

第14届全运会群众项目赛事传喜讯——

我市2名消防员龙舟赛摘3铜

融媒体中心 钱伶俐 姜雨蒙
通讯员 徐燕燕

9月27日晚,第14届全运会落下帷幕。喜讯传来,在全运会群众项目龙舟比赛中,我市2名90后消防队员周钰钒、张晓峰所在的南通市崇川区龙舟队代表江苏出战,这支组建才5个月的龙舟新军闪耀全场,斩获3枚铜牌。

痛并荣耀的回归

9月27日上午,周钰钒、张晓峰载誉而归。在张晓峰工作的启东市消防救援大队吕四开发区专职消防救援站,还未来得及回家的他们接受了记者的采访。

见到张晓峰时,他的左臂因肌肉劳损还贴着膏药。经过持续数月的高强度训练,张晓峰和周钰钒的皮肤晒得黝黑,抬臂时有脱臼般的疼痛,但因此也收获了更为强健的体魄,8块明显的腹肌就是绝好的证明。“终于圆满完成任务。”他们如释重负,脸上洋溢着自信爽朗的笑容。

9月23日~24日,第14届全运会群众龙舟赛男子组(12人龙舟)、混合组(12人龙舟)100米、200米直道赛在浙江温州龙舟运动中心举行,2天4场比赛,周钰钒收获男子组200米和混合组100米2枚铜牌,张晓峰在男子组200米直道赛中收获1枚铜牌。

龙舟“小白”完成逆袭

5月初,市消防救援大队吕四开发区专职消防救援站班长张晓峰、吕四专职消防救援站副站长周钰钒凭借过硬的体能素质和较好的身体条件被选派前往南通参加集训,组建龙舟队,为参加9月份的全运会做准备,而在此之前,他们从未接触过龙舟。

抵达南通的当日下午,他们便来到了濠河之上,正式开始训练。经过体能考验、实战演练等层层选拔,两人从南通各区县近40名消防队员中脱颖而出,最终成为龙舟队5名选手之二,周钰钒担任头桨成为掌控整条龙舟速度和节奏的关键,体重较轻的张晓峰位置为“右五”,负责动力加持,两人一前一后、相得益彰。

“一周时间适应训练节奏,一个月后熟练划桨动作。”周钰钒告诉记者,训练节奏紧凑,对体能有着非常高的要求,他们每天早上五点半就在濠河里迎着日出开始划圈,一圈近5公里,最多一天能划上7圈。“晚上躺在床上浑身酸痛,难以入睡。”周钰钒说。

“差点都练吐了。”张晓峰笑着回忆



全运会龙舟比赛。



周钰钒(左一)、张晓峰(左二)和队友登上领奖台。



张晓峰(左)、周钰钒(右)载誉归来。

这段艰苦的训练时光,尽管如此,两人从没想过要放弃。

为团队拼尽全力

如箭离弦、破浪前行,龙舟赛上划手们动作齐整,如出一辙。龙舟前行的快准稳依赖于舟上每一名划手的紧密配合,气息和肌肉的控制都至关重要,这是一项团队协作比赛,考验整个团队的默契度。

9月23日上午男子组(12人龙舟)100米比赛结束时,周钰钒突感身体不适、呼吸困难,被120救护车接走,但等着他的还有下午混合组100米以及次日的男子组、混合组200米3场比赛。

教练劝他放弃当天下午的比赛,但

中午打完点滴的周钰钒自觉身体已有所恢复,坚持参赛。就在下午这场混合组(12人龙舟)100米比赛中,团队斩获了本次全运会首枚铜牌,队友们的斗志瞬间被点燃。“我是领奖者,如果我放弃了,就意味着整个团队也会放弃,为了团队我必须拼尽全力。”周钰钒一脸坚定。

周钰钒说,这样一种团队协作的精神与消防救援是相似的。2016年,22岁的启东小伙周钰钒和张晓峰分别加入消防队伍,当问及为何选择成为一名消防队员时,两人有着同样的答案:“喜欢这种团队生活,始终有战友做坚强后盾的感觉很踏实。”令张晓峰印象深刻的是一次深夜救援,他和战友从着火的民宅

中奋力救出一位老人,那一刻,他深深地感知肩头重重的责任感。而酷爱健身和长跑的周钰钒曾多次参加省、南通市消防体能比武,一次次为个人和团队赢得荣誉,他还时常在抖音上晒出自己健身小视频,收获一大波粉丝。

结束采访,他们将回到家中与阔别多日的家人团聚。“都近半年没有看到我那还不满周岁的女儿了,很想念。”周钰钒的眼眶有些湿润。稍作休整后,他们即将归队。在市消防救援大队吕四开发区专职消防站站长钱宏伟看来,全运会载誉而归,张晓峰和周钰钒带回的不仅仅是一份荣誉,更多的是为团队而战的拼搏精神。

我市市管部门节前突击检查城区农贸市场

揪出16家使用“作弊秤”商户

本报讯 9月28日、29日,市市场监督管理局先后对城区人民桥、城南、花园路农贸市场开展节前突击检查,并对两次检查中查出使用“作弊秤”的16家商户予以通报曝光。

9月29日早上7点,市市场监管局汇龙分局、执法大队、信用与风险监控科、食品安全监管科、综合检验检测中心以及第三方检验检测机构的40多名检查人员,先后来到城南、花园路农贸市场,检查人员对市场内水产、熟食、蔬菜等经营户所使用的电子秤进行鉴定测量,并对熟食和水

产品摊位开展食品安全监督抽检。

检查人员通过标准砝码现场校验、查看强检有效期标签等方式,对各类计量器具进行鉴定。现场检查过程中,发现部分商家使用的电子秤称重不准,执法人员依法抽样取证,并对相关人员进行立案调查。当天,共发现“作弊秤”11台,其中大部分为水产摊位所使用的计量器具,其中“缺斤少两”最严重的一个摊位一斤竟少了三两。

此外,聚焦节假日期间本地消费热点,检查人员对小黄鱼、带鱼、梭子蟹、鲫鱼等水产以及熟食进行抽检,共抽检56

批次,主要检查商户是否存在超范围、超限量使用食品添加剂问题。部分水产品

在运输销售过程中,可能会存在滥用抗生素行为,因此第三方专业检测机构将对样品中硝基呋喃类代谢物、氯霉素、孔雀石绿等有毒有害物质进行检测,后续市市场监管局将及时向社会公开抽检结果,并对检验中发现的不合格批次食品按规定程序进行处理,积极回应群众的知情权和监督权。

检查中,执法人员还向现场群众讲解计量器具常识及消费维权知识,鼓励

广大市民对“黑心秤”“八两秤”等问题进行监督举报。

据了解,今年9月以来,市市场监督管理局先后对城区御河湾市场、花园路市场、长龙市场、人民桥市场、城南市场、水果批发市场、水产品批发市场、城东蔬菜批发市场等8个市场进行检查,查处一批使用作弊计量器具的违法商家,没收“作弊秤”30台,涉及经营主体28家,抽检蔬菜、水果、水产、卤制品、肉制品等各类食品132批次。

(融媒体中心 钱伶俐 通讯员 陈率芸)

融媒体记者 施盛夏

国庆假期,汽车、高铁、飞机成了不少人外出旅游的第一选择,却还有这样一群人,把自行车作为长途旅行的工具,比起终点的风景,他们更享受沿途的美丽。10月1日上午6点半,7名启东车友从市自行车协会出发,在协会秘书长季长春的带领下开启为期5天的旅行,途经南通、盐城、泰州、扬州、常州、镇江、无锡、苏州8个城市。

7名车友中年龄最大的60岁,最小的44岁,虽然都已不再年轻,却依然有着和年轻人一样的热血,仅凭两个车轮游览祖国的大好河山。“我们在虞山脚下等红绿灯时,后面一位骑着电动车的女士对着我们说‘学生们让一下’,我就调侃前面的车友‘小伙子们快让一下!’”季长春笑着告诉记者旅途中的趣事。骑行不仅让他们的身体变得更有活力,心态也更加年轻,仿佛回归追风少年。

在讲述这次特殊的旅行时,季长春说的最多的就是“随性”这个词。没有固定的骑行时间,没有固定的目的地,骑行说走就走的旅行,一切都是随遇而安,沿途未知的风景让他们收获满满的惊喜。

抵达东台安丰古镇后,一行人完全陶醉在青砖黛瓦的古街赋予的厚重历史感之中。而后,他们又被歌声吸引,原来是一群老人聚在亭子里,有人弹奏有人伴唱,惬意又真实。在西溪古镇,他们见到了大片的稻谷地,饱满金黄的稻穗预示着今年又将是一个丰收年。在这样“慢节奏”的旅行中,骑行团的车友们体验着各地的风土人情和文化底蕴,也亲眼目睹了百姓的安居乐业,感受着祖国的蒸蒸日上。

当然,骑行的过程并非毫无波折,不管是逆风、轮胎损坏,还是同期破历史记录的高温,都给骑友们带来了小小的麻烦。但这些并不妨碍他们勇往直前,就连骑行团中唯一的一名女性“农嫂”,也完美完成了这次660公里的骑行。“我们是一个团队,绝不会落下任何一个队友,体力好的安排在最前面领队,农嫂在中间,因为中间的风会小一些。我们会关注彼此的状态,有人累了就停下来休息一会,然后再一起出发。”季长春坦言,骑行中彼此的鼓励打气能让漫长的骑行变得不再难熬。

10月5日下午4点半左右,骑行团一行7人回到了家乡启东,带着记忆中的美景和愉悦的心情满载而归,同时他们也顺利地完成了一次对自我的巨大挑战。对他们来说,这次的旅途已抵达终点,下一次的旅途还将继续。

全市公交班线
执行冬季时刻表

首末班车发班收班时间分别
延后和提前10至20分钟左右

本报讯 根据季节特点,结合各企事业单位作息时间调整,自10月1日起,启东飞鹤公交公司所有班线执行冬季时刻表,各公交线路首末班车发班和收班时间均相应延后或提前。

执行冬季运营时刻表后,以市区105路、109路为例,105路城东站和城西站首班车发车时间分别由5:50、6:10统一调整为6:20;109路南阳镇和惠丰集镇首班车发车时间分别由5:50、6:10统一调整为6:20。城乡公交根据各线路运行情况,也做出相应调整,各公交线路首末班车发班和收班时间分别延后和提前10至20分钟左右。

据了解,每年冬季,根据昼夜时间、天气状况、市民上下班时间等因素,启东飞鹤公交公司会对公交运营时间做出相应调整。冬季运营时间执行后,市民可关注“启东飞鹤公交”公众微信号,查询新班次时刻表,或拨打公交公司电话进行咨询,咨询电话:0513-83313436。

(融媒体中心 朱俊俊 周凡 通讯员 仇雷)

坚守是最质朴的表白

(上接第1版)加班加点,日夜赶工,为实现年底开港目标而积极努力。

供电供水服务“不打烊”

10月1日,国庆长假第一天,市供电公司300余名电力员工放弃休息,坚守在岗,加强设备监控和巡视力度,确保电网安全稳定运行。为保障全市人民度过一个祥和喜庆的国庆节,市供电局全公司实行领导带班制和24小时专业值班制,并组织应急保电队伍16支,抢修车辆40余台,确保在第一时间进行抢修并迅速恢复供电。

水是生命之源。为确保国庆期间正常用水,市自来水公司加大对生产设施、电气设备、供水设施等巡查,同时进一步细化应急预案,全面启动节日保障方案,强化爆管抢修等应急措施。组建应急抢修队,增加抢修人员,提前备足各种抢修急需材料和设备,做到人员、材料和设备全部落实到位。热线电话保持24小时畅通,抢修人员24小时待命,一旦接到抢修任

务,以最快速度赶到现场进行抢修力求尽快恢复供水。

交警消防护航国庆安全

10月3日中午,市区人民路与公园路、江海路路段,车辆排起了长龙,市公安局交警大队城区一中队副队长黎晗和队友们正穿梭在车流中疏导交通,一边用手势指挥,一边喊话引导车辆、行人通行。黎晗告诉记者:“国庆期间,我们所有人员都放弃了休假,坚守在自己的岗位上。”

为确保道路交通安全有序,市公安局交警大队在节前就做好相关预案,最大限度地将警力、装备投入一线,确保在城区各主要道路卡点、易拥堵路段都有执勤民警把守。在市区及车流、客流集中的省道、县道以及黄金海滩、渔人码头等旅游线路,开展路面巡逻,加强事故现场处置,推行轻微事故快处快撤,严防拥堵和次生事故。同时,市交警部门联合高速大队启动“高地联动”

机制,实地勘察结合视频监控实时观测,针对通海大道由西向东的车流量较大、信号灯路口出现潮汐拥堵现象,科学调控信号灯配时,辖区中队24小时巡查管控,及时排堵保畅。

假日期间,商家活动多,客流增大,为确保节日期间消防安全形势稳定,市消防救援大队全面落实各项火灾防控措施,深入辖区节庆活动、旅游景区等人员密集场所,以及高层建筑、商业综合体等高风险场所,针对“密室逃脱”和“剧本杀”等新业态“不放心”场所,逐一开展“体检式”检查,及时消除安全隐患,严格落实24小时检查巡查、巡逻防控和应急处置准备,确保万无一失,国庆期间共检查单位32家。同时,市消防救援大队在车流量大、交通事故易发的崇启大桥高速路段设置陈兵点1个,派驻前置备勤力量2车10人次,做到一键接警、闻警而动、迅速处置,最大限度地保护人民生命财产安全。

(上接第1版)

10月1日上午11点多,新城吾悦广场的地下车库车位已满,路面的非机动车位停满了电动车。市民袁女士告诉记者,“假期带着小孩来这边游乐场玩玩,中午在这吃个饭,在家门口就实现了‘一日游’,非常方便。”据商场工作人员介绍,十一期间,吾悦广场每天的客流量在6.8万人左右,由于每晚都有丰富多彩的文艺表演,因此晚上人流更多。

这个“黄金周”,颇具“含金量”

在欧伟仕超市中港城店,刚一开门就涌进来不少顾客,市民李先生趁着放假,来超市采购一些生活用品和食材,给家人做一顿大餐。据了解,节假日期间该超市日均客流量是平时的两三倍。高峰时期,收银台出现了排队现象。

黄金海滩人气高涨

10月1日晚,一场洋溢着欢快激情的国庆嘉年华文旅活动在圆陀角旅游度假区黄金海滩热闹举行,200多位市内外游客在此饱览海滩美景,在浅浅的秋风里亲近自然,放飞心情,尽

享文明生态旅游乐趣。

活动现场,国家男子短道速滑队运动员、世界冠军韩天宇与观众现场亲密互动,互赠礼品,启东评弹姐妹用悠扬的丝弦和清丽的吴侬软语向大家娓娓道来,Summer Band民谣乐队以民谣的旧情怀,致敬人生的沧桑烟火气,魔术大师制造出种种虚构的现实,让游客们意犹未尽……

作为我市重要的旅游资源地,近年来,圆陀

角旅游度假区相继推出了占地2700亩的黄金海滩景区、总长12公里的江海景观大道、新湖郁金香公园、渔人码头等一批旅游项目。以创建全域旅游示范区为引领,打造了多条“面向大海、百里花开”旅游精品线路。

夜晚凉风习习,海滩上生起了篝火,游客们兴奋地围在一起载歌载舞,共同祝愿伟大祖国的明天更加美好,缤纷烟火秀更是引来了大家连连惊叹。据了解,圆陀角旅游度假区已经成为长三角地区旅游的新宠,国庆期间,圆陀角旅游度假区共接待游客近10万人。