



常态化疫情防控要求 重点人群

做好健康监测，科学佩戴口罩，做好手卫生，保持生活规律和充足睡眠，注意咳嗽礼仪，强化自己健康的第一责任人意识，提升重点人群的健康防护技能。



哪些是重点人群？

重点场所和重点机构的工作人员、感染风险较高或抵抗力较低的人群，包括医务人员，移民、海关、市场监管系统一线人员，警察、环卫工人、保安、保洁员，口岸交通运输从业人员、快递外卖人员、水电煤气等工作人员，居家隔离医学观察或居家健康监测人员、有本土疫情区域的援建人员、疫情防控工作人员、流浪乞讨人员、零散装修与建设施工人员，老年人、慢性基础性疾病患者、孕妇、儿童、伤残人士等人群。

常态化疫情 防控要求

1

应做好自我健康监测。如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，须及时就医，不带病上班、上学。



2

科学佩戴口罩。工作期间按要求佩戴口罩、手套等防护用品，做好个人防护。口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。



做好手卫生。尽量避免直接用手触摸公共区域的门把手、电梯按键、挂号机、取款机等物体表面，接触后及时洗手或用速干手消毒剂揉搓双手。

3



健康教育专栏