

市长寿研究会慰问组走访慰问百岁老人

本报讯（融媒体记者周玲）为了让我市的百岁老人度过一个欢乐祥和的新年，日前，我市长寿研究会牵头绿盾企业信用服务有限公司等17家爱心企业，走访慰问了全市21名105岁以上的高龄寿星。

慰问组一行首先来到东陈镇刘记贵老人的家中，将慰问物资和慰问金送给老人。刘记贵今年112岁，是我市最年长的老寿星，他身体硬朗，思路清晰，十分健谈，慰问人员与老人亲切交流，详细了解了老人的饮食起居和身体状况，并叮嘱老人的家属悉心照料好老人的生活，关心体贴老人，让老人安

享幸福晚年。

“奶奶记不记得自己今年多少岁呀？”“记得，我才十八呢！”家住白蒲镇的老人顾李氏今年已是107岁高龄，但与人谈笑间却宛如一个“老小孩”。老人的孙媳妇告诉大家，老人在生活中心态十分开朗，生活也基本能够自理，多年来还保持着饭后散步的好习惯。慰问组将慰问金递到老人手中，祝福老人新春愉快，阖家幸福。

一家家登门拜访，一户户温暖奉上，看到老人们身体健康，家庭和睦，大家都由衷地感到高兴。“能为老人们晚年生活的幸福

尽一份微薄之力是我的荣幸，也希望老人们能过一个好年。”爱心企业代表洪晓芹说。

据了解，目前我市共有百岁老人550名，长久以来，市长寿研究会组织发动社会各界力量开展健康长寿研究，并常态化开展长寿文化活动以及百岁老人走访慰问活动，好评如潮。“我们希望在全社会形成尊老、爱老、敬老的社会风气，让我们如皋‘世界长寿乡’的品牌持续打响。”市长寿研究会会长余鸣皋表示，长寿研究会将在关爱百岁老人的道路上走得更深更远。

三里塔寺慰问组走访慰问困难群众

本报讯（融媒体记者蔡梦玉）日前，三里塔寺慰问组走访慰问了城北街道新生社区的困难家庭，为他们送上慰问金、慰问品和新春祝福。市佛教协会、如皋经济技术开发区（城北街道）及新生社区相关人员参加活动。

走访过程中，慰问人员认真倾听困难群众的心声，询问了解大家的身体状况和生活情况，鼓励大家克服困难、乐观生活。受访的困难群众对大家的关心纷纷表示感谢。“谢谢各位有心人，在过节的时候来看望我们。”家住新生社区12

组的王志梅表示，“慰问人员的到来，给全家带来寒冬里的温暖。”王志梅的丈夫因癌症过世，她也常年患病，家境窘迫，但多年来在社会各界人士的关心帮助下，她感受到了政府的关爱和社会大家庭的温暖。

据了解，春节走访慰问困难群众是三里塔寺的传统，三里塔寺希望用自身的努力，为处在困难中的家庭提供一份帮助。此次走访慰问，三里塔寺共为新生社区的10户困难家庭发放了慰问金和节日礼品。

如城街道滨溪社区：

送法到家 让孩子健康成长



本报讯（通讯员陈春燕 融媒体记者许周欣）为让广大儿童度过一个健康、安全、温暖、幸福的寒假，日前，我市如城街道滨溪社区妇联邀请社区民警在滨溪社区新时代文明实践站开展以“把爱带回家——送法到家、让孩子健康成长”为主题的宣传教育活动，辖区

共30余人参加了此次活动。

活动中，社区民警运用通俗易懂的语言给孩子们讲解防诈骗知识，提醒孩子们在假期里学习玩耍的同时要注意陌生链接不要点、陌生电话不要随便接，遇到情况第一时间跟家长反映，做好自身防护，切实做到人人防诈骗。随后，社区

民警又宣传了喝酒不开车的重要性，让孩子们一定要监督好自己的爸爸妈妈。

下一步，滨溪社区将充分发挥桥梁纽带作用，以“我为少年儿童办实事”为总目标，带动更多的人关心、关爱少年儿童的安全问题，为他们的安全保驾护航。



春节假期结束，许多人陆续踏上返程之路，家中的亲人也准备了各式家乡特产。在微信朋友圈不少朋友表示，自己的后备箱又被塞满了！因为有一种爱，叫爸妈觉得你的后备箱还能塞。



2月2日至4日，2022年北京冬奥会火炬在北京、延庆、张家口三个赛区进行传递，中国银行南通分行的袁卫华有幸参加了火炬接力活动。



践行八礼四仪 争做美德好少年

仪表之礼：面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方。

餐饮之礼：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。

言谈之礼：用语文明、心平气和、耐心倾听、诚恳友善。

待人之礼：尊敬师长、友爱伙伴、宽容礼让、诚信待人。

行走之礼：遵守交规、礼让三先、扶老助弱、主动让座。

观赏之礼：遵守秩序、爱护环境、专心欣赏、礼貌喝彩。

游览之礼：善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德。

仪式之礼：按规行礼、心存敬畏、严肃庄重、尊重礼俗。

7岁：入学仪式，让刚入学的小学生感受学习乐趣、

接触校园生活、感知礼仪规范。

10岁：成长仪式，让小学三到四年级的学生学会感恩、

懂得分享，理解父母的养育之恩、师长的教诲之恩、朋友的帮助之恩。

14岁：青春仪式，让中学生学会交往沟通，控制情绪、

包容他人，迈好青春第一步。

18岁：成人仪式，让年满18周岁的学生懂得成人之责，

做守法公民，担起社会责任，不断完善自我，立志成才报国。