



三月五号 听雷锋说

□ 顾光燧

不要等这一天，才想起我。我和你一样，在三百六十五天里生活。三百六十五天的我，许多人已经不认识；我的另一半，已被涂抹。

我不只是在这一天，上大街扫地，修锁；我不只是在这一天，到车站帮忙旅客；我不只是在这一天，到敬老院洗碗刷锅……我要去的地方不定，我要去的日子很多：那清清的河水怎么变黑？那绿绿的山头怎么荒漠？机关门前何故有人聚集？路口设卡是为了什么？我会去问个究竟，找出一个结果。

不要把我，想象成精英；不要把我，塑造成英雄，

也不要把我，看着是劳模。我是年轻战士，我是农民老乡，我是工人大哥。我是子弹一粒，我是扁担一根，我是螺丝钉一颗。

我属于本来：我是清水；我属于执着：我是烈火。我不是一枚棋子，任有的人指拨；我不是一个演员，经常变换角色。我喜欢实在，十个宣誓，不如一个去做；我喜欢正常，默默坚持，不要打鼓敲锣；我讨厌虚假，不愿有人用我的名义，唱一曲政绩颂歌。

不要说我，

只有春天般的温暖，有时我也是秋风，把枯叶扫落。不要说我，总是献出爱，我也有恨，也有无可奈何！不要以为我，一直含笑，也常有泪，在心中流过。看到有人碗里没饭，我饱了也是饥饿；看到有人身上少衣，我有羽绒也不暖和；自由地走在路上，我总想起有人被宰割……

少有人说我的“艰苦奋斗”，说起来也是我不会享受；少有人说我的“勤俭节约”，说起来也是我的吝啬；少有人说我憎恶自私，说起来也是我心胸不阔。物欲横流了啊，我是不是与时宜不合？呵，我也与时俱进，我也跟上时代脉搏。

我也会去上网，但决不和无聊唠嗑；我也会去跳舞，但决不会和谄媚牵手；我也会去桑拿，但决不接受荒淫按摩；我也会去赴宴，但决不同腐败共贺……

啊，这才是我，一个真实的我！请对你的同伴说，一个真实的我！让你们的行动，洗去给我的另一半涂抹。在三百六十五天中，在大街，在车站，在敬老院，在方方面面，在各个角落，让我和你们一起，去做该做的事情，去履行我们的承诺：报答我们的母亲，我们的人民，我们的祖国！

渔乡一条街(歌词,外一首)

□刘士辉

渔乡一条街
好运四面来
渔民捞网满仓货
摩托拉呀汽车载
坚韧的海子牛
时代的金招牌
渔乡汉子跳马仗
无限滩涂搭戏台
哦，渔乡锣鼓震上了天
渔民富起来

渔乡一条街
春光七分彩
大海富有我富有
海味八鲜比凤彩
黄海波涛出金牛
渔港千帆鼓起来
渔乡曲儿渔乡唱
管他合拍不合拍
哦，渔乡笑语闹翻了天
渔民最气派

砵糖担子晃悠悠

(里下河口音的吆喝声:牙膏皮,破布噢,废铜废铁噢,旧塑料鞋噢,换砵糖呀……。加进换糖人的竖笛伴奏)

砵糖担子晃呀晃悠悠
前街后街穿着走
小鼓儿摇着咚咚响
一群仔儿恨不得挤破了头
你举着牙膏皮
他拎着个破布蓆
废铜废铁拾过来
换块砵糖流口水

砵糖担子晃呀晃悠悠
吆喝声音满街吼
拽得就像挑花篮
一班仔儿逗呀逗追着走
前呼后拥抢着买
皮五腊子没忧愁
嚼块砵糖满嘴甜
老来还想着那年头

灯上的珍珠鸟

□孔秋语

吃完晚饭,我正在跟一只刚学会飞行不久的珍珠鸟玩。这时,外婆的手机突然响了,小珍珠鸟受到惊吓,飞到灯上不下来了。
外公外婆都跑来想办法。外公提议:“你吓吓它,说不定就下来了。”于是我把灯关掉又打开,用晾衣棍轻轻地敲打。虽然小珍珠鸟很害怕,身体一缩一缩的,但最终还不肯下来,一直站在上面。
我又用了许多不同的方法。比如:把它喜欢的食物放在地上吸引它。还有把它平时一直玩的小木棍举高,希望它站上去……这些都没用。外婆还尝试站在椅子上把小珍珠鸟拿下来,可一样无济于事。几乎所有能想得办法我们都尝试过了,可它就是不下来。
就在我垂头丧气准备它自己飞下来时,我听到珍珠鸟的爸爸在呼唤它的孩子。我灵机一动,将鸟爸爸抓过来,举得高高的,好让小珍珠鸟看见。这招果然有效,它一瞧见自己亲人,就扑打着翅膀飞来,问鸟爸爸要吃的。
多亏它的爸爸,不然它还不一定会下来呢!

蒿团

□ 陈日铭

到春天就渐渐萌发了新的生命,吐出了嫩芽,随着春雨的不断滋润,悄悄地长出了粉绿色的身体,讨人喜欢。蒿有一种苦涩味,很少有虫害侵犯它。于是,蒿自由自在地生长,当长到10厘米高左时,就可以采摘第一批蒿。采摘时,只取4-5厘米长的嫩枝。蒿的生命力很强,第一批采摘之后,不久又长出了新枝,越长越多,越长越高。因此,有个月的时间可以采摘蒿。

采摘回来的蒿,洗干净后放入锅中热水里焯一焯,焯蒿时也要把握好“火候”,5-6分钟即可。也有人不焯蒿,而是将蒿切碎,拌入糯米粉搓成蒿团。如东人做蒿团

不掺别的米粉,只用纯糯米粉。因此,做出来的蒿团质量高,口感好。焯好的蒿与糯米粉拌和,蒿不宜过多,多了会让蒸出的蒿团味苦。拌和要均匀,添加适量的水,反复拌和,直至可搓成蒿团为止。

搓好的蒿团可放到蒸锅里蒸,火力适中,大约10多分钟时间蒿团就蒸熟。揭开锅盖,热气腾腾,香味扑鼻,一个个光滑发亮的蒿团令人垂涎三尺。需要提醒的是,刚蒸出的蒿团很粘,容易粘嗓子,不要急于品尝,稍微“冷却”后,品尝为宜。

蒿团一般不加馅,直接食用,天然味美。有讲究的人喜欢加馅,加的馅是豆沙、

枣泥或桂花糖,于是,制作过程增加了一步。

蒿团除直接食用外,还可以切成小块,油炒。油炒时,喜欢吃咸的人加盐,喜欢吃甜的人加糖,各取所爱。

自家做的蒿团名副其实,吃了放心。市面上也有蒿团出售,但有真有假。有的看上去颜色碧绿,表面光滑,可能是添加了食用绿。这样的蒿团,不及自家做的好。

我们如东丰利人非常看重蒿团,清明节有不少人端上一碗蒿团,放在祭祖桌上,以示对祖辈们的崇高敬意。

把蒿团赠予邻居或亲友,也是一份情意。让他人分享快乐,自己也高兴。

春暖花开的时候,约上亲朋好友去踏青,带上蒿团做零食。休息时坐在垫布上,一边欣赏自然界的美好风光,一边喝着饮料,品尝蒿团,其乐融融,感受到春天的味道。

大众哲学三字言(42)

雷锋精神

革命者,螺丝钉,思想好,业务精。学雷锋,贵在有,讲奉献,不图名。(陈皓)

志愿者,学雷锋,新时代,树新风。爱心餐,热心送。事虽小,人人颂。(林爱霞)

县中专,有教工,敬老院,做义工,百套被,慷慨送,好扬帆,如雷锋!(邢翠芳)

志愿者,活雷锋。为抗疫,做义工。护环境,疏交通。烈日下,寒风中!(纪美红)

小战士,大名声。领袖敬,大众尊。赞雷锋,学精神。做好事,为己任。(陈军)

学雷锋,憎爱明。葆本色,铭初心。忠于党,爱人民。螺丝钉,励志行。(周俊志)

志愿者,高风尚。做奉献,有理想。学雷锋,忠于党。做好事,永不忘!(孙金萍)

学雷锋,当传承。其精神,贵永恒。志愿者,乐助人。做公益,献真诚。(张恒云)

学雷锋,永传承。好风气,渐形成。为人民,心忠诚。讲奉献,乐助人。(徐允浩)

学雷锋,见精神。爱人民,是根本。愿奉献,初心真。为大众,勇献身!(毛蓉英)

学雷锋,好榜样。爱人民,忠于党。螺丝钉,平凡岗,铭初心,勇担当。(凌美云)

学雷锋,去私心。办实事,为人民。新时期,团结紧。勤学习,永不停。(郭必娟)

学雷锋,永跟党走。为人民,记心上。干实事,永不忘。将一生,献给党。(张新文)

学雷锋,贵永恒。树新风,乐助人。讲奉献,献爱心。做公益,感党恩。(施德琴)

学雷锋,贵在有。人虽老,心年轻。做好事,不留名。一时事,永久心!(苏平)

学雷锋,新心行。新时代,强国心。富一方,励全民,永跟党走,向前进!(张乃杨)

知党情,感党恩。尊教诲,励人生。螺丝钉,无私心,学雷锋,贵永恒。(陈少山)

学雷锋,为人民,做好事,不留名。永牢记,党恩情,为大众,献身心。(曹福全)

冬去春来

□ 陈久春

月繁杂,我们要学会让自己删繁就简,抛却一些杂念和烦恼,享受春日的宁静和美好。一年的春天虽短,四季是周而复返的,春天年年都会有春天,人生的春天时光过去就过去了,绝不会再周而复始。

在春即将来临之际,那一朵朵尚未完全乍开的拘谨的小花,它们在清晨的凉风中闪烁摇曳的微光,经历了泥泞和坎坷,以及风霜雨雪,终于来到了春天里。面对着那带露浅笑的小巧面孔,我不禁想起不算太长的生

命旅程中,经历的一次次艰辛和喜悦——远处炮火纷飞,而那声在雪地深处响起的微弱而真切的轻声呼唤,那双在我快要绝望地放弃时伸来的援助之手,那盏在我只想躺在地上不愿再起来行走时的燃旺温暖明灯……这些微弱而深刻的光芒,曾像那一朵朵首先来到春天的花朵一样,激励着我再次奋然前进。对于我们平凡而卑微的生命来说,这,该是多么令人欣悦、感恩的幸福啊!春天让我们感动,春天的绿意与生机

让我们兴奋,但春天穿越寒冬抵达春天的过程更让我们深思,为之动容:博大的辉煌背后,都隐藏着许许多多鲜为人知的苦痛和艰辛。也许正因为那苦痛和艰辛,那博大,那辉煌,才更令人敬慕、向往、尊崇。就像我们的生命,也只有经过期待和失望的磨砺,才会更加迷人。当我在沉闷的钟声里醒来,漫不经心地推开那扇窗时发现:春天来了!

