

共抗艾滋 共享健康

我县发布2022年第35个“世界艾滋病日”中文主题

2022年世界艾滋病日宣传主题

共抗艾滋 共享健康 Equalize



国家卫生健康委员会 国家疾病预防控制中心 国务院防治艾滋病工作委员会办公室

2022年12月1日是第35个“世界艾滋病日”。为进一步推动新时代艾滋病防治工作的高质量发展,全面营造全社会参与艾滋病防治工作的良好氛围,结合联合国艾滋病规划署确定的2022年世界艾滋病日宣传主题“Equalize”,国务院防治艾滋病工作委员会办公室确定并发布我国今年宣传主题为“共抗艾滋 共享健康”。

我国艾滋病病毒感染者如何发现的

艾滋病病毒(HIV)感染者是指体内有艾滋病病毒感染的人群,包括处于无症状期以及发病期的人群,而通常所说的艾滋病病毒感染者是指狭义的概念,此时的感染者没有任何特异性的症状和体征,表面上和正常人一样。这些艾滋病病毒感染者可能连他们自己也不知道已经被感染,也正因为如此,这些没有被发现的艾滋病病毒感染者一旦发生不安全行为,将成为传播艾滋病的最主要人群。所以尽早发现这些无症状的感染者,尽早干预或治疗,最大限度地降低这些人的传播危险,是控制艾滋病传播的重要手段。

主动到VCT门诊检测发现的构成差异很大,最高的达到56%,有2个省发现的病例来自VCT门诊超过50%。



一点,来自医疗机构感染者占的比例最高的省份,2021年来自医疗机构占78%,该省晚发现比例为41%,即来自医疗机构感染者占的比例越高,晚发现的比例也相对较高。



我国最主要发现艾滋病病毒感染者的来源是那些去医院就诊者,如手术、输血前的病人,一些性病门诊等特殊门诊就诊者,义务献血的血站等医疗机构。2021年发现的艾滋病病毒感染者来自医疗机构的占61%,由于这部分发现的感染者主要是被动接受检测,或者是出现一些症状需要就医的病人,所以这部分感染者晚发现的比例相对较高,即感染时间较长,作为传染源的几率相对较高。另一组数据也证明了这

每年还有来自对一些重点人群的检测发现感染者,比如对阳性配偶或性伴的检测,对阳性感染者子女的检测,对监管场所新入所人员的检测,以及对高危人群的检测等,这些主动监测的工作也是早发现感染者的重要部分。只有扩大主动监测,早发现感染,才能最大限度地控制艾滋病传播。

如何选择适合自己的HIV抗病毒药物呢?

目前国际上六大类30多种药物,分别为核苷类反转录酶抑制剂(NRTIs)、非核苷类反转录酶抑制剂(NNRTIs)、蛋白酶抑制剂(Pis)、整合酶抑制剂(INSTIs)、融合抑制剂(FIs)及CCR5抑制剂。国内的抗反转录病毒治疗药物有NRTIs、NNRTIs、Pis、INSTIs以及FIs、五大类(包括复合制剂)。

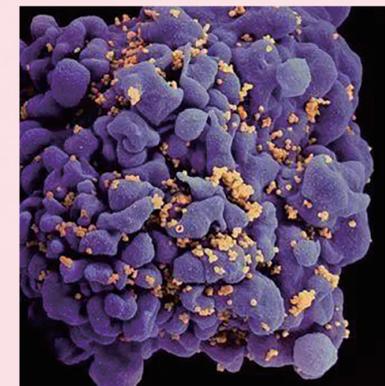
Table with columns: 用法用量, 注意事项, 备注. Lists drugs like TDF, AZT, 3TC, EFV, NVP with their dosages and key precautions.

作用,只是相对轻点。服用国免药一般坚持2到4周后也会慢慢适应,直至消失。如果服用国免药已经无明显副作用且随访监测也无异常,建议继续服用国免药,没必要换自费药。如果治疗满一年了,副作用依然明显,这种情况可以考虑换药。其次,在考虑换自费药之前一定要衡量自己的经济能力是否支持长期使用。

Table with columns: 药品名称, 用法用量, 注意事项, 备注. Lists various HIV treatment regimens like 多药联用, 必妥维, 强效联用, 替玛伟, 艾博韦.

服用抗病毒药物期间可能会出现一些不良反应,例如皮疹、胃肠道症状、肝功能损害、肾功能损害、血脂异常等。建议在用药前咨询主诊医生,由医生进行综合评估,选用自费药或者国免药。那对于已经服用国免药的患者是否一定要换自费药呢?建议谨慎考虑。首先,要知道任何药物都有副作用,自费药同样也有,特别一些因个体原因出现的副

艾滋病有可能被治愈吗?——这大概是HIV感染者最关心的问题之一了。这个问题很难回答,因为它不仅仅取决于艾滋病治疗和疫苗的研究进展,还取决于“治愈”这个词的含义。



扫描电镜图片:HIV感染的H9 T细胞

什么是艾滋病治愈? 艾滋病治愈有两个概念:一个是根除感染,即HIV被完全从体内清除;第二个概念是功能性治愈,即在不进行药物治疗的情况下,病毒不复制,不发生传播,体内残留的病毒基因片段不会对人造造成伤害。

艾滋病有可能被治愈吗? 艾滋病有可能被治愈的。目前已报道被彻底治愈(根除感染)的患者有四例,即“柏林病人”、“伦敦病人”、“纽约病人”和今年8月份刚刚报道的“希望之城”患者,他们均患有血液系统癌症,接受了CCR5基因突变供体的骨髓/脐带干细胞移植,在治愈癌症的同时,艾滋病也得到治愈。另一群被治愈的病人为功能性治愈患者,即我们称之为“精英控制者”的感染者,他们未接受或停止艾滋病抗病毒药物治疗,但体内病毒载量低于检测限,长期处于病毒抑制状态。

艾滋病治愈还有多远? 艾滋病病毒发现已逾40年,但艾滋病疫苗研究仍未获得成功。随着关于艾滋病治愈和研究进展的报道越来越多,听起来治愈可能就在眼前,但它并不是那么简单。艾滋病治疗是一个非常复杂的谜题,无论是彻底根除还是功能性治愈,治愈艾滋病至少还需要几年,甚至更久。目前,研究人员正在研究将需要每天服用的药物变成长效制剂,其中长效药物、广谱中和抗体和治疗性疫苗是最有希望获得成功的三个方向。此外,随着研究的深入和技术发展,未来基因治疗或许会成为第四种选择。

长效药物:国内外已有长效药物获批上市,也许有一天,注射、贴片和植入物将取代药片成为治疗的最佳选择,它们的毒性更小,依从性会更好。广谱中和抗体(bNAbs):这是另一种抑制HIV的方法。不同类型的bNAbs作用机制不同,有些会附着在病毒上,阻止病毒进入新的细胞,从而减缓HIV在体内的传播和复制;有些bNAbs会附着在被HIV感染的细胞上,充当靶标,告诉免疫系统摧毁这些细胞。单一类型的bNAbs抑制病毒的程度可能有限,需要与其他bNAbs和长效药物合作才能更有效。治疗性疫苗:通过给HIV感染者接种疫苗,刺激免疫系统识别和攻击HIV感染细胞,阻止HIV在体内的复制,将艾滋病病毒保持在检测限以下(检测不到病毒载量),不需要再进行常规的抗反转录病毒治疗。必要时可通过注射加强针来保持病毒长期缓解。基因治疗:CD4细胞上的CCR5分子是病毒进入细胞的一扇门。前述通过干细胞移植彻底治愈的患者就是通过输入CCR5基因缺陷的免疫细胞,使HIV病毒不能进入靶细胞从而获得治愈。基因治疗的目的是找到一种药物或通过基因操作,而不是干细胞移植的方法来关闭这扇门,其普适性会远远高于干细胞移植。

我们离艾滋病治愈还有多远?

高校校园预防艾滋病导引

高校学生要了解以下预防艾滋病知识 近年来青年学生中持续发现艾滋病病毒感染者,每年报告约3000例。 艾滋病是一种危害大、病死率高的严重传染病,目前不可治愈,无疫苗可预防。感染艾滋病会对学习、就业和家庭等方面带来较大影响,承受精神和心理压力,并需终身服药治疗。 艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播,性接触是艾滋病最主要的传播途径。 青年学生容易感染艾滋病的性行为包括:无保护(不使用或不正确使用安全套)的男男性行为、与不知道感染状况的人发生无保护性行为、与多人发生性行为、吸毒或醉酒后发生性行为等。其中,无保护的男男性行为是青年学生最常见的感染方式。 各级疾病预防控制中心和医疗机构可开展艾滋病检测,自愿咨询检测机构可开展免费的艾滋病检测,自愿咨询

检测机构信息可在当地疾控中心或中国疾控中心官方网站查询。 高校新生要通过入学教育提高预防艾滋病技能 高校新生参加入学教育期间要积极学习和了解艾滋病防治知识和技能,主动加入学校防艾志愿者学生社团。 交友和恋爱期间要注意预防艾滋病 网上交友,线下见面,要提高安全意识。要远离毒品。避免与网友发生无保护性行为。 性行为时一定要使用安全套进行保护。选择质量合格、未过期的安全套;撕开外包装过程中避免安全套破损。安全套不要重复使用;性行为全程使用安全套。 不要与不知道HIV感染状况的人发生无保护性行为;不要在醉酒的情况下发生性行为。 休闲娱乐期间要注意预防艾滋病 避免醉酒,更不要在醉酒的情况下发生性行为。

提高自我防护能力,了解新型毒品的伪装形式,如饼干、奶茶、跳跳糖等,不喝陌生人递来的饮料,避免误用新型毒品后发生性行为。 不要与不知道HIV感染状况的人发生无保护性行为。 发生不安全性行为后要及时进行艾滋病检测和咨询,必要时可进行阻断 发生不安全性行为后要尽早到当地的疾病预防控制中心或医疗机构咨询,最好在24小时以内,最晚不超过72小时。如有必要,要在专业人员指导下进行药物阻断(紧急服用药物预防感染)。 发生不安全性行为3周后要尽早到当地疾病预防控制中心或医疗机构进行艾滋病检测。也可采用适当的HIV自我检测试剂进行检测,自检结果阳性或可疑,要尽快到当地疾病预防控制中心或医疗机构再次检测。未获得检测结果前,性行为要使用安全套预防感染他人。

居民社区预防艾滋病导引

社区居民要积极学习和了解以下防艾知识: 1.近年来,我国60岁以上的艾滋病感染者人数逐年增加,每年报告3万例以上,以男性为主,其中绝大多数是通过异性性行为感染。 2.艾滋病是一种危害大、病死率高的严重传染病,目前不可治愈,无疫苗可预防。如果不幸感染艾滋病,需终身治疗,不仅给个人带来精神和心理压力,还增加家庭负担。 3.艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播,性接触传播是感染艾滋病的最主要原因。

4.社区居民感染艾滋病的情形包括:不固定性伴、不使用安全套、无保护的男男同性性行为等。 5.各级疾病预防控制中心和医疗机构可开展艾滋病检测。各自愿咨询检测机构可开展免费的艾滋病检测,自愿咨询检测机构信息可在当地疾控中心或中国疾控中心官方网站查询。 要保持一对一忠诚的性关系 1.夫妻间要保持一对一忠诚的性关系,拒绝黄赌毒。 2.老年人要养成健康文明的生活方式,健康养老。要尊重和支持离异或丧偶老年人再婚的权利。

性行为要使用安全套 发生非婚性行为时一定要使用安全套进行保护。选择质量合格、未过期的安全套;撕开外包装过程中避免安全套破损。安全套不要重复使用;性行为全程使用安全套。 发生不安全性行为后要及时进行艾滋病检测和咨询,必要时可进行阻断 发生不安全性行为后要尽早到当地的疾病预防控制中心或医疗机构咨询,最好在24小时以内,最晚不超过72小时。如有必要,要在专业人员指导下进行药物阻断(紧急服用药物预防感染)。

发生不安全性行为3周后要尽早到当地疾病预防控制中心或医疗机构进行艾滋病检测。也可采用适当的HIV自我检测试剂进行检测,自检结果阳性或可疑,要尽快到当地疾病预防控制中心或医疗机构再次检测。未获得检测结果前,性行为要使用安全套预防感染他人。 确诊感染艾滋病后要采取安全措施不传染他人并及时治疗 确诊感染艾滋病后,性行为要使用安全套,避免感染配偶或有性关系者。及早启动抗病毒治疗,规范服药,保持身体健康。