

# 中外宾客乐享“广西三月三”康养文化活动

通讯员 曹哲



与会领导嘉宾共同为广西国际壮医医院“自治区民族团结进步示范单位”揭牌  
陈晋韬/摄

义诊惠民、油茶迎宾、五色呈祥、药膳养生、游园乐民、“三名工程”(名医名药名技法)展示、异乡品民俗……4月9日,广西国际壮医医院“自治区民族团结进步示范单位”揭牌仪式暨“广西三月三 国壮尼的呀”健康文化宣传服务月启动仪式在南宁举行,医务人员为各民族群众送上健康节日礼物。

## 揭牌仪式表团结

广西中医药大学校长姚春在揭牌仪式上表示,医院开业5年多来,始终把民族团结作为维护社会稳定、促进医院发展的重要抓手,紧密结合医院实际,以“团结奋进 同心筑梦”为主题,

全面贯彻党的民族政策,加强民族团结教育,深入开展民族团结进步示范单位创建工作,以实际行动推动民族团结进步创建与医院事业发展深度融合、相互促进,成效显著。在传统佳节“广西三月三”来临之际,医院启动健康文化宣传月活动,旨在以多样化、多层次的传播形式,宣传普及科学的健康理念和健康素养知识技能,切实发挥健康文化在育新人、化风俗等方面的重要作用,将中医药壮瑶医药文化与健康理念融入民族节日之中,让更多的人了解和认同中医药壮瑶医药文化。希望医院继续以铸牢中华民族共同体意识为主线,突出壮瑶医药特色优势,把创建民族团结进步示范单位作为一

项系统性、长期性、常态化、制度化的工作,以创建促团结、以创建促和谐、以创建促发展,不断深化民族团结工作,推动民族医药事业的传承与创新,为建设新时代壮美广西作出更大的贡献。

广西中医药大学副校长、广西国际壮医医院院长岳桂华表示致辞表示,医院作为自治区民族团结进步示范单位和全区首家“三级甲等民族医医院”,将持续把民族团结进步工作与医院业务工作同安排、抓落实、相互促进、共同发展,进一步提升医疗技术水平,全面提升民族医疗服务能力,全力打造民族医药发展品牌,为各族群众提供更加便捷、舒适、精准、安全的诊疗服务,用优质服务架起民族团结进步“连心桥”。同时,将继续深化壮瑶医药国际交流与合作,服务“一带一路”建设,加快“走出去”步伐,促进壮瑶医药文化传播海外、走向世界。

## 中医药文化+深度体验享民俗

活动现场,长桌宴上依次摆放着壮乡油茶、五色糯米饭及潜羊烩、罗汉果陈皮茶、五指毛桃当归蛋等养生药膳,香气扑鼻、令人垂涎。医务人员热情邀请市民朋友品尝美食,并详细介绍其制作方法、养生功效、适用人群,教大家“生活化”养生治未病。

民族特色十足的美食宴会吸引了外国留学生加入,他们受邀参加异乡品民俗活动,围在桌

前折粽叶、填米饭、打绳结,通过学习包粽子,切身感受广西传统节日的氛围和中华文化的魅力。

体验结束,大家移步游园,便能参加抛绣球、竹竿舞、板鞋等民俗趣味游戏,共同感受广西三月三的多姿多彩,加深对中华优秀传统文化的了解。大家在欢声笑语中还能赢取壮药香囊等礼品,现场活力十足、欢乐纷呈。

## 共话健康好生活

现场还开展了大型义诊惠民活动。壮医经典病房、风湿病科、治未病中心、儿科、心胸血管外科、肿瘤科等22个科室的医务人员齐聚门诊大厅,免费提供诊疗服务及健康咨询服务。

现场,各科室纷纷亮出壮医特色诊疗技术,免费提供壮医药线灸、壮医锤痧、壮医针刺、壮医药物竹罐、壮医敷贴、壮医搓痧、壮医滚蛋、壮医针灸、壮医推拿等疗法体验,吸引了众多市民朋友排队参与。

市民朋友还能动手自制壮药香囊带回家,并体验壮药药锤、壮药药枕等国壮大健康产品。此外,在一旁的“三名工程”展示区,大家可以走近壮医名家,了解桂十味及院内制剂等名药,了解壮瑶医药文化。

## 同心绘就民族团结新画卷

近年来,医院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想

为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,以铸牢中华民族共同体意识为主线,把民族团结进步创建工作作为做好医院各项工作的重要抓手,紧扣医院高质量发展任务,不断完善现代医院管理制度,强化壮瑶医药特色优势,内涵建设不断取得新突破,壮瑶医药服务人群不断扩大,为社会稳定和经济发展做出了积极贡献。

下一步,医院将持续把民族团结进步工作融入医院主责主业,不断提升壮瑶医药特色健康服务能力,提供优质诊疗服务。同时,积极履行社会责任,通过对口支援、医联体建设、专科联盟建设等,提升民族地区医疗机构技术水平和少数民族患者就医体验。多举措推动壮瑶医药文化传承、发展与传播,深化国际合作交流,不断提高壮瑶医药的国际影响力和竞争力。

今后,医院将继续通过博士讲团、健康义诊、中医药文化进基层、进校园等活动,持续开展健康文化服务活动。同时,以人民需求为导向,积极发挥科普专家库人才作用,制作一批通俗易懂、生动有趣的科普作品,让人民群众享受到更多的健康服务,让新时代健康科普的声音传得更开、传得更广、传得更深入,让健康文化真正融入基层、扎根基层、扎根百姓心间,不断提升人民群众的健康素养和健康水平。

(本版图片:除署名外均由曹哲摄)



市民朋友体验壮医药物竹罐疗法  
陈晋韬/摄



市民朋友体验壮医滚蛋疗法



市民朋友品尝药膳



民俗趣味游戏



外国友人学习包粽子



“桂十味”展示区吸引学生围观,了解壮瑶药材及其文化  
杨海云/摄