一声“到”,一生到!在扬州市一医学隔离点,我市南阳镇的退役军人刘赛成主动请缨投身防疫保障工作——

让隔离者温暖又安心

融媒体记者　钱伶俐　通讯员　张成瑜

扬州疫情牵动全国人民的心。在扬州市邗江区一作为医学隔离点的酒店内,来自我市南阳镇的90后小伙刘赛成以志愿者的身份在默默地提供服务。

8月5日下午3点,首批120余名南京禄口机场回扬隔离人员全部离开酒店,望着他们离去的背影,身着全封闭式隔离服的刘赛成长长地舒了一口气,心里涌出了一股从未有过的轻松感。“14天了,他们终于可以回家了。”刘赛成为隔离人员感到高兴,自己的内心也增添了一份成就感。这是他第一次参与志愿服务工作,半个月来虽然十分辛苦,但他觉得很值得。

7月22日下午,刘赛成工作的酒店接到扬州市邗江区双桥街道通知,因禄口机场回扬人员集中隔离需要,需征用该酒店的大楼和客房,由于是集中隔离高风险地区返扬人员,酒店立即通知全体员工撤离,刘赛成听说隔离点工作人员不够,便主动请战参与志愿服务,“我比较熟悉酒店环境,希望能为抗疫做一些力所能及的事。”刘赛成告诉记者,自己是一名退役军人,在人民群众需要的时候理应毫不犹豫地站出来。

经过简短的培训,当晚,刘赛成正式参与隔离酒店的志愿服务。每天早上6点半到下午5点半是刘赛成最忙的时候:为进入酒店的隔离人员安排入住房间;上报隔离人员的体温和健康情况,配合医护人员定期进行核酸和血清检测;负责隔离人员的一日三餐,清理生活垃圾;对酒店房间和公共区域进行消杀……隔离人员入住的时间不定,刘赛成必须保持24小时待命的状态,常常夜里一个任务下来,便立即投入工作。

穿着全封闭式的隔离服,背着10公斤重的消毒喷雾机,刘赛成每天都要将一楼到五楼所负责区域的隔离房间和公共区域进行仔细消杀。电梯仅供隔离人员使用,他只能走楼梯,加上为隔离人员送餐、送生活用品和清理生活垃圾等,从一楼到五楼,刘赛成每天要往返将近20趟,隔离服里的衣服总是被汗水浸湿。

志愿服务刚开始几天,刘赛成感到有些委屈。他记得有一天晚上9点多,一名从禄口机场回扬的女士带着孩子来到隔离酒店,因为入住前房间消杀的时间较长,这名女士十分焦急,坐在地上大哭,甚至将火发到了刘赛成的身上,说要投诉他。“什么都没做错,却要被骂还要被投诉。”委屈之余,刘赛成平复了情绪,理解不少隔离人员刚来到隔离点时难免心情焦虑,于是选择去安慰和耐心劝说,“劝说了整整两个半小时,这名女士才冷静下来。”之后的两个星期里,刘赛成多次为她购买生活用品,帮她的孩子打印学习资料。“昨天离开酒店的时候,她对我说了好几次感谢的话,十分理解我们工作的不容易,那一刻我觉得特别开心。”刘赛成笑着说道。

刘赛成没有把在扬州当志愿者的事情告诉父母,“爸妈后来无意间翻看我的微信朋友圈才发现。”让刘赛成特别高兴的是,父母对他的决定很是支持,每天保持和他通一次电话,把所有的关心都浓缩在一句句的叮嘱中。“通过大家的努力,我们一定会很快战胜疫情。”刘赛成信心满满。

目前,入住酒店的第一批隔离人员已全部撤离。刘赛成和其他工作人员正忙着对酒店的每一个角落进行认真消杀,稍作短暂修整,等待防疫指挥部安排新的任务。

市红十字会慰问防控卡口一线人员

采购保障物资 送上贴心关怀

本报讯　炎炎夏日,骄阳似火,在新冠肺炎疫情防控的特殊时期,市红十字会积极行动、采购急救包、防护服、矿泉水、方便面、金银花露、防暑用品等一批保障物资,慰问高速公路卡口查验点、社区防控卡口的一线工作者。

8月2日,崇启大桥服务区查验点的工作人员挥汗如雨、紧张工作,认真查验过往车辆。市红十字会常务副会长、党组书记王虹带领红十字志愿者为大家送上贴心慰问品,感谢大家为保护群众生命健康安全付出的辛劳与汗水。值班长卞松英高兴地说:“红十字会带来的物资正是酷暑天里急需的。”当天,市红十字会共慰问了4个查验点,并为其它几个查验点送去了相关物资。

8月4日,市红十字会副会长朱柳柳带着慰问物资来到东珠新村、彩臣二村、阳光花苑等值守卡点,为现场工作人员送上清凉,送上关爱。“感谢市红十字会在高温下给我们送来防暑用品,你们的关爱给了我们很大的鼓励,我们会继续坚守一线,筑牢防疫一线的铜墙铁壁,守护大家的健康安全。”防疫工作人员说道。

据了解,这已不是市红十字会第一次送慰问物资。在此前的封闭式小区管理启动后,市红十字会第一时间为街道各卡口送来了遮风挡雨的雨棚。

(南通日报记者　黄海)

科学健身

8月8日是“全民健身日”,不少市民在做好自身防护的前提下,来到儿童乐园跑步、打球、练太极,尽情享受运动的快乐。融媒体记者　王海兵摄

游医非法接诊 黑诊所被取缔

本报讯　8月3日晚,市卫生监督所根据群众举报,对寅阳镇白港村的一处非法医疗场所进行突击检查。

当晚7点,市卫生监督所执法人员来到白港村附近的一处钢架大棚,发现内部灯火通明,一人身着白大褂,还有两名患者正在输液。其中一名患者表示自己中暑了,之前在医院就诊过,拿了医院的病历私自过来输液;而另一名患者则表示自己鼻塞,可能感冒了。执法人员立即叫停了现场的医疗行为,并查获医疗器械、药品和处理不规范的医疗废弃物。穿着白大褂的周某陈述,此前在某村卫生室工作,现已退休。一个月前,他来到这里开展经营性医疗服务,当执法人员要求其出示相关医疗许可证件时,周某却无法提供。

“这个场所没有医疗机构许可证,周某也不具备医师资格证书和医师执业证书。”市卫生监督所医疗市场监督科科长张祁端介绍,周某的行为已经违反了《中华人民共和国(基本)医疗卫生与健康促进法》相关规定,将依法予以查处并取缔。执法人员还发现,周某在开展医疗服务时,没有按照市疫情防控指挥部通告的相关防控要求,做好就诊人员的健康码查验和信息登记工作,存在严重的安全隐患。

(融媒体记者　鲍欣欣　周凡)

吃剩饭菜真的会致癌?

确实,剩饭菜储存的时间越久,饭菜中亚硝酸盐的含量会随之增加。亚硝酸盐本身不致癌,但进入人体后,在一定条件的作用下,会和血红蛋白结合转化为“亚硝胺类物质”,这种物质是较强的致癌物,容易增加机体患肝癌、鼻咽癌、食管癌等疾病的风险。

但是,任何毒物的致癌、致畸都必须考虑“中毒剂量”。

有实验表明:将把一盘未翻动过的新菜放入冰箱,第二天其亚硝酸盐的含量只是从3 mg/kg升高到7 mg/kg而已,数值远低于亚硝酸盐致癌国家标准。

剩饭菜在存放的过程中并不会产生那些耸人听闻的危害。剩菜的食物种类不同,其亚硝酸盐含量也不尽相同,比如蔬菜>肉类;一般来说,正常保存的食物所生成的亚硝酸盐类物质对身体不会有太大的影响。

另外,对于“癌症”而言,是多种因素共同作用所导致的,并不是吃一两次剩菜就一定会患上,肯定是跟“次数”及“食用量”有关。

(一百零二)

科普之窗

通　告

为保障启东市瀛东巷道路施工,对瀛东巷进行全封闭施工,预计封路时间为2021年8月10日至2021年12月30日。封路期间,请过往行人和车辆绕道通行。因施工给您带来的不便,敬请谅解支持!

特此通告

启东市公安局交通警察大队
启东市住房和城乡建设局
启东市新城建设投资发展有限公司
南通嘉亿建设工程有限公司
2021年8月8日

启东市人力资源和社会保障局、启东市医疗保障局、国家税务总局启东市税务局关于灵活就业人员社保费缴费事项的通告

根据省委、省政府养老保险省级统筹工作部署,2121年8月11日起,灵活就业人员的社会保险费征缴将由人社部门、医保部门划转至税务部门征收,现将有关事项通告如下:

一、基本养老保险

(一)缴费基数及档次

缴费档次	2020.01~2021.06	2021.07~2022.06
一	3368	3800
二	4000	5000
三	5000	6000
四	6000	7000
五	7000	8000
六	8000	9000
七	9000	10000
八	10000	12000
九	12000	14000
十	14000	16000
十一	16000	18000
十二	19335	20586

1.按所选缴费档次对应基数的20%缴纳基本养老保险费。

2.一般默认最低档次缴费基数。如需提档缴费,可自行选档。

(二)最低缴费标准(即选择最低档基数)

2021年1月1日~2021年6月30日:3368*20%=673.60元/月

2021年7月1日~2022年6月30日:3800*20%=760元/月

(三)缴费规则

缴费人可按月缴纳,或一次缴纳本月以前的本年度费款,但不可预缴缴费月份以后的养老保险。2021年度养老保险费的征缴截止期为2021年12月25日,逾期不再接受缴费。

二、基本医疗保险

(一)缴费基数

灵活就业人员基本医疗保险的缴费基数确定为下限。

2021年1月1日~2021年6月30日:按3368元执行;

2021年7月1日~2022年6月30日:按3800元执行。

1.按缴费基数的10%缴纳基本医疗保险费。

2.按月缴纳10元的大额医疗补助费。

2021年1月1日~2021年6月30日:3368*10%+10=346.8元/月(10元为大额医疗补助,下同)

2021年7月1日~2022年6月30日:3800*10%+10=390元/月

(二)缴费规则

2022年度基本医疗保险仍按年预缴,预计2021年10月开始缴纳;中断补缴的,按当期本人缴费基数执行。

【示例】

若张三在2021年7月~12月期间缴纳2021年度基本医疗保险,则缴纳390*12=4680元;

若张三在2021年10月~12月期间预缴2022年度基本医疗保险,则缴纳390*12=4680元。

若张三在2021年11月欲同时补缴2021年度和预缴2022年度的基本医疗保险,则应缴费4680*2=9360元。

三、缴费途径

(一)微信小程序

1.在微信中,点击发现 –> 小程序 –> 放大镜搜索 –> 输入“江苏税务社保缴纳”进行搜索,点击进入;或者直接扫二维码进入。

2.点击“调整档次”按钮,选择需要选档的险种,点击“确定”;进入调档界面,自行选定缴费档次,点击页面右下角的“确认”,完成选档申报。

3.本人缴费的,点击“缴费”按钮;为他人缴费的,点击“代人缴费”按钮,将显示当前缴费人的待缴费记录,若有多条,则可以同时选择合并缴纳。选中待缴费记录后,点击页面右下角的“一键缴费”,进入支付页面,按照标准的微信支付过程完成支付操作。

(二)支付宝小程序

在支付宝首页搜索江苏税务社保缴纳或者直接扫二维码进入,其他步骤同微信。

(三)银行柜台

可前往全市农商银行、农业银行、邮储银行等三家银行各营业网点缴费。

(四)银行批扣

缴费人应与农商银行或农业银行签订银行扣款协议,并于每月20日前将应缴费款足额存入委托银行代扣缴费款账户。

微信小程序二维码　　支付宝小程序二维码

用支付宝扫一扫,进入小程序

四、个人票据查询打印

登录江苏税务电子税务局网站,点击页面右侧的“公共服务–特色业务–社保费缴费凭证打印”模块,即可查询打印。网址为:

https://etax.jiangsu.chinatax.gov.cn:4433/zrr/templates/dzswj/sbf/sb-fjnpz/sbfdzpzdy_new.jsp

五、退费申请流程

基本养老保险退费:参保缴费人员需填列《社会保险费退费申请审批表》并提供劳动合同等证明材料,提交政务中心二楼社保缴费专窗,由税务部门内部流转至社保中心办理。

基本医疗保险退费:政策性退费的,参保缴费人员可通过“南通医保”APP自助办理,或向医保部门提交申请材料;重复缴费退费的,参保缴费人员向医保部门提交申请资料后,由政务中心二楼社保缴费专窗提供重复缴费的证明材料,再由医保部门办理退费。

六、缴费咨询服务

实地咨询途径:政务中心二楼社保缴费专窗。

电话咨询途径:缴费人员如有基数档次、上下限、缴费标准等政策类疑问,基本养老保险可拨打12333咨询热线,基本医疗保险可拨打12345咨询热线。缴费人员如有缴费途径、缴费操作等疑问,可拨打税务咨询热线12366、96888747进行咨询。

七、风险提示

1.请务必在2021年12月25日前缴纳当年度养老保险,逾期将不能补缴。

2.2021年1月1日起,江苏省全面取消养老保险预缴费,即不得预缴当前结算期之后的养老保险费;但医疗保险不受此政策影响。

3.已达到退休年龄或者符合一次性缴费的人员,请不要误缴费款。如误缴,个人可自行申请办理退费。

4.缴费人到企事业单位就业的,请及时到政务中心人社局窗口办理参停保手续。

5.费款存在银行卡上不等于缴费,如因银行卡或者系统问题,费款未能批扣,请及时通过微信、支付宝缴费或者前往银行窗口缴费。

6.批扣按月进行,当月只扣当月费款。请缴费人及时存足费款,当月未批扣成功的,下月不再批扣,缴费人可通过微信、支付宝小程序自行缴费。

【示例】

张三2021年1月~8月未缴费款,则9月份仅批扣9月份费额,1月~8月份费款需通过微信、支付宝或银行窗口等途径缴纳。