



家

□搬经镇搬经小学五（6）班 孔语笛

每个人都有自己的家，每个家都有自己的特点，我的家充满笑声。

我家共有4个人，爸爸、妈妈、我和妹妹。我们每个人都有的极其丰富的搞笑细胞，时不时欢乐就会来到咱家，让家里的每个人都“笑口大开”。

前不久，我过生日，非常高兴，看见蛋糕就有些激动。

吃完饭，我把蛋糕上的奶油划了一点，然后刮

到手上，准备去“恶搞”一番。我走到爸爸身后，对他说：“老爸，回头！”爸爸一回头，我立刻将奶油涂到他的脸上。“哇！”奶油像一大块冰雹似的砸落在爸爸的脸上，老爸还没有来得及逃跑就满脸“奶油痕”，他像一只可怜的兔子一样不知所措。看着他的脸，我的身体好像不受控制似的趴在沙发上，捧腹大笑起来：“爸爸，你的脸，笑死我了！”

爸爸照了照镜子，滑稽地说道：“这感觉真不

错！”说完，他便像妈妈化妆时一样，揉脸，把奶油均匀搓开。他的整个脸白白的，像个小丑，让人狂笑不已。

妈妈和妹妹笑得蹲在地上，捧着肚子。过了一会儿，爸爸、妈妈和妹妹也在我的脸上涂了一些奶油，以此来表达他们对我生日的祝福和无限的爱意。

当然笑归笑，启蒙归启蒙。事后，爸爸妈妈教育我，下次不能这样，因为太浪费食物了！

午饭过后，妈妈出去拿快递，爸爸去办事，就我一个人在家里。

我走进厨房，看见洗碗池里，一大堆无精打采的碗筷正等着有人帮他们洗澡呢！我心里想：我来为妈妈做点事情吧！我决定给妈妈一个惊喜——自己来尝试洗一次碗。

我走进厨房，打开水龙头，带上手套，学着妈妈的样子，先挤了些洗洁精在盘子里，左手拿着盘子，右手拿着洗碗布，小心翼翼地慢慢擦洗。我轻轻地转来转去。生怕手里的盘子打碎。也许是我挤了太多的洗洁精，在水流的冲洗下，五颜六色的泡泡越来越多了，不知冲洗了多久，才冲洗干净……

水“哗啦”地流着，盘子和碗在水龙头的冲洗下，快乐地唱着歌，好像在感谢我呢！不一会儿，所有的碗和盘子都被我洗得干干净净。接下来开始洗筷子了。我想这一定很简单的。可是我的手太小了。刚搓一下，就掉进了洗碗池里。我又把筷子给捞起来。反复搓洗几遍就干净了。

当我放最后一个碗时，忽然听见开门声，我想一定是妈妈回来了，我跑过去一看，果然是妈妈。我对她说，妈妈，我有个惊喜要给你。“是什么呀？”妈妈问。“跟着我就行了”。我得意地说。于是妈妈跟着我来到厨房，我打开碗柜的门，妈妈看着这些干净的碗筷，问道：“这是谁洗的呀？”我嘿嘿一笑说：“远在天边，近在眼前，当然是我呀！”

妈妈开心地笑了，抚摸着我的头说：“你长大了，懂事了！知道为妈妈分担家务了。”我听了妈妈的夸奖，心里乐开了花。



帮妈妈洗碗

□如师附小三（七）班 朱贊波



穿汉服赏荷花

□如皋市外国语学校三（七）班 杨芷欣

你有过穿汉服赏荷花的经历吗？夏天的早晨，我和妈妈穿着汉服去三国城玩，在那古朴、幽雅的仿古式门楼下，误入了“藕花深处”。

清晨刚过，荷叶和荷花上还残留着露珠。露珠在荷花上睡觉，在荷叶上玩儿滑梯，之后落入水中，它是在和你玩躲猫猫呢！

荷花是代表夏天的花。不仅出淤泥而不染，而且还很美丽。有的花瓣是粉的，有的花瓣如雪一样白，而这片池塘两种颜色都有。那一张张荷叶就像一只只碗，里面盛的是露珠。当风开来，送来缕缕清香，花瓣也会有一丝颤动，有时会落在荷叶里面，有时会落到水里当小船。荷叶田田，配上我们温润儒雅的汉服，如同出水芙蓉与窈窕淑女的邂逅。

如此美丽的景象，恍惚间，我像随着花瓣翩翩起舞，化作了荷花仙！

西安凉皮

□如师附小五（5）班 丁文钧

凉皮，西安美食，筋道爽滑，令人回味无穷。

凉皮吃起来十分筋道，冰凉的口感使人食欲倍增，可以称之为夏日的解暑品。凉皮中还有一些配菜，比如黄瓜丝、豆芽、花生米等等，这些配菜刚好能缓解凉皮的腻，这样就更能使人越吃越想吃，根本不想停下来。

品尝着美味的凉皮，我还听说有关凉皮的传说。相传在秦朝时，有一年旱灾，

粮食收成非常差，而且成色不好，农民们不仅自己填不饱肚子，更不敢上缴给朝廷。就这样，一段时间后的某一天，有一个农民因当时十分缺粮，感觉把米捣碎、蒸熟、做成面皮，就会节约一些粮食，并尝试洒上酱料吃。这一做法很快在西安传开，阴差阳错地成了西安的特色美食。后来，凉皮传遍了中国大地。

凉皮最原始的做法是把米蒸熟、捣碎，做成面皮，再让它冷却，倒入酱料，

再加些黄瓜、胡萝卜等瓜果或蔬菜，一一拌匀。但是，做好一碗凉皮的关键在于“蒸的功夫”。蒸凉皮时，一定要恰当把握好火候与时间，时间短了半生不熟的，时间长了又没什么水分，比较干。

我相信，在未来的日子里，西安凉皮一定会随着西安的传统文化一起发扬光大，成为中华民族美食文化宝库中的一道靓丽风景！



文明健康·有你有我
WENMINGJIANKANG YOUNIYOUWO

慈善暖人心 互助见真情

