

丰收绘美景

位于洋口镇同文村的百亩圣女果进入为期9个月的成熟季，工人们正忙着采摘。去年9月份，为提升土地效益，村民蔡守群投资400万元打造这一基地，13张大棚全部种植高品质圣女果——釜山88号，借力“智慧农业”的翅膀，以物联网、大数据、智能控制等技术为载体，实行精细化管理，加快农业转型升级，提高农业生产效益和收入。据悉，今年基地亩收成约为1.5万斤，毛利有望达到7万元。

全媒体记者 季雯雯 王芊懿 张平 摄



大豫镇大同村的冰蜜桃喜获丰收。近年来，大同村从浙江引进优良品种锦绣蜜桃打造水果种植产业园。目前，该村种植果棚约2500亩，同时依托果园积极创建游赏、采摘、品尝为一体的特色产业园，带动村民增收致富。

全媒体记者 杨丹 吴文军 包玉龙 摄

6月以来，大豫镇一门村占地50亩的枇杷园迎来丰收季。金黄的枇杷挂满枝头，吸引了不少游客前来采摘。

全媒体记者 朱文婷 王洪包玉龙 摄



“清酒菲菲”：抖音分享美好生活

全媒体记者 陆昊 吕二函 孙斌

不知道您日常刷抖音刷到过这样一个账号没有？里面分享的都是农村的日常生活，特别是各类美食小菜的制作过程，令观者食指大动。这个账号名叫“清酒菲菲”，运营者是我县双甸镇鹤井村村民路飞。

路飞从安徽嫁到如东后，在家里全职带孩子，丈夫从事红木雕刻，接触抖音后，抖音上的短视频引发她的兴趣，让路飞忍不住自己也试着拍一拍。“我们好像没有什么计划，按每天的日常来，拍的是每天做的事情，比较真实。”路飞说。

分享农村的日常生活，带着乡野田趣的画面很快吸引了一些粉丝，让路飞觉得信心倍增。在运营抖音的过程中，她发现美食视频往往能够吸引大量粉丝。这让她想到，自己对美食也很有兴趣，就在抖音视频中加上了美食元素。路飞说，自己觉得做菜有些天赋，抖音里分享的那些菜都是边学边做的，虽然不是每一个道都会，但经过不断尝试，基本能成功。

鲜虾饼、魔芋爽、槐花饺子、螺蛳粉……从取材、制作到最后的成品，

视频中都完整呈现，很多食材虽然在农村常见，但极少有人想到它们还能被做成美食。渐渐地，路飞的抖音粉丝越来越多，现在已经达到14万。粉丝增加后，路飞开始挖掘的抖音带货功能，制作一些产品，“自己做一点麻虾酱、秋梨膏，主要是膏体和酱类。我的粉丝对我的认

可度还可以，只要是我做的，基本上都会捧场。”

“边带孩子边挣钱，可以自己独立。”路飞说，带货让她通过抖音获取了一部分经济收入。未来，她将继续把抖音运营好，和网友分享美好生活，也让自己的人生开拓出新的可能。

乡村振兴·富民惠民

2022年节能降碳倡议书

全县各级行政机关、企事业单位和广大市民：

2022年6月13日至6月19日为全国节能宣传周，主题是“绿色低碳，节能先行”。为认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，坚持节约优先，实施全面节约战略，大力倡导绿色低碳生产生活方式，积极营造节能降碳浓厚氛围，加快促进经济社会发展全面绿色转型，特向各单位和广大市民提出如下倡议：

- 一、树立节能意识**
(一)主动学习了解节能知识，树立绿色工作和学习理念。
(二)践行低碳生活方式，人人讲节约、事事讲节约、处处讲节约、时时讲节约成为自觉意识，倡导简约适度、绿色低碳的生产、生活方式。
- 二、培养节能习惯**
(一)充分利用自然采光，合理减

少照明用电，在非工作时间，以及办公场所空置或无人办公时，及时关闭空调、打印机、空调、饮水机等用电设备。

(二)减少低层电梯使用率，鼓励干部职工使用步行梯。定期对空调、电梯、水泵、网络机房等重点用电设施设备进行维护保养，保持设施设备良好性能。

(三)合理控制空调使用时间，夏季日最高气温在30℃以上、冬季日最高气温在10℃以下时使用空调；使用空调时温度保持适中，夏季制冷温度不高于26℃，冬季制热温度不高于20℃；做到无人时不开空调，开空调时不开门窗，下班前20分钟关闭空调。

三、科学合理用电
(一)各级党政机关等公共机构要带头践行绿色发展理念，落实节约用

电相关要求，科学规范节约行为，强化电能管理，推广节电技术，充分发挥示范表率作用。

(二)各类企业要严格控制能耗总量，合理安排生产工艺、生产班次，杜绝“任性”用能，采用符合国家能耗标准的节能型产品，主动淘汰高能耗、高污染设备及生产工艺，强化资源综合利用，提高能源利用效率。工商业用户根据自身经营特点，合理安排生产计划，主动错峰用电。

(三)家庭生活节约用电，不使用电器时关闭电源，减少待机耗电，使用高效率、低能耗电器，养成随手关灯的良好习惯；长时间离家，及时拔掉电器插头，减少待机耗电。

(四)提倡使用公共交通、绿色交通工具出行，减少燃油消耗，缓解交通压力。

四、清洁高效替代

(一)应用绿色低碳、先进适用的新技术和新产品，大力实施节能降碳升级改造。

(二)推进太阳能、浅层地热能、生物质能等可再生能源与建筑一体化应用，因地制宜推广空气源、地源热泵等项目。优化用电设备控制策略，推广智能化管理，加强能耗在线监测建设，提高电能使用效率。

节约是美德，节约是品质，节约是形象，节约是责任。让我们一起行动起来，响应节能倡议，从现在做起，从点滴做起，在工作、生活中养成节能低碳的良好习惯，为建设资源节约型、环境友好型社会做出努力和贡献！

如东县发改委
如东县文明办
如东县机关事务服务中心
国网如东县供电公司

“喜迎二十大 书香绽芳华” 我县开展全省女教职工 首场读书分享会

本报讯（全媒体记者 高瑾敏 张祥）13日下午，由江苏省教育科技工会副主席崔文华表示，阅读是对一个人的素质提升、气质培养、品格塑造，更是教师成长成才的必由之路。本次活动将向全省女教职工发布推荐阅读书目，分享女教职工阅读成长经历，以丰富多彩

的读书活动和优质的阅读服务，积极倡导女教职工在经典阅读中增强政治素质、提升道德水平、丰富精神世界，使广大女教职工在阅读中提升政治素养，增长智慧才干，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

读好书、善读书的浓厚氛围。活动中，江苏省教育科技工会副主席崔文华表示，阅读是对一个人的素质提升、气质培养、品格塑造，更是教师成长成才的必由之路。本次活动将向全省女教职工发布推荐阅读书目，分享女教职工阅读成长经历，以丰富多彩

市乡村公益医疗互助项目现场会 在我县长沙镇召开

本报讯（全媒体记者 冯益军 通讯员 季湘飞）近日，由南通市乡村振兴局举办的公益医疗互助项目现场会在我县长沙镇召开。各县（市、区）乡村振兴

分管领导和相关业务负责人参加活动。公益医疗互助项目是以农村基层慈善公益互助内容，进一步完善社会大救助体系，为农村群众提供基本医保外补充保障的一种活动方式。在滨海村活动现场，长沙

镇汇报交流了几年来项目运行情况，与会人员就公益医疗互助项目

焦点问题进行互动交流。据了解，长沙镇自2018年7月在滨海村试点开展公益医疗互助项目以来，全镇农民在享受基本医保报销外，又增加了一项保障，累计报销3970人次，报销金额达404.33万元，平均减轻个人医疗负担21.95%，其中单次最高报销金额4万元，当年累计最高报销金额达7.65万元。

如东海关开展保稳提质专题调研

本报讯（全媒体记者 高瑾敏 张祥 陈斌）近日，如东海关相关负责人前往如东经济开发区诺德新材料、高新区富展科技、宏微特药医药科技三家公司开展“齐心协力谋发展”保稳提质专题调研，详细了解企业生产经营情况，现场为企业答疑解惑，助推企业稳步发展。

海关一行参观了企业生产车间，详细了解三家企业疫情期间进出口通关、加工贸易、企业

内部监管、进口设备及产品运输等经营情况，听取企业发展现状，现场解答企业提出的问题，并就危化品运输、联动接卸、供应链效率、太仓港联运、企业高级认证等方面与企业负责人进行深入交流。座谈会上，如东海关相关负责人表示，将进一步提高服务效率和服务能力，为优质企业合法合理的诉求提供更多的政策支持，让企业享受更多便利化通关措施，帮助企业提升核心竞争力。

县实验小学举行 第二届班主任节庆祝活动

本报讯（全媒体记者 高玉霞 周颖石）13日晚上，县实验小学举行第二届班主任节庆祝活动，活动以“用责任和担当守望成长”为主题，通过师生互动、家校互动，进一步营造尊重班主任、理解班主任、热爱班主任的氛围，促进和谐校园建设及学校可持续发展。

班主任是教师队伍中最为繁忙的一个群体。活动通过一条短视频，展示了班主任寻常而又忙碌的一天，肯定了班主任的辛勤付出。现场，孩子们用歌声及鲜花传递祝福，表达对班主任的崇高敬意和感激之情。在学生、家长以及家属代表录制的感恩视频中，一张张可爱的笑脸，

一声声感激的话语，也都传达着对班主任们的款款深情。本次活动中，一批优秀班主任、年级主任受到表彰。

班主任是班级工作的管理者，是班级、学校和家长之间的纽带。县实验小学设立“班主任节”，每三年举办一届庆祝活动，今年，围绕“用责任和担当守望成长”主题，举办了“我喜爱的班主任”系列活动，包括绘画比赛、制作贺卡、征文比赛等。“另外，我们每学期都会评选优秀班主任，从而带动更多年轻的老师走上班主任岗位，为学生服务，守望学生的成长。”南通市德育工作带头人、县实验小学德育处老师徐守娟说。



12日下午，如东梦之蓝杯乒乓球邀请赛在县卫生大厦开赛，本次比赛以“乒出健康、乒出快乐”为主题，来自县卫健委、融媒体中心等单位的5支球队、35名乒乓球爱好者参加比赛。经过角逐，县卫健委队夺冠。

全媒体记者 吴文军 摄

禁止焚烧秸秆 加强机械化还田

遗失启事
顾春香遗失由如东银庭置业有限公司开具的江苏省增值税普通发票一张，名称为房地产预收款麒麟苑住宅9幢201室，票号为7053192，金额为900000元。声明作废。