



位于现代化商务区周边的发展“洼地”有了脱胎换骨的变化

# 赵巷和陆村成了“微缩版朱家角”

在青浦，一条蜿蜒的河流缓缓淌过，一栋栋农舍白墙黛瓦，错落有致，河岸边有安静的民宿、书吧、咖啡店，还有热闹的戏台、石桥、直播间……这是朱家角古镇？不对——这是赵巷的和睦村，虽然不在朱家角，却有着江南古镇的水乡风情。

提起赵巷，很多人的第一反应就是奥特莱斯、米格天地、元祖梦世界等购物广场，殊不知在赵巷镇的曲径通幽处，还有一个刚刚诞生的“宝藏景点”：和睦水街。2020年，和睦村被列入上海市第三批乡村振兴示范村建设名单，一年来，赵巷通过与民企红豆集团合作，和睦水街应运而生，这片位于现代化商务区周边的发展“洼地”有了脱胎换骨的变化，一条水街盘活了村里的农宅、河流、林地等资源，还带动了村民增收。

## 在“洼地”打造乡村版滨水商业街

“南临G50高速，西临百联奥特莱斯，东西向连接大虹桥核心区和青浦新城，这就是和睦村的区位优势。不过，这个3.3平方公里的村子以前发展程度并不高，虽然被商圈和高速包围，也未能借得‘东风’之势。”赵巷镇副镇长夏继东对记者坦言。

为什么不能“近水楼台先得月”，借着区位优势发展乡村旅游产业？缺项目、缺整合是根源。“以前，村里没有拿得出手的旅游项目，也没有民宿，就算逛奥特莱斯的市民游客‘误打误撞’进了和睦村，也停留不了多久；村里有大片苗圃林地，但并未整合形成旅游资源；村里水资源很丰富，但长期以来水质堪忧，无法形成亮点。”夏继东说。

村貌改善、产业兴旺，是全体“和睦人”的梦想。坐拥天然优越区位，如何才能借势引进项目、将产业发展起来？和睦村、赵巷镇都做了很多努力。“我们也曾想和奥特莱斯接洽合作，引入奥特莱斯农村店项目，

但最终因种种原因未能实现。后来，赵巷镇和江苏的红豆集团取得了联系，对方也想尝试在上海的乡村投资项目，双方一拍即合。”赵巷镇乡村振兴办公室主任杨勇说。

经过多轮接洽，今年1月27日，赵巷镇政府与江苏红豆集团就“乡村振兴战略合作项目”举行了签约仪式。项目的切入点，是流经村里的徐泾河：借助徐泾河的水资源和两岸环境风貌、乡村景色，打造乡村版的滨水商业街“和睦水街”，外围风貌由镇、村打造，水街产业则由红豆集团来规划招商，最终将发展商业、民宿、乡村旅游等产业。

## “微缩版朱家角”旁还有个“郊野公园”

如今，经过半年时间打造，这条乡村版滨水商业街已初具规模。为了打造水街，和睦村在河岸沿线丰富绿化植被近2万平方米，打造绿野休憩区35亩，同时整治河道2.6公里，新增人行桥1座，并对村域内5处桥梁进行了装饰。

为了保证水街的亲水性和安全性，水街建设过程中，镇里同步启动了“滨水贯通”工程：在徐泾河东西两岸河边都修建了一条沥青亲水步道，同时把停车场、车行道等都修在了不临水的房屋后面。这样一来，水街就成了步行街，市民游客在逛水街时不用担心交通安全，可以专心游逛。

在徐泾河两岸行走，可见波光粼粼、小桥流水，这些桥都经过了升级改造，极具网红景点潜质。比如，其中一座桥的桥面上竖起了密集如琴弦的铁杆，整座桥形如一张琴，横卧在潺潺流水之上，律动感很强。“欣赏水景，缺不了桥，因此桥风貌改造是建设水街的重点之一。”杨勇说。

桥，对于和睦村来说是非常重要的意象。相传和睦村的水岸两边原本没有桥，河东河西的人家也就不怎么往来，后来有人提议

要加强沟通、敦亲睦邻，于是大家出资造桥，两岸互通有无，村里也热闹了，大家为此桥取名为“和睦桥”，这就是和睦村村名的由来。这个关于“桥”的美好故事，也被墙绘师画在了水街沿岸农户家的墙面上，墙绘中一条摇橹船正穿过蜿蜒河道上石拱桥的桥洞，一派典型的江南水乡景象。

建设水街，亲水平台也是必备项目。水街南侧，有一个百余平方米的木质亲水平台，白天游人可在上面赏景，到了晚上，亲水平台就变成了灯光舞台，村里的民乐队、沪刷队等都会上去演出，悠扬的曲声沿着河岸顺流而下，成为和睦水街一道独特而靓丽的风景线。

如果说和睦水街是“微缩版朱家角”，那么和睦村在乡村振兴示范村的建设过程中，还在水街旁打造了一个“微缩版郊野公园”。水街入口对面，原本是一个占地30余亩的苗圃林地，村里对这片林地进行了重新规划打造，种上了地被植物，新修了一条弯弯曲曲的木栈道、开挖一条小溪，一个迷你“郊野公园”跃然而生。

## 水街项目带动村民增收

和睦水街，大大改善了当地农户的居住环境。水街最大的亮点，莫过于两岸经过统一整修的农宅。项目建设过程中，建设方根据商业需求，对徐泾河两岸共37户农宅进行了外立面、庭院风貌、公共空间等方面的改造，同时在充分尊重村民意愿的基础上流转了一部分农宅，由红豆集团负责招商，因地制宜引入适合在水街发展的产业，推动和睦村产业转型升级。

“经过协商，如今有22户农户同意将房屋流转至村级平台，再由村级平台流转给红豆集团，在这些腾出来的空房子里引入乡村旅游业态。”杨勇告诉记者。

红豆生活馆、乡村书吧、“菌须处”农副产品销售点、咖啡店、民宿、农家菜馆……如今，水街上的农宅各具新功能，让和睦水街集生态旅游、休闲娱乐、酒店餐饮、文化艺术及亲水体验于一体。尤其值得一提的是，在水街入口处的稻田边，第一栋房屋被改造成了一个“稻田直播间”，未来将成为“和睦水街”对外直播推介的平台。赵巷镇相关负责人告诉记者，水街上类型繁多的商业形态与商业体验，将把奥特莱斯等周边商圈的消费者及市西软件信息园的产业人群转化为客群，“引流”到和睦村里，带动全村农民增收致富。

“最近村里环境有了大变样，田园整洁、村庄宜居、小桥流水，我们都愿意茶余饭后在村里走走！房屋整租流转之后，我们的老房子每年也能产生租金收入，而且还得到了重新装修，真的非常好！”78岁的村民方丽娟喜滋滋地告诉记者，原先她家附近的一条臭水浜经过整治后，变成了荷花盛开的观景池塘，臭味没有了，景色更美了，她每晚都会去荷花池边散步。

房屋出租之后，农户们住在哪里？俞林辉告诉记者，村里的不少年轻人不住在村里，把老宅整租流转给村里建设水街项目，正好提高了农村老宅的利用率。对于原本就住在村里的老年人，村里也考虑得非常周到，将村内两幢空置旧厂房修缮打造成“阳光公寓”，作为养老服务项目提供给70岁以上的老人居住，村里仅收取一点管理费，让村里的老人在家门口就可实现“老有所养，老有所乐”。

“未来，我们将在造好和睦水街的基础上，进一步在G50高速、轨交17号线沿线打造一块距离上海市中心最近的生态景观稻田，并以此为基础建设一个740余亩的农业文化主题公园，暂定以精品水稻和休闲体育为主题，发展更高品质的乡村旅游业态，实现村庄生态效益、社会效益和经济效益的统一。”赵巷镇相关负责人表示。（上观）

灯展区总面积超过二十万平方米

# 寻梦源灯光艺术节点亮夏日夜空

本报讯（记者 朱泽敏）夏日的星空充满着童话与浪漫色彩，近日，2021寻梦源·梦水乡灯光艺术节正式开启。在这里有绚丽的北极光、爱心长廊、天使之桥，还有生命之树、萤火虫森林、梦幻灯海……美轮美奂的灯光秀，将公园装扮成一座童话王国，令人流连忘返。

华灯初上，暑热渐消，市民游客陆续来到寻梦源赏灯夜游。景区内各种灯组汇聚在一起，霓虹闪烁、如梦如幻。造型各异的景观桥是寻梦源的一大特色。

网红景点之一的天使桥，因其拥有形似天使羽翼的穹顶而得名。此次灯光艺术节将天使桥用15000多个发光单元重新装饰，上百种颜色的灯光轮番变幻，48种变换模式交替出现，在夜色和湖光的映衬下，使得天使桥格外绚丽夺目，引得不少游客在桥上驻足留影。

走过天使桥，映入眼帘的是一片金色的麦穗灯海，数千支“电光麦穗”在夜空下璀璨生辉，将丰收的喜悦与星空的浪漫浑然融合。

在萤火虫森林里，星星点点的拟态萤火虫结伴飞舞，仿佛在低声述说着森林里的童话，也为过客照亮了林间小径。另外还有浪漫爱心长廊、梦幻3D极光秀、粉色沙滩与雾凇海豚湾等，到处都是网红打卡点。

据了解，此次寻梦源灯光艺术节灯展区总面积超过20万平方米。除了上述景点外，还有星光花海、时光隧道、天鹅之恋、公主桥等大型造型灯组及景点。游客如果玩累了还能到房车营地，在不同灯光主题的房车里体验一场别样的野营，让夜游更加充满乐趣。

此次灯光秀将持续到8月31日，亮灯时间为18:30-22:30（如遇台风阴雨天气无法亮灯）。为方便游客参观，寻梦源开通了免费班车，乘坐17号线的游客，在朱家角站2号出口即可上车。不过，市民出游时还需做好相关防疫措施。

## 生活资讯

### 金泽镇莲湖村入围全国乡村旅游重点村

本报讯 日前，国家文旅部公示第三批全国乡村旅游重点村拟入选名单，其中青浦区金泽镇莲湖村入围。

莲湖村坐落于青西郊野公园核心区，是园内唯一有原住民的行政村。莲湖村以“大莲湖”得名，6000亩湖水盛开莲花，盛产莲藕、鲜菱、鱼虾，夏日里白墙黛瓦、绿叶红花，美得像一幅画。4.25平方公里的村庄拥有沿湖60%堤岸风景线，兼具诗意与野趣。

村内生态环境独特，别具一格的田园风光和农家小院，让久居城市喧嚣的众多游客眼前一亮，在这里看得见绿水、听得到乡音、记得住乡愁。

莲湖村不仅自然环境十分优美，村庄风貌也保存完好。这里基本上保持了江南水乡粉墙黛瓦的格调，百年老宅和村落格局都保存完整。村庄对外交通便捷，内部道路为近年新建，系统完善，路况良好，各农居点均有停车设施。

### 将养心肺 乐享呼吸

本报讯（记者 张强）近日，“将养心肺 乐享呼吸”福建省将乐县旅游康养上海推介会在国家会展中心上海洲际酒店举行，两地文化和旅游局负责人、旅行社代表参加推介。

推介会上，将乐县人民政府与青浦区文旅局举行文旅康养合作签约仪式，将乐县利用自身旅游康养资源，推出一批优质的景区景点和康养产品。青浦区将引导和鼓励本地旅行社组织旅游或康养团队前往将乐景区景点，开展旅游康养等活动。此外，将乐县文旅局还发布了关于推进旅游合作奖励政策及优惠措施，引导上海市民、企业运用政策，推动赴将乐旅游康养。

将乐县文旅局党组书记、局长廖合安介绍道：“这次我们带来了许多干货，首先旅游奖励政策，上海的游客到将乐住一晚，游玉华洞景区，每人奖励30块。再是飞机包机奖，还有职工疗养、文旅康养团队奖。文旅康养团队奖励组织到将乐境内市以上的职工疗养基地，含龙栖山疗养中心，住两晚以上，每人给与奖励50元。”

据悉，将乐县位于福建省西北部，武夷山脉东南麓，全县面积2246平方公里，境内山峦起伏、溪流纵横，河谷与盆地错落相间。将乐植被资源丰富，森林覆盖率80.27%。这里有中国四大名洞玉华洞，有天然盆景园天阶山国家森林公园等，荣膺“美丽中国深呼吸第一城”殊荣，获评“深呼吸小城十佳示范城市”。

八月电影迎来一波新片

# 《长津湖》再续红色主旋律

本报讯（记者 顾舜丽）在刚刚过去的7月，主旋律电影吹响暑期档的冲锋号角，多部已上映的影片收获了相当高的口碑，但从整体上看，今年暑期档的前半程热闹有余而“爆款”不足。据相关数据统计，截至目前，2021年暑期档电影总票房49.35亿元，不及2019年暑期档票房的三成，仅一部影片票房过10亿元，略低于预期。不过，8月的电影市场仍然值得期待，即将上映的《长津湖》等影片潜力十足，或将在这个火热的夏天一举引爆暑期档，为电影市场注入新的活力。

8月2日中午，记者在青浦城区SFC上影国际影城了解到，已于7月30日上映的《盛夏未来》与《怒火·重案》不到一周已经收获了不俗的票房与口碑，前来观影的观众络绎不绝。《盛夏未来》由陈正道导演，张子枫、吴磊领衔主演，是今夏青春类影片的主力，吸引了不少正在放假的学生族前来观看。

作为动作大片，《怒火·重案》的关键词则是“燃”和“爽”，片中的警匪激战将带来震撼的视听效果，两大主演甄子丹与谢霆锋的巅峰对决也是一大看点。甄子丹除了担任监制与领衔主演，也是该片的动作导演，淋漓尽致体现“甄功夫”的实战动作风格。甄子丹也坦言，这是他拍过的“最满意的实战动作片”。

在“新片想看榜”高居榜首的《长津湖》已定档8月12日。这部电影由陈凯歌、徐克、林超贤联合监制、导演，吴京、易烊千玺、段奕宏领衔主演。作为“中国胜利三部曲”的中坚之作，《长津湖》紧紧跟随《中国医生》亮相，该片讲述了在抗美援朝战争第二次战役中，中国人民志愿军第9兵团将美军精锐部队分割包围于长津湖地区，歼敌1.3万余人，扭转了战场态势的故事。

据影院工作人员介绍：“在8月上映的影片中，《长津湖》备受关注。这部电影以史诗级的手法展示了长津湖战役的全貌。吴京和易烊千玺这两大‘票房保证’在电影中饰演一对志愿军兄弟，两人演绎的兄弟情和战友情也是值得关注的焦点。”

此外，还有多部影片有望于8月上映。动画电影《西游记之再世妖王》的重映备受期待，“西游IP”能否再次引爆暑期档仍然值得期待。电影《我的初恋十八岁》主打温馨治愈爱情轻喜剧，为夏日带来清新甜蜜。《忠犬流浪记》根据真实故事改编，打造中国版《忠犬八公》，再续人与动物的温情故事。电影《兔子暴力》由万茜、李庚希领衔主演，探讨原生家庭对于青少年成长的影响，引发对女性成长的关注。

而针对目前国内疫情情况，影院继续落实严格的防疫措施，加强了测温登记与场所消杀等工作。

# 梭子蟹上市 吸引市民尝鲜

本报讯（记者 李艳丽）“八月蟹肥、九月蟹香。”现在正是梭子蟹最肥美的时候。新鲜的梭子蟹上市。俗话说“一蟹上桌百味淡”，经过3个月的休渔期，今年“第一网梭子蟹”于本月初开始上市了。这两天已吸引大量青浦市民购买尝鲜，强势霸占吃货们的餐桌。

早上8点半，在城区水产摊位上，刚刚捕获的各类海鲜品种繁多，琳琅满目，新鲜上市的海鲜梭子蟹更是摆在显眼位置。新鲜的梭子蟹个头肥壮、腹部雪白、蟹钳粗壮。现场，不少市民都奔着梭子蟹而来，每个摊位前都有市民在精心挑选梭子蟹。摊主也个个忙得不可开交，给顾客挑选个大、饱满的梭子蟹称重打包。

由于今年休渔期的时间较长，因此蟹的产量非常大，价格也比去年大幅下跌，根据梭子蟹的大小，每斤价格在20元至30元不等，而且现在正是梭子蟹最肥美的时候，不管是“尖脐”的公蟹或“圆脐”的母蟹，味道足以“鲜掉眉毛”，让人尝之难忘，所以这两天销售情况非常好，进的货基本都能售罄。

## 美味厨房



**蛋黄南瓜梭子蟹 做法：**  
原料：梭子蟹、南瓜、咸蛋黄泥  
具体做法：先炒锅旺火，加入橄榄油，油温至200度；梭子蟹切块，南瓜泥切块，拍滚上生粉，入锅煎炸至9分熟，沥油至干；2炒锅留油少许，加入咸蛋黄，炒至松散，喷入料酒，加入蟹、南瓜，略煮后搅匀即可。



## 梭子蟹的家常做法



**梭子蟹炒年糕 做法：**  
原料：梭子蟹、年糕  
具体做法：挑选两只梭子蟹，打开盖子，去腮，洗干净切块。锅烧热，倒适量油，放入葱姜蒜爆香，再倒入梭子蟹翻炒，加入料酒去腥，翻炒一会儿，再加入生抽、蚝油，加水煮至沸腾。锅里放入年糕，一起煮至入味，出锅时放点盐，大火收汁，装盘。

## 生活贴士

申通地铁集团说，为满足不同乘客对地铁车厢温度的差异化需求，从2021年8月8日起，在夏季高温期间，上海地铁将同步在11条轨交线路（3、4、5、10、11、12、13、15、16、17、18号线）上试行“分区调温”，即列车车头和车尾两节车厢的空调温度调为“弱冷”，弱冷车厢温度高出普通车厢约2度，中间其他车厢维持原状。

此次11条线路试行精细化的“分区调

# 17号线试行夏季“分区调温”

温”，现场将通过车站广播提醒乘客按需选择乘坐对应的车厢，同时相关线路车站在出入口、换乘通道LED屏中也将持续滚动宣传告知，提醒乘客知晓。

需要特别说明的是，由于上海地铁不少线路列车反复行驶穿梭于地下、地面、高架等各种环境中，不同条件下，环境温度动态变化，各不相同。同时，列车空调还受到车站开关门内外冷热气流频繁交换、高低峰客

流人员密度变化、长短途乘客体感和需求差异等多种因素的影响，使温度调节控制显著区别于民用空调，相对复杂。因此，车厢内空调温度并非一直处于恒定状态。但地铁运营方将尽最大努力确保车厢空调满足大多数乘客需要，在此也希望广大乘客理解支持。

温馨提示：怕冷冷的乘客请根据现场广播等提示，选择至车头或车尾的一节“弱冷”车厢乘坐。