

# 打造全民健身新格局谱写体育惠民新篇章

□ 全媒体记者 张予钦 朱宇晔 张平



党的十九大报告提出，广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设。近年来，我县认真学习贯彻党的十九大精神，深入贯彻实施《体育法》、《江苏省全民健身条例》，以满足广大人民群众日益增长的健身需求为出发点，紧紧围绕全民健身、体育强国国家战略，坚持体育惠民导向，在改善群众健身场地设施、打造群众健身活动平台、提升服务群众健身水平等方面持续发力，全县体育事业得到了长足发展。

## 完善公共服务体系 提档升级体育设施

“那么大、那么好的场地就在家门口，每天晚上都有两、三百人过来跳广场舞，可热闹了，大家都蛮开心的！”家住洋口镇洋口村15组的居民康秀平告诉记者。她还记得，2016年健身广场建成之前，村里没有一个像样的健身场地，老百姓晚上吃完饭就只能待在家里看电视。现在村里除了还有跳广场舞的场地，还有绿荫遮蔽的路径，多种多样的健身器材，甚至还有有一个铺设碧草绿茵的足球场。“还是党的政策好，我们村很注重全民健身这个事情，相信以后健身设施还会越来越多，场地会越来越大，我们的身体越来越棒，生活越来越好！”康秀平高兴地说。

其实不止洋口村，全县老百姓都有享受到这波“红利”。据县委教育工委委员、县体育局副局长张晓明介

绍，“十三五”期间，我县累计投资超5亿元，持续推进健身场地建设。各行政村均建成体育活动室和多功能运动场，完成了241个村居的体育设施提档升级，每个行政村（社区）按照省定“二类标准”，即1场2室1路径实施，实现体育活动室、多功能运动场全覆盖。

此外，县体育中心一期工程、南通市（如东县）青少年校外足球活动中心、如东青年公园等一批重大工程建成并投入使用。全县建成体育公园11个，建成具有5个健身项目的全民健身中心16个，建成多功能运动场10个。2020年省高质量发展考核指标“人均体育场地面积”达4.09平方米，居南通第二。

## 办好体育传统赛事 打造特色体育品牌

前段时间，2021“省长杯”卡尔美江苏省青少年校园足球联赛暨全国青少年校园足球夏令营选拔赛在我县开赛，15支代表队，近300名运动员、教练员，齐聚县体育中心足球场，展开了为期两天的比赛。大赛组委会组成了赛事办公室，配备了疫情防控组、医疗保障组、安全保障组、后勤保障组、场地器材组等赛事工作组确保比赛顺利进行。“不管是我们工作组还是我们孩子过来了以后，马上就能享受到足球带来的快乐。”比赛监督沙晓东高度评价了这场赛事的筹备工作。

“近几年来，越来越多的重大赛

事落户如东，体育品牌赛事成为重要的媒介平台，展示着如东形象。”张晓明告诉记者，近年来，我县充分利用如东小洋口得天独厚的滩涂风光与丰富的人文景观，积极推动全民健身与旅游业相融合，成功举办了4届南通市滩涂足球比赛，更是连续21年举办国际、国家和省级风筝大赛，2015年如东被授予“中国风筝之乡”称号。另外，洋口港短程马拉松比赛、棋茶镇端午龙舟赛也已成为特色赛事。“县、镇运动会”是如东体育传统赛事，全县及16个镇（区、街道）每年都举办一届全民运动会。“百村千人体育系列活动”持续开展，形成“一镇一品”区域特色。目前，全县16个镇（区、街道）均已形成1至2个具有地方特色的体育健身品牌项目。我县先后6次获全国全民健身活动先进单位荣誉称号，先后荣获江苏省体育强县、江苏省县级体育工作先进单位、江苏省群众体育先进单位、江苏省全民健身活动突出成绩奖等荣誉称号。

## 深入推进体教融合 竞技体育硕果累累

近日，记者在新店镇利群小学射箭队训练场看到，小队员们正在老师潘亚东的指导下进行训练，他们一遍遍地瞄准、拉弓。对于不规范的动作，老师及时予以纠正。潘亚东告诉记者，利群小学射箭队组建于2011年，目前有30多名队员，一天一般训练3个小时，课上同时有3名老师进行指导。据了解，2013年，利群小学成为“全国射箭运动重点学校”，近年来往南通市运动学校输送了丁倚亮、杨嘉惠等6人，其中一人进入国家队，曾获得世锦赛银牌。

走进如东县少年业余体育学校，一面放满沉甸甸奖杯和亮闪闪奖牌

的荣誉墙让人惊叹。这所成立于1980年的学校，被江苏省体育局命名为“四星级体校”、“田径单项高水平训练基地”，先后被评为“省业余训练先进集体”“市体育科研先进单位”“县教育工作先进集体”等荣誉称号，省中小学田径锦标赛稳居第一赛区上游，近几年向省、市运动会输送近200人，培养了沈巍巍、盛玉红、李元园等数十位击剑、排球、跳高、摔跤国内国际赛事冠军。如东县少年业余体育学校党支部书记、校长许权向记者介绍了该校的“博博”校训。“博”强调知识素养广博高雅，“博”则强调竞技场场上的奋勇拼搏。两个字的校训把“教体融合”从本质上体现得淋漓尽致。

据了解，目前我县已经形成以县少体校为龙头，以县队校办项目学校为主体，以体育传统项目学校、体育特色学校、青少年体育俱乐部为载体的“一条龙”体教融合青少年业余训练网络。目前有篮球、排球、乒乓球、足球、射箭、击剑6个项目作为“县队校办”项目，共布点14所学校。截至2020年12月，我县已成功创建全国校园足球特色学校17所，全国排球特色学校2所，全国排球特色学校1所，省田径传统项目学校3所，创建省中小学体育特色学校8所、省幼儿园快乐体操特色学校2所。十三五时期，我县共向省体校输送9人，向市体校输送92人。近年来，我县组队参加省县组田径比赛均取得较好成绩，2020年位列全省第9名，市列第1名。

“十四五期间，我们要结合如东实际情况，以全面推动全民健身、提高竞技体育水平、大力发展体育产业为主要任务，大力实施体育惠民工程，提升老百姓满意度、幸福感。”张晓明说道。

## 将热爱传递 老党员用剪报记录时代变迁



本报讯（全媒体记者 茅晨华 钱海军 徐海波）“中国最新撒手铜：东风-41”“战争新概念：子母舰”一大早，丰利镇古丰社区玉枫园活动室，社区居民围着老党员吴元圣剪报集，一边翻看一边相互交流。“其实我也很喜欢读书看报，很多时候也想和别人分享，但是没有像吴老这样有毅力，他这些收集特别是军事方面，流传下来给后人看看很有价值。”丰利镇居民吴兰颇有感触地说。

吴元圣是丰利镇退休的老干部、老党员，古稀之年的他最大的爱好就是读书看报，一些他觉得有价值、流传价值的报道，都会小心翼翼地剪下来，按照一定的题材分类、收集。目前，吴元圣的“剪报库”已经有思想政治品德、国际国内形势、军事、营养等十几个大类，46本手作版剪报集，不仅记录了时代的变迁，也吸引了越来越多的人关注。

吴元圣对阅读的爱好是融于生活的。在他家中随处都能看到各类书籍、报刊、手抄本，而阅读、记录的习惯他已经保持了几十年。小时候吴元圣家中条件并不好，早就辍了学，但他对知识的渴望从

未停歇，幼年在亲戚家借书读，工作以后，就订阅各类报刊书籍，细细地读，也就是在那时他养成了剪报的习惯。“年轻时喜欢收集各类报纸，我记得最早的一张报纸还是20世纪60年代的，这些报纸无声地记录了时代日新月异的变化。”吴元圣说。

现在，吴元圣的剪报库已经有十几个大类，40多本剪报集。而他的这些剪报并不是剪下来而已，收集的每一篇文章他都会认真地研读，将时代变化串联成时间线，将自己的观点进行归纳总结，从而形成自己的知识体系。今年，他结合自己的学习体会，举办了首场宣讲会，给大家讲讲国内形势，聊聊时代变迁，深受居民欢迎。现在，吴元圣每天还是会花大量的时间去阅读，如今他的“剪报库”不仅局限于报纸、网络也成了这名老同志的知识源泉，一篇篇手抄稿、一份份读书笔记写满了这位老党员的“初心”，他也希望自己的这份热爱能传承下去。“我通过几十年的个阅读积累，愈发觉得知识的海洋博大精深，我希望通过我的知识共享，让更多人参与进来，形成全民学习的氛围。”吴元圣说。

## 打造小小庭院 为乡村添美丽

□ 全媒体记者 袁嘉翊 吴莎莎 宫向群



“宝宝，看，水里游的是什么呢？”走进河口镇关口村6组村民蔡正秀的家中，绿植、鱼池、假山映入眼帘。蔡正秀正和儿媳在院子里带着小孙子玩耍。

“以前家里穷，只有三间土墙房子，一下雨就会塌。”蔡正秀回忆从前的居住条件感慨万千，“后来家里人外出打工赚钱，现在家里条件是越来越好了，住得房子也越来越大，条件跟以前大有不同。我早上、晚上就在院子里里外外转上几圈，锻炼身体，心里别提有多高兴了！”

据了解，蔡正秀家除了庭院美，家庭也幸福和睦，一家人互敬互爱、尊老爱幼，保持乐观心态，提倡文明健康新风尚，深得邻居的好评。其实，在关口村，像蔡正秀这样的家庭还不在少数。

“这几年来，我们村里的变化是有目共睹的，老百姓的生活好了，注重享受了，居住环境也得到了极大的改善，庭院建设得整洁美观。”河口镇关口村党总支书记石跃军坦言，早几年，为了让广大村民参与环境整治，村里想了很多办法，大多采取的是村干部硬性宣传的方式，导致的结果是村民参与热情不高，整治效果不明显。

今年，为了践行绿色环保理念，提高乡村人居环境，村里发动广大家庭参加“美丽庭院”示范户评比活动，

依照“人美、院美、室美、厨厕美、村庄美”的标准，向广大村民展示身边的美丽庭院。石跃军告诉记者，“人美”是指家庭成员践行社会主义核心价值观，传承美德，坚持邻里互助；“院美”是指庭院种树栽花、开辟小菜园，庭院周边、房前屋后有花草树木，营造庭院深深、绿树荫荫的诗情画意，家庭垃圾分类存放、收集；“室美”是指家居装修美观大方，不使用污染环境装饰材料，居室整洁，室内备有垃圾收集袋或简易垃圾桶，生活垃圾及时入袋入桶；“厨厕美”是指厨房通风透气，不油腻、无异味，自觉节水、节电，崇尚科学、文明、健康的生活方式，膳食平衡，科学健身；“村庄美”是指保护村庄环境，保持门前清洁、通畅，不排放污水、不乱搭乱建、不占用街道，维护公共卫生，保护大气环境，不随手丢垃圾，不焚烧秸秆，促进乡风文明，革除陋习，移风易俗，拒绝奢侈浪费，家庭成员热心公益事业，积极投工投劳，自觉奉献爱心，关爱帮助他人。

“我们希望能让全村人看到实实在在的效果，激发大家建设自己家园的热情，自觉地参与到环境整治中去，打造出更加秀美的乡村，助力乡村振兴，让村民共享美好生活，由一个小家庭带动整个全村大家庭的建设，让我们关口村变成最美的村子。”石跃军说。

## 马塘镇精心组织新冠疫苗接种工作

本报讯（特约记者 周瑞平 通讯员 印玉娟）马塘镇党委、政府坚持人民生命安全至上的理念，精心组织新冠疫苗接种工作。截至7月12日，全镇累计接种新冠疫苗65164针次，其中第一针接种38179人次，第二针接种26985人次。

为早日构建全民免疫屏障，马塘镇党委、政府多次召开新冠疫苗接种推进会，层层压实责任，细化分解接种任务，有序推进接种工作。镇相关负责人不定期前往接种点，现场查看当日疫苗接种情况，慰问医护人员，疏导群众心理，针对接种组织工作中出现的问题，会商改进的策略和措施。

整体联动，部门分工明确。马塘镇新冠疫苗接种工作由社会事业办牵头，卫生所、派出所、城管队整体联动。镇社会事业办负责每日疫苗接种的总体规划工作，卫生所负责医护人员的每日调配和接种工作，确保疫苗接种安全无事故。

镇村协同，确保接种进度。马

塘镇为动员全民应种尽种，镇村两级充分利用疫苗接种推进会，悬挂宣传横幅，推送微信公众号和入户宣传等多种形式，向居民群众普及疫苗接种知识，动员广大群众积极参加接种。除镇政府安排大巴车到各村接送接种群众外，各村也安排村干部带队到现场进行协调服务。为确保接种进度，马塘卫生所增设了叫号机、接种台和等候区。同时针对务工人员、务农和流动人口前往接种的时间差，马塘卫生所主动将接种时间延迟到晚上11点，各村也对行动不便的村民主动上门接送服务，直至每日晚上疫苗接种清零为止。

连日来，马塘镇为给高温下的接种群众提供良好的接种环境，在两个等候区增设了空调、座椅、茶水 and 一次性茶杯。为未戴口罩的群众免费提供口罩，为等候时间较长的群众提供充饥点心。热情周到的服务，受到城乡群众的普遍好评，也有力地推动了新冠疫苗接种工作的顺利开展。



如东第一高级中学东校区将于9月份启用，这两天撤撤街道综合行政执法中队对校园周边环境进行集中整治，组织工人拆除违章建筑。截至目前，已经拆除了17家店铺的雨棚，拆除工作完成后，城管部门还将给各店铺统一制作广告牌，预计在本月20日前全部整治到位。

全媒体记者 姚陈 张凯 摄

# 我县统一发放 新冠病毒疫苗接种“禁忌症卡”

本报讯（全媒体记者 袁嘉翊 吴莎莎）“我因为有接种禁忌症，所以不能打疫苗。今天听说可以开证明，我就过来了。”15日上午，王先生早早地来到全民健身中心新冠疫苗接种点。在现场，和王先生一样想咨询疫苗接种禁忌等相关问题的居民排起了队伍。

“今天是开具证明的第一天，咨询的居民比较多。”全民健身中心新冠疫苗接种点负责人陶陈拿着一张如东县新冠病毒疫苗接种禁忌卡告诉记者，“这上面有居民姓名、身份证号码，还有一些接种禁忌症的判断标准，有暂缓接种、不能接种等选项，包括一些禁忌的原因。如果有特别需要注明的，还可以在这边写一下。最后由询问医生签名，填写询问日期，接种单位盖章，这样才是一个完整的禁忌卡。”

近日，县疫情防控指挥部发布通告，从本月17日起，我县机关企事业单位、医疗机构、车站等人员

密集场所实行“二码联查”，即检查健康码和新冠病毒疫苗接种记录。为了配合做好人员密集场所“二码联查”工作，我县对有疫苗接种禁忌的这部分人群统一发放“禁忌症卡”。

“居民朋友们需要携带相关的病历材料，前往居住地所在的接种门诊，由门诊医生评估后开具‘禁忌症卡’。开具后的‘禁忌症卡’需妥善保管。需要提醒的是，如果是暂缓接种的对象要在疾病恢复后及时接种。”县疾控中心计划免疫科副科长侯雪波说。

据了解，暂缓接种的情况包括：1、正在发热者，或患急性疾病的，或处于慢性急性发作期的；2、糖尿病急性并发症（酮症酸中毒、高渗状态、乳酸酸中毒）或患有上述急性并发症痊愈未满2周的糖尿病患者；3、恶性肿瘤患者手术前后，正在进行化疗、放疗期间，相关指标不稳定或身体状况不佳的；4、高血压患

者，收缩压≥160mmHg和（或）舒张压≥100mmHg。

不可以接种的情况包括：1、严重的慢性病患者；2、患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者；3、既往接种疫苗出现严重过敏反应者（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）；或对疫苗成分及辅料过敏者；4、妊娠期间；5、患血小板减少症或出血性疾病的。

当前，国外新冠肺炎疫情形势依然严峻，国内疫情时有零星散发。加快推进新冠疫苗接种，构筑全民免疫保障屏障，是当前疫情防控最经济、最有效、最安全的手段。目前，我县新冠病毒疫苗接种已经接近100万针次。通告指出，全县凡满18周岁以上（含60周岁以上，户籍不限）、无疫苗接种禁忌症的人员均须接种。



《如东日报》深海区工作室 主持人：王玲玲 热线：15262887805

“居民在接种新冠病毒疫苗后，仍要继续遵守疫情防控规定，牢记‘戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集’四大措施，保护自身和家人的健康。对于没有智能手机，无法实行‘二码联查’的老年人，可以携带身份证前往接种点，由接种点开具纸质的接种凭证。”侯雪波说，“我们希望广大居民朋友密切留意相关新冠病毒疫苗接种的官方信息，做到不信谣、不传谣、不造谣，共筑免疫屏障。”

# 实干让中国梦更美丽。