, 装瓶备用, 用时取药粉撒布患处(以覆盖患处为度), 无菌纱布包扎固定, 每日1次。本方有清热解暑、祛湿之功效。(郑玉平)

治小儿不适验方数则

1. 小儿退热验方 石膏、玄参各10克。上药研末, 加入燕子泥少许制作成饼状, 临睡前贴于患者内关穴(双侧), 纱布包扎, 胶布固定, 12小时换药1次。一般用药1次可见效。
2. 治婴幼儿腹泻验方 藿香、苍术各6克, 车前草9克, 厚朴、陈皮各6克, 粉甘草3克, 生姜3片, 大枣5~7枚。水煎取液, 分2次服, 每日1剂。
3. 治小儿吐乳验方 黄连、半夏各6克。共研细粉, 分成30包, 每日3次。
4. 治小儿支气管哮喘验方 蛇床子2克, 陈皮、半夏、紫苏叶各5克, 炙甘草3克。水煎

- 分3次服, 每日1剂, 14天为1个疗程。
5. 治小儿哮喘验方 白僵蚕150克, 焙干研末, 每次取2~3克, 开水冲化后调红糖服, 每日早晚各1次, 30天为1个疗程。白僵蚕味咸性平, 有祛风解痉、消炎散结之功效。
6. 治百日咳验方 浮萍适量, 晒干研末, 用蜂蜜拌匀, 每次取3克, 开水冲泡代茶饮(3岁以下小儿每次服1.5克), 每日3次, 连服3天。
7. 治小儿多涎症验方 吴茱萸3份, 胆南星1份。研末和匀, 睡前取15克, 用陈醋调敷双足涌泉穴, 外用纱布扎紧, 每次敷贴12小时, 一般3~4次即愈。(郑玉平)
- 效, 一般服药1~2剂可获显效。
11. 治急性阑尾炎验方 金银花80克, 蒲公英、赤芍、薏苡仁各30克, 大黄18克(后下), 枳实、桃仁各12克, 木香10克, 甘草6克。煎取药液250毫升, 分3次服, 每日1剂, 连续服药1周。
12. 治慢性胰腺炎方 太子参10克, 黄芩6克, 茵陈10克, 生白术10克, 半夏6克, 陈皮6克, 竹茹10克, 赤芍10克, 葛根10克, 砂仁6克(后下), 山药10克。水煎取液, 分3次温服, 每日1剂。
13. 治慢性结肠炎方 熟大黄6克, 冬瓜仁15克, 丹皮10克, 焦山楂30克, 川黄连6克, 杭白芍10克, 广木香8克。

- 水煎服, 每日1剂, 15剂为1个疗程。
14. 治五更泻验方 补骨脂15克, 肉豆蔻5克, 大枣15克, 生姜10克。水煎2次, 合并药液, 早晚分服, 每日1剂。另取补骨脂100克研末, 用黄酒、米醋各半调成糊状, 外敷神阙穴, 棉花纱布覆盖, 胶布固定, 2日换药1次, 直至痊愈。
15. 治结肠慢传输型便秘验方 黄芪、白术各30克, 党参、枳壳各15克, 当归10克, 火麻仁、陈皮、柴胡各6克。水煎分2次服, 每日1剂, 15剂为1个疗程。加減: 脾肾阳虚者, 加肉苁蓉、干姜; 阴虚者, 加山药、生地; 气滞者加, 木香、厚朴; 湿热者, 加决明子。(郭旭光)