

话说蕉川今与昔

□ 周品华

我县的蕉川,其行政冠名及地域范围多变。建国初期即1949至1951年,冠以区名为蕉川区,当时该区内属有新溪(今新路湾)、北界、苏村、应村、白水,新民(今云峰街道以北部分)、螺岩(今云峰街道部分)、再加区所在地蕉川(时称蕉溪),共八个乡。其余很长时间为乡的建制,乡政府所在地蕉川分设三个村,即一村、二村和三村,再加上大小马埠及夹路畈、桐川和以后增设的胡家共计八个村。1992年在区划调整中全乡并入新路湾镇。2010年在全县村级规划调整中,将蕉川本地的三个村合并为蕉川村,使得该村人口增至2200多人,面积16平方公里,耕地2580亩,山林20020亩,成为县境最大的一个行政村。

尽管区域多变,而蕉川人民刻苦、勤劳、爱乡爱国、勇于创新创业的优良传统始终未变。

在解放前,蕉川人在正月里闹元宵,舞大型板龙非常有名气,当时至县城不通车辆,都要翻山越岭——青云岭,非常辛苦,这种近百节特别长且高大又美观的龙灯,得到县城各界观众一致好评和赞誉,常常应观众的要求加时或加天连续舞,我年幼时一次进城,亲眼见过。多年以来,蕉川的大型板龙和石练的台阁及县城城隍殿的祭品一直被相提并论,称为遂昌人欢度节日的三个杰作,扬名县内外。

解放后,在进行各项社会事业建设中,值得记述的事例就更为频

繁。在六十年代,能够识大体顾大局,让出不少田地和山地及林木,接纳和安置为国家建设新安江水库而迁徙的一批移民,并一直和他们和睦相处。今定居在蕉川村附近的胡家村村民就是当年从新安江那边迁移过来的移民。

在八十年代,在改革开放的浪潮中,在乡村周边的桐川村的深山冷坞里,耘育了高质量营造优质杉木林超千亩的全国劳动模范黄培松。当年我在采访黄培松的营造林木事迹中,他连连称赞蕉川人勤劳善良,乐于助人创新创业。

在社会主义建设新时代,蕉川人值得书写的人和事就更多更为出色,其中最为显目的是:

创建高质量、大面积的优质高产杂交稻制种基地,从试种到逐年扩大面积,近年已扩大到近两千亩,年产种子五十多万公斤,实现产值1100至1400多万元,成为浙江全省最大的杂交稻制种基地。去年,新路湾镇被省主管部门授予“种业特色农业强镇”称号。

切实保护和利用古建筑等历史文物。其中被保护和利用成效显著的有潘家大屋、潘家谷仓、千年粮仓等多处,这些历史悠久古色古香的古建筑,非常引人注目。为此,该村在2015年被列入浙江省第三批历史文化村落保护利用重点村,2017年被列入浙江省第一批省级传统村落,同年7月入选田园综合体国家级项目库。当然,他们在

保护古建筑的同时,亦加强民众住房建设、村庄道路整修及环境卫生的整治等多方面工作的力度,使得整个村庄既古色古香又现代新颖,呈现一派别有风采的村容村貌。

利用冬闲田地大面积的栽培油菜,由于该村的油菜面积规模大,培育得精细,其油菜花开得分外茂盛,曾为华东油菜花评选组委会授予《华东十大油菜花胜地》之一。为此,在春暖花开的季节,这又吸引了县内外各地一批又一批的游客特意前来观光。

如今的蕉川凭着优美的自然环境、众多的文物古迹和大规模的杂交稻制种特色产业及日益富裕的民众生活,于2017年入选田园综合体国家级项目库,县政府亦将该村列入未来村庄建设示范点,县文化和广电旅游体育局、县教育局联合编纂的《研学旅行在遂昌》的书籍中,亦将蕉川村与南尖岩、千佛山、神龙谷等名胜地并列为全县20个研学旅行在遂昌的目的地之一。

不久前,我亦非常有幸与县农口一批退休老同志,到了该村观光和考察,亲眼看到该村保护良好千年粮仓等古代建筑,以及满田畈大面积盛开的一片又一片金黄色的油菜花等场景,并遇到了一批又一批的青少年学生和观光者在此研学旅行。对此,我们一行中的有些同志不禁用手机针对以上所见连连进行拍摄,以让自己的亲朋好友更多人欣赏此类风光。

遂昌全民抗疫赋(中华通韵)

□ 楼晓峰

山回水转,岁至年分。天元律动,物候更新。塞途乎集市,悦耳者吴音①。

买卖物华天宝,品评海味山珍。绽放梅花,氤氲愿景;迂流岳籁,运转乾坤。

水起江河,山城节庆;风生岭岳;造化宁馨。一统苍穹,琼瑶其献瑞;双行妙语,对子以迎春。其旧历新元交替者也。

然则,世事恒常,天伦怪戾②。景曜③潜藏,阴霾恣肆。三辰④偏而逆旅,天行不测之风云;八极愈而偷弛⑤,地现乖常之卦筮⑥。呜呼武汉,传播肺病新冠,疑似异邦痼疾。患者体温灼热,气喘身虚;肺肌发炎,呼吸阻塞。六体无神,通身乏力。轻者衰颓,甚其陨毙。

继而频传噩耗,渐起阴风。气焰九州布散,危情四海流行。闻新冠而色变,论武汉而心惊。城池预警,燧火传烽。同胞殒命,三镇失声。哀黄鹤楼头,涛声饮泣;痛鸚鵡洲畔,气象沉凝。观火山冈,恐攸关乎性命;运筹帷幄,愿期待以英明。己亥年关,神州罹难;隆冬廿九,武汉封城。

然则,九州列,一线牵。金瓯万里,禹甸相连。桑榆虽邑小,聚落则人繁。何况所向打工,鄂东沪上;归来除夕,粤北浙南。山水重而路远,民风朴而习偏。虽处山乡,人居阻隔;万一沾染,岂可承担。对此焉不怀虚而色变,胆战而心寒。

于是令制上峰,谋施幕府。上下调谐,城乡管束。分

对象而排查,问行踪而追溯。三家村落,设障严严;十里山城,为营步步。园林因此停歇,广场闻声罢舞。饮食场所,闭户关门;游乐景区,偃旗息鼓。停摆八行,宅居万户。始而循规蹈矩,就班按部。继则社稷平安,金汤稳固。

当此之际,当局绸缪一致,约法三章。社会人财配备,义务担当。行为遵守,理念矫匡⑦。哨卡星罗而网布,纲举则目张。马不停蹄,东西往返;心无闲日,昼夜奔忙。巡视者,三过家门而不入;责任人,百临岗位亦无妨。内控家园得力,外援武汉慷慨。人财足够,物力周祥。雾霾涣散,鬼魅潜藏。

信矣哉!一斑微要⑧,全豹堪窥。莫道乾坤渺渺,何言雨雪霏霏。才雷厉风行,平息武汉;便空航海运,受惠欧非。驱霾则散雾,吐气而扬眉。变幻风云能制,驰援道义不违。盛世中华,无坚不破;成城众志,有口皆碑。仁怀若谷,贯耳如雷。五洲之誉,众望所归。顶天而立地,舍我乎其谁!

注释:

①吴音:吴地方言,三国时期遂昌县归属属东吴。

②怪戾:怪僻而不合情理。

③景曜:太阳光辉、光芒。

④三辰:太阳、月亮、星辰。

⑤偷弛:苟且松弛。

⑥卦筮:占卦、卜筮。

⑦矫匡:纠正。⑧微要:精微要妙。

劳动节,陪母亲种菜

□ 周亮红

母亲已八十多岁,回乡陪伴母亲是我节假日不可或缺的内容。母亲一辈子勤劳能干,虽已耄耋之年但仍劳作不止,我们的陪伴往往就是陪着母亲一起劳动。

五一劳动节,我陪母亲种菜。菜园的一隅,瘦小的母亲高高地挥舞着锄头翻弄着泥土,仿佛一个孔武有力的猎人全神贯注射向他的猎物。我欲拿过母亲的锄头帮着挖土,母亲连连摆手:“你做不了这个,别把衣服鞋子弄脏了。”我只能帮着收拾母亲翻过的土里的一些杂草和碎石。

“妈,这块地准备种什么啊?”我大声地问母亲。母亲患有中耳炎,近年来更是听力剧降。“种辣椒,去年种的茄子,今年换一个品种,轮作的话收成会好一些。”有着多年的劳动经验,母亲知道如何做才能获取最好的收益。

土地平整施肥后,母亲和我去另一快地扯辣椒秧苗来移栽。母亲掀开保温的薄膜,四五百颗鲜绿辣椒苗密密麻麻涌现,四五厘米高的纤细植株只有三四片嫩叶。母亲弯下身子,一次一根,轻轻地拔出辣椒苗,我接过小心翼翼捧在手心里。

刚准备拿着辣椒苗离开,同村的张婶和李婶过来了,一齐对母亲说:“嫂子,我们又来扯辣椒苗了。”母亲笑呵呵地应道:“你们自己扯就是,要多少扯多少,有得是。”只见张婶又对母亲说“嫂子,我每年都是找你要辣椒苗,每年也只有你留

种种。”李婶说:“我去年赶集买苗栽的,感觉没有嫂子家的品种好吃,而且还比较贵。嫂,你也要收点钱。”“收什么钱,邻里邻居的,也值不了几个钱,你们看得起来拿就是,那边还有我自己发的茄苗、南瓜苦瓜苗等。”

“嫂的东西又好又免费,不止是菜苗,每年菜园里的菜,村子的人都要免费吃好多。在城里打工的老谢一家,每次回来,都是在嫂子的菜园摘菜吃,临走时,嫂子还要摘一大袋新鲜菜给他们带到城里吃。”“不止是蔬菜呢,”李婶回过头来笑着对我说:“你真好命,有个勤快的好母亲,你母亲做的酸菜我们都觉得特别好吃。你看,这边,你母亲又栽了长长一排豆角,哪吃得赢,准备给你们做酸豆角呢。我们也跟着沾光可以吃好东西了。”

张婶李婶扯好辣椒苗高兴兴地回家了。母亲开始移栽自家的辣椒,我在前面一边帮着放苗子,一边陷入沉思。

随着母亲年纪的增大,听力的丧失,我曾无数次为一辈子辛勤劳作的母亲感到悲哀,因为除了劳动,母亲再无其他生活内容,仿佛身陷孤岛。

凝视母亲捧着泥土精心栽种的模样,我才觉得自己平时的想法是错误的。只有劳动,母亲的生活方式看似单一,但是,也唯有劳动,才让母亲拥有了健康的身体、开朗的心态、融洽的人际氛围和充实的人生。劳动,让晚年母亲的孤岛世界广阔无限,劳动创造幸福!

江南水乡

章建辉 摄



老年健康信息 20 条

(接上期)11. 重视口腔保健。坚持饭后漱口、早晚刷牙,合理使用牙线或牙签;每隔半年进行1次口腔检查,及时修补龋齿孔洞;及时镶补缺失牙齿,尽早恢复咀嚼功能。

12. 预防跌倒。老年人90%以上的骨折由跌倒引起。平时应当保持适度运动,佩戴适当的眼镜以改善视力,避免单独外出和拥挤环境,室内规则摆放物品,增加照明,保持地面干燥及平整。

13. 预防骨关节疾病和预防骨质疏松症。注意膝关节保暖,避免过量体育锻炼,尽量少下楼梯,控制体重以减轻下肢关节压力。增加日晒时间。提倡富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡饮食,通过步行或跑步等适度运动提高骨强度。

14. 预防压力性尿失禁。注意改变使腹压增高的行为方式和生活习惯,如长期站立、蹲位、负重、长期慢性咳嗽、便秘等。

15. 保持良好心态,学会自我疏导。一旦发觉老年人出现失

眠、头痛、眼花、耳鸣等症状,并且心情压抑、郁闷、坐卧不安,提不起精神,为一点儿小事提心吊胆、紧张恐惧,对日常活动缺乏兴趣,常常自卑、自责、内疚,处处表现被动和过分依赖,感到生活没有意义等或心情烦躁、疲乏无力、胸闷、睡眠障碍、体重下降、头晕头痛等抑郁症早期症状,要及时就诊,请专科医生进行必要的心理辅导和药物治疗。

16. 预防阿尔茨海默病的发生发展。阿尔茨海默病多数起病于65岁以后,主要表现为持续进行性的记忆、语言、视空间障碍及人格改变等。老年人一旦出现记忆力明显下降、近事遗忘突出等早期症状,要及早就诊,预防或延缓阿尔茨海默病的发生发展。

17. 合理用药。用药需严格遵守医嘱,掌握适应证、禁忌证,避免重复用药、多重用药。不滥用抗生素、镇静催眠药、麻醉药、消炎止痛药、抗心律失常药、强心药等。不轻易采用“秘方”、“偏方”、“验方”、“新药”、“洋药”等。用药

期间出现不良反应可暂时停药,及时就诊。

18. 定期体检。老年人每年至少做1次体检,积极参与由政府和大医院等组织的普查,高度重视异常肿块、肠腔出血、体重减轻等癌症早期危险信号,一旦发现异常应当去肿瘤专科医院就诊,发现癌症要去正规医院接受规范化治疗。早发现、早干预慢性疾病,采取有效干预措施,降低疾病风险。保存完整病历资料。

19. 外出随身携带健康应急卡。卡上注明姓名、家庭住址、工作单位、家属联系方式等基本信息,患有哪些疾病,可能会发生何种情况及就地简单急救要点,必要时注明请求联系车辆、护送医院等事项。

20. 促进老年人积极进行社会参与,结合自身情况参加有益身心健康的体育健身、文化娱乐等活动,提倡科学文明健康的生活方式。

