

入选中央财政支持中医药传承创新试点 浦东打造中医药发展新高地

本报讯(记者 张琪)近日,浦东新区正式宣布启动“中央财政支持中医药传承创新发展示范项目”。该项目经竞争性评审,全国共入选15项,浦东新区作为上海市唯一入选的示范试点,将在三年的建设周期内,全面统筹各类要素,打造中医药发展新高地。

12月14日,浦东新区人民政府与上海中医药大学签署了《关于推进中医药事业传承创新发展的战略合作协议》,双方明确将围绕中医药传承创新主题,进一步加强区校合作。同时宣布,上海中医药大学附属浦东新区中医医院、浦东新区光明中医医院正式启动筹备建设。

浦东新区卫生健康委相关负责人表示,为了加快实现示范试点建设目标,浦

东新区正在推进《上海市促进浦东新区中医药传承创新发展若干规定》立法工作,已启动“中医医疗机构标准化建设项目”,推进构建体现中医药特点的现代医院管理模式,打造1家智慧中医院典范。

此外,浦东新区将建设高品质防治康一体化中医药健康服务体系,与曙光、龙华合作构建中医“医联体”,打造以“一人一专病”为网底,“一院一品牌”为骨干、高峰高原学科为塔尖的专科专病品牌体系。加强中西协同,启动2个“中西医协同旗舰医院”、3个“中西医协同旗舰社区卫生服务中心”、5个“中西医协同旗舰科室建设”,开展非药物疗法示范中心、中医专病诊疗中心建设,社区卫生服务中心全覆盖实施“全专结合”中医全科诊疗新模式。

据了解,浦东新区正在构建古典医籍、流派学术思想创新研究体系,优化全要素、全链条的中医药成果转化服务体系,打造“中医研究型医院、临床研究中心、研究型学科”三位一体布局,构建国内一流的中西医结合疫病研究平台、标准化研究平台。

为此,浦东正在打造立体式阶梯状中医药人才培养体系,强化师承人才、中西医结合人才培养,组织开展中医护理、中药、康复、预防保健人员专项培训。目前,浦东新区已开设“上海市西医学中医在职培训”浦东专班,新建16个市级及以上名中医专家传承工作室、18个上海市市级名中医工作室基层工作站,筹建“浦东新区名中医中心”,打造凸显特色的中医流派传承研究基地。

更好服务市民婚前医学检查需求 浦东新区妇幼保健院 婚检门诊开诊

本报讯(记者 张琪)曾经,免费婚检需要回户籍所在地;如今,从11月开始,浦东新区妇幼保健院每周三和周六上午开设婚前医学检查门诊。

近日上午8点,生于1997年的广东姑娘小何与生于1995年的重庆小伙小曾,来到位于金桥碧云社区内的浦东新区妇幼保健院。挂号、检查、婚前卫生咨询,全部“走”完,刚好9点。

小何温柔腼腆,说话细声细气:“单位里每年都有体检,但是,我们仔细对照了婚检项目,发现有些项目是单位体检里没有的。比如,结核抗体、乙肝表面抗原、梅毒筛查、HIV抗体,我们俩打算要孩子的,早点做好准备比较好。”在咨询阶段,小何和小曾特别关心生育健康方面的知识,当天的主检医生杨万里给了他们满意的答复。

杨万里介绍,婚前保健包括婚前医学检查、婚前卫生指导和婚前卫生咨询服务,堪比健康家庭“第一道防线”。其中婚前医学检查能有效保护夫妻双方免受遗传病蔓延,避免遗传病延续,进而保障母婴安全,预防出生缺陷,促进婚姻和谐、家庭幸福和社会稳定。

浦东妇幼保健院婚检门诊开启刚刚满月,在近50对“新人”中已经发现几个结核抗体阳性。杨万里说:“结核抗体阳性并不等于患有结核病,这几位婚检对象都要到相关医院复检,确实处于患病状况的要及时治疗,明确诊断后才能发放《上海市婚前医学检查证明》。”年轻人即使感染了结核杆菌,也有可能没有任何症状,而抗结核治疗是越早越好,杨万里告诉记者,“目前,早期结核感染基本都可以治愈。结核最怕的是变成慢性、复杂性疾病。”

此外,通过婚检还可能找到一些家族遗传性疾病、精神类疾病的蛛丝马迹。一位女性原本以为自己只是“婚前焦虑”,婚检时杨万里请来婚检门诊负责人熊晨茜“会诊”,通过专业的询问,基本判断她有抑郁倾向,建议先到专业医疗机构进行干预。

在浦东新区区属医院中,仅有东方医院南院、浦东新区妇幼保健院两家医院开设有“孕产妇心理保健门诊”,熊晨茜是浦东妇幼保健院“孕产妇心理保健门诊”负责人。她说:“老百姓说的抑郁症在医学

上也有可能只是抑郁症状,从症状到疾病还有一个过程。因此,早一点明确诊断,早一点积极干预,是最好的选择。”

副院长居费华介绍,浦东新区妇幼保健院具有相当规模的孕检和分娩基数,也始终把守护人民健康、防治出生缺陷作为应尽的社会责任。主题教育开展以来,医院党总支“四库”联动开展调研,从“12345市民热线”中发现,有不少市民群众前来咨询婚检事宜。虽然婚检从2003年以来由新人婚前“必选项目”变为“自选项目”,但大家对优生优育还是有很大期盼,有意愿做婚前检查。而浦东新区目前的婚检点设在惠南地区,对于北部居民来说就诊相对不便。

面对浦东新区人口基数大但婚检机构少这一现状,医院党总支坚持问题导向、目标导向,从百姓需求出发,组织相关职能部门充分商讨,并征求上级主管部门意见后,拟在原有提供孕检、产检的基础上,开设婚前检查门诊、产前筛查中心,建立健全“婚前检查-孕产检查-产前筛查”管理体系,并结合新生儿疾病筛查,构建院内完善的出生缺陷防治体系。医院党总支在调研基础上,正式将开设婚前检查门诊列入主题教育问题整改清单,加强联动,整合资源,科学实施,加快推进项目落地。

在多方协同融合推进下,在上下合力推动下,医院于2023年9月下旬通过现场验收评审,10月获得开设婚前医学项目许可。为确保开诊当天就诊流程畅通,让新人们有舒适的就医体验,医院在多次“桌面推演”后,邀请一对新人进行了“实战演练”,从预约、就诊、检查、指导、颁证等各个环节进行查漏补缺,完善细节,确保每个步骤衔接顺畅。11月15日,婚检门诊正式对外提供服务。

婚前医学检查作为家庭健康的重要保障,有助于进一步提升浦东新区的婚检率,提高出生缺陷防治能力。浦东新区妇幼保健院院长、党总支副书记刘天威表示,医院将坚持把维护人民群众健康利益作为出发点和落脚点,把实事办好,把好事办实,加强婚前医学检查门诊后续建设,同时不断完善“婚前检查-孕产检查-产前筛查”管理体系,持续提升妇幼健康服务水平,增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

中医发展·院长谈

浦东中医医院院长冯煜: 借力高科技弯道超车 发扬光大中医

■本报记者 张琪

上海市浦东新区中医医院创建于1980年,是一所集医、教、研于一体的二级甲等综合性中医医院。2007年医院总院迁建至浦东新区平川路399号,总院建筑面积20167平方米,罗山分院建筑面积4512平方米。医院和区域综合性中心医院(核心单位)作为区域诊疗中心和服务运作枢纽,与新区东片区域16家社区卫生服务中心(成员单位)作为基础医疗服务平台,依托曙光医院为学科建设和技术引领支撑平台,形成覆盖浦东新区的东片中医医联体。

2023年12月14日,浦东新区人民政府与上海中医药大学签署了《关于推进中医药事业传承创新发展的战略合作协议》,同时宣布,上海中医药大学附属浦东新区中医医院、浦东新区光明中医医院正式启动筹备建设。浦东新区中医医院院长冯煜表示,打造引领区的中医“元医院”将是新征程的重要一步。

“现在是中医发展的最好时代,中国特色的高质量医疗发展必然有中医要素。不过,这个中医不是传统模式的中医,而是中西医结合、协同的中医。”冯煜说:“国医大师灿若星辰,如何让星光灿烂、普照,‘数字大师’或许是一个解决之道。”冯煜透露,龙年开年,医院就将引入两个国医大师、两个岐黄学者基地,中医不仅仅是医学,更是一种文化,一种古老的东方哲学,如何开枝散叶?必由之路是借力高科技弯道超车。

据介绍,围绕“中医有特色,西医有保障”的工作定位,依照中医药事业发展要求,浦东中医医院将深入研究发掘中医药精华特色,努力探索传承创新中医药发展模式。医院已经与张江高科建立联系,“传统中医‘一人一方’,如何从浩如烟海的药方中发现关键靶点?我们必须拥抱高科技。”冯煜举例说明,肥胖是现代城市病,其中有一种人“喝水都胖”,西医无法解释,而中医很明确是“痰湿体质”,“将中医的体质辨识纳入到西医糖尿病管理体系,并从中研发出新药,这是我理解的浦东中医该承担起的责任。”

光明中医医院院长王富文: 新院迁址新场 创新推动中西医协同发展

■本报记者 张琪

1983年批复创建,始终坚守惠南镇。在上海中医药大学附属浦东新区中医医院正式挂牌筹建的时刻,浦东新区光明中医医院院长王富文带来了另一个喜讯:2024年医院将整体迁址到新场古镇,为创建大学附属医院、三级中医(综合性)医院打下基础。

新院址坐落在浦东新区新场镇,设置床位800张,16个病区。新院将以传承创新发展中医药事业为己任,打造成为中医药建设高地,坚持“名医、名科、名院、名病、名药”的发展战略,建设一批名医堂,积极引入2个国医大师工作室、10个全国名老中医药传承工作室、10名岐黄学者、20个上海市级名中医药学术经验传承工作室及30个区级名中医工作室,建设成为中医药特色突出、名医荟萃,具有国际水平的现代化医院。

王富文透露,12月7日,医院已经通过教学医院评审,新年伊始,光明就将迎来新征程的第一个节点——挂牌上海中医药大学教学医院。“从一家县中心医院内的中医门诊部走到国际化水乡古镇,未来必然是中西医协同发展的顶流医院。”

1985年1月1日南汇县中医医院挂牌。1987年2月,南汇县中医医院搬迁至惠南镇人民东路3028弄18号,开设病房,设置床位30张。

如今,光明中医医院坐落于惠南镇东门大街43号,是一所集医、教、研、防、健康管理为一体的二级甲等中医(综合性)医院,是全国首批示范中医医院,连续20年获得“上海市文明单位”称号。目前医院有上海市名中医尚云、东贵荣、詹红生传承工作室,朱江上海市中药专家传承工作室及8个浦东新区名中医工作室。

王富文表示,目前光明中医医院318张床位“一床难求”,迁入新场后,总床位将达到1118张,将迅速缓解病床压力。“新院拟建设成为国家中医临床研究基地、区域医疗中心、中医特色重点医院、中医康复中心,康复、肾病、中医全科、老年医学科、呼吸内科、神经内科、心血管内科、肛肠、中医外科等学科将独树一帜,享誉全国,创新推动中西医协同发展。”

公利医院完成全国首例胫神经刺激器植入

本报讯(记者 张琪)12月21日,国内首例胫神经刺激器植入手术在公利医院完成,主刀医生吕坚伟说:“仅仅20分钟,在门诊就可以完成。”

患者是一名女士,多年深受尿频尿急困扰,看了好多家医院,明确诊断为膀胱过度活动症,但是无法根治顽疾。当吕坚伟主任告诉她,可以做胫神经刺激器植入术来控制过度活动的膀胱时,她觉得“不管结果如何都要试一试”。

作为公利医院盆底中心主任,吕坚伟一直走在盆底医疗的前沿。他说,膀胱活动由骶神经控制,但是,神经系统非常神奇,刺激远端的胫神经,其宽大的穹顶状刺激场却可以影响骶神经,从而稳定膀胱,缓解膀胱过度活动。吕坚伟说:“就像掐人中能让昏迷的人清醒一样,刺激小腿就能控制膀胱,‘命令’它不要乱说乱动。”经过前期严格地伦理审核,仔细地入组筛查,吕坚伟主刀,仅20分钟便顺利地完成了手术。当天,患者就明显地感觉到“变了”!不再尿急得根本来不及了。据吕坚伟介绍,该技术在国际上运用于临床不到两年,它不仅是微创,而且可逆,本次成功引进,意味着饱受膀胱过度活动症伴有急迫性尿失禁的病人都能受益。



国内首例胫神经刺激器植入手术在公利医院完成。

□公利医院 供图

膀胱过度活动症是一种以尿急为核心症状的症候群,常伴有尿频(排尿次数增多,正常人白天排尿4-6次、夜间0-2次)和夜尿(夜间因尿意而醒来排尿1次以上)症状,可伴有或不伴有急迫性尿失禁(尿意急迫,不可控排出),无尿路感染和其他明确的病理学改变。

胫神经刺激器是一种无导线的胫骨神经刺激器,用于解决由于膀胱过度活动症引发的尿急尿失禁问题。该刺激器直径25mm,比一元人民币硬币小,只需局麻,可以门诊完成植入。一旦植入就会自动向胫神经提供间歇性刺激,其内部结构也非常“简单”,包含电池、芯片。

相关链接

婚检需要携带什么材料?

新人们需携带双方身份证或户口本(证明户籍地),军人需同时携带军人证。

婚检包括哪些检查项目?

1. 体格检查(注意避开女方月经期);
2. 抽血化验(包括血清转氨酶、结核抗体、乙肝表面抗原、梅毒筛查、HIV抗体);
3. 女方白带常规化验。

如何预约婚检服务?

微信关注“浦东卫生健康”公众号,浦东健康→就医服务→预约挂号→实名认证→选“二级医院”→找到“上海市浦东新区妇幼保健院”→婚前检查→预约→选择日期→预约

开诊时间:

周三、周六上午8:00-11:30
注:男女双方只需一人预约即可,双方同时参加婚检,注意避开女方月经期;需提前一天预约



扫码关注
浦东卫生健康
微信公众号

发布浦东新区卫生健康重大活动、重要政策
报道浦东医疗卫生健康机构相关情况和特色服务
宣传浦东卫生健康系统优秀集体和个人先进事迹