

喜报！县中医院荣获“国家标准化代谢性疾病管理中心”称号

2021年10月22日，中国内分泌代谢病专科联盟大会在江苏无锡如期召开，县中医院受邀参加此次盛会，并作为37家新揭牌单位之一，正式被授予“国家标准化代谢性疾病管理中心”称号，成为全省首家获评该称号的县级中医院。

国家标准化代谢性疾病管理中心遂昌分中心于2021年3月筹备成立。中心成立以来，秉承王光院士倡导的“一个中心，一站服务，一个标准”的核心理念，依托上海瑞金医院资源优势，以内分泌学科为基础，联合心血管科、眼科、营养科、中医科等多学科，通过线上线下、院内院外、院方患者的数据互联，为患者提供疾病规范诊疗、生活方式干预的全程全生命周期管理服务。截至目前，该中心已吸引和管理患者226人，并完成首次并发症的筛查，半年随访率超50%，高危从性患者的糖化血红蛋白(HbA1c)、血糖、血脂等项目达标率均收到明显效果。

与此同时，MMC遂昌分中心围绕建设目标，借助医疗数据平台共享，以及医共体县乡村一体化慢性分级诊疗机制，以“1+

X”的组织构架，探索建立县域中心、乡镇、社区(村)模式，让标准化管理逐步向纵深传导。

2021年10月8日，县首家国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)基层中心——县中医院医共体蕉川服务站正式开放，该项工作的开展，将有力推进医共体模式下慢性病综合管理体系的建立健全。

MMC项目是目前国内最先进的慢病管理模式之一，在推动全国糖尿病等代谢性疾病的防治和综合管理方面发挥了重要作用。截至目前，已管理全国70万糖尿病患者，且每月新增管理患者达2.5万人。标准化的诊疗技术和流程，开创了代谢病管理新模式。

今后，MMC遂昌分中心将积极响应“健康中国2030”行动纲要，发挥自身优势，将慢病全生命周期管理与大健康理念融合，打造精准干预闭环服务体系，不断提升县域代谢性疾病的同质化、规范化管理水平，降低糖尿病发病率，努力为我县糖尿病防治管理工作建立良好的基础，为全县的代谢性疾病患者带来更加专业、便捷、高效的规范化贴心服务！

(潘爱萍)

全县寻找符合条件人群，MMC遂昌分中心的入组标准公布

为了帮助以糖尿病、高血压、肥胖、血脂异常、高尿酸血症等为特征的代谢性疾病患者达到长期、全程、有效干预慢性并发症的目的，国家标准化代谢性疾病管理中心遂昌分中心面向符合入组条件的市民提供“一个中心，一站服务，一个标准”的全程规范管理。

入组MMC的标准是什么？

1. 糖尿病：包括1型、2型糖尿病及继发型糖尿病，年龄18岁≤年龄≤75岁，性别不限；

2. 重度肥胖，BMI≥35.0kg/m²；

3. 患者具有良好的随访依从性，可随访年数>5年。

入组MMC需要收取费用吗？

不需要。入组MMC的患者，不收取任何特需服务费用。必要的并发症筛查相关检查费用按医保报销政策执行。

入组MMC可享受哪些VIP服务？

1. 可以获得“一站式”服务：在院内，患者能完成代谢性疾病的一站式慢性并发症筛查，包括内脏脂肪、眼底照相、动脉硬化检测等，享受全程高效的标准化诊疗，避免多科室往返跑动，节省人力。

2. 享受“MMC管家”服务：在院外，患者只需在手机上下载“MMC管家”APP，就可以自主上传血压、血糖、运动、饮食等检测数据，查看医生制定的报告和记录，预约就诊等，而医生通过及时了解患者的相关指标，可以更精

准地为患者调整处方意见，切实做到一个APP，贯穿患者院内外信息，实现医患数据共享。

3. 并发症的早防早治：通过中心实现的对糖尿病视网膜病变、动脉硬化的风险检测以及皮下内脏脂肪测定等发现糖尿病早期并发症，并且给予精准的个体化治疗方案。

4. 数值的后台预警处理：医生工作室可实时接收患者通过MMC管家APP上传的血糖、血压等数值，如数值过高或过低，医生会接到报警，可以及时给予患者对症处理。

MMC中心配置了哪些设备终端？

1. 四肢多普勒：大血管病变是糖尿病的并发症之一。动脉硬化检测能够及早发现大血管病变，从而进行及时、有效的干预。

2. 内脏脂肪及皮下脂肪测量：堆积在内脏周围及皮下的脂肪对健康影响非常大，可能引起心血管疾病、高血压、糖尿病、血脂异常等问题，定期检测了解，改善生活方式，可以对健康起到非常重要的促进作用。

3. 眼底照相：糖代谢异常会导致眼底病变的发生，影响视力，甚至致盲。糖尿病患者应定期进行眼底照相检查，从而早期防治糖尿病视网膜病变。

中心地点：县中医院门诊楼二楼

咨询电话：15990847086、577086

(廖雅倩)



2021年10月22日，国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)授牌现场

MMC遂昌分中心吸引226位患者加入

“王大伯吗？我是您的MMC管家，刚刚您测的血糖是不是4.0mmol/L？”

一天晚上20点40分左右，国家标准化代谢性疾病管理中心遂昌分中心(简称MMC)的专科护士廖雅倩的手机突然响起。

这是来自MMC医生工作室APP的提示声，廖雅倩随即打开查看，发现原来是王大伯的血糖值偏低了。

4.0mmol/L这个数值虽然在正常血糖值范围，但现在是睡前时间，对于糖尿病患者来说，极易发生夜间低血糖的风险。于是，廖雅倩拨通了王大伯的电话。

在家里正准备睡觉的王大伯接到电话后很是意外，后经交流发现是晚上的运动量过大了。经过指导，王大伯吃了几片饼干，一个小时后，复测了血糖是6.2mmol/L。

这次经历了以后，王大伯深刻体会到了加入MMC

的好处，不仅和糖友们积极分享自己的控糖经验，还仔细地将在家测得的血糖、血压数值输入到APP中。

“以前总是将血糖值记在纸上，要找的时候，经常是不全的。”一位有着6年糖龄的叶大妈说，自从手机上下载了MMC管家，情况就不同了，自己查起来方便，医生也随时能看到，对疾病诊断和治疗方案调整提供了更加全面的依据，而且这些服务都是免费的。

二十一世纪的今天，我们在享受多姿多彩生活的同时，却因为饮食结构、不良生活习惯等原因，出现了肥胖、糖尿病、高血压、痛风等代谢性疾病。起初，患者虽然自我感觉良好，但随着时间的推移，各种并发症就会逐渐找上门。

前段时间，57岁的张先生出现视物模糊，还有逐渐加重的趋势，一度以为是看

手机太多过度疲劳导致的。于是，张先生到眼科看诊，竟发现视网膜已轻度病变了。进一步检查，他的血糖、血脂均偏高，原来引起并发症的罪魁祸首竟然是代谢疾病！

年纪不大，却出现代谢性疾病，张先生很是后悔，决定加入MMC，好好接受健康管控。

“你看，这是你肚皮里面内脏之间的脂肪，容易危害身体健康、诱发疾病。”“水果要餐后2小时血糖控制在10以下才能吃。”在MMC医务人员的指导下，张先生的生活习惯有很大改变，做到了“管住了嘴，迈开了腿，控制好了血糖”。

截至目前，MMC已有226位代谢性疾病患者入组，享受院内的“一站式”服务和院外的辅助风险评估，切切实实从中获得“健康红利”。

(徐丽芳 廖雅倩)



县中医院国家标准化代谢性疾病管理中心



县中医院医共体蕉川服务站