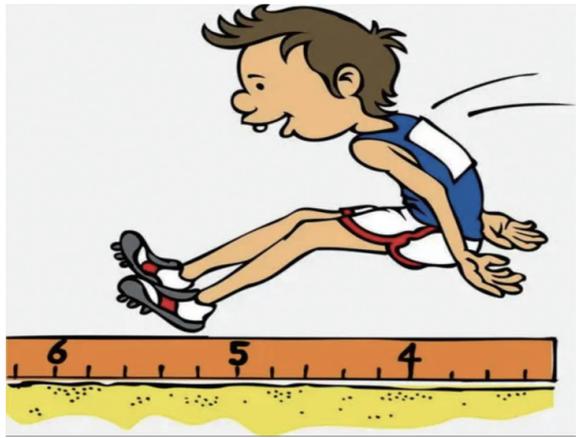


难忘的跳远测试

棋茶小学201班 缪周航



今天我们上了一堂体育课，这一堂课，我已经期盼了好久了。因为我也就是个“小胖子”，听到测试跑步，我就心惊胆战，甚至双脚颤抖，可我偏偏对跳远这个项目情有独钟。

上课了，我迫不及待地来到操场，老师来了，告诉我们：“今天我们测试跳远，同学们先练习一下吧！”我喜笑颜开，似小麻雀一样跳着来到测试地点。我瞧瞧跳远距离，不禁沾沾自喜起来，心想：就这么远？对我来说太简单了！可事物不能从表面看，这距离虽然看上去短，但跳起来难呀！145、150、145……哦，不管这么用力，就是跳不过150厘米的“笼子”。我望了望四周的同学，有的由于跳得不错而沾沾自喜，有的因为没及格而垂头丧气，还有的怕自己跳不过而满面愁云。

不一会儿，丁老师来测我们这一

组了，我还是忐忑不安，心里仿佛揣了十只兔子似的，“咚咚咚”地跳个不停。轮到我了！我双臂用力摆动，用尽全力跳了出去。我很害怕，怕自己不及格，我闭上眼睛，又慢慢睁开眼，啊！160厘米，真是不可思议，我竟然超过了自己的预定目标！我有了信心，觉得浑身充满了力量。第二次，我双臂摆动，准备起跳！我想象自己就是一只兔子，我一定能超过前次的成绩，我这次惊喜地睁开自己的双眼，哦！太棒了！“1米65”！我像一只小鸟欢呼雀跃着，兴奋地跑着，仿佛浑身有使不完的劲儿。

下课了，我激动的心情还没有平静下来，但我想到了“山外有山，人外有人”，我也不能这么得意忘形，要知道还有许多“高手”呢！

(指导老师：周小丽)

有国有党才有家

棋茶小学302班 缪可妍



记得小时候奶奶经常会哼唱：“没有共产党就没有新中国……”奶奶告诉我：“党的光辉照耀着我们，党的恩情比海还要深。”

2019年12月31日全国以武汉为中心爆发新冠疫情。在党的领导下，全国各地医护人员抽调精英，驰援武汉。国家采取一系列的措施，防范疫情外泄，十日的间，火神山医院从无到有，很大程度上减轻了疫情的蔓延。

2021年河南省郑州市暴雨引发了洪水，一线武警战士们穿着救生衣，走下水一个接一个把受灾的人民抬出水面。战士们的那种关心人民的精神让我的心里感受到一丝温暖。

哪有什么岁月安好，只不过是有人在负重前行！我自豪，我是一个中国人，我庆幸能在党的光辉的照耀下茁壮成长。

有国有党才有家！
(指导老师：朱菊香)

橘猫

棋茶小学402班 蔡腾张



在我的家里有一只橘猫。浑圆的小脑袋，衬着绵软肥硕的身躯，每个见到她这可爱模样的人都会禁不住感叹：“好一只底盘重的猫咪，果然是大‘橘’为重啊！”可就是这样的一只胖猫咪，却是一位深藏不露、身怀绝技的高手。

又是一个黄昏时分，通常这时大橘都在楼下的小区里闲逛。果然，我在一簇草里发现了她鲜亮的虎斑纹。我刚想去跟她一起玩，却发现她把自己的身体藏得越发隐秘，拖着肥肉的肚子都已经贴到了地上，整个背压得异常低。我想，大橘肯定有什么事要做，于是躲在稍远处窥探着她得一举一动。

她已经在草里一动不动地窝了10分钟了，周围出奇的安静。她屏住气息收紧那松散的肚皮，瞳孔瞪得如同一颗冰球一般，既圆润又清透，冷峻又坚毅，平日里软萌的绒耳朵此时已经转换成一对雷达探测器，仔细地收集四周的一切动静。一阵微风拂过，她背上的毛发随着风有些许浮动，犹如一位披着战袍的将军，气场逼人。

突然几声细碎的“喳喳”声打破了眼前的这份寂静，一只麻雀犹如一根羽毛轻轻地落在了前面的一颗桑树枝头。刚落脚，麻雀便收拢了翅膀，用它那嫩黄的细嘴梳理着远行时弄乱的羽毛，丝毫没有注意到在离他不远的草丛里，一位狙击手已经等候多时。

又是一阵等待，橘猫见麻雀打理结束，放下戒备在枝头休息，她慢慢从草丛里一点点匍匐向前，每向前一步她都会稍作停顿，没有异样再往前挪进。就这样一步一步探查，她竟已经跳上了麻雀身后废弃的健身器材上，满身的肥肉看上去没有丝毫的累赘，反倒是她保持平衡的独门法器。此时，橘猫没有丝毫犹豫，以迅雷不及掩耳之势纵身一跃，整个身体完全展开，后腿蹬得笔直，同时现出两只锋利的猫爪。麻雀刚发现这一动静准备扑腾翅膀起身，却已经成了橘猫的囊中之物了。“嗖”的一声，橘猫带着麻雀安稳着陆，此时麻雀的喉咙已被她的尖牙牢牢锁住，动弹不得，只剩下最后一丝气息，微张着的尖嘴似乎在祈求着什么。

看着橘猫大获全胜，我赶紧走上去夸她本领大，她叼着麻雀，嘴里还不忘发出骄傲的“喵喵”声！
(指导老师：柏金月)

不忘初心，强国有我

棋茶小学602班 赵缪民

古老的东方大地，有一个伟大的母亲，她美丽而慈祥，却又那么令人敬畏。她的名字叫——中国。啊！如今她优秀的孩子——中国共产党，创造了一件件震惊世界的奇迹！

中国共产党热爱自由、和平，龙的传人用血肉之躯保卫祖国每一寸土地。抗日女英雄赵一曼，在临死前还高呼：“中国共产党万岁！”在“抗美援朝，保家卫国”的战斗中，黄继光用胸膛挡住了敌人的枪口。邱少云为了不暴露整个班，独自承受了被火活活烧死的痛苦。董存瑞炸塌了暗堡，自己却在十九岁永远告别了这个世界……无数英雄儿女，或许我们连他们的名字都不知道，但我们会永远铭记，没有他们的抛头颅，洒热血，就没有新中国！

中国共产党勇于担责、创新，和平年代龙的传人用智慧和博爱创造幸福生活：杂交水稻之父袁隆平爷爷种出了填饱十四亿中国人的粮食；白衣战士勇敢逆行，从死神的眼皮下救出一位位生命垂危的患者；张桂梅老师疾病缠身，却将近两千名大山女孩送进了大学；一带一路的推行，“复兴号”开出国界，展现我大国科技，互联网经济高速发展，精准扶贫成效显著……东方雄狮的觉醒，它嘹亮的吼声一次次激荡着我中华少年的内心。“中国梦”不是一个口号，它正是我少年的青春梦！

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”作为龙的传人，作为祖国朝气蓬勃的花朵，走在新世纪的征途上，我感慨万千——“蛟龙号”总设计师、潜航

员叶聪，付出常人十倍百倍的努力，让大国重器落地；嫦娥团队中那些90后的年轻人，同先辈合作将中国的兔子送上月球背面；十四岁的小姑娘全红婵，打破了世界跳水记录……这些走在时代前列的年轻人，完美地诠释了什么是“振兴国家，不负韶华”。

同学们，梁启超有言：“少年强则国强。”我们不要以自己年龄小为借口，一心玩耍，不思上进，我们青少年应牢记：功成不必在我，功成必定有我。我们与祖国命运休戚与共，应以他们为榜样，把自己的人生理想与祖国、时代、人类命运联系起来，做好新世纪的社会主义事业建设者和接班人，共同振兴国家！

(辅导员：吴国珍)

那一刻，我长大了

棋茶小学502班 季凡卜



清楚地记得，那时灰蒙蒙的天空雨点飘落，我的心情就像那糟糕的天气一样，在无尽的悲伤中支离破碎。听着父母那无止境的争吵声，泪水不禁又一次划过脸庞。

那天，期末考试揭晓，我没考好。爸爸恰巧从工作的远方回到家。本是团圆的幸福时刻，都怪我那失常的分数。得知我的期末成绩后，爸爸当即质问我：“平时不说挺好的吗？这次怎么考这么差？”这句话犹

如一把盐撒在我那受伤的心灵上。“呜呜呜——”我捂着脸哭出了声来。雪上加霜的是，爸爸掉头又去埋怨妈妈了：“你怎么教的孩子呀，考这么差……”“我让他考成这样的呀！”妈妈也毫不嘴软。

听着他们你一言，我一语的指责、埋怨、争吵，任凭我怎么自控，也抑制不住了，眼泪如同两根水柱子般往下落，心里一抽一抽地疼，不知如何是好。愧疚与懊恼席卷着我，裹

得我喘不过气来。

平日里，妈妈总是提醒我学习要認真，作业要细心；考试前，更是千叮咛万嘱咐，审题要仔细，思考要认真周全，做完要认真检查。而我向来只当作耳旁风，从来都是马虎马虎、草草了事罢了。真是不应该呀！我已经上五年级了，应该长大明白了。

想到这里，我轻轻推开房门，低着头，连眼皮儿也不敢抬，低声对爸爸妈妈说：“爸爸妈妈，你们别争了，都是我没把你们的话记心上，这次考试是我太粗心了。对不起，从今以后，我一定要改掉粗心这个坏毛病……”

我话还没说完，妈妈就冲上来一把抱住我，说：“谁还没个错，知错就行了，改了更好。凡凡长大了，懂事了。”

从那以后，无论是练习，还是考试，我都会细心再细心，认真再认真。学习成绩越来越优秀，爸爸妈妈也不再我的成绩争吵了，因为从那一刻开始，我长大了。

(指导老师：缪建红)

我为“双减”点个赞

棋茶小学401班 缪清源

“双减”来了，我们的作业少了，课外辅导班不上了，学习生活更加丰富多彩了！我要为“双减”点个赞！

首先，作业量减少了，作业变得少而精。同学们的作业质量明显提高了，主动完成作业的积极性也与日俱增。在延时服务课时间内，绝大多数同学每天都在校完成当天所有作业，回到家就只有读和背的作业了，或者完全自由支配时间，做自己喜欢做的事。这样既减少了我们的课业负担，又让我们依据自己的学习能力，自主选择作业内容，还给了我们大量的自由时间。其次，作业类型变得多样：图文并茂的手抄报、归纳知识点的思维导图、自己选取内容抄录的读书笔记，还有各种实践性的作业、自创性的作业等，激发了我们无限的创造力。

最开心的是，我有时间发展我的兴趣爱好好了！之前，我特别喜欢模型拼装，能和老爸一晚上在书房拼装好久。后来，晚上我要写作业，周末要去辅导班，再也没有足够的时间捣鼓我的各种模型了。每天晚上，它们在书架的最顶端看着我，我偶尔拿起它们，却再也没有拼一个完整的模型。今

年，我又开始模型拼装啦！课间、放学后，我常常与同学或爸爸研究模型。学校也组织了两次模型拼装竞赛，我可兴奋了！我还获得了市选拔赛一等奖呢！

我们还有更充足的时间去参加各种增强体质的活动。这学期，我每天至少有一个小时的时间来跳绳、跳操、跑步……我的身体越来越健康，体质也越来越好。在学校内，我们每周有四节体育课，每天都有阳光体育时间，我们会伴随音乐跑几圈。各班“一二三四”的呐喊声响彻云霄，同学们步调一致，越跑越轻松，越跑越精神。

读万卷书，行万里路。现在，我常常有充足的时间坐在小书桌前，沉浸在课外书的世界里，去认识古今中外的名人，去游览世界各地的名山大川，去了解我非常喜欢的科技知识。

是什么给了我这充足的时间来做我梦寐以求的事呢？是什么让我们的学习生活越来越充实呢？是什么让我们越来越阳光呢？当然是我们学校将“双减”政策落到了实处呀！

我要为“双减”点个赞，更要为“双减”政策点个赞！
(指导老师：王春梅)

猜猜她是谁

棋茶小学301班 吴桐



她，一头棕色的秀发自然地披在肩上。一对漂亮的双眼皮，一双炯炯有神的眼睛，像泉水一样清澈。一个挺直秀美的鼻子，鼻子下面还有两片红润的嘴唇，精致极了！她平时喜欢穿黑色的裙子和黑色的高跟鞋，走路时会发出“噔噔噔”的声音，我特别喜欢听。

她是一个严厉的人。记得有一次课堂上，我把头贴在同桌的耳边，偷偷地说了一句悄悄话。同桌还没来得及回应我，她就用严厉的目光“射”向我，眼睛好像会说话：“上课请认真听讲，不要开小差。”我看到后就立马坐正，心里就像十五个吊桶打水——七上八下。不一会，我又不自觉地

跟同桌说说话。这一次，她直接点名，叫我站到后面听课，从她的眼神里我感受到了她很生气，之后，我惭愧地低下了头，认真听完了课。

她也是一个温柔可亲的人。在二年级期末考试的时候，我考得不太理想。当我拿到试卷的时候，伤心透了，忍不住流下了眼泪。她走过来帮我一起分析错题，并安慰我：“再细心一点，相信下次你一定会取得优异的成绩。世上无难事，只怕有心人。”我感动极了！

她是一个既严厉又温柔可亲的人，你们猜到她是哪一位老师了吗？
(指导老师：缪林颖)

乡下人家

棋茶小学404班 桑圣浩

乡下，没有高楼，没有喧闹，只有一片片长满庄稼的土地。

乡下人家，总爱在房前或屋后，用铁丝网围一块地儿，在里面搭一鸡舍，养一群鸡。如果你午饭过后来看鸡舍，会看见乡下人家在往鸡舍中撒玉米粒给鸡群吃。母鸡瞧见玉米粒后，一边率领着小鸡，一边咕咕地叫着，像在说：“孩子们快来，有玉米粒吃了！”然后自己率先啄了一粒玉米粒吃下去给小鸡们做示范，而小鸡们也十分聪明，不一会儿就学会了。觅食结束后，母鸡会率领小鸡回鸡舍中休息，而接下来的主角就是那神气活现的雄鸡了。那些雄鸡胆子特别大，一看见人就耸着尾巴上的几根亮丽的羽毛，喔喔地叫着，像在示威，又像在显摆，十分有趣。

倘若你在夏天的傍晚出去散步，你会看见乡下人家把桌椅饭菜



搬到门前的场地上，拿出一把薄扇，一边扇风驱赶蚊虫，一边享用着晚餐。这时候，天边的彩色晚霞，向晚的微风，与正在享用晚餐

的人们绘成一幅美丽的画卷。田中的蛙叫，树上的蝉鸣，与嘻嘻哈哈的说笑声组成了一首美妙的交响曲。

稻谷，乡下人家照例是要种几亩的。夏天，每当烈日炎炎的时候，乡下人家便会挽起裤腿和衣袖，穿着草鞋，来到田里将水稻苗一株一株地插到放满水的稻田里。那些汗珠不时从农民们的脸庞上滴下来，这不禁让我想起了“锄禾日当午，汗滴禾下土。”的诗句。过了好一会儿，他们才把水稻苗插完，看着那些茁壮生长的小水稻，也顾不上擦汗了。

光阴似箭，日月如梭，转眼间秋天到了，水稻成熟了，谷粒颗颗饱满，稻穗低垂着头，稻田在阳光的照射下像一块闪闪发光的金色毛毯。乡下人家看着这些用辛勤劳作换来的果实，欣慰地笑了。

乡下人家，不论什么时候，不论什么季节，都是一幅独特、美丽的画卷。

(指导老师：陈周丽)