

远程会议加现场授课 共同探讨GCP新规范

市人民医院着力提升医务人员对药物临床试验质量管理规范认识

启东市人民医院 联办
启东市融媒体中心
2021年 第10期

共分享、共探讨,提升影像
质量,擦亮临床“慧眼”

为了推动南通地区影像质控进程,指导影像医学更高质量发展,10月21日上午,南通市继续教育项目《区域影像中心质量控制及管理》培训班在启东市人民医院大会议室举行,南通地区影像医学专业人士和相关临床医师参加了培训。

市人民医院是我市第一医疗管理集团的龙头医院,建设有“远程影像诊断中心”,为我市影像医学发展和集团内影像质量同质化作出了积极的贡献。在此次培训班上,人民医院影像科主任吕传国带领团队成员蔡杰、顾庆春、薛春华、杨波做了精彩的报告,介绍了我市区域影像中心的现状,分享了影像质量控制的经验,重申了影像诊断报告规范书写的意义,剖析了规范的乳腺摄影技术为临床提供精准诊断和治疗的案例,强调了规范CT检查技术全流程管理对于质量控制的重要性,分享了急诊CTA检查对于“胸痛中心”“卒中中心”建设发展的经验以及科研成果。为与会人员展示了人民医院影像科作为“南通市重点专科”“南通市医学创新团队”,不仅精于创新技术,更开拓思路为基层医疗机构、为人民服务的求实奉献精神。

上海交通大学附属仁济医院教授许建荣作了《上尿路的尿路上皮影像误诊的原因分析》的报告,结合案例、深入剖析,把影像诊断工作的注意细节和经验毫无保留地分享给年轻一辈的影像医师们。

南通市第三人民医院主任陆健解读了《肝脏磁共振特异性造影剂临床应用及检查规范》,阐述了特异性造影剂在肝脏磁共振检查中的重要作用。南通大学附属医院主任顾红梅分享了《磁共振新技术在脑胶质瘤诊断和鉴别诊断的价值》,为影像工作开拓了思路。

南通市第一人民医院影像科副主任王天乐讲解了《影像科数字化管理的初步探索》,展示了数字化管理在临床科研教学中的主要作用,强调加强影像科的数字化质量管理可以提升医疗质量控制水平,促进管理规范化、服务同质化、评价精准化的质量提升。

此次培训会促进了南通地区影像专业人士的交流,专家们的答疑解惑为青年一辈的医者指明了今后工作方向。(蔡杰)

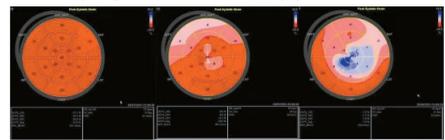
【心脏超声检查新项目新技术】 二维斑点追踪超声心动图

心脏是人体内最重要的功能器官,它每天无时无刻不在通过搏动的方式将血液输送至身体各处,因而当心脏出现损伤或病变后很容易导致全身性的不适感,影响患者的身体健康,甚至危及生命。

随着超声心动图的快速发展,心脏超声检查已经不仅仅局限在探测心脏的大小、结构,评价心脏的功能,而是可以定性、定量的评价心脏局部及整体功能,在心血管疾病的诊断中具有重要的价值。

近年来,市人民医院超声诊断中心紧随医院发展步伐,聚焦临床和患者需求,先后开展了二维斑点追踪超声心动图、右心声学造影、经食道超声心动图等新技术、新项目,为临床为患者提供优质的服务,也填补了启东地区此类技术的空白。

了解了二维斑点追踪超声心动图



超声心动图斑点追踪技术是通过识别心肌内回声斑点信号进而追踪心肌的形变及运动轨迹。它利用心肌斑点追踪的方法将左室壁细分为17个节段,逐段评价心肌的形变运动,生成一张牛眼图,并用颜色和应变值分别表示:红色代表应变正常,蓝色代表应变能力下降,并根据程度不同,颜色的深浅也不同,一目了然。

根据心肌运动速度、应变及应变率,进行定量分析,较之前的目测法,能更准确地反应出心肌梗死的范围及程度,且与冠状动脉造影较为接近。

二维斑点追踪技术的优点:它是一种无创性诊断技术,与传统组织多普勒技术(TDI)相比,不仅实用性强、简便易行、可重复性好,而且克服了TDI的角度依赖性,并且其不受周围节段心肌及心脏整体运动的影响。二维斑点追踪超声心动图技术属于新型彩超技术之一,能够对心动特征进行实时的连续性的观察,适宜于观察室壁节段性运动。

二维斑点追踪技术的运用:早期冠心病的诊断;高血压病;心肌梗死后心肌存活性的评估;冠心病介入治疗后疗效的评估;检测瓣膜疾病对心肌的影响;心脏再同步化治疗后的疗效评估;糖尿病型心肌病的科研探索;放疗及化疗药物对心肌毒性的评估;评估慢性肾功能不全的心肌变化等。

举例来说:心肌梗死属于心脏比较常见疾病之一。根据临床病理学研究数据显示,当人体心脏内冠脉阻塞1至2小时后,阻塞灶周围的心肌细胞即会出现凝固性坏死的情况,进一步引发心肌间充血的情况,且随着时间的增加坏死面积会快速扩张,因此运用二维斑点追踪超声心动图项目检查分析心脏局部室壁运动对冠心病的早期诊断意义甚大。

市人民医院超声诊断中心自开展二维斑点追踪超声心动图项目以来,已经完成约300多例,为临床诊断与治疗提供了准确的参考依据,已成为临床评价冠心病方面不可缺少的一项检查。(葛乃红)



受试者保护”,她强调保护受试者知情权、自主选择权、正当隐私权等基本权利,是GCP工作的基础。

培训会上,人民医院已经获得国家GCP培训证书的临床科室主任们与专家积极互动,提出了目前GCP工作中的困

感,专家们给予一一解答。授课结束后,全体与会人员参加了现场考核,对知识进行了再强化。

人民医院党委书记、院长樊健在培训会上强调:药物及医疗器械临床试验质量管理有利于促进医疗水平和科研水

平的提升,希望全体医护人员增强科学、严谨、求实的意识,遵照药物临床试验质量管理规范标准,扩面、增量、提质,认真细致地开展好工作,更好服务人民群众。

(医务科 科研科)

“我又能小跑步啦”

一名帕金森患者在神经内科接受5天治疗后的感言



“医生,我现在走路越来越不活络了,在地上拖步走,这个手啊也没劲、不听使唤,最近晚上怎么都睡不着,翻来覆去的,吃药也不见好,我这毛病估计也看不好了吧?”家住海复镇庙基村的沈阿姨今年58岁,她和她一般的帕金森(Parkinson Disease, PD)患者不一样的是,她没有典型的面具脸,笑容倒也不少,似乎已经对身患帕金森病的生活习以为常。

沈阿姨如今只身一人生活,7年前丈夫因病去世,之后又经历了丧子之痛,在这漫长的7年时间里,沈阿姨逐渐开始出现左侧肢体行动迟缓,左下肢

拖步行走,迈步困难,左上肢做家务动作不灵活等症状,辗转多家医院就诊,也曾被误诊为脑梗,但服药效果不佳,后经人介绍在上海华山医院确诊为“帕金森”,服用小剂量的“美多巴”后症状有所改善,但随着时间延长,亲近的人越来越少,孤单伤神时无人关切安慰,病情也在不知不觉中加重,如今吃药好像也不管用了,右侧肢体也出现类似左侧肢体的症状。沈阿姨的生活质量在不断下降,肢体活动不便、睡眠障碍、情绪不稳的困扰让她渐渐失去对康复的希望,疾病所导致的种种不适无时无刻不在限制着她的自由,沈阿姨也逐

渐对生活失去信心。

看着日渐颓废的妹妹生活过成了这副模样,沈阿姨的姐姐抱着试一试的态度,带她来到市人民医院门诊。神经内科主任李军接诊了她,非常同情她的遭遇,鼓励沈阿姨说:“别担心,诊断是明确的。住院吧,我们好好地调整下药物治疗方案。我们有信心让你好起来,你也要对自己有信心!”

所谓医者仁心,就是不仅要用医疗技术征服病情,更要用爱心为患者点燃康复的希望之光。李军带领着团队,对沈阿姨的症状体征、检验检查结果、就诊及服药经历等仔细研判,精心制定了一个适合沈阿姨的个体化治疗方案,药物治疗是整个治疗过程中的主要治疗手段,配合运动疗法、心理干预、照料护理等其他治疗措施。

住院第3天,也是调整治疗方案的第3天,看见李军来查房,沈阿姨开心地说:“我感觉走起路来轻松了不少。”第5天,沈阿姨笑开了花,“李主任,我又能小跑步啦!”说着便主动站起身来,走到病房门口,再小跑步回到床边,就像刚学会一项新技能的小朋友,急于展示自己的才能那般可爱。李军笑着说:“调整药物治疗后确实变化很大,我还记得你住院前那站不起、走不稳的样子呢,现在病情稳定,那就明日出院,回家按时服药,定期回来复诊。”

出院当天,沈阿姨穿了一件很好看的衣服,看着也有几分新,她激动地说:“买了没穿过几回,走路都走不稳,谁会注意到身上的新衣服啊,这次住院就当

出了趟小远门,治疗效果好,我非常开心,难得穿着体面一回。”沈阿姨笑了,这样的笑容,跟入院时完全不一样,没有了那一丝自我解嘲的尴尬,反而多了些从容自信。

帕金森病是常见的神经系统退行性疾病,无法痊愈,随着时间延长症状会不断加重,但可以通过治疗改善症状以及延缓疾病进展。这次沈阿姨的治疗方案既要改善运动症状,又要妥善处理一些运动并发症和非运动症状,通过调整服药次数、剂量等综合措施加以改善。说到底,帕金森病患者离不开专科医生的诊治,离不开自身良好的依从性,离不开家属的关心、陪伴和支持。

启东是长寿之乡。根据我市第7次全国人口普查结果显示,在常住人口96.73万人中,60岁以上的人口占比到达了35.48%。老年型社会已经悄悄到来,如何让老年人体面地生活,健康地生活,就需要医务人员做更多的健康科普,付出更多的关爱。希望有更多的人关注老年人身心健康,当他们走不动了、反应慢了,不要觉得他们只是老了,也可能是生病了。如果说患帕金森病是一件非常不幸的事,那么专科医生和这些帕金森病患者的相遇能成为他们“不幸之中的万幸”,医生会竭尽所能地带给他们对抗病魔的勇气和信念,带给他们对多彩生活的希望和畅想。让我们一起关注帕金森,关注退行性疾病。

(徐凌丽)

以人为本博采众长 共商“卒中”项目发展

市人民医院成功举办南通市继续教育项目“脑卒中康复新进展学习班”

近年来,脑卒中的高发病率、高致残率、高致死率、高复发率居高不下,我国作为脑卒中高发国家,虽然防治工作已初显成效,但仍面临防治体系亟待进一步加强的巨大挑战。近日,市人民医院在行政七楼会议室举办南通市继续教育项目“脑卒中康复新进展学习班”,100多名来自南通地区的基层医务人员参加了培训。

启东市人民医院卒中中心是国家级标准卒中中心、江苏省首批“防治卒中中心”,近年来为脑卒中病人开通绿色通道,采用多学科联合诊疗机制为患者提供精准、快捷的医疗服务,大大降低了致残率,提高了抢救成功率,赢得了患者良好的口碑。此次继教班由人民医院“南通市重点专科”康复医学科主办,邀请南通大学附属医院专家来院授课,共同探讨卒中康复进展。

人民医院的副院长张风雷在开班仪式上说:“脑卒中已经成为我国一个重大的公共卫生问题,脑卒中患者约80%~90%有各种不同程度的功能障碍,严重影响患者的生活质量,希望康复医学的各位同道共解康复难题,共同提高康复医疗服务质量,更好地为老年患者、卒中患者服务。”

人民医院康复医学科主任杨煜阐述了《脑卒中的综合康复》三级康复体系,以及各种康复治疗技术在卒中康复领域的综合应用。

人民医院康复医学科副主任中医师周林冲结合案例分享了《中医药在脑卒中康复中的应用》。

人民医院心血管内科主任医师姜红萍解读了《心房颤动抗凝治疗》在血栓栓塞、出血评估、药物选择、药物监测、剂量调整等方面的实践。

人民医院老年医学科副主任秦敏敏解读了《中国脑卒中早期康复治疗指南》,从临床实际出发论述了早期康复的时机和强度,强调注重康复患者的日常护理,重视规范化康复治疗。

南通大学附属医院康复医学科主任刘苏围绕“制动”在康复中的“利与弊”,结合案例详细阐述了《制动与康复》。

南通大学附属医院康复医学科治疗师长顾琦分享了《脑卒中后手与上肢功能治疗新进展》,强调了手与上肢功能训练在整个康复治疗流程中的重要性,详细讲解了上肢功能障碍的特点和“中枢-外周-



中枢”闭环康复理论中手功能的应用。

通过培训,与会人员进一步提高了对脑卒中康复治疗的认识,对康复治疗领域

的新技术有了全新的认识。培训会融合中西医学科知识,守正创新、融会贯通,促进了南通康复医学学术的发展。(王晓丹)