

如皋市农贸市场 农产品平均价格一览表 2022年1月21日

序号	商品名称	公示价格	计价单位
1	鲜猪肉(带皮肋条)	17.88	元/500克
2	鲜猪肉(去骨后腿)	14.13	元/500克
3	鲜猪肉(精瘦肉)	17.50	元/500克
4	鸡蛋	5.15	元/500克
5	蔬菜	4.13	元/500克
6	大白菜(黄芽菜)	1.55	元/500克
7	油菜(青菜)	2.00	元/500克
8	冬瓜	2.13	元/500克
9	萝卜	2.00	元/500克
10	生姜(老)	3.95	元/500克
11	茄子	4.25	元/500克
12	西芹	3.63	元/500克
13	莴笋	4.00	元/500克
14	黄瓜	5.75	元/500克
15	旱芹	4.50	元/500克
16	平菇	5.25	元/500克
17	蘑菇	8.38	元/500克
18	青椒(菜椒)	4.88	元/500克
19	薄皮青椒	5.25	元/500克
20	青蚕豆	5.00	元/500克
21	胡萝卜	2.88	元/500克
22	西红柿	6.88	元/500克
23	土豆	2.45	元/500克
24	尖椒	4.75	元/500克
25	圆白菜(卷心菜)	2.38	元/500克
26	莴笋	3.25	元/500克
27	豆角(豇豆)	6.38	元/500克
28	洋葱	2.33	元/500克
29	蒜苔	5.75	元/500克
30	花菜	3.63	元/500克
31	大蒜	4.13	元/500克
32	韭菜	4.25	元/500克
33	空心菜	7.00	元/500克
34	生菜	4.13	元/500克
35	丝瓜	6.50	元/500克
36	莲藕	4.88	元/500克
37	绿豆芽	1.68	元/500克
38	四季豆	7.75	元/500克
39	茴香	3.50	元/500克
40	南瓜	2.38	元/500克
41	毛豆	7.13	元/500克
42	蒜头	5.50	元/500克
43	黄豆芽	1.68	元/500克
44	芋艿	4.25	元/500克
45	西兰花	5.00	元/500克
46	水芹	5.13	元/500克
47	西葫芦	3.63	元/500克
48	山药	5.25	元/500克
49	豆腐	7.38	元/500克
50	茨菇	4.88	元/500克

如皋市发改委公示

“小瓜蒌”引领乡村大发展

“一把钥匙开一把锁”，实现乡村振兴也需精准发力。乡村要振兴，产业要先行。在加快推进乡村振兴战略的大趋势下，东陈镇刘杨村坚持走绿色发展之路，着力在选准特色产业、激发产业活力上下功夫，开掘好乡村振兴的“富矿”，用好特色产业“活水”，努力实现“产业旺、农民富”的目标，以特色产业为墨，绘就乡村振兴美丽画卷。

特色产业 强“底气”

走进刘杨村跃藤家庭农场，木头柱子搭建起来的瓜架上爬满了藤蔓，藤蔓上挂着或碧绿、或金黄的瓜蒌，一眼望去像柚子；走近一看，又像南瓜；凑近了闻，还有着淡淡的香味。农场内，多名工人穿梭其间，采摘、运输，一派丰收的喜人景象。

瓜蒌，又叫吊瓜、药瓜，果实、果皮、果仁、根茎均为上好的中药材，具有

健胃、润肺、化痰等作用，它的籽仁饱满，营养丰富，是炒货中的佳品，市场价值十分可观。刘杨村村民沈小飞从中窥得商机，一口气承包下230亩地，用来种植瓜蒌。“我种植瓜蒌已经有4年的时间了，瓜蒌浑身是宝，种它完全不愁销路。”沈小飞说，瓜蒌是一次种植多年收益的植物，一年栽种，可连续收益5至7年，经济效益很不错。对于瓜蒌种植产业的市场前景，沈小飞充满信心。

技术服务 添“助力”

“在采摘之前，我们会对瓜蒌进行仔细挑选。像一些早黄的、生病生虫的，都属于坏瓜，得提前摘掉，否则混在一起会影响瓜蒌籽的品质和价格。”在跃藤家庭农场内，东陈镇农业局高级农艺师、刘杨村党总支书记沈剑一边指导着工人采摘分装瓜蒌，一边介绍道。

自从沈小飞开始种植瓜蒌，沈剑便经常过来，就如何铺草、栽培、施肥、挑选，对沈小飞进行悉心指导和现场示范。“相比其他植物，瓜蒌在如皋比较难生长，需要很多的条件。”沈剑说，他希望自己的指导能够帮到农户们，让农户少走弯路，早日增收致富。在沈剑的技术支持下，沈小飞的瓜蒌越长越好。

不仅如此，沈剑还经常组织工作人员和其他农户到沈小飞这里学习，为以后在全村推广瓜蒌种植打下了坚实基础。

加工分销 鼓“钱袋”

每年12月是瓜蒌的成熟期，这段时间，工人们全都忙着晾晒、装运瓜蒌。沈小飞说，瓜蒌的籽经过淘洗、晾晒、筛选等工序，就可以入库等着厂家收购。瓜蒌的果皮晾晒2至3天后，送进烘干房烘干，也可以卖钱。

“我们是将瓜皮、籽仁分开销售给相应厂商的，这样可以获取更多的利润，像2021年行情好，一亩地瓜蒌的收益能达到1万元。”说起效益，沈小飞满眼笑意。

沈小飞不仅自己致富，还带动了周边的村民共同致富。一把剪刀、一个桶，摘下的瓜蒌开个口，用手一挖，瓜蒌籽就出来了。“活儿不累，收入也很可观，还能照顾到家里。”村民老李满脸笑容。

小瓜蒌摇身一变，成为了增收致富的“金瓜蒌”，接下来，刘杨村将把瓜蒌产业作为“一村一品”的特色产业来抓，把小瓜蒌做成乡村振兴的大产业，为乡村振兴注入新活力。

□ 通讯员 韩叶娟
融媒体记者 吴环宇

新春走基层



起塘捕年鱼 欢乐过大年



春节将至、年味渐浓，家家户户都开始忙碌起来了，为春节作准备。近日，九华镇赵元村的村民们正忙着起塘捕鱼，现场一派鱼跃人欢的丰收景象，年味十足。村民们高高兴兴地来到塘边，一睹围网捕鱼庆丰收的火热场面，过一个“年年有余”的好彩头。

□ 通讯员 赵国庆 融媒体记者 汤乾玮

南通市如皋生态环境局： 上好冬训“第一课” 凝心聚力再出发

本报讯（通讯员葛琳袁 华丽 融媒体记者朱波娜）为全面贯彻党的十九届六中全会精神，切实提高党员冬训质量水平，近日，南通市如皋生态环境局邀请市委宣讲团成员、市政协办二级主任科员邱贵平给全体干部职工授课。

活动以《100年：中国共产党成绩单》为题，传达学习了党的十九届六中全会精神基本内容，并围绕“过去我们为什么能够成功？”“未来我们怎样才能继续成功？”等话题，从两个确立、四大飞跃、十条经验等角度进行了深入讲解。

大家纷纷表示，将以此次活动为契机，不断发展、锐意进取，以改善环境质量为核心，聚力量、开新局，深入打好污染防治攻坚战，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。



北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会

Beijing Organising Committee for the 2022 Olympic and Paralympic Winter Games

北京2022年冬奥会和冬残奥会推广歌曲

侯志慧 汪周雨 李雯雯 李发彬 谔利军 吕小军 徐诗晓 孙梦雅 陈云霞 崔晓桐 钟天使 朱易 卢云 邹敬园 刘洋 张一璠 李冰洁 张雨霏 汤慕涵 魏若 杨珊珊 陈建新 董梓 李馨 陈敬仪 谭玉娇 荣静 刘诗颖 曹缘 王宗源 谢思埸 王涵 全红婵 张家齐 陈芋汐 施廷懋 杨皓然 张常鸿 庞伟 杨倩 姜冉馨 巩立姣 孙一文 侯斌 陈露 李妮娜 刘璇 申雪 邓亚萍 齐荟波 田佳 杜鑫 庞清 佟健 李佳军

我们北京见

SEE YOU IN BEIJING

出品单位：北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会 电影频道节目中心
中央广播电视总台文艺节目中心
播出平台