

入选中央财政支持中医药传承创新试点 浦东打造中医药发展新高地

本报讯（记者 张琪）近日，浦东新区正式宣布启动“中央财政支持中医药传承创新发展示范试点项目”。该项目经竞争性评审，全国共入选 15 项，浦东新区作为上海市唯一入选的示范试点，将在三年的建设周期内，全面统筹各类要素，打造中医药发展新高地。

12 月 14 日，浦东新区人民政府与上海中医药大学签署了《关于推进中医药事业传承创新发展的战略合作协议》，双方明确将围绕中医药传承创新主题，进一步加强区校合作。同时宣布，上海中医药大学附属浦东新区中医医院、浦东新区光明中医医院正式启动筹备建设。

浦东新区卫生健康委相关负责人表示，为了加快实现示范试点建设目标，浦

东新区正在推进《上海市促进浦东新区中医药传承创新发展若干规定》立法工作，已启动“中医医疗机构标准化建设项目”，推进构建体现中医药特点的现代医院管理模式，打造 1 家智慧中医院典范。

此外，浦东新区将建设高品质防治康一体化中医药健康服务体系，与曙光、龙华合作构建中医“医联体”，打造以“一人一专病”为网底，“一院一品牌”为骨干、高峰高原学科为塔尖的专科专病品牌体系。加强中西协同，启动 2 个“中西医协同旗舰医院”、3 个中西医结合旗舰社区卫生服务中心、5 个中西医协同旗舰科室建设，开展非药物疗法示范中心、中医专病诊疗中心建设，社区卫生服务中心全覆盖实施“全专结合”中医全科诊疗新模式。

据了解，浦东新区正在构建古典医籍、流派学术思想创新研究体系，优化全要素、全链条的中医药成果转化服务体系，打造“中医研究型医院、临床研究中心、研究型学科”三位一体布局，构建国内一流的中西医结合疫病研究平台、标准化研究平台。

为此，浦东正在打造立体式阶梯状中医药人才培养体系，强化师承人才、中西医结合人才培养，组织开展中医护理、中药、康复、预防保健人员专项培训，目前，浦东新区已开设“上海市西医学习中医在职培训”浦东专班，新建 16 个市级及以上名中医专家传承工作室、18 个上海市市级名中医工作室基层工作站，筹建“浦东新区名中医中心”，打造凸显特色的中医流派传承研究基地。

更好服务市民婚前医学检查需求 浦东新区妇幼保健院 婚检门诊开诊

本报讯（记者 张琪）曾经，免费婚检需要回户籍所在地；如今，从 11 月开始，浦东新区妇幼保健院每周三和周六上午开设婚前医学检查门诊。

近日上午 8 点，生于 1997 年的广东姑娘小何与生于 1995 年的重庆小伙小曾，来到位于金桥碧云社区内的浦东新区妇幼保健院。挂号、检查、婚前卫生咨询，全部“走”完，刚好 9 点。

小何温柔腼腆，说话细声细气：“单位里每年都有体检，但是，我们仔细对照了婚检项目，发现有些项目是单位体检里没有的。比如，结核抗体、乙肝表面抗原、梅毒筛查、HIV 抗体，我们俩打算要孩子的，早点做好准备比较好。”在咨询阶段，小何和小曾特别关心生育健康方面的知识，当天的主检医生杨万里给了他们满意的答复。

杨万里介绍，婚前保健包括婚前医学检查、婚前卫生指导和婚前卫生咨询服务，堪比健康家庭“第一道防线”。其中婚前医学检查能有效保护夫妻双方免受传染病蔓延，避免遗传病延续，进而保障母婴安全，预防出生缺陷，促进婚姻和谐、家庭幸福和社会稳定。

浦东妇幼保健院婚检门诊开启刚刚满月，在近 50 对“新人”中已经发现几个结核抗体阳性。杨万里说：“结核抗体阳性并不等于患有结核病，这几位婚检对象都要到相关医院复检，确实处于患病状况的要及时治疗，明确诊断后才能发放《上海市婚前医学检查证明》。”年轻人即使感染了结核杆菌，也有可能没有任何症状，而抗结核治疗是越早越好，杨万里告诉记者，“目前，早期结核感染基本都可以治愈。结核最怕的是变成慢性、复杂性疾病。”

此外，通过婚检还可能找到一些家族遗传性疾病、精神类疾病的蛛丝马迹。一位女性原本以为自己只是“婚前焦虑”，婚检时杨万里请来婚检门诊负责人熊晨茜“会诊”，通过专业的询问，基本判断她有抑郁症倾向，建议先到专业医疗机构进行干预。

在浦东新区区属医院中，仅有东方医院南院、浦东新区妇幼保健院两家医院开设有“孕产妇心理保健门诊”，熊晨茜是浦东妇幼保健院“孕产妇心理保健门诊”负责人。她说：“老百姓说的抑郁症在医学

上也有可能只是抑郁症状，从症状到疾病还有一个过程。因此，早一点明确诊断，早一点积极干预，是最好的选择。”

副院长居费华介绍，浦东新区妇幼保健院具有相当规模的孕检和分娩基数，也始终把守护人民健康、防治出生缺陷作为应尽的社会责任。主题教育开展以来，医院党总支“四库”联动开展调研，从“12345 市民热线”中发现，有不少市民群众前来咨询婚检事宜。虽然婚检从 2003 年以来由新人婚前“必选项目”变为“自选项目”，但大家对优生优育还是有很大期盼，有意愿做婚前检查。而浦东新区目前的婚检点设在惠南地区，对于北部居民来说就诊相对不便。

面对浦东新区人口基数大但婚检机构少这一现状，医院党总支坚持问题导向、目标导向，从百姓需求出发，组织相关职能部门充分商讨，并征求上级主管部门意见后，拟在原有提供孕前、孕期检查的基础上，开设婚前检查门诊、产前筛查中心，建立健全“婚前检查-孕前检查-产前筛查”管理体系，并结合新生儿疾病筛查，构建院内完善的出生缺陷防治体系。医院党总支在调研基础上，正式将开设婚前检查门诊列入主题教育问题整改清单，加强联动，整合资源，科学实施，加快推进项目落地。

在多方协同融合推进下，在上下合力推动下，医院于 2023 年 9 月下旬通过现场验收评审，10 月获得开设婚前医学项目许可。为确保开诊当天就诊流程畅通，让新人们有舒适的就医体验，医院在多次“桌面推演”后，邀请一对新人进行了“实战演练”，从预约、就诊、检查、指导、颁证等各个环节进行查漏补缺、完善细节，确保每个步骤衔接顺畅。11 月 15 日，婚检门诊正式对外提供服务。

婚前医学检查作为家庭健康的重要保障，有助于进一步提升浦东新区的婚检率，提高出生缺陷防治能力。浦东新区妇幼保健院院长、党总支副书记刘天威表示，医院将坚持把维护人民群众健康利益作为出发点和落脚点，把实事办好，把好事办实，加强婚前医学检查门诊后续建设，同时不断完善“婚前检查-孕前检查-产前筛查”管理体系，持续提升妇幼健康服务水平，增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

中医发展·院长谈

浦东中医医院院长冯煜： 借力高科技弯道超车 发扬光大中医

■本报记者 张琪

上海市浦东新区中医医院创建于 1980 年，是一所集医、教、研于一体的二级甲等综合性中医医院。2007 年医院总院迁建至浦东新区平川路 399 号，总院建筑面积 20167 平方米，罗山分院建筑面积 4512 平方米。医院和区域综合性中心医院（核心单位）作为区域诊疗中心和服务运作枢纽，与新区东片区域 16 家社区卫生服务中心（成员单位）作为基础医疗服务平台，依托曙光医院为学科建设和技术引领支撑平台，形成覆盖浦东新区的东片中医医联体。

2023 年 12 月 14 日，浦东新区人民政府与上海中医药大学签署了《关于推进中医药事业传承创新发展的战略合作协议》，同时宣布，上海中医药大学附属浦东新区中医医院、浦东新区光明中医医院正式启动筹备建设。浦东新区中医医院院长冯煜表示，打造引领区的中医“元医院”将是新征程的重要一步。

“现在是中医发展的最好时代，中国特色的高质量医疗发展必然有中医要素。不过，这个中医不是传统模式的中医，而是中西医结合、协同的中医。”冯煜说：“国医大师灿若星辰，如何让星光灿烂、普照，‘数字大师’或许是一个解决之道。”冯煜透露，龙年开年，医院就将引入两个国医大师、两个岐黄学者基地，中医不仅仅是医学，更是一种文化，一种古老的东方哲学，如何开枝散叶？必由之路是借力高科技弯道超车。

据介绍，围绕“中医有特色，西医有保障”的工作定位，依照中医药事业发展要求，浦东中医医院将深入研究发掘中医药精华特色，努力探索传承创新中医药发展模式。医院已经与张江高科建立联系，“传统中医‘一人一方’，如何从浩如烟海的药方中发现关键靶点？我们必须拥抱高科技。”冯煜举例说明，肥胖是现代城市病，其中有一种人“喝水都胖”，西医无法解释，而中医很明确是“痰湿体质”，“将中医的体质辨识纳入到西医糖尿病管理体系，并从中研发出新药，这是我理解的浦东中医该承担起的责任。”

光明中医医院院长王富文： 新院迁址新场 创新推动中西医协同发展

■本报记者 张琪

1983 年批复创建，始终坚守惠南镇。在上海中医药大学附属浦东新区中医医院正式挂牌筹建的时刻，浦东新区光明中医医院院长王富文带来了另一个喜讯：2024 年医院将整体迁址到新场古镇，为创建大学附属医院、三级中医（综合性）医院打下基础。

新院址坐落在浦东新区新场镇，设置床位 800 张，16 个病区。新院将以传承创新发展中医药事业为己任，打造成为中医药建设高地，坚持“名医、名科、名院、名病、名药”的发展战略，建设一批名医堂，积极引入 2 个国医大师工作室、10 个全国名老中医药传承工作室、10 名岐黄学者、20 个上海市级名中医药学术经验传承工作室及 30 个区级名中医工作室，建设成为中医药特色突出、名医荟萃，具有国际水平的现代化医院。

王富文透露，12 月 7 日，医院已经通过教学医院评审，新年伊始，光明就将迎来新征程的第一个节点——挂牌上海中医药大学教学医院。“从一家县中心医院内的中医门诊部走到国际化水乡古镇，未来必然是中西医协同发展的顶流医院。”

1985 年 1 月 1 日南汇县中医医院挂牌。1987 年 2 月，南汇县中医医院搬迁至惠南镇人民东路 3028 弄 18 号，开设病房，设置床位 30 张。

如今，光明中医医院坐落于惠南镇东门大街 43 号，是一所集医、教、研、防、健康管理为一体的二级甲等中医（综合性）医院，是全国首批示范中医医院，连续 20 年获得“上海市文明单位”称号。目前医院有上海市名中医尚云、东贵荣、詹红生传承工作室，朱江上海市中药专家传承工作室及 8 个浦东新区名中医工作室。

王富文表示，目前光明中医医院 318 张床位“一床难求”，迁入新场后，总床位将达到 1118 张，将迅速缓解病床压力。“新院拟建设成为国家中医临床研究基地、区域医疗中心、中医特色重点医院、中医康复中心、康复、肾病、中医全科、老年医学科、呼吸内科、神经内科、心血管内科、肛肠、中医外科等学科将独树一帜，享誉全国，创新推动中西医协同发展。

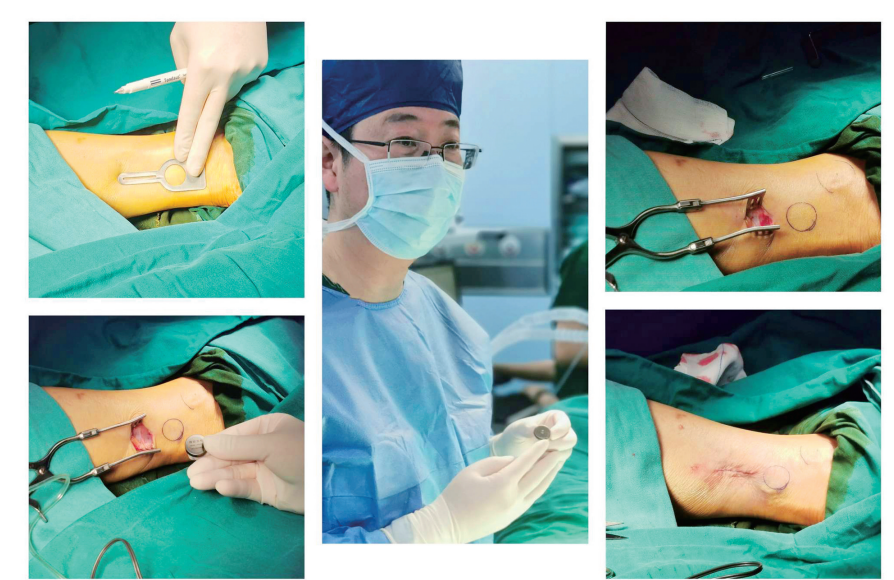
公利医院完成全国首例胫神经刺激器植入

本报讯（记者 张琪）12 月 21 日，国内首例胫神经刺激器植入手术在公利医院完成，主刀医生吕坚伟说：“仅仅 20 分钟，在门诊就可以完成。”

患者是一名女士，多年深受尿频尿急困扰，看了好多家医院，明确诊断为膀胱过度活动症，但是无法根治顽疾。当吕坚伟主任告诉她，可以做胫神经刺激器植入术来控制过度活动的膀胱时，她觉得“不管结果如何都要试一试”。

作为公利医院盆底中心主任，吕坚伟一直走在盆底医疗的前沿。他说，膀胱活动由骶神经控制，但是，神经系统非常神奇，刺激远端的胫神经，其宽大的穹顶状刺激场却可以影响骶神经，从而稳定膀胱，缓解膀胱过度活动。吕坚伟说：“就像掐人中能让昏迷的人清醒一样，刺激小腿就能控制膀胱，‘命令’它不要乱说乱动。”

经过前期严格地伦理审核，仔细地入组筛查，吕坚伟主刀，仅 20 分钟便顺利地完成了手术。当天，患者就明显地感觉到“变了”！不再尿急得根本来不及了。据吕坚伟介绍，该技术在国际上运用于临床不到两年，它不仅是微创，而且可逆，本次成功引进，意味着饱受膀胱过度活动症伴有急迫性尿失禁的病人都能受益。



国内首例胫神经刺激器植入手术在公利医院完成。

□公利医院 供图

膀胱过度活动症是一种以尿急为核心症状的症候群，常伴有尿频（排尿次数增多，正常人白天排尿 4-6 次、夜间 0-2 次）和夜尿（夜间因尿意而觉醒排尿 1 次以上）症状，可伴有或不伴有急迫性尿失禁（尿意急迫，不可控排出），无尿路感染和其他明确的病理学改变。

胫神经刺激器是一种无导线的胫骨神经刺激器，用于解决由于膀胱过度活动症引发的尿急尿失禁问题。该刺激器直径 25mm，比一元人民币硬币小，只需局麻，可以门诊完成植入。一旦植入就会自动向胫神经提供间歇性刺激，其内部结构也非常“简单”，包含电池、芯片。

相关链接	
婚检需要携带什么材料？ 新人们需携带双方身份证或户口本（证明户籍地），军人需同时携带军人证。 婚检包括哪些检查项目？ 1. 体格检查（注意避开女方月经期）； 2. 抽血化验（包括血清转氨酶、结核抗体、乙肝表面抗原、梅毒筛查、HIV 抗体）； 3. 女方白带常规化验。	如何预约婚检服务？ 微信关注“浦东卫健康”公众号，浦东卫健康→就医服务→预约挂号→实名认证→选“二级医院”→找到“上海市浦东新区妇幼保健院”→婚前检查→预约→选择日期→预约 开诊时间： 周三、周六上午 8:00-11:30 注：男女双方只需一人预约即可，双方同时参加婚检，注意避开女方月经期；需提前一天预约

扫码关注
浦东卫健康
微信公众号

发布浦东新区卫生健康重大活动、重要政策
报道浦东医疗卫生健康机构相关情况和特色服务
宣传浦东卫生健康系统优秀集体和个人先进事迹