

## 老旧小区花树繁多,居民不喜反忧?

## 人大代表下沉社区操心“一枝一叶”

■本报记者 刘雅雯

金桥镇永业一居是一个老旧小区,香樟树、广玉兰、无患子、桂花树等错落点缀,小区内绿意盎然,花香四溢。然而,居民们不喜反忧,好多树龄超过15年,树冠逼近四五层楼,影响通风采光。低层住户更是抱怨不断:夏天吹不进一丝凉风,冬天洒不进一缕阳光。

修树,在永一人大代表联系点“农耕文化廊”,这一话题成了近日代表与居民商讨的重要内容。怎么修?是常规修剪还是回缩修剪?是春季萌芽前修剪还是

秋季休眠期修剪?剪枝修树,看似“细枝末节”小事情,却是人大代表如何参与社区治理的大课题。

“农耕文化廊”是一排花架连廊,这里也是永一人大代表联系点的室外活动场所。“只要居民有需求,大家都可以在花架下的‘板凳漫话’‘竹椅访谈’中聊心头事、揪心事,或是述说心中遥远的故事。”镇人大代表、永一居民区党总支书记唐蓓莉介绍,在这里,大家你一言,我一语,就像拉家常一样,有啥意见和难处也毫不隐讳。

“农耕文化廊”里也会走进一些熟悉

的“陌生人”,年已古稀的胡婆婆就是其中一位。一次,胡婆婆坐在小竹椅上拉住代表的手,说起了她的“揪心事”。原来胡婆婆住在二楼,她楼下的王老伯家天井内有两棵种了七八年的枇杷树和桔子树,枝繁叶茂长势过高,把她家的窗户、阳台遮得密不透风。可王老伯年老体弱,根本没有力气去修剪树枝。无奈之下,胡婆婆只能拉着人大代表叹苦经。了解情况后,代表们立即通过金桥镇党群中心联系专业公司——通昌园林公司,第二天就派人实地勘察,修剪。两小时后,胡婆婆家的窗户、阳台豁然开

朗,久违的阳光洒进了房间。

“代表深入社区履职,就是要让居民打开话匣子。”唐蓓莉说,“居民们敞开了讲,代表们认真地听,仔细地记。在这里,人人都是‘金手指’,再难的事也能‘点石成金’。”

永一小区外墙东侧,有7棵树冠高度超过六层楼的水杉树,遮风挡雨不说,还带来了极大的安全隐患。有一年,其中一棵水杉遭到雷击,断枝触碰到电线,居民家中空调、冰箱等电器被“打”坏。修树不难,难的是多方工作需要协调。由于树冠中穿插电线,吊车作业需要停电,

选择哪个时间段对居民生活影响最低?

修树需要镇规建办、市容绿化、城管、派出所等相关部门协同作业,怎么协调?“7棵水杉树”成了人大代表一个要啃的“硬骨头”。经组织听证、多方协调、制定预案,一个高温天的大清早,吊车、伐木工具、技术工人、装运树枝的卡车等一应俱全,整整一上午,终于完成了剪枝修树工作。居委干部心中的石头妥妥地落了地,居民们更是赞叹连连:人大代表下沉社区履职,“身入”社区,“心至”居民,与居民“零距离”沟通,“零隔阂”助力,真的做到了“一枝一叶总关情”。

## “文化浦东”主题书画作品展举行

本报讯(记者 曹之光)5月12日,“文化浦东·艺术乡村计划”主题书画作品展在航头镇文化服务中心举行。“文化丰桥”书法沙龙活动基地、“文化牌楼”美术沙龙活动基地同时揭牌。

本次书画展共展出美术作品40幅、书法作品60幅。这些作品,色墨相融、墨色互补,五体俱全,风格各异,人文气息高雅、艺术内涵丰富,让观众充分领略到浦东乡村的自然人文之美与时代发展之美。而随着“文化丰桥”与“文化牌楼”书画沙龙活动基地的揭牌,浦东新区文联、书协、美协及航头镇文化服务中心将通过多方合作,共同为乡村培养更多艺术人才,用文化艺术点亮乡村、留住乡愁。

据悉,“文化浦东·艺术乡村计划”除主题书画展外,浦东书画家还将通过举办主题书画笔会、主题培训讲座、主题墙绘等系列活动,助力乡村振兴,共赋“诗和远方”。



“文化浦东”主题书画作品展在航头镇文化服务中心举行。 □浦东美协 供图

## 哲学家分享“科学的成就和限度”

■本报记者 杨珍莹

5月14日下午,上海科普大讲坛联合上图讲座进行一场思想碰撞。首都师范大学陈嘉映教授与上海科技馆馆长倪闽景从不同视角出发,分享对科学成就和限度的看法,带领公众思考科学的意义。

在陈嘉映关于“科学的成就和限度”主题演讲中,“红色”一词贯穿始终。“红色到底是什么?”陈嘉映说,伽利略、牛顿时代等科学家的努力,带来了思想的解放,但每一个人、每一个物种的感受度都是不同的,“你能知道狗或者猫眼中的世界是

怎么样的吗?每一个人的精神世界,都有别人无法感受的世界。”这也意味着,“红色是什么”这一问题最终没有准确答案。

陈嘉映认为,要学会反思,对科学的反思。在肯定科学成就的同时,认知科学成就就是有限度的。对于成就的认定不应该只限于科学,应该有不同的层面。不同人、不同层面对成就的理解不同,不应该被限定。

对话中,倪闽景畅聊了对科学限度的看法。“科学的限度和我们的思维有关,科学的限度就是思维的边界,科学突破,思维就会突破。”

老港举办防灾减灾系列活动  
把最新气象科普知识送到社区

本报讯(记者 沈馨艺)5月12日,老港镇举办2023年全国防灾减灾日系列主题宣传活动。

老港镇与新区气象局启动“科技助力乡村振兴 千乡万村气象科普走进老港”活动,把气象科普有机融入气象为农服务,以科普促进农业气象科技成果的转化应用,助力乡村振兴,提升农业农村的气象防灾减灾救灾能力和气象灾害防御水平,筑牢气象防灾减灾第一道防线。

后续,双方将开展丰富多彩、各具特色

的气象科普活动,把最新的气象科学技术知识送到社区、学校与居村,助力气象防灾减灾救灾、乡村产业发展以及美丽乡村建设。

作为新区为民办实事项目,农村自建房屋雷电防护项目取得阶段性成果。截至目前,中港村已有10户农村自建房屋增设防雷措施并通过了防雷安全检测。接下来,该项目还将为20户提供农村自建房屋改建服务,并积极开展雷电防护减灾科普宣传,增强百姓雷电风险意识和避险自救互救能力。

## 使用AED除颤上演“生死营救”

■本报记者 李继成

近日,一位乘客手捧锦旗来到龙阳路地铁站,“我女儿已经出院了!”乘客紧握着16号线多职能队长吴静的手,对车站的黄金救援时间内救助自己的女儿表达感谢。

原来,4月22日21时57分,一辆18号线列车减速进站。站台上突然传来“扑通”一声,站务员徐文琴察觉到了异常声音,立即前往查看,只见一位乘客倒地不起,脸色惨白。徐文琴立即向吴静报告。

1分钟后,吴静和多职能巡视员周宇赶到现场,发现乘客已经昏迷且无意识。情况紧急,吴静就地采取胸外按压、人工呼吸,但未见效。

吴静让周宇继续进行胸外按压,自己则起身跑到客服中心拿取AED设备,同时令车站广播寻找有资质的医护人员前来帮忙,并通知民警至现场维护秩序。

“救命要紧,千万稳住自己的情绪!”周宇

有条不紊地操作AED。放电成功后,他进行胸外按压、人工呼吸,但乘客无任何反应。“1、2、3、4、5、6……”周宇跪在乘客身边,持续进行胸外按压,按累了就换吴静继续救助。

很快,有志愿者抵达现场,再次对乘客使用AED除颤,但是乘客仍无任何反应。时间一分一秒流逝。第二名志愿者听闻广播后也来到现场,对乘客第三次使用AED除颤。AED放电成功,志愿者随后按提示进行胸外按压、人工呼吸,“1、2、3、4、5、6……”志愿者心里默默数数。

22时11分,第三名志愿者赶到现场,帮忙接力做胸外按压和人工呼吸。此时乘客的口腔开始出血,志愿者将乘客的头偏向一侧,吴静拿出纸巾为其轻轻擦拭。

现场,多位地铁工作人员和志愿者一起,密切关注乘客情况,轮番提供救助,直到救护车到来。正是因为车站工作人员临危不乱,正确娴熟地操作AED实施有效救助,才为成功挽救乘客的生命赢得了时间。

## “秀上海”朗诵会海选

## 桂兴华红色诗歌将响彻上图东馆

本报讯(记者 赵天子)迎接上海解放74周年的“秀上海”红色诗歌朗诵会将于5月20日在上图东馆举行。近日,红色诗人桂兴华在塘桥社区文化活动中,举行朗诵会压台诗朗诵者的海选活动。

“1921的先驱们,在这里打下了,开天辟地的第一桩,才使新中国,在长夜里一点点破晓……”在《为未来打桩》中,桂

兴华从浦东开发建设日新月异的工地现场,遥想当年革命先辈在上海,为新中国打下的“第一桩”,发出“这不是一个春天,也不是两个春天,而是九百六十万个春天”的感慨。

“《为未来打桩》这首诗,是入选节目中最有气势、最适合集体表演的作品,因此我希望让更多朗诵爱好者参与进来,上台表演,用这宝贵的机会‘秀’上

海,‘秀’塘桥春风一步过江朗诵团的形象与成果。”桂兴华说。

当天朗诵会将上演《毛泽东还在甲秀里》《殷夫,你只有22岁啊》《1949:陈毅市长》《暴雨后的下只角》《山沟里的上海老师》《上海中心大厦远眺》《路口检测亭》《为未来打桩》等8首诗歌作品。这些都是桂兴华红色诗歌代表作中以小见大、以情动人的佳作。

## 自编自导话剧《公交一家人4》公演

本报讯(记者 李继成)5月12日,浦东公交人自编自导自演的话剧《公交一家人4》在浦东图书馆公演,以公交身边的人和事为切入点,讲述了如何克服对现实与未来的焦虑。

故事讲述了几个性格迥异的公交人最近遇到的焦虑问题,或为寻求人生意义而焦虑,或为下一代教育焦虑,甚至还有一位因没有焦虑而焦虑。然而通过发生在身边的一件件小事,他们逐渐与自己的焦虑达成了和解,让它成为了生命中丰富、深刻的一部分。点滴细节引起

了台下观众的共鸣。

金高公交员工王华表示,话剧中的很多场景似曾相识,“看了以后感到很贴切我们的日常工作,这里讲的很多是经常发生的事情,给了我们应对各种焦虑情绪的启发。”

据了解,话剧《公交一家人》系列开始于2017年,话剧的编、导、演全部由金高公交的员工担任。金高公交工会主席、话剧《公交一家人4》的编剧施政介绍,生活中有很多压力需要应对,《公交一家人4》的主题是想讨论一些社会热点

话题,结果发现大家对焦虑这个词比较关注,也希望通过这台话剧,告诉大家如何对抗焦虑或如何与焦虑达成和解。

与其它一些交通工具相比,公交更适合慢节奏的生活。剧中特别模拟了将引进的AI系统对公交车调度和管理的场景。尽管AI系统让公交运营更加高效和准时,但面对行动缓慢的老人、突发疾病的乘客,如何体现公交为民服务的初心,剧中也给出了公交人的答案。

据悉,《公交一家人4》还将走向基层,面向社会公众,讲述公交人的故事。

## 云栖兰亭举办母亲节专家义诊活动

5月14日,母亲节,是一个让人深切感恩的日子,一场以“以医援疆 泽被兰亭”为主题的“云栖兰亭母亲节专家义诊活动”,给今年的母亲节赋予了更多更深远的意义。

东久企业发展(上海)有限公司是一家新疆在沪企业,云栖兰亭康养社区则是其属下的一家康养机构。当天一大早,上海瑞金医院、上海第六人民医院、上海第九人民医院、上海公利医院、浦东医院、浦东新区人民医院、奉贤中心医院、光明中医医院等医院的骨科、呼吸科、口腔科、耳鼻喉科、心理科、急

诊科、中医科等一批知名专家教授,专程前来云栖兰亭康养社区,为入住长者问诊检查、送医送药。不出家门就能得到大医院专家、教授的诊治和健康指导,大家的心里乐开了花。

在义诊活动现场,专家们不厌其烦、一丝不苟地或是给予解释,或是给予治疗方案;对于那些对疾病缺乏正确认知的长者,则热情地给予心理疏导。

十年来,云栖兰亭康养社区除了大力弘扬“去老化、孝敬、宜居、文化”的理念外,还想方设法坚持走“医养结合”道路,在社区内设立了医疗卫生

室,对长者们平时的常见病、多发病,做到第一时间发现和帮助处置;同时,还与浦东医院等三级医院联手开通长者治病绿色通道,安排“管家”帮助送医配药,有效解决了长者们的后顾之忧。

除此之外,根据不同季节容易产生的各种疾病,社区经常组织当地乃至市区医院的医生前来义诊,有效地帮助长者们及时消除病患,始终健康快乐地生活。“医养结合”的康养之路,在云栖兰亭康养社区正越走越宽广。

唐同轨

## 守护自身健康 拥抱美好生活

在母亲节到来之际,上海市妇幼保健中心、浦东新区妇幼保健中心等单位在临港地区开展健康教育活动,引导广大女性朋友守护自身健康、拥抱美好生活。

活动邀请上海市第一妇婴保健院、上海市精神卫生中心、上海市皮肤病医院和上海中医药大学等专家,以“感恩母爱,护‘她’健康”为主题,开设围产期女性和职场女性两个专场,开展女性健康知识科普。针对母乳喂养的一对一指导,尤其受欢迎。还有几个月就将成为新妈妈的董女士说,原先听说母乳喂养最好坚持两年,这让

她感到十分为难。听专家说了这么多母乳喂养的好处,让她感触颇深,表示要坚持下去。正在备孕的市民张女士也表示:“这次讲座解决了我心中的疑惑,打消了我对怀孕和哺乳的恐惧,学习到了很多的知识。”

此外,心理专家关于如何调节情绪应对压力,中医专家关于如何进行皮肤健康管理延缓衰老的科普讲座,让在场的女性朋友收获满满。现场还推广了一套中医健身操,也让大家颇感兴趣。白领张女士表示:“今天参加这个活动,让我受益匪浅。”

夏丽莉 曹跃明