

# “医”如既往践初心 梦载边疆万里行

——记第十批南通援疆医疗队队员、启东市人民医院援疆医生周泉华



无影灯下的“守护神”

“援疆是一份责任、一份担当。只有国家富强、民族振兴，个人梦想才能实现。”市人民医院麻醉科副主任医师、援助伊宁县人民医院被聘为麻醉科副主任的周泉华如是说。

## 和美杏乡的“追梦人”

作为南通援疆医疗团队的一份子，周泉华告别家乡，不远千里，从“升起江苏第一缕朝霞”的启东来到西北边陲伊宁。他始终牢记理想信念，谨记院领导嘱托，用自己的专业知识为这片土地上的人民保驾护航。无论是临床麻醉还是下乡义诊，他都像“老黄牛”一样勤勤恳恳、埋头苦干。不论是在受援单

位伊宁县人民医院，还是援助伊宁县中医院和县妇幼保健院，他充分发挥麻醉专业优势，主动承担危重疑难病人、老年病人、低龄病人的麻醉任务，勇挑重任、敢于担当，启东人医的“追梦人”为伊宁县医疗事业贡献着自己的力量。

“感觉如何？”“心情怎么样？”……问话间，患者已被精准地注入麻醉药剂，随之“熟睡”。手术进行中，周泉华认真地监视仪器，记录数据，这是他执行每一台手术麻醉的标准流程。无影灯下，监护仪旁，周泉华用心守护着



每一位患者，援疆期间，他为年龄最大85岁、最小仅有2岁的患者实施过麻醉。

“受病有深浅，使药有轻重。度其浅深，分毫不可差；明其轻重，铢两不可偏。”对于临床麻醉来说，更是如此，成功的手术离不开成功的麻醉。医疗圈内有句俗话“手术去病，麻醉保命”，形象地概括了麻醉医生的重要性。每台手术，周泉华一定是那个最早进入手术室、最晚走出手术室的人，用他的话讲就是：“我既然负责让他睡，就要负责让他醒。”

现代麻醉学早已超越“麻醉”两字的本意，朝着“围术期医学”的方向发展。麻醉医生的工作贯穿术前、术中和术后，包括风险评估、临床用药、后期恢复等一系列专业工作。在援疆的2年时间里，周泉华高标准、严要求地执行800余次麻醉任务，多次见证生命的峰回路转。

今年3月，伊宁县妇幼保健院收治了一位宫外孕大出血的病人，血压极低，生命垂危，紧急呼叫上级麻醉科、妇产科专家联合会诊。周泉华作为援疆麻醉专家，立即前往伊宁县妇幼保健院为大出血病人的急救手术麻醉护航，最终手术成功。一起参与抢救的医护人员为周泉华点赞：“没有麻醉的护航，手术不可能成功。”

## 技术领域的“开拓者”

初到伊宁时，周泉华在调研当地的麻醉专业现状后，展现出“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的自信和“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的气概，全身心投入工作。



周泉华带领团队开拓思路，共同学习麻醉领域前沿知识；实施“传帮带教”技术提升计划；定期开展案例分析研讨会，找出可持续改进的技术点；亲自示范相关麻醉操作技术、传授操作技巧；对照伊宁县委组织部和县卫生健康委员会的创建标准，帮助县人民医院创立“麻醉科专家工作室”。就这样，伊宁县人民医院麻醉科团队在他的带领下，在实践中学习、在学习中积累，不断更新知识结构和专业理念，先后在医院开展无痛分娩、动脉监测、深静脉穿刺、B超引导下的神经阻滞、有创血压监测、喉罩应用、纤维支气管镜应用等新技术、新项目，填补当地医疗领域多项空白，为伊宁县医疗事业发展添砖加瓦。

## 真情援疆的“志愿者”

援疆期间，周泉华利用业余时间，化身为“志愿者”，积极开展形式多样的下乡义诊、社区义诊、纺织园义诊、警队义诊、机关单位义诊等活动。义诊现场，他为当地群众

提供所需药物，缓解缺医少药、看病难、看病远的问题，让边区百姓也享受到南通专家的医疗服务，把南通援疆医疗队的形象深植在天山脚下。

疼痛有分级，温暖无限制，他用麻醉技术保障手术的顺利进行，用满腔热忱守护边疆群众的生命健康，圆满完成援疆医疗任务，留下一支“带不走”麻醉队伍，为新疆伊犁人民的健康贡献力量，深受当地群众好评，获得伊犁州、伊宁县第十批“援疆工作先进个人”，伊犁州卫健委、伊宁县人民医院第十批“卫生优秀援疆专家”等称号。



离开伊宁的那天，伊宁县人民医院党委书记、副院长孟克带领同事们一路相送到机场，让周泉华深受感动。他说：“在新疆，我感受到高看一眼、厚待三分的礼遇，深厚的民族感情、同事情谊已牢记心中。我用自己的实际行动作出援疆医生应有的贡献，实现了自己的人生价值。”

（钮春娟 龚海燕）

## 特色门诊

# 呼吸慢病门诊:100名患者免费健康管理

一提到慢病，人们首先会想到高血压、糖尿病，甚至癌症，而作为与前三者并列为四大慢病的呼吸系统疾病，却长期不受重视。慢性呼吸系统疾病与空气污染、吸烟、二手烟暴露、人口老龄化等因素有关，哮喘和慢阻肺是最主要的慢性呼吸系统疾病害。

慢性阻塞性肺疾病（简称“慢阻肺”）是一种慢性肺部疾病，作为世界四大慢病之一，其发病率高、危害性大，但该病的知晓率却不足10%，高达4/5的慢阻肺病患者未遵循规范化治疗。慢阻肺给患者带来长期的困扰，不仅生活质量下降，还可能丧失劳动能力与生活能力，除规律服药和吸入治疗外，呼吸康

复训练也是治疗的重要手段之一。呼吸康复训练可以帮助患者提高呼吸肌力和运动耐力，延缓肺功能降低，有效改善肺通气质量和呼吸困难症状，提升患者的生活质量，预防急性加重，减少住院次数。

市人民医院呼吸慢病门诊是集呼吸康复评估与指导、吸入制剂使用培训、睡眠呼吸障碍咨询、家庭氧疗指导与培训等于一体的综合门诊，能更好地为患者及家属对生活中常见的慢性呼吸道疾病居家管理提出科学的指导意见。市人民医院呼吸慢门诊依托物联网医学手段，与基层医院、家庭医生联动，根据病情制定个性化长期治疗、康

复方案，疑难疾病患者启动“沪启远程医疗会诊”，由上海多家三甲医院专家组成专家团，通过分级诊疗系统，开展远程会诊实施协作治疗，相关数据上传至“呼吸大数据平台”，实现医联体内资源共享，对我市慢性呼吸疾病的预防、宣传、治疗等健康工作形成长远影响。

为了防治关口前移，推进慢阻肺规范化管理，现招募慢阻肺疾病患者100名，给予免费健康管理3个月。符合以下条件即可报名：年龄≥40周岁且≤75周岁；2023年1月以后确诊感染过新冠史；常住地为启东；提供近3个月以内的胸部CT报告（排除肺大泡）；积极配合随访工作的市民。如果

符合上述条件，请联系报名：18015941230或前往市人民医院门诊二楼肺功能室。

经过专科医生研判后，进入健康管理的市民将获得免费血常规、超敏C反应蛋白、胸部CT、肺功能检查；免费配备呼吸训练器进行居家呼吸康复训练；专科医生长期随访指导，随访期内免费定期完成肺功能检测，并将免费获得专属个人的呼吸训练方案；有机会参加慢阻肺呼吸康复知识讲座，现场与项目领衔专家交流学习；经过充分训练，将有可能减轻呼吸困难症状，增加运动耐力，改善焦虑抑郁情绪。

（杨娟）

# 减重门诊:每周二下午开诊

谁也不能一口吃成胖子，但是吃很多口可以。很多人都有这种感受，管不住嘴又迈不开腿，只能看着体重一天天上爬。

肥胖的危害：肥胖易引起代谢性疾病，如2型糖尿病、血脂异常、痛风等；肥胖与高血压密切相关，增加心脑血管风险；肥胖会增加11种癌的发生率，如女性乳腺癌、子宫内膜癌，男性前列腺癌、结肠和直肠癌等；肥胖增加关节的负重，会引起骨关节炎；肥胖会导致内分泌失调，肥胖女性容易出现排卵障碍、月经失调、多囊卵巢综合征、不育，男性多

有阳痿不育、类无睾症；肥胖容易导致睡眠呼吸暂停综合征、气道高反应性、哮喘，可以有胸闷、气急等症狀；肥胖对后代健康有影响，肥胖母亲的胎儿容易早产、先天畸形、围生期死亡，也会增加孩子儿童期肥胖的几率；肥胖易引起心理障碍，自卑、焦虑抑郁，甚至发展为社交障碍；肥胖可引起肝脏疾病，如非酒精性脂肪性肝病及胆囊疾病；肥胖可出现蛋白尿，引起肥胖相关性肾病；过度肥胖可引起压力性尿失禁、胃食管反流病等。

肥胖的分类：可分为单纯性肥胖和继发性肥胖两大类。单纯性肥胖症又称

原发性肥胖，无明显内分泌、代谢病病因可寻；而继发性肥胖症是指继发于神经-内分泌-代谢紊乱基础上的肥胖症。继发性肥胖相关疾病有皮质醇增多症、甲状腺功能减退症、下丘脑或垂体疾病、胰岛相关疾病如2型糖尿病早期、胰岛β细胞瘤等。此外，服用一些药物也可以导致继发性肥胖，如抗精神病类药物、激素类药物强的松、地塞米松或避孕药、胰岛素和磺脲类降糖药物、某些α和β受体阻滞剂等降压药物。继发性肥胖在明确原发病、去除病因后可以治愈。

肥胖防治意义：针对已经发生超

重和肥胖的患者，进行肥胖诊断、分类；评估各种代谢指标是否达标，评估伴发疾病的控制状态，并予强化生活方式及行为干预治疗，必要时药物治疗甚至手术治疗。肥胖症患者体重减轻5%~15%或更多可以显著减轻肥胖引起的一系列症状，改善高血压、血脂异常、非酒精性脂肪肝、2型糖尿病患者的血糖控制，降低2型糖尿病和心血管并发症的发生率。

市人民医院减重门诊开诊时间：每周二下午；开诊地点：门诊二楼代谢病中心。

（施羽）

# 眩晕门诊:每周一上午开诊

“天旋地转”“头晕反反复复发作”“不能睁眼、不敢走路”“恶心想吐”……有一种“眩晕”叫“耳石症”。

什么是“耳石症”？“耳石症”的学名叫“良性阵发性位置性眩晕”，简称“BPPV”，是耳朵里管平衡的耳石碎片掉下来，跑到半规管里，使头部运动到某一特定位置时诱发短暂性眩晕及特征性眼震。典型表现是：相对于重力方向改变头位时（起床、躺下、左右翻身、转头），突然出现短暂的眩晕（一般不超过1分钟），可伴恶心、呕吐、头重脚轻、漂浮感、平衡不稳感等症状。耳石症发病率高，多见于中老年人，女性略多于

男性，青少年及小孩少见。变位试验可以明确诊断BPPV，采用复位治疗可以取得良好疗效。

中老年人高发人群，特别是中年女性是男性患者的2倍左右。引起耳石症的原因有头部外伤、炎症、动脉硬化、血管痉挛、偏头痛、钙代谢异常、部分耳部疾病等。更有研究表明，耳石症与骨质疏松症相关，其根本原因还是与维生素D及钙盐的代谢相关。但近些年，青年人患病的比例在逐年增加。年轻人长期伏案工作、长时间玩电脑、频繁熬夜劳累等不良生活习惯，都是患耳石症的导火索。

耳石症的特征：当头位发生变化时，突然出现短暂的眩晕，通常不超过1分钟；眩晕时多感觉天旋地转，可伴有眼球震颤、恶心、呕吐症状，但不会伴有耳鸣、耳闷和听力下降等症状；在保持头位不变后，不适的症状会很快消失，但是再次变换头位，该症状会再次出现；发作后身体通常无任何不适，或有头晕、头痛和轻度不平衡感。

耳石症的诊断：通过观察眼震能够精准地判断是否患有耳石症。

市人民医院引进国内先进的眩晕诊疗系统，通过改变人体姿态与内耳半

规管空间位置，运用高科技技术，全自动化地定位、定量、定速，使诊断和治疗更加精准。患者只需坐在“摇椅”上转一转，就能知道是否有耳石移位，可以精准定位游走的“耳石”。通过控制转椅进行三维转动，精准变换体位，让“耳石”乖乖归位，轻松舒适间实现精准诊断及治疗，目前已为许多患者解除眩晕痛苦，效果立竿见影。

市人民医院眩晕门诊开诊时间：每周一下午；开诊地点：门诊四楼心电图室中心内436室；咨询电话：15250601822。

（陆灵美）

# 疼痛门诊:每周二、四开诊

疼痛已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征，与每个人息息相关。

什么样的疼痛是疼痛门诊解决的呢？头痛疼痛：三叉神经痛、偏头痛、面神经炎、颞下颌关节紊乱；颈、肩、上肢疼痛：颈椎病、肩周炎、网球肘、腱鞘炎、腕管综合征等；胸、腹部疼痛：肋间神经痛、肋软骨炎等；腰、腿痛：腰椎病、腰肌劳损、坐骨神经痛、髋关节炎、膝关节炎、足跟痛等；各种神经性疼痛：带状疱疹及带状疱疹后神经痛、糖尿病性神经疼、复杂性区域疼痛综合征、患肢肢痛等；风湿性疼痛：强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、痛风等；癌性疼痛：晚期癌症疼痛、骨转移性疼痛等；非疼痛性疾病：失眠症、顽固性呃逆（打嗝）、急性面神经炎（面瘫）、面肌痉挛、突发性耳聋、痛经、植物神经功能紊乱、多汗症等。

疼痛如何治疗？如果是轻微疼痛的话，可以吃点镇痛消炎药或者理疗，市人民医院麻醉科疼痛门诊的EMS体外冲击波治疗仪，它可以很好地解决肌肉紧张酸痛问题，如果吃药效果不好，理疗效果不佳，这个时候就要使用超声引导下神经阻滞疗法、微创介入等专业性治疗手段，结合药物、局部理疗等综合措施进行综合性治疗。

什么是神经阻滞注射治疗？专业医生将药物注射到患者病变或病变相关部位的神经周围，其中的局麻药可阻断伤害性刺激的神经传递，使神经处于半休眠状态，从而激活神经系统内部及其支配区域的自我调整和修复，再加上神经营养药物和消炎的作用，达到治疗目的。该治疗具有微创、用药量少等特点，使患者用最少的代价得到最大的疗效。另外，根据患者病情，还可以注射其他药物如医用臭氧、玻璃酸钠等。

疼痛有哪些危害？疼痛是人体患病的重要信号。慢性疼痛本身就是一种疾病，会导致机体内血管系统、消化系统、内分泌系统等功能失调，免疫力低下，诱发各种并发症。还可引起精神恐惧、惊慌、抑郁、焦虑、悲伤等。长期忍痛会掩盖病情的发展，延误治疗的最佳时机，导致病情恶化。

如感觉身体某些部位长期疼痛，必须尽早诊断、尽早治疗。市人民医院麻醉科疼痛门诊已形成一整套完整的微创治疗体系，将竭力服务于各类疼痛患者。

市人民医院疼痛门诊开诊时间：每周二、四。

（尹永胜）

启东市人民医院 启东市融媒体中心 2023年第6期