



# 创造生动多彩的校园生活新体验

## 上海青浦平和双语学校入选2021年度十大中国建筑项目

本报讯（首席记者 张婧）日前，市文旅局介绍说，在线建筑设计网站 Dezeen 日前公布了2021年度最令人印象深刻的十大中国建筑项目，其中既有新晋热门网红打卡点，也有鲜为人知的乡村建筑，其中之一就在青浦。

走进上海青浦平和双语学校大门，13座形态各异的建筑映入眼帘。图书剧场从不同的角度看，既像一头蓝色鲸鱼，又像一艘巨轮，激发着人们的想象力和好奇心。功能上创造性地把图书馆与剧场结合起来，将图书馆的各个空间如积木一般嵌入其间，不同高度的空间由阶梯阅览室串联起来，看上去层次分明，错落有致。

图书馆核心是一个圆形的开架阅览室，其顶部的天窗可以让自然光柔和地洒入，为学生们提供静谧、亲切的阅读氛围。阅览室中央有一个巨大的圆形天窗，引入充足的光线将共享阅读区照亮。斜屋顶创造了更多室外花园和小型阅览空间，让阅读可以自由自在的发生在建筑的各个角落。体育馆屋顶的长条形天窗赋予了空间自然采光，让学生们沐浴在阳光下进行丰富多彩的室内活动。游泳馆南北立面采用张拉膜和阳光板双层幕墙体系，其半透明的材质为室内提供更多柔和的自然光。游泳池规格为25m×6m，设置5条25m泳道，可以承载日常训练和小型赛事。

艺术中心外形如同一块不规则切割的黑色宝石，其中容纳了表演艺术教室、视觉艺术教室与展览空间，黑白灰的基本色调既雅致，也为日后师生们丰富的创作提供良好的中性的展示背景。不同年龄段的孩子走进校园，拥有不同的艺术感受。四年级学生方可

馨最喜欢的是艺术中心，因为外形像一个巨大的鲸鱼，很霸气，里面也有掺杂着一些几何图形，作画的时候可以有更多的灵感。皇甫卓远则喜欢酷似蓝鲸的图书馆，坐在馆内感受不同区域的光影效果，感觉读书是更加享受了。

不同于多数学校的建筑风格，这里根据学生的年龄跨度，将校园建筑化整为零，形成多个不同大小的单体，既将小学、中学组织在一个大的“村庄”里，又赋予其各自相对独立的领域和适应不同年龄的空间气质，让不同的物理环境伴随着孩子的成长。图书剧场、运动食堂、艺术中心、教学立方、行政实验、螺旋宿舍等，各具特色的建筑让校园成为一个充满生命力的有机体。每一栋单体小建筑之间又由花园、池塘、森林、山丘等景观元素相连，让丰富的户外活动散布在校园的每一个角落，创造生动多彩的校园生活体验。俯瞰校园，景观跑道犹如一条蓝色的纽带，漫步其中，能将校园“一步一景”的园林特点完美汇聚呈现。无处不在、沉浸式的艺术享受，让孩子的美育教育润物细无声。八年级学生赵一麦是一名住宿生，宿舍楼的中间有一个空心圆区域，中间种满绿色的竹子。她表示，每天早晨从这里路过都感觉愉悦的一天开始了。蓝色的操场更加充满生机，穿过这里，可以放松身心去迎接学习生活。

据介绍，上海青浦平和双语学校成立于2018年，秉持平和一贯坚持的“五自精神”，即：自主、自然、自信、自由、自省。学校从硬件到软件为学生营造自然的教育成长环境。校长李春雷表示，学校希望培养出的孩子都是优秀的，将来为社会多做贡献的，但



上海青浦平和双语学校

是走向优秀的过程中一定要是宽松、愉悦、身心健康的，而不仅仅只是成绩好。“带孩子去某个景观参观学习，这是点点的，固然是一种美育方式。然而我们希望孩子能从小潜移默化地培养一种善于在日常生活中去观察、去学习，去主动思考、主动探索这样一

种成长的方式。我们从校园建筑层面给孩子创造这么一个环境，让他沉淀式地感受什么才是生活的美，自然的美。这种审美一旦在青少年时期形成后，是会印入他的内心，刻入他的骨髓的，并且伴随他一生。”李春雷说道。

退役军人杨永来身怀技艺乐于分享

## 剪纸工作室成为居民学习乐园

本报讯（首席记者 张婧）刚刚结束的北京冬奥会，让徐泾宅东新村的退役军人杨永来火出了圈，他用一把剪刀剪出来的“冰墩墩”“雪容融”憨态可掬，十分可爱。不过，老杨可不只是会剪这两样，在他宝藏一般的工作室内，大制作作品还真不少。

3月5日是学雷锋纪念日，杨永来这几天一有空闲，就用画笔描绘打底，创作各种表情的雷锋肖像剪纸。老杨说，自己是陕西人，八百里秦川到处都能看到花花绿绿的剪纸，从小耳濡目染老一辈人剪纸，但是年轻的时候自己对此并不感兴趣。就最近两年才突然有点怀旧，才开始慢慢学习，而且越来越喜欢。由于没有美术基础，有些需要画的地方，他还请学美术的女儿帮忙。从五福临门到十二生肖、梅兰竹菊，就连一个当小喜字剪起来都十分讲究。当一幅幅剪纸作品被展开时，人们不禁感叹，这铮铮铁骨的军人是怎么做到如此精工细作的。

杨永来回忆说，去年春节他突然想念陕西老家了，就试着剪了生肖牛和窗花贴起来，营造节日气氛。慢慢的，开始剪一些大幅作品，自娱自乐。由于都是业余时间创作，有时候一幅复杂的作用要剪半个月。有的剪刀剪不到的地方要用刻刀，因为剪刀剪出来太毛糙了，线条不是很流畅的，刻刀刻出来更好看。

本来只是独自在家研究剪纸，自娱自乐。今年春节期间，女儿把爸爸的“大作”发到朋友圈，一下子周围的人都知道老杨的这个才艺。时不时的，大家也上门请教，老杨也乐于分享创作心得。慢慢的，老杨这个小小的工作室成了居民们的学习园地。邻居们纷纷表示，虽然没什么基础剪起来有点费劲，但是很有意思。而且他们一家家庭氛围特别好，大家聚在一起聊聊天，其乐融融。

像老杨一样身怀不同才艺的退伍军人在宅东居民区真不少，共有104名。为此，这里成立了退役军人服务站，积极开展帮扶援助、教育管理、志愿服务、关爱功臣等活动。在关心、关爱、服务好退伍军人的同时，也发挥好退伍军人的凝聚力。

## 可阅读可体验，张马有个文化新空间

本报讯（通讯员 鲁玲丽）一架牛盘车、一身蓑衣斗笠、一副挑担子……高亢嘹亮的田山歌，诉说着这些“老古董”农具背后的故事。

最近，朱家角镇精心打造的张马村田山歌展示传习所全新亮相。春暖花开时节，市民在游览美丽乡村之余，还可以来传习所体验传唱田山歌，阅读农耕文化。

国家级非物质文化遗产《田山歌》诞生于农村、流传于乡间。它是我国江南地区的一种颇具个性特征的民歌形式，在上海的分布区域主要集中在青浦、松江、奉贤、金山四个郊县。朱家角镇作为青浦田山歌的传承基地，将田山歌展示传习所设立在美丽乡村张马，由此江南地区的田山歌传承人有了交流宣传新阵地，可汇聚一堂向游客村民倾情演绎，开展保护传承活动，助推乡村旅游。

除了田山歌，这里还集中展示了泖河文化以及泖塔文化的内涵，是张马村最优秀的历史文化瑰宝展示地。

历史上名闻遐迩的“三泖”就坐落在张马村境内，张马村水资源丰富，土地肥沃，特产丰富，自然条件优越，是典型的江南鱼米之乡。传习所内的农耕文化展示墙，以图文模式生动形象地展示了古代张马人民依托泖河耕作的场景。这张长卷反映了古代农耕社会生活的方方面面，可以看到古时耕种的全过程：浸种、耕、耙、耨、耱、碌碡、布秧、初秧、淤沟、拔秧、插秧、一耘、二耘、三耘、灌溉、收割、登场、持穗、春碓、簸扬、舂、入仓、祭神……

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。这里的展品既是农耕文化的传承，更凝聚了无数劳动人民的智慧。

## 文化长廊



吴怡静

## 在超大手作坊里感受指尖上的快乐

集亲子互动、社会团建、科普教学、艺术体验功能于一体

本报讯（通讯员 华融）大象公社手作坊，一家藏匿于物流园区的“宝藏店”，位于华卫路118号，紧邻沪常高速、嘉松中路与圆通、顺丰等快递企业为伴。集亲子互动、社会团建、科普教学、艺术体验功能于一体，七大手作主题活动，1000平米的超大艺术体验空间，带你沉浸手工艺时光，唤醒生活美学，感受指尖上的快乐。

手作坊的建筑外观保留了老工厂的斑驳外墙，自然融入进这片物流企业云集的区域。与车水马龙的繁忙景象相比，这里显得静谧低调。店内没有奢华艳丽的颜色，没有过多复杂的饰品，有的是自然极简的装饰，处处透露着设计师对于手作的理解和对生活的热爱。整个空间分为上、下两层，进门的位置摆放着在售的手作摆件、微景观八音盒、首饰、日常用品，小物件造型精致、品类繁多让人爱不释手。

再往里及二楼区域则是手作活动体验区，囊括了木作、皮具、零基础丙烯画、雕刻、奶油胶、微景观八音盒、金工等不同艺术形态，每块区域分工有序，材料、工具充满了整个空间，看似被随意摆放在墙面、工作台，实则杂中有序，方便随手取、即时做。在这里，热爱手作的你可以尽情发挥，选择一件店里展陈的作品来学习制作，也可以大胆想象，根据自己的想法做一些设计，再将设计倾注到实实在在的作品本身。

木工手作是店里的“王牌”活动，也是体验率最高的一个项目。无论是手机支架、电风扇、床头灯还是尤克里里、八音盒、滑板都可以用木头最原始的状态呈现。

## 吃艾草青团 品田间春味



本报讯（记者 李双玖）油绿如玉，清香扑鼻，对上海人来讲，只有吃过几颗青团，才算尝过了春天的味道。春意盎然，正是万物生长的季节，也是艾草嫩叶生长旺盛期，在恋春乡情体验馆，几位阿姨采摘新鲜艾草，制作手工青团，品尝春天的味道。

制作青团皮，老上海人喜欢用艾草。雨水节气后，村民朱小梅家菜园里的艾草长得旺盛。她采摘完的新鲜艾草经过漂洗、煮软，去掉艾草苦味，保留艾草的清

香。“捣青草为汁，和粉作团，色如碧玉”，早在清代美食家袁枚所著的《随园食单》中就介绍了青团的制作方法。

捣碎的艾草和米粉混合后，经过半小时不停地揉和，韧劲十足的面团已经做好了。将面团分成半个拳头大的圆团，往里包入经典的豆沙馅料，上蒸笼蒸15分钟，即可食用。趁热咬上一口，软糯的外皮，绵密的豆沙，清新的草香，满口都是春天的味道。

虽距离清明时节还有月余，但好吃的



村民捣碎艾草，准备制作青团。  
▲新鲜手工青团出炉

青团已“抢先登陆”商场超市。记者发现，今年老字号品牌青团标新立异的产品少了，更多的是符合大众口味的传统馅料。一盒六个装的青团售价8元，平均每个青团不到1.5元，比较亲民。超市老板乔昌萍介绍：“青团上市后销量很好，尤其是红豆沙馅、黑芝麻馅最受欢迎。”

熟悉时令美食的吃货们都知道，吃青团为的就是品尝春天的味道，如今天气虽乍暖还寒，但是市民们抢先尝尝春天的新鲜劲儿，也是期盼着早日春满大地。

## 青浦发出首张密室剧本杀备案登记证明

本报讯（通讯员 青霖）为引导上海市密室剧本杀文化业态经营单位规范经营，弘扬社会主义核心价值观，维护国家文化安全与意识形态安全，根据《文化和旅游部关于深化“放管服”改革促进演出市场繁荣发展的通知》等文件的要求，上海市文化和旅游局制定了《上海市密室剧本杀内容管理暂行规定》，并于3月1日起正式施行。

青浦区文化和旅游局在先前全区排摸的基础上，建立了青浦区密室剧本杀经营场所联系微信群。通过微信群，对辖区内密室剧本杀经营主体开展政策宣传和备案动员，经营单位可选择在受理窗口线下申报和网上申报两个途径，要求做到应备尽备。

青浦区文化和旅游局受理两家经营单位

的申报，区文化和旅游局副局长裴康作为一名帮办员为申请人讲解备案管理的规定和所需材料，并现场指导网上操作。在“帮办”过程中，裴康就办事流程便捷度、窗口服务满意度和申请人进行深入沟通。在帮办员的指导下，申请人顺利地提交申请材料。上海青其文化传播有限公司获得【青浦剧备0001号】首张《剧本备案证明》。



网球比赛现场

## 白鹤镇举行门球单打争霸赛

本报讯（通讯员 顾爱青）近日，2022年白鹤镇第十三届“贺新春”门球单打争霸赛在镇社区公共运动场内举行，白鹤镇34名门球骨干齐聚一堂，奋力争夺新一届男女“球王”称号。

赛场上，参赛者们个个精神饱满，以最佳的竞技状态在赛场上挥杆对垒，击球拿捏有度，动作挥洒自如，精湛的球技赢得了现场观众的阵阵喝彩。本次门球单打争霸赛分为两个阶段（小组循环赛和淘汰附加赛），经过两天的激烈角逐，最终比出男子组前八名、女子组前六名，并产生了本届比赛的男女“球王”。

据悉，门球运动是一项集竞技、健身、休闲、益智及娱乐于一体的运动，已经连续举办十三届的门球单打争霸赛是白鹤镇一年一度的体育品牌赛事。

此项比赛旨在能够进一步引导更多市民参与门球项目，激发市民的体育精神，全面贯彻全民健身的生活理念。