

刘伯温的五句警言

□ 冒建国

菜根谭

刘基(1311.7.-1375.4.16),字伯温。刘基的先祖是丰沛(今江苏一带)人,后迁往鄞延(今陕西一带)和浙江省温州市文成县南田镇(旧属青田县九都武阳村)。

有关于刘基出生地实际应该为江省温州市文成县南田镇。史料记载:北宋灭亡,刘基的七世祖刘光世“南渡”到临安(今杭州一带),刘光世到江南后,虽也“屡迁寓”,“但大致不出今浙江境内”。刘光世之子尧仁后迁居丽水竹洲,而刘尧仁之子,也就是刘基的五世祖刘集卜居当时的青田县南田武阳,至此刘集一支就在南田一带繁衍生息,现南田武阳还有“宋处士刘集墓”。刘基的曾祖刘濂、祖父刘庭槐、父亲刘煊和刘祖都生长在南田武阳。元武宗至大四年刘基出生于浙江省温州市文成县南田镇(旧属青田县九都武阳村)。

刘基,字伯温。中国明初大臣,文学家、军事家。元至顺间举进士。博通经史,尤精象纬之学,时人比之诸葛亮。至正十九年(1359),朱元璋闻刘基及宋濂等名,礼聘而至。他上书陈述时务18策,倍受宠信。参与谋划平定张士诚、陈友谅与北伐中原等军事大计。吴元年(1367)为太史令,进《戊申大统历》。奏请立法定制,以止滥杀。朱元璋即皇帝位后,他奏请设立军卫法,又请肃正纪纲。尝谏止建都于凤阳。洪武三年(1370)十一月大封功臣,封为诚意伯,岁禄240石。刘基佐朱元璋平天下,朱元璋比之为张良。刘基论天下安危,义形于色,遇急难,勇气奋发,计划立定,人莫能测。四年,赐归。刘基居乡隐躬迹,惟饮酒弈棋,口不言功。寻以旧憾为左丞相胡惟庸所讦而夺禄。人京谢罪,留京不敢归,以忧愤疾作,

胡惟庸曾派医生探视。八年,遣使护归,居一月而卒。刘精通天文、兵法、数理等,尤以诗文见长。诗文古朴雄放,不乏抨击统治者腐朽、同情民间疾苦之作。著作均收入《诚意伯文集》。

刘伯温曾在临死之前留下过许多令人深思的警言,其中这五条警言告诫能够帮助每个人在不顺时度过难关。

一、大德胜小德,小德胜无德;大德胜大力,小德敌大力。

有句话说得好:穷山恶水多刁民。人在遭遇不顺的时候,最容易被动摇的是品行和道德。一旦走入困境,就很难守住自己的内心,从而做出一些违背道德,违背良知的行为。古人说:“君子有造命之学。”有道德的人,正人君子,是可以改造命运,超出命数之外。所以,人在不顺的时候,想要转变运势,改变命运,首要做的就是培养德行。

厚德,是一种大智若愚的远见,更是一种朴拙的智慧。知人不必言尽,留些口德;责人不必苛尽,留些肚量;才能不必傲尽,留些内涵;锋芒不必露尽,留些深敛;得理不必争尽,留些宽容。

做人留一点,厚德必有后福。

二、近水知鱼性,靠山识鸟音。

人在不顺时,不要怨天,更不要盲目的求人。越是艰难的时候,越要保持一份清醒的头脑,看清时事,分清现状,明白自身的处境。认清自身的位置,才能更好的判断哪些人可信,哪些人要敬而远之。

刘伯温的“近水知鱼性,靠山识鸟音”与“路遥知马力日久见人心”有着异曲同工之妙。越是在艰难的时候,越要学会看清身边的人或者物。不要被恶人的假象迷惑,也不要因为一时的误判而错过了能够改变命运的贵人。

人与人之间,最好检验人心的方式就是长期的交往,只有和某一个人深入交流,才会明白他到底是善是恶,是人还是“野兽”。

三、空谷来风,谷不与风约而风自知。

人在不顺的时候,周围的人和环境似乎也会变得“灰暗”起来。当内心的力量被周围的磁场所消耗,负能量暴涨的状态下,整个人很容易因为“精神内耗”而情绪崩溃,自我消耗。所以,刘伯温告诉我们,要摆脱精神内耗,首先就要远离当下的环境。

慈航大师说:当你身在某个让你不安的环境时,你要做的不是犹豫不决,而是斩钉截铁的即刻离开当下的环境。内心的不安,或许是指引与庇护。离开会让你精神消耗的环境,这是一种最好的自救。所谓的空穴来风并不是真的没有源头,它的本源始终在人心造就的大环境中。

身在此山里的人想要摆脱山林,就要敢走出此山的围困。避过风头,远离内耗,清静内心,人生的险境也能随之迎刃而解。

四、海纳污然后成其大,君纳众然后保其荣

海之所以能成为天底下最大的水域,就是它能够容纳大川大江,不管山川湖泊中的水流多么污秽,它一样都来者不拒。

人想要成事,首先就要有容人的本事。能够容人,不单是能够容人所长,更要有容人所短的气度。能够做到足够包容,心宽路自然宽。

人生在世,有些事不管我们愿意不愿意,都要发生,人生中遇到的所有的事,所有的人,都不是以我们的意志为转移。愿意也好,不喜欢也要,该来的会来,没有选择,无法逃避,不如坦然的接受和容纳。学会接纳,心中从容。即便是再难的事,都能下眉头,不上心头。



能下眉头,不上心头。

五、身无恒守,势穷则屈;心无定主,情急则亲。

人在不顺的时候,总是容易心烦意乱。这个时候,最需要做到的是,就是让内心平稳。

在古人看来,修心是逆境转顺境的不二法门,能修炼出一颗平静的心,那么不管多少险恶的事都能被轻易荡平。

生命本就是波澜起伏的,我们无法预料命运的走向,也不能提前预料未来会发生种种事件;所以,能够做的就是保持内心的安定,远离让我们感觉心慌的环境,脱离让人焦躁的事情,安定下内心的情绪,万事皆可赢。

重视草

□ 顾光燧



有一首歌唱:“有一个美丽的传说,精美的石头会唱歌。”石头会唱歌,草也会唱歌。有一首歌是草自己唱的:“没有花香,没有树高,我是一棵无人知道的小草。”草为什么这样唱?是哀叹自己的身份低微,还是诉说自己的孤独寂寞?不,它是呼唤人们对它的重视!

是的,草低微,草寂寞,那是在远古时代,神农尝百草,开始了华夏中医时代。这才有了后来举世闻名的《黄帝内经》,有了扁鹊、华佗、李时珍等光照千秋的名医,有了白娘娘盗仙草的神话故事,才有了屠呦呦因中成药青蒿素而获得诺贝尔医学奖的可能。六七十前,江海平原上治蛇毒的神医季德胜用的药,就是中草药。二十多年前,妻生结核疮,西医打针吃药一年不能收口,后来经过民间医人两次敷药愈合,敷的就是中草药。中草药神奇,有人利用神奇的中草药,制造神话。这样的例子太多。我只说一件事。八年前,我因为眼疾开始严重,听国家媒体请专家讲课治眼疾。专家推荐一种药,只要还没有失明的一切眼疾都能治好。我信了这个专家的神话。专家推荐的药,确实是国家批准生产的中成药。神话成为谎言,骗子不仅是专家。我的一个朋友很不好好中医和中药。我说,不,中医和中药很好,正是因为中草药的神奇,才有了制造中草药神话的骗子!

有些草的茎叶:可以编织,编帽叫草帽,编鞋叫草鞋,编席叫草席;有了草席,才有了“席地而坐”的成语。有些草的根叶可以充饥,没菜吃了,挖野菜吧;没饭吃了,挖草根吧。野草草根可食,度过乡下的春荒,成就过红军二万五千里长征的一段路程。草可食用开始于人类的老祖宗神农氏。神农尝百草,开始了人类的农耕

时代,神农尝百草,开始了华夏中医时代。这才有了后来举世闻名的《黄帝内经》,有了扁鹊、华佗、李时珍等光照千秋的名医,有了白娘娘盗仙草的神话故事,才有了屠呦呦因中成药青蒿素而获得诺贝尔医学奖的可能。六七十前,江海平原上治蛇毒的神医季德胜用的药,就是中草药。二十多年前,妻生结核疮,西医打针吃药一年不能收口,后来经过民间医人两次敷药愈合,敷的就是中草药。中草药神奇,有人利用神奇的中草药,制造神话。这样的例子太多。我只说一件事。八年前,我因为眼疾开始严重,听国家媒体请专家讲课治眼疾。专家推荐一种药,只要还没有失明的一切眼疾都能治好。我信了这个专家的神话。专家推荐的药,确实是国家批准生产的中成药。神话成为谎言,骗子不仅是专家。我的一个朋友很不好好中医和中药。我说,不,中医和中药很好,正是因为中草药的神奇,才有了制造中草药神话的骗子!

看重草,也就有了对草的是非功过评价。有人认为草有好坏,坏草就是恶草,毒草。有人辩解,草无好坏,所谓恶,不谓毒,是草的自卫,是人们对草的不认识。有人揭露草藏坏人,落草为寇;有人称道草也育人,草根歌手。有人批评草无立场,墙头草随风摇摆;有人赞美草的坚定,疾风知

劲草。盛赞草生命坚强精神的是唐代诗人白居易。他有诗写道:“离离原上草,一岁一枯荣。野火烧不尽,春风吹又生。”听读经典,我知道了有古代圣贤对一切生命的尊重,只要有路可走,决不抄近路踏而过。当年的故乡人很看重草,春夏割多余的草沤作绿肥,秋冬捡散落的枯草堆作炊烧。故乡的河坎和草荡长着许多芦苇。初夏芦叶鲜嫩,端午节前后芦叶粽子飘香。入秋芦花初放,引来无数小鸟和昆虫的飞舞。前年入秋时节,我随一班老人去江南阳澄湖观光。坐在游船上,我无法远望湖中芦苇开花的美景,只是想京剧《沙家浜》中郭建光的一段唱:“芦花放,稻谷香,岸柳成行,全凭着劳动人民手一双,绣出江南鱼米乡!”

“没有花香,没有树高,我是一棵无人知道的小草。”人们已经很不看重草了,至少在我的故乡是这样。故乡人普遍用上了液化气烧煮,没有了火烧草的炊烟;有了塑料器具,不再有草的编织。故乡的草自生自灭,收获了稻麦后的枯草成了难以销毁的累赘!草在呼喊人的看重吗?听草的继续歌唱:“从不寂寞,从不烦恼,我的伙伴遍及天涯海角。”啊,是我的小人之心误会了草,小看了草。草不在乎人的忽视和轻视,因为它有春风吹绿,有阳光照耀,有大地母亲的拥抱。

《为政第二》第二十三章(上)

□ 李诚一

兰若论语 讲堂

今天我们学习《为政篇》的第二十三章:

子曰:“十世可知也?”子曰:“殷,因于夏礼,所损益可知也。周,因于殷礼,所损益可知也。其或继周者,虽百世,可知也。”

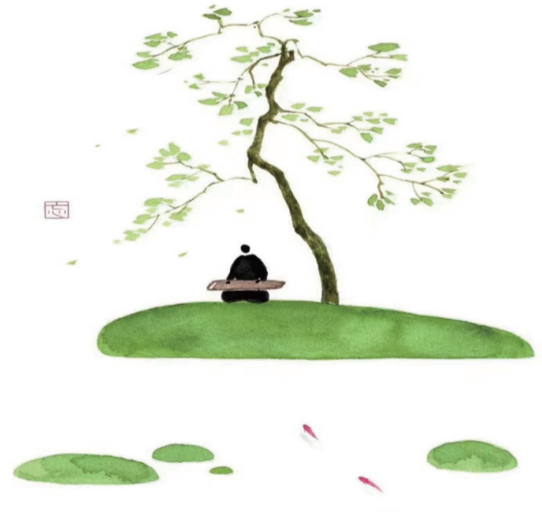
子张问:“十世可知也?”子曰:“殷,因于夏礼,所损益可知也。周,因于殷礼,所损益可知也。其或继周者,虽百世,可知也。”

子张问:“十世可知也?”子曰:“殷,因于夏礼,所损益可知也。周,因于殷礼,所损益可知也。其或继周者,虽百世,可知也。”

子曰:“殷,因于夏礼,所损益可知也。周,因于殷礼,所损益可知也。其或继周者,虽百世,可知也。”

子曰:“殷,因于夏礼,所损益可知也。周,因于殷礼,所损益可知也。其或继周者,虽百世,可知也。”

子曰:“殷,因于夏礼,所损益可知也。周,因于殷礼,所损益可知也。其或继周者,虽百世,可知也。”



遗失启事

翟浩宇(身份证号320623201708050031),男,遗失《出生医学证明》,编号为Q320417995,声明作废。

垃圾不落地 文明在手中

如东县融媒体中心 宣