



三月五号 听雷锋说

□ 顾光燧

不要等这一天，才想起我。我和你一样，在三百六十五天里生活。三百六十五天的我，许多人已经不认识；我的另一半，已被涂抹。

也不要把我，看着是劳模。我是年轻战士，我是农民老乡，我是工人大哥。我是子弹一粒，我是扁担一根，我是螺丝钉一颗。

只有春天般的温暖，有时我也是秋风，把枯叶扫落。不要说我，总是献出爱，我也有恨，也有无可奈何！不要以为我，一直含笑，也常有泪，在心中流过。看到有人碗里没饭，我饱了也是饥饿；看到有人身上少衣，我有羽绒也不暖和；自由地走在路上，我总想起有人被宰割……

我也会去上网，但决不和无聊唠嗑；我也会去跳舞，但决不会和谄媚牵手；我也会去桑拿，但决不接受荒唐按摩；我也会去赴宴，但决不同腐败共贺……

我不只是在这一天，上大街扫地，修锁；我不只是在这一天，到车站帮忙旅客；我不只是在这一天，到敬老院洗碗刷锅……我要去的地方不定，我要去的日子很多：那清清的河水怎么变黑？那绿绿的山头怎么荒漠？机关门前何故有人聚集？路口设卡是为了什么？我会去问个究竟，找出一个结果。

我属于本来：我是清水；我属于执着：我是烈火。我不是一枚棋子，任有的人指拨；我不是一个演员，经常变换角色。我喜欢实在，十个宣誓，不如一个去做；我喜欢正常，默默坚持，不要打鼓敲锣；我讨厌虚假，不愿有人用我的名义，唱一曲政绩颂歌。

少有人说我的“艰苦奋斗”，说起来也是我不会享受；少有人说我的“勤俭节约”，说起来也是我的吝啬；少有人说我憎恶自私，说起来也是我心胸不阔。物欲横流了啊，我是不是与时宜不合？呵，我也与时俱进，我也跟上时代脉搏。

啊，这才是我，一个真实的我！请对你的同伴说，一个真实的我！让你们的行动，洗去给我的另一半涂抹。在三百六十五天中，在大街，在车站，在敬老院，在方方面面，在各个角落，让我和你们一起，去做该做的事情，去履行我们的承诺：报答我们的母亲，我们的人民，我们的祖国！

不要把我，想象成精英；不要把我，塑造英雄。

不要说我，



蒿团

□ 陈日铭

三月里吃蒿团(又名青团)正当时，每年这个时候，爱人总是做几次蒿团，让全家人大饱口福。特别是105岁的父亲，最爱吃蒿团和红烧肉。

做蒿团之前，要到野外去采摘蒿。早些年时，河坡上的蒿较多，可任意采摘。后来随着经常整理河坡，或村民们种上粮食和蔬菜，蒿越来越少，甚至很难采摘到。为了年年有蒿团品尝，爱人索性在自家屋前的地上划出一部分面积栽上蒿。爱人栽的蒿是蒿中最好的品种，如东人称之为“面蒿”。用面蒿做蒿团是最佳选择。蒿的生长要求不高，秋天栽的蒿，一

到春天就渐渐萌发了新的生命，吐出了嫩芽，随着春雨的不断滋润，悄悄地长出了粉绿色的身体，讨人喜欢。蒿有一种苦涩味，很少有虫害侵犯它。于是，蒿自由自在地生长，当长到10厘米高左时，就可以采摘第一批蒿。采摘时，只取4-5厘米长的嫩枝。蒿的生命力很强，第一批采摘之后，不久又长出了新枝，越长越多，越长越高。因此，有个月的时间可以采摘蒿。

采摘回来的蒿，洗干净后放入锅中热水里焯一焯，焯蒿时也要把握好“火候”，5-6分钟即可。也有人焯蒿，而是将蒿切碎，拌入糯米粉搓成蒿团。如东人做蒿团

不掺别的米粉，只用纯糯米粉。因此，做出来的蒿团质量高，口感好。焯好的蒿与糯米粉拌和，蒿不宜过多，多了会让蒸出的蒿团味苦。拌和要均匀，添加适量的水，反复拌和，直至可搓成蒿团为止。

搓好的蒿团可放到蒸锅里蒸，火力适中，大约10多分钟时间蒿团就蒸熟。揭开锅盖，热气腾腾，香味扑鼻，一个个光滑发亮的蒿团令人垂涎三尺。需要提醒的是，刚蒸出的蒿团很粘，容易粘嗓子，不要急于品尝，稍微“冷却”后，品尝为宜。

蒿团一般不加馅，直接食用，天然味美。有讲究的人喜欢加馅，加的馅是豆沙、

枣泥或桂花糖，于是，制作过程增加了一步。

蒿团除直接食用外，还可以切成小块，油炒。油炒时，喜欢吃咸的人加盐，喜欢吃甜的人加糖，各取所爱。

自家做的蒿团名副其实，吃了放心。市面上也有蒿团出售，但有真有假。有的看上去颜色碧绿，表面光滑，可能是添加了食用绿。这样的蒿团，不及自家做的好。

我们如东丰利人非常看重蒿团，清明节有不少人端上一碗蒿团，放在祭祖桌上，以示对长辈们的崇高敬意。

把蒿团赠予邻居或亲友，也是一份情意。让他人分享快乐，自己也高兴。

春暖花开的时候，约上亲朋好友去踏青，带上蒿团做零食。休息时坐在垫布上，一边欣赏自然界的美好风光，一边喝着饮料，品尝蒿团，其乐融融，感受到春天的味道。

革命者，螺丝钉，思想好，业务精。学雷锋，贵在行动，讲奉献，不图名。(陈皓)

志愿者，学雷锋，新时代，树新风。爱心餐，热心送。事虽小，人人颂。(林爱霞)

县中专，有教工，敬老院，做义工，百套被，慷慨送，好扬帆，如雷锋！(邢翠芳)

志愿者，活雷锋。为抗疫，做义工。护环境，疏交通。烈日下，寒风中！(纪美红)

小战士，大名声。领袖敬，大众尊。赞雷锋，学精神。做好事，为己任。(陈军)

学雷锋，憎爱明。葆本色，铭初心。忠于党，爱人民。螺丝钉，励志行。(周俊志)

冬天走了，春天来了。春天来了，心就更安静了，因为这份安静，世间的一切都变得柔软了。一想到每年的春天，是必得要奋力穿过最寒冷的日子，才能抵达世界，抵达我们面前，抵达生命的内心。就像我们的青春，是必得要经历许多令人难以忍受的寂寞、痛苦和忧伤的浸泡，才能走向成熟和丰硕。

记得前些天，在暖气下计算着春来的日子时，窗上还涌动着冬日阴森的寒流。记得昨夜梦中，还有不断的风雪将我一次次喊醒。而更远的一些时候，当我看到那些在漫天风雪中瑟瑟发抖的纤细枝条时，还曾真切地为它们那美好而脆弱的生命担心不已。然而现在，春天如此实实在在地到来了，到达我的血液和灵魂了。

春天就是这么简单明媚，余生漫漫，岁

月繁杂，我们要学会让自己删繁就简，抛却一些杂念和烦恼，享受春日的宁静和美好。一年的春天虽短，四季是周而复返的，春天年年都会有春天，人生的春天时光过去就过去了，绝不会再周而复始。

在春即将来临之际，那一朵朵尚未完全乍开的拘谨的小花，它们在清晨的凉风中闪烁摇曳的微光，经历了泥泞和坎坷，以及风霜雨雪，终于来到了春天里。面对着那带露浅笑的小巧面孔，我不禁想起不算太长的生

命旅程中，经历的一次次艰辛和喜悦——远处炮火纷飞，而那声在雪地深处响起的微弱而真切的轻声呼唤，那双在我快要绝望地放弃时伸来的援助之手，那盏在我只想躺在地上不愿再起来行走时的燃旺温暖明灯……这些微弱而深刻的光芒，曾像那一朵朵首先来到春天的花朵一样，激励着我再次奋然前进。对于我们平凡而卑微的生命来说，这，该是多么令人欣悦、感恩的幸福啊！

春天让我们感动，春天的绿意与生机

让我们兴奋，但春天穿越寒冬抵达春天的过程更让我们深思，为之动容：博大的辉煌背后，都掩藏着许许多多鲜为人知的苦痛和艰辛。也许正因为那苦痛和艰辛，那博大，那辉煌，才更令人敬慕、向往、尊崇。就像我们的生命，也只有经过期待和失望的磨砺，才会更加迷人。

当我在沉闷的钟声里醒来，漫不经心地推开那扇窗时发现：春天来了！

大众哲学三字言(42)

雷锋精神

学雷锋，好榜样。爱人民，忠于党。螺丝钉，平凡岗，铭初心，勇担当。(凌美云)

学雷锋，去私心。办实事，为人民。新时期，团结紧。勤学习，永不停。(郭必娟)

学雷锋，永传承。好风气，渐形成。为人民，心忠诚。讲奉献，乐助人。(徐允浩)

学雷锋，见精神。爱人民，是根本。愿奉献，初心真。为大众，勇献身！(毛蓉英)

学雷锋，贵在行动。人虽老，心年轻。做好事，不留名。一时事，永久心！(苏平)

学雷锋，新心行。新时代，强国心。富一方，励全民，永跟党走，向前进！(张乃杨)

知党情，感党恩。尊教诲，励人生。螺丝钉，无私心，学雷锋，贵永恒。(陈少山)

学雷锋，为人民，做好事，不留名。永牢记，党恩情，为大众，献身心。(曹福全)

冬去春来

□ 陈久春

命旅程中，经历的一次次艰辛和喜悦——远处炮火纷飞，而那声在雪地深处响起的微弱而真切的轻声呼唤，那双在我快要绝望地放弃时伸来的援助之手，那盏在我只想躺在地上不愿再起来行走时的燃旺温暖明灯……这些微弱而深刻的光芒，曾像那一朵朵首先来到春天的花朵一样，激励着我再次奋然前进。对于我们平凡而卑微的生命来说，这，该是多么令人欣悦、感恩的幸福啊！

春天让我们感动，春天的绿意与生机

让我们兴奋，但春天穿越寒冬抵达春天的过程更让我们深思，为之动容：博大的辉煌背后，都掩藏着许许多多鲜为人知的苦痛和艰辛。也许正因为那苦痛和艰辛，那博大，那辉煌，才更令人敬慕、向往、尊崇。就像我们的生命，也只有经过期待和失望的磨砺，才会更加迷人。

当我在沉闷的钟声里醒来，漫不经心地推开那扇窗时发现：春天来了！

渔乡一条街(歌词,外一首)

□刘士辉

渔乡一条街

好运四面来

渔民捞网满仓货

摩托拉呀汽车载

坚韧的海子牛

时代的金招牌

渔乡的汉子跳马伏

无垠的滩涂搭戏台

哦，渔乡锣鼓震上了天

渔民富起来

渔乡一条街

春光七分彩

大海富有我富有

海味八鲜比凤彩

黄海波涛出金牛

渔港千帆鼓起来

渔乡曲儿渔乡唱

管他合拍不合拍

哦，渔乡笑语闹翻了天

渔民最气派

砣糖担子晃悠悠

(里下河口音的吆喝声:牙膏皮,破布噢,废铜废铁噢,旧塑料鞋噢,换砣糖呀……。加进换糖人的竖笛伴奏)

砣糖担子晃呀晃悠悠

前街后街穿着走

小鼓儿摇着咚咚响

一群娃娃恨不得挤破了头

你举着牙膏皮

他拎着个破布蓆

废铜废铁拾过来

换块砣糖流口水

砣糖担子晃呀晃悠悠

吆喝声音满街吼

拽得就像挑花篮

一班娃娃逗呀逗追着走

前呼后拥抢着买

皮五腊子没忧愁

嚼块砣糖满嘴甜

老来还想着那年头

灯上的珍珠鸟

□ 孔秋语

吃完晚饭，我正在跟一只刚学会飞行不久的珍珠鸟玩。这时，外婆的手机突然响了，小珍珠鸟受到惊吓，飞到灯上不下来了。

外公外婆都跑来想办法。外公提议：“你吓吓它，说不定就下来了。”于是我把灯关掉又打开，用晾衣棍轻轻地敲打。虽然小珍珠鸟很害怕，身体一缩一缩的，但最终还不肯下来，一直站在上面。

我又用了许多不同的方法。比如：把它喜欢的食物放在地上吸引它。还有把它平时一直玩的小木棍举高，希望它站上去……这些都没用。外婆还尝试站在椅子上把小珍珠鸟拿下来，可一样无济于事。几乎所有能想得办法我们都尝试过了，可它就是不下来。

就在我垂头丧气准备它自己飞下来时，我听到珍珠鸟的爸爸在呼唤它的孩子。我灵机一动，将鸟爸爸抓过来，举得高高的，好让小珍珠鸟看见。这招果然有效，它一瞧见自己亲人，就扑打着翅膀飞来，问鸟爸爸要吃的。

多亏它的爸爸，不然它还不一定会下来呢！

