

百年传承豆腐香 小作坊“磨出”时光味道

小芳家门口一年四季飘着“雪”，随“雪”而来的，是弥漫在空气中的浓郁豆香。每到这时，街坊四邻便都知道：“小芳又开始做豆腐了。”

小芳名叫沈小芳，家住在磨头镇磨头社区，与丈夫共同经营着一个豆腐作坊。他们家做的手工豆腐堪称磨头一绝，这门手艺也入选了第七批如皋市级非物质文化遗产。大家都说：“小芳家的豆腐很好吃，在别处吃不到这个味道。”循着豆香味，记者前不久探访了小芳豆腐作坊。

夏日午后，小芳家门前的空地上如往常一样堆起了“雪”。循着“雪”的源头走进豆腐作坊，湿热的空气夹杂着豆香扑面而来。沈小芳夫妇穿戴着围裙、手套、帽子和口罩，正往隆隆作响的钢磨里倒入

黄豆和清水。“豆子早上就开始泡了，这会儿在磨浆。”沈小芳摘下手套擦了擦脸上的汗，指着身后的机器说道，“渣浆分离道工序很重要，浆要磨三遍，保证纯度，你可以看到最终从管道排出去的豆渣，细得像雪花。”

作坊面积不大，但收拾得干干净净，各个区域划分清晰，沈小芳夫妻二人忙碌得汗流浃背，但却乐在其中。对于沈小芳来说，做豆腐不仅是生活的一部分，更是一种使命传承。“我们‘磨头豆腐’开创者是我的太爷爷沈孔银，到我是第四代。”沈小芳自豪地告诉记者，她的太爷爷是1906年开始做豆腐的，在艰难岁月里，他靠着沿街叫卖豆腐养活了一家老小，并把做豆腐的手艺传了下来。沈小芳从

小看着长辈们做豆腐，她喜欢自家豆腐坊内雾气氤氲的样子，深爱弥漫在空气中的浓浓豆香味。“时间过得真快呀，我正式接手这项技艺已经有28年了。”

醇厚似炼乳的豆浆一桶接一桶产出，另一边，土灶中的柴火已经旺了起来——时至今日，沈小芳依旧坚持着用土灶铁锅煮浆的传统。柴火在火中噼啪作响，浓郁的豆香味弥漫了整个庭院。

“用土灶煮出来的豆浆特别香，来，你们尝尝！”热情好客的沈小芳从锅中盛出几碗熟豆浆，稍微晾凉后，撒上细细的白砂糖，递到记者手中。细腻丝滑的豆浆焦香四溢，带着微微烫口的温度席卷味蕾，微苦亦微甜，一碗下肚，全身毛孔无一处不服帖。

煮熟的豆浆倒入缸中，便可开始点卤了。沈小芳用自家的秘制卤水与豆浆充分混合，盖上盖子静置片刻，豆浆便慢慢凝结成了白嫩的豆花。卤水的剂量和浓度，关系着豆腐的品质，沈小芳早已得心应手，在她的心里，制作豆腐的每一步都没有精确的标准，完全凭借多年积累的经验。

舀豆花、包进纱布、放入木框，沈小芳手脚麻利，包出来的豆腐大小如一。另一边，沈小芳丈夫将木框一层层垒起，经过重石叠压、冷却，一块块闻名乡里的磨头豆腐就在眼前了。

“切丝不断，切块不烂，这就是磨头豆腐。”沈小芳拿起一块豆腐轻轻一掰开，水嫩光滑，韧性十足。“早些年，我们骑着三轮车出

去卖豆腐，只要是吃过我们家豆腐的，大部分都成了‘回头客’，还经常被顾客‘嫌弃’说做得太少了，要求提高产量。”沈小芳笑着说：“现在我们在菜市场里租了摊位，熟客都知道上哪儿去买。另外还有一些学校、超市、饭店每天给我下订单，真是忙不过来了！”

心急吃不了热豆腐，心急也做不了好豆腐。二十八年光阴荏苒，沈小芳坚守初心，传承匠心，在小作坊里打磨旧时光的味道，将磨头豆腐推上了更多的餐桌。对于今后的传承，她从容又坦然，“我们现在还能干，就尽力去把这门手艺发扬光大。”沈小芳开怀一笑，“至于以后嘛，孩子们说了，等我们做不动了，他们会回来，把这门手艺继续传承下去。” □融媒体记者周玲



切成块的西瓜、预开口的椰子……炎热的夏天，超市、生鲜门店、菜市场的分切水果受到热捧的同时，也引来了市民的担忧：这么热的天，早晨切开的瓜果，就包个保鲜膜，放了多长时间不知道，还新鲜吗？

如皋市农贸市场农产品平均价格一览表

2023年6月27日

序号	商品名称	公示价格	计价单位
1	鲜猪肉（带皮肋条）	16.75	元/500克
2	鲜猪肉（去骨后腿）	13.13	元/500克
3	鲜猪肉（精瘦肉）	17.25	元/500克
4	鸡蛋	4.73	元/500克
5	菠菜	5.75	元/500克
6	大白菜（黄芽菜）	1.88	元/500克
7	油菜（青菜）	4.5	元/500克
8	冬瓜	2.5	元/500克
9	萝卜	2	元/500克
10	生姜（老）	12.25	元/500克
11	茄子	3.75	元/500克
12	西芹	4.25	元/500克
13	茼蒿	4.75	元/500克
14	黄瓜	3.13	元/500克
15	早芹	4.75	元/500克
16	平菇	7	元/500克
17	蘑菇	10.25	元/500克
18	青椒（菜椒）	4.38	元/500克
19	薄皮青椒	5	元/500克
20	青蚕豆	5.33	元/500克
21	胡萝卜	2.88	元/500克
22	西红柿	4.75	元/500克
23	土豆	3.38	元/500克
24	尖椒	6	元/500克
25	圆白菜（卷心菜）	2.38	元/500克
26	莴笋	3.25	元/500克
27	豆角（豇豆）	4.25	元/500克
28	洋葱	2.5	元/500克
29	蒜苔	7.25	元/500克
30	花菜	5	元/500克
31	大蒜	4.38	元/500克
32	韭菜	3.38	元/500克
33	空心菜	4.63	元/500克
34	生菜	4.13	元/500克
35	丝瓜	4.75	元/500克
36	茭白	8.88	元/500克
37	绿豆芽	1.8	元/500克
38	四季豆	8.25	元/500克
39	茼蒿	4.25	元/500克
40	南瓜	3.5	元/500克
41	毛豆	5	元/500克
42	蒜头	7	元/500克
43	黄豆芽	1.88	元/500克
44	茼蒿	9	元/500克
45	西兰花	6.63	元/500克
46	水芹	4.67	元/500克
47	西葫芦	3.75	元/500克
48	山药	7	元/500克
49	豆腐	4.67	元/500克
50	茨菇	5	元/500克

如皋市发改委公示



扮靓乡村新「颜值」 墙体彩绘



为进一步活跃农村文化生活，近日，石庄镇携手南通大学艺术学院开展了以“多彩乡村墙绘 助力乡村振兴”为主题的大学生暑期社会实践活动。32名大学生志愿者走进铁篱社区，通过手绘文化墙的形式，为农村人居环境增添靓丽底色。

□融媒体记者袁浦东



精神文明创建在如皋

讲文明·树新风
JIANGWENMING SHUXINFENG

微笑之城 大爱如皋

