

双甸镇

用笃行实干之笔 写为民服务文章

本报讯（全媒体记者 陆昊 钱海军 孙斌）“这里就是我们的康复科，可以进行各种手术以后的康复，专业医生和治疗师会给患者专业的康复训练方法，让患者能够更快恢复，更快回到工作和生活当中。”日前，改扩建后的双甸镇中心卫生院正式投用，院长陈小兵高兴地告诉记者，医院硬件设施提升后，增设了一些过去没有能力开展的特色业务。

双甸镇中心卫生院原有的诊疗大楼建成已有30多年历史，无论是建筑面积、还是内部的医疗设施都已经跟不上群众的就医需求。双甸镇将卫生院改扩建工程作为“为民办实事”重要内容，积极争取上级资金，全力保障配套资金。陈小兵介绍，新院的纯医疗设备投入达到800万元，各类大型医疗设备基本上齐备，未来将极大提升本镇及周边地区的医疗保障能力。

自党史学习教育开展以来，双甸镇始终坚持把“为民办实事”作为党史学习教育的出发点和落脚点，紧紧围绕全县“六专题两实践”活动要求，聚力解决群众“急难愁盼”问题，促进

学习成果转化，推动党史学习教育走深走实。

广泛收集清单。结合党史学习教育“八百”行动，制定出台双甸镇“我为群众办实事”等实践活动方案，进一步明确工作任务、工作举措和工作要求，确保常态化、实质性地推动实践活动开展。组织镇村党员干部通过个别走访、集体座谈等方式，深入村（居）、企业走访调研，收集群众“急难愁盼”问题和经济社会发展发展的意见建议。结合镇实际，梳理确定乡村振兴、增收致富、生态宜居、通达畅行、碧波绿岸、医疗卫生、教育提升、基层治理等8个类型102项为民办实事项目清单，并根据项目内容划分到责任人、具体部门、村（居），明确目标要求和完成时限，确保项目件件有着落，落实有成效。

集中发布快推进。围绕走访确定的项目内容，组织开展“百件为民办实事 践行初心使命”项目发布仪式，由镇党委书记潘飞为乡村振兴、生态环保、食品安全、安全生产、社会治安、执法司法、住房保障、优抚关爱等8个党员志愿服务队授旗，交办工

作任务，压实工作责任，借力社会监督，促进项目稳步有序落到实处。镇学教办牵头各承办单位扎实推进，明确专人跟踪，每周把握进度，每月上报情况，督促各单位部门围绕各自职能工作和任务清单，在常态化结对帮扶和志愿服务中，切实解决基层困难事、群众烦心事。先后在市“我为群众办实事”项目管理平台上公示办实事项目80个，其中镇级项目27个、村级53个，目前办结率93.75%，其余项目正按序时推进。

凝聚合力提成效。坚持把“有成效”作为推进为民办实事的最终目标。结合镇村实际，深入开展“党员志愿服务我报到”“党旗在项目一线高高飘扬”等活动，推动“我为群众办实事”实践活动走深走实。积极发挥基层党组织、群团组织、社会组织作

用，组建世纪天虹细纱、络筒技改项目临时党支部，助力项目建设，推进企业发展。成立霜桥党员示范队、霜桥青年先锋队、霜桥退役军人突击队，充分发挥团队特色，带动党员干部在“急难险重”任务面前担当奉献。开展“四亮四比”、先锋模范岗评选等活动，激发党员在项目一线争先锋、干部在项目一线强服务，凝聚推动项目发展的强大合力。

潘飞说，下一步，双甸镇将持续把“为民办实事”作为党史学习教育“八百”行动的落脚点，结合“双聚双高”作风效能提升专项行动，进一步提高政治站位，优化工作作风，从群众最关心的问题入手，从最突出的问题抓起，把学习效果转化为工作动力和工作成果，不断提升人民群众的满意度和获得感。



近日，如东海关积极落实“学党史、悟思想、办实事”活动要求，开展海关政策线上对企业宣讲活动，通过线上平台，详细讲解了海关知识产权保护、技贸措施简介、RCEP协定及相关利好政策，在线实时解答企业关心的问题，引导企业用好用足政策红利。如东海关辖区内20余家企业代表听取了本次政策宣讲。图为如东海关检查紫菜品质。

全媒体记者 高玉霞 通讯员 周浩 摄

县实验中学：

“青春驿站”呵护学生心理健康

□ 全媒体记者 张予钦 朱宇晔

早上十点，初冬的阳光从“心理驿站”宣泄室的落地窗洒进来，一个男孩戴着拳击手套，对着模拟人一阵猛击，随着模拟人投下的阴影左右摇摆，男孩脸上的阴霾逐渐消散。“我明年就要中考了，觉得压力越来越大，又不能和老师、同学、父母发泄，就跑来这里打打拳，让自己冷静冷静，这样能够更好地投入学习。”抬手抹掉汗，男孩一脸轻松。“我们在伤心、难受、愤怒的时候，非常需要发泄，青春驿站的宣泄室就给学生提供了这样一个场所，避免孩子做出一些伤害自

己或者他人的过激行为。”县实验中学成长指导中心老师万云云这样说。据了解，县实验中学青春驿站成立于2003年，面向全校学生免费开放。设有办公室、心理咨询室、个体咨询室、团体辅导室、心理测量室、沙盘室、宣泄室及放松室，配备专职教师3名，均持有国家职业心理咨询师资格。青春驿站主要是针对学生个人成长过程中涉及的各种问题，包括人格、个性培养、专业兴趣培养、人际交往能力培养、抗挫折能力培养、学习生活适应等，进行免费心理咨询，

解决学生们在学习、生活中出现的各种心理困惑与心理疾患。“从接待的来访案例中，我们发现不少学生存在不同程度的焦虑、抑郁倾向、交往障碍、敌对、情绪不稳等心理问题，导致这些心理问题产生的原因与学业压力、亲子关系以及自身的归因方式等因素有关。”万云云已经担任心理辅导老师5年，对于出现心理问题的学生，她会在面询时候与其建立良好的咨访关系，通过咨询技巧，引导学生放下防御，寻找发生心理问题的原因，找到并激发积极因

素，实现疏导的目的。而对于心理问题较为严重的学生，则会采取跟踪辅导的方式，对个别有严重心理疾病的学生，会及时识别并告知家长，转介到医学心理诊疗部门进行治疗。“教师的疏导只是心理干预的一种方式，要真正解决学生的心理问题，还要家庭层面的配合。”万云云提醒，和谐的亲子关系是孩子身心健康的基石，家庭成员间的行为、情感交流都会直接影响孩子的成长。所以良好的夫妻关系会让孩子更好地学习父母的优点，感受到稳定和安全的家庭氛围，提高他们面对问题的信心。要加强对孩子的关爱，给予子女信任和理解；倾听孩子说话，让孩子敞开心扉；对孩子有合理的期待，避免过度看重学业成绩；同时也要避免采取消极型、过度保护等教养方式，要充分地给予孩子自由的空间，提高心理素质和抗压能力，从而更好地适应环境和社会。

相隔 1000 余公里的救援

□ 全媒体记者 朱文婷 张家东



相距1000余公里，历时6小时，捐献414毫升造血干细胞。11月30日，家住新店镇月池村的季邦国为身患血液重症的26岁男孩送去生的希望，他也成为我县第6例造血干细胞捐献者。

上午8点30分，泰州市人民医院，护士将血细胞分离器推进季邦国的病房。在季邦国从容的笑容中，护士将针头戳入他的手臂静脉，开始了造血干细胞采集工作。伴随着机器不断运转，造血干细胞慢慢被提取出来。整个采集过程时间漫长，从上午持续到

下午，季邦国一直保持情绪平稳状态，确保造血干细胞的顺利采集。按照流程，采集的414毫升“生命种子”将坐上高铁第一时间送到北京。

14点30分，采集成功，季邦国第一时间和家人通话，分享成功的喜悦。采集期间，季邦国收到了来自被救治男孩的亲笔信，信上写道：“您用温暖给予我生活的希望，生存的勇气。”季邦国郑重地收起信件，动容万分。他告诉记者，当接到县红十字会的电话，告知他与一名26岁患血液重症的男孩初次配型成功时，他立马

欣然答应了。当时，他想到了自己正值花龄的女儿，作为一个父亲，他能够深刻感受到对方患者父母的痛苦和迫切求助的心情。他说：“我可以自己微不足道的付出改变他人命运，改善他人的生活，这也是我一直追求的，希望他能够如期康复。”

11月25日，在县红十字会相关人员的陪同下，季邦国到达泰州市人民医院。入院以来，他每天坚持服用钙片和适当运动，以保持最佳状态。

季邦国从事货车运输工作，平时就热心公益，多年来积极参加各种志愿服务活动。2012年5月27日，季邦国报名成为造血干细胞捐献登记志愿者，并采集血样录入中华骨髓库。今年8月31日，季邦国与总库白血病患者HLA初次配型成功。经过高分辨采样、全面健康体检等流程，季邦国最终配型成功。几十万分之一

的概率是一种缘分，季邦国表示，今后如果还有这样的机会，仍会毫不犹豫的去帮助他人。“我现在正在做造血干细胞采集，这个是对人身体没有任何坏处的，希望大家多去参与这种公益活动。”采集期间，季邦国一直在视频直播平台直播，鼓励更多的人参与到这项公益事业上来。

造血干细胞移植技术是治疗白血病、淋巴瘤和骨髓瘤等血液肿瘤的较为有效和理想的方法，已在临床治疗中得到不断地推广应用。人体内的造血干细胞具有很强的再生能力。正常情况下，人体各种细胞每天都在不断新陈代谢，进行着生成、衰老、死亡的循环往复，失血或捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血，1-2周内，血液中的各种血细胞恢复到原来水平，因此，捐献造血干细胞不会影响健康。据了解，我县从2002年开始启动造血干细胞血样采集宣传工作，目前已有1637例血样采集在中华骨髓库。

岔河镇振河村

“连心家园”为计生特殊家庭解忧帮困

本报讯（全媒体记者 朱文婷 张家东）近日，2021年省级“思源工程——生育关怀行动”连心家园项目在岔河镇振河村揭牌，标志着我县计生工作迈上新的台阶。“连心家园”的成立不仅是政府帮扶、关爱计生特殊家庭的有效载体，也成为我县计生特殊家庭相互交流、相互扶持的重要平台。

民建江苏省委与省计生协合作开展“思源工程——生育关怀行动”，旨在帮助全省贫困、残疾计生家庭摆脱贫困，而岔河镇振河村的“连心家园”是该行动的帮扶模式之一。振河村顾小姨（化名）属于计生特殊家庭，十多年前丈夫去世，顾小姨（化名）仅凭微薄的种植收入拉扯患有肌肉萎缩症的儿子。2018年，顾小姨（化名）儿子意外去世，家中只剩下她一人。村计生协秘书长王春峰走访该户时发现五间陈旧瓦房年久失修，墙体已经开裂并出现倾斜。王春峰立即为其争取政府扶持，申请到危房改造指标，仅用一个月时间就将房屋改造完成。危房改造是岔河镇连心家园的一项重点工作。据了解，全镇失独家庭有179户，涉及293人。近年来，全镇共计帮扶计生特殊家庭危房改造24户，帮扶资金近40万元。

除了夯实硬件基础，如何更好地满足计生特殊家庭的精神和心

灵需求，也是岔河镇计生协一直探索的方向。自项目落地以来，镇计生协先后打造了居家养老室、图书室、健身房、心理咨询室等阵地，为计生特殊家庭搭建了更具多样化、特色化的服务平台。“我们充分发挥‘思源工程——生育关怀行动’的引领创新作用，在母亲节、中秋节、重阳节等重要节日开展系列活动，引导帮扶家庭实现从走出家门走进连心家园再到走向社会的历程。”岔河镇党委书记于维涛介绍，连心家园还牵手家庭医生签约服务团队确保病人就医；聘请专业的心理咨询师，经常性开展心理援助服务；并依托村居养老服务中心为计生特殊家庭成员提供保健娱乐、日间照料等服务，确保老有所养；为符合收养条件的计生特殊家庭咨询办理收养手续并加强跟踪服务，确保情有可原。此外，振河村的部分退休教职工、网格员和村干部自发组成了一支42人的志愿者队伍，定期上门为失独老人量血压、打扫卫生、与老人促膝谈心，让老人们重拾温暖。

多元帮扶，让失独不孤独。接下来，岔河镇将以“连心家园”项目点为契机，以点带面，进一步做好计划生育特殊家庭的扶助工作，真正把关爱送进心里，让岔河镇“连心家园”成为凝聚计生特殊家庭人群的温馨之家。

新一轮寒潮影响我县 最低气温零下1到零下2度

本报讯（全媒体记者 季湘婷）11月30日，我县迎来了又一波寒潮，受其影响，12月2日最低气温可达零下1到零下2度，为今年下半年以来的最低，3日起气温将缓慢回升。

从目前天气形势分析，12月2日到5日以晴好天气为主，2日到3日偏西风，4日到6日偏东风，风力不大，3日到5日气温维持1到2度。2日中午最高气温在10度左右，3日到

5日最高气温回升到15度上下。据统计，今年11月以来，我县已经受到四次强寒潮天气影响，气温逐渐降低。今年气候相较于往年有较大变化，今年的夏季特别长，而秋季异常短暂，入冬时间在近20年来属于偏早年份。国家气候中心1951年至2021年逐月寒潮统计显示，平均而言，往年11月底，寒潮发生次数为两次，而今年已有四次，较同期偏多。



时间：11月14日上午11点06分
地点：县城体育馆
不文明现象：健身器材上挂着吃剩的食物，地面上残留易拉罐、包装袋等垃圾，不仅影响其他居民使用健身器材，也破坏周围环境的整洁。

计划检修停电通知

(20212010b)

12月6日08:00-13:00 为了南通如东开关租赁工程施工，需计划停电。10kV古桥线98号杆金河村1号分段开关至10kV金专线54号杆三洪村3号分段开关线路停电检修。

12月6日08:00-13:00 为了南通如东开关租赁工程施工，需计划停电。10kV双居线1号杆石坝村3号分段开关至10kV双居线72号杆五

里庙村分段开关线路停电检修。12月6日12:30-17:30 为了南通如东开关租赁工程施工，需计划停电。10kV双居线71号杆五里庙村1号分段开关至10kV德银村4136/4504联络开关至10kV元北村4265/4504联络开关线路停电检修。

如东供电公司 2021年12月1日

美化人居环境，共建绿色家园。