民族醫藥報
2024年3月29日
责任编辑:邓汝铭 本版邮箱:mzyyb4b@126.com

女性不孕症的分型辨治

婚后夫妇同居2年以上,配偶生殖功能正常,未避孕而未受孕者;或曾孕育过,未避孕又2年以上未再受孕者,称为不孕症。前者称为原发性不孕症,后者称为继发性不孕症,古称前者为“全不产”,后者为“断绪”。

中医认为,男女双方在肾气盛、天癸至、任通冲盛的条件下,女子月事以时下,男子精气溢泻,两性相合,便可媾成胎孕。可见不孕主要与肾气不足、冲任气血失调有关。临床常见有肾虚、肝郁、痰湿、血瘀等类型。

肾虚阳衰型 证见婚后不孕或流产后不孕,精神疲惫,形寒肢冷,初潮迟至,月经不调,带下清稀,腰膝酸软,舌淡,苔薄,脉沉细而弱。治宜温肾助阳益精。方用右归丸加减。水煎服,每日1剂,7天为1个疗程。

随症加减:肾虚阳寒见四肢不温、小腹冷痛、大便溏薄者,加炮姜5克,吴茱萸6克;肾阳虚衰见腰脊酸冷、性欲淡漠、精神萎靡者,加党参12克,锁阳12克,巴戟天10克;肾虚阳衰见腰酸溲清、四肢逆冷、气微者,加肉苁蓉9克,菟丝子12克,覆盆子12克,党参12克,肉桂5克(后下),煅龙骨15克(先煎);肾气虚寒伴月经过多如崩、色淡清稀者,加黄芪30克,煅牡蛎30克(先煎),赤石脂15克,巴戟天12克;肾虚宫寒见小腹冷痛、带多清稀者,加炮姜5克,艾叶6克,乌药9克。

脾肾阳虚型 证见婚久不孕,神疲乏力,纳呆便溏,腰膝酸软,肢体肿胀,月经不调,舌淡,苔薄白,脉细沉无力。治宜健脾益肾助阳。方用四君益肾汤(经验方)。水煎服,每日1剂,7天为1个疗程。

随症加减:大便溏薄者,去当归,加炮姜5克,补骨脂12克;白带多者,加薏苡仁12克,芡实12克,煅牡蛎30克(先煎);月经前期者,加香附9克;月经中期者,加赤芍12克。

肝肾不足型 证见婚久不孕或流产后不孕,形瘦纤弱,头晕耳鸣,月经后期,量少色红,或带下赤白,舌淡红,苔薄,脉沉细。治宜养肝益肾填精。方用左归丸加减。水煎服,每日1剂,7天为1个疗程。

随症加减:头晕目眩甚者,加紫河车片5片(吞)服;肾气虚者,加党参12克,淫羊藿9克;基础体温不升者,加淫羊藿10克,石楠叶10克,锁阳10克,赤芍15克;经前乳胀者,加柴胡9克,炒白芍12克,当归9克。

肝肾阴虚型 证见婚久不孕或流产后不孕,头晕目眩,腰膝酸软,口干咽燥,手足心热,月经失调,舌红而干或有裂纹,脉细弱而数。治宜滋肾养肝助孕。方用归芍地黄汤(经验方):生地15克,山茱萸9克,山药9克,泽泻9克,丹皮6克,茯苓10克,当归10克,炒白芍12克,枸杞子12克。水煎服,每日1剂,7天为1个疗程。

随症加减:便秘者,加制何首乌12克;手足心热者,加麦冬9克,女贞子9克;月经淋漓不净者,加墨旱莲15克,地榆12克。

肝郁肾亏型 证见婚久不孕或流产后不孕,郁郁寡欢,月经失调,经前乳胀或有结块,少腹滞胀,苔薄,脉细弦。治宜疏肝益肾种子。方用开郁益肾汤:柴胡9克,郁金9克,佛手片9克,当归9克,白芍12克,制何首乌12克,女贞子12克,菟丝子12克,桑寄生10克,淫羊藿9克,巴戟天10克,枸杞子12克。水煎服,每日1剂,7天为1个疗程。

随症加减:肝郁蕴热者,去淫羊藿、巴戟天,加夏枯草9克,黄芩9克,枸杞子10克;口干津少者,加石斛9克,沙参12克,麦冬10克,炙龟板12克;下腹胀痛者,加川楝子12克。

肾虚痰盛型 证见婚久不孕,或流产后不孕,形体肥胖,痰黏腻,神疲劳倦,肢体沉重或嗜睡,经稀带多,性欲淡漠,舌胖,苔薄腻,脉细滑无力。治宜益肾豁痰调冲。方用苍附导痰汤加减。水煎服,每日1剂,7天为1个疗程。

随症加减:便溏者,加炮姜炭9克,薏苡仁9克,白扁豆12克;经闭者,加红花9克,赤芍12克,莪术9克;白带多者,加薏苡仁12克,芡实9克;性欲淡漠者,加阳起石12克,锁阳9克;体温不升者,加石菖蒲9克,皂角刺9克,败酱草12克。

(单克锋)

归脾汤加四炭治疗功能性子宫出血

功能性子宫出血是由卵巢—垂体—下丘脑之间功能失调致卵巢功能障碍所致,属中医“崩漏”范畴。月经量多、经期延长、贫血为其主症。从病因上分析,主要有两种情况,一是血热妄行,宜清热凉血,以遏其流;二属冲任失调,血失所统,宜调补冲任,以固其源。但临床上由于失治或误治致经量过多、经期延长,如此反复,失血过多则气血两虚、脏腑亏损。笔者多年临床实践观察,功血患者多属此型,方选归脾汤加四炭治疗,颇有良效。

归脾汤加四炭:酸枣仁20克,党参20克,炙黄芪20克,龙眼肉15克,白术15克,茯神15克,当归15克,木香10克,远志10克,炙甘草10克,蒲黄炭10克,五灵脂炭10克,地榆炭10克,侧柏炭10克,大枣7枚。水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。月经出血量多者,分早、中、晚3次服用,到月经干净为止;对有月经周期的患者,在每次月经行经的第3、4天开始服药,直到月经干净为止;对没有月经周期的患者,在就诊当天即可服药治疗,直到月经完为止,然后再继续用归脾汤加减,进行调治。一般需要连续调理3个月,月经基本规律为止。

按照急则治其标的原则,用归脾汤加四炭先调经止血。月经完后,按缓则治其本的原则,根据病因机理继续调治,以归脾汤为基本方加减运用。如血热者,去黄芪、党参、白术,加生地、丹皮、黄芩以清热凉血;血虚者加山萸肉、首乌、熟地以滋阴补血;肝郁气滞者,加柴胡、青皮、川楝子疏肝解郁;小腹痛者加白芍、延胡索、乳香以理气活血止痛;腰膝酸软者,加杜仲、川断以补肾壮腰。

按:方中党参、黄芪、白术、甘草补脾益气;茯神、远志、枣仁、当归、龙眼肉等有养血补血之功,其中当归对子宫有兴奋和抑制的“双向性”两种作用有利于子宫收缩;四炭(蒲黄炭、五灵脂炭、地榆炭、侧柏炭)有收涩止血作用,其中蒲黄能收缩子宫、止血、缩短出凝血时间。血止后对其心、脾、肝、肾作一善后调摄,以固其本,防止复发。

(姜明辉)

图说药谱

柔弱斑种草

【别名】鬼点灯、小马耳朵、细累子草、细茎斑种草、细叠子草。

【来源】为紫草科植物柔弱斑种草 Bothriospermum tenellum (Hornem.) Fisch. et Mey.的全草。

【性味】微苦、涩,平,有小毒。

【功能主治】止咳,止血。主治咳嗽,吐血。

【用法用量】用量6~12克。

产后发热治验一则

刘某,女,25岁。难产后5日,感受外邪,恶寒发热,头身疼痛,体温39℃,西医按重感治疗2日未效。刻诊:高热,时有汗出,烦渴喜冷饮,恶热,心烦,不能熟睡,间发呕逆,腹胀不适,大便结滞,3天未下,小便微黄,恶露量少、紫色,舌尖红,苔薄腻,脉象沉细数无力。证属产后发热,本虚标实之症。治宜扶正解表以退热。方用五积散:当归20克,白芍20克,川芎15克,厚朴10克,苍术10克,茯苓20克,枳壳10克,党参20克,麻黄10克,桂枝10克,白芷10克,陈皮10克,大黄10克,半夏10克,甘草6克,生姜10克。水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。

服药2剂,体温下降至37.7℃,诸症减轻,大便已通。原方减大黄、麻黄量为5克,再进2剂后。

药后,脉缓身凉,邪去汗止,自觉安适,睡眠饮食转好,唯精神疲乏,仍以此方略作加减,又服2剂而痊愈。

按:产后虚多实少,不宜过于发汗攻里,方用当归、川芎、党参益气血,祛瘀扶正,补而不滞;麻黄、桂枝、白芷、生姜配白芍、甘草调和营卫以解表散热;苍术、陈皮、半夏、茯苓和中降逆,健脾胃以固后天之本;枳壳、厚朴、大黄导滞通腑泄热。全方寓攻于补,寓补于攻,起到调和脾胃、益气血、扶正除邪之功效。

(梁兆松)

绝经前后诸证辨证治

1.肝肾阴虚、虚火上扰证 证见经断前后五心烦热,潮热伴汗出,腰酸膝软,口干咽燥,眠差多梦,头晕耳鸣,心悸,舌红少津,少苔,脉细数。此证主病机是肝肾阴虚,虚火上扰。治宜滋养肝肾,清心安神。方用知柏地黄汤合酸枣仁汤加减。基础方:生地15克,山茱萸15克,山药15克,炒泽泻15克,丹皮15克,茯苓15克,炒知母12克,炒黄柏15克,炒酸枣仁20克,川芎10克,浮小麦20克,荷叶10克,合欢皮15克,炒柴胡10克,甘草5克。水煎服,每日1剂。

按:经断前后,天癸将绝,肾阴逐衰,“精血同源”,肝血不足,肝肾阴上萎,上窍失养,故头晕、耳鸣;腰为“肾之府”,肾又主骨,肾精亏血少,故腰酸膝软;肝肾阴虚,虚阳上越,故潮热伴汗出;虚火上扰,心神失养,故眠差、多梦、心悸;阴虚内热,津液不足,故五心烦热、口干咽燥;舌红少津,少苔,脉象细数,为肝肾阴虚之证。

2.胆胃失和、痰热扰心证 证见经断前后眠差梦多,烦躁而易怒,胸闷胁痛,胃脘不适,口苦,心烦,头晕耳鸣,便干,舌质黯红,苔薄黄腻少津,脉弦滑略数。此证主要病机是胆胃失和,痰热扰心。治宜调和胆胃,清热除痰。方用温胆汤合酸枣仁汤(胆枣汤)加减,基础方:法半夏10克,竹茹10克,炒枳实15克,陈皮10克,茯苓15克,炒酸枣仁20克,炒知母15克,川芎10克,浮小麦30克,珍珠母20克,荷叶15克,首乌藤15克,甘草5克。水煎服,每日1剂。

按:经断前后,肾水亏虚,水不涵木,则肝炎上炎,表现出烦躁而易怒、头晕、耳鸣等症;胆属甲木,胆失其常,木郁不达,胃气不和,化热生痰,痰热阻滞,气机不畅,故胸闷胁痛、胃脘不适;痰热上扰心神则眠差梦多;胆火郁热,见口苦、心烦;胆火熬津灼液,肠道失润,故便干;舌质黯红,苔薄黄腻少津,脉弦滑略数,为胆胃失和,痰热之征。

3.脾肾阳虚证 证见经断前后头晕、耳鸣、健忘,腰膝冷痛,手足不温,肢体困重,神疲乏力,面浮肢肿,脘腹胀闷,纳食少,大便溏,舌淡黯,苔白,脉沉细而缓。此证主要病机是脾肾阳虚,治宜健脾温肾。方用温胞饮加减。基础方:巴戟天15克,炒补肾脂15克,炒菟丝子15克,肉桂6克,炒杜仲15克,白术15克,山药15克,芡实15克,党参15克,浮小麦15克,炒柴胡12克,合欢皮15克,炒酸枣仁15克,薏苡仁15克,法半夏12克,甘草5克。水煎服,每日1剂。

按:经断前后,肾气渐衰,肾主骨髓,肾虚不能冲养髓海,故头晕、耳鸣、健忘;肾阳虚,阳气不足,不能温煦外府,四末故腰膝冷痛、手足不温;肾阳虚,脾土不能温运,致面浮肢肿、便溏;脾为气血生化之源,脾虚则气虚,故见肢体困重、神疲乏力;脾虚运化乏力,故脘腹胀闷、纳差;舌淡黯,苔白,脉沉细而缓,为脾肾阳虚之证。

4.肾阴阳两虚证 证见经断前后忽寒忽热,潮热出汗,月经紊乱,头晕耳鸣,腰膝冷痛,舌淡,苔薄,脉沉而弱。此证主要病机是阴阳俱虚。治宜阴阳双补。方用一贯煎合二仙汤加减。基础方:生地15克,枸杞子15克,当归15克,北沙参15克,麦冬15克,仙茅15克,淫羊藿15克,巴戟天15克,黄柏15克,知母15克,浮小麦20克,夜交藤15克,甘草5克。水煎服,每日1剂。

按:经断前后,肾气渐衰,阴阳失调,营卫不和,则忽寒忽热、潮热出汗;开窍于耳,脑为髓之海,肾虚精亏,不能上养,则头晕、耳鸣;肾气渐衰,冲任失调,故月经紊乱;肾阳虚,阳气不足,外府、经络失于温煦,则腰膝冷痛;舌淡,苔薄,脉沉而弱,均为肾阴阳俱虚之证。

(张 勤)