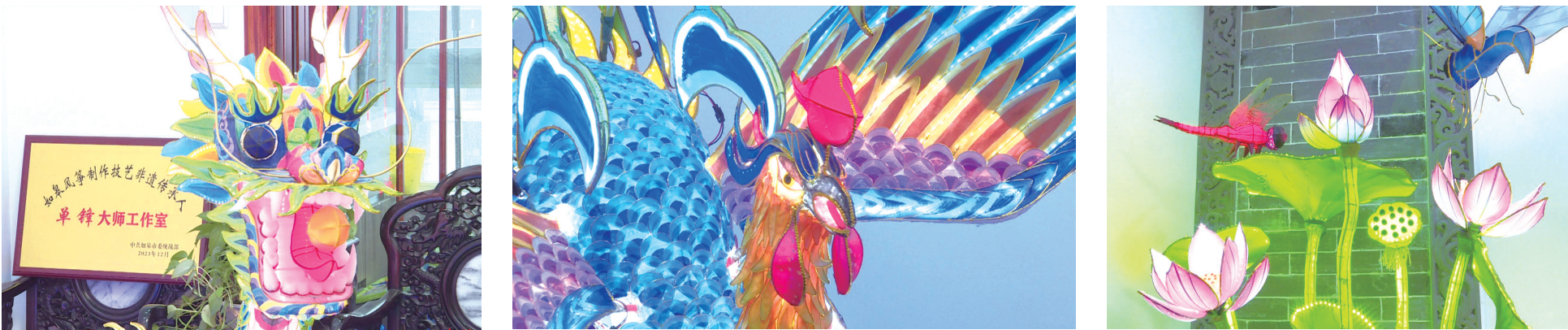


花灯璀璨贺新春 流光溢彩映福年



挂灯笼、赏花灯，是中国老百姓热闹喜庆的年味中不可或缺的一部分。花灯又名灯彩，是绵延千载的中式浪漫。走进我市郭承凯、单锋这对“非遗夫妻档”家中，仿佛进入了一座流光溢彩的“花灯家庭博物馆”。孔雀开屏、龙凤呈祥、雄鸡报晓等各式花灯琳琅满目、奇幻斑斓，烘托出喜庆的节日氛围。

龙腾沧海，凤舞九天。为了迎接元宵节，郭承凯、单锋夫妻俩还创作了一些以龙为主题的花灯作品。花灯虽然好看，但制作工艺却非常复杂，扎架子、糊纸面、走金线……每一步都马虎不得，此外，他们还在传统扎制灯彩的工艺上，加入了机械传动、灯光动态的创新手法。“平常在家里，不管是吃的还是穿的，我们都不太讲究，只一门心思把精力放在灯彩制作技艺钻研上。”夫妇俩精心制作的寓意万事兴“龙”的花灯灵活生动，龙珠飞转、栩栩如生，特制的龙年生肖灯也是新潮小巧、年味十足。

如皋灯彩制作技艺代表性传承人郭承凯从小就跟着老一辈手艺人学习制作花灯，结婚之后，又带着妻子继续钻研这门手艺。为了让这项非遗技艺传承下去，夫妻二人还经常到学校授课，在他们看来，非遗进校园是一种双赢，走近孩子们，非遗技艺便有了延续的希望；孩子们学习非遗技艺，也能在成长中获得优秀传统文化的滋养。

“在学校里，我看到学生们这样热情、这样高兴，心里就特别满足，因为他们学到非遗技艺后，也许会去教自己的朋友、家人，这样发展下去，非遗技艺就真正走进了每个人的心里，不会在我们这一代人手上流失。”单锋希望在大家的坚持和创新中，灯彩这一延续千年的古老技艺能够再放异彩。

融媒体记者 闫泽玉 金 潇 李园园



春节假期刚结束，我国迎来2024年首次“降息”。2月20日，中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布，1年期LPR为3.45%，维持不变；5年期以上LPR为3.95%，较前值下行25个基点。5年期贷款市场报价利率（LPR）大幅下降，传递出哪些信号？又怎样影响你我的“钱包”？



春节期间，电影《热辣滚烫》引发人们对减肥话题的热议。近期，南通市区各大医院的减重门诊迎来了不少咨询者。贾玲用一年时间减重100斤，对普通人而言有没有参考价值？减肥太快有什么危害？为此记者走进南通市妇幼保健院减重门诊，对话医学专家，了解快速减肥的真相和科学减肥的方法。

长江镇永福社区开展“携手护网行 共治e空间”主题活动

本报讯（通讯员李佳 融媒体记者蔡梦玉）庆春节，迎元宵。20日，长江镇永福社区邀请社区民警、社区青少年共同走进永福书屋，开展“携手护网行 共治e空间”主题活动。

社区志愿者与孩子们面对面交流，询问了大家上网的喜好，并播放文明上网视频，引导孩子养成绿色上网的好习惯。随后，社区民警以案释法，以通俗的语言、形象的案例，教导青少年增强自我保护意识、积极传递正能量，从自身做起争做网络文明的参与者、支持者、践行者。最后，孩子们一起做灯笼、猜灯谜，藏在灯谜里的一个个网络安全小知识，既增长了孩子们的知识，又让大家感到趣味满满、年味十足。

此次活动不仅增强了青少年的网络安全意识，也提升了大家识别网络有害信息的能力。今后，永福社区将持续开展网信工作，加大普法力度，丰富普法形式，拓展普法阵地，推动构建清朗网络空间，助力青少年健康成长。

博物馆里遇吉祥



近日，由市文体广旅局主办的“吉祥如意万事顺——馆藏吉祥寓意器物展”在市博物馆开馆。据悉，本次展览共有展品112件，分为“国有祥瑞”“万物生灵”“锦上添花”“吉祥神话”四个单元，向观众介绍和展示“四灵”、飞禽走兽游鱼爬虫、纹饰、神话传说等。

融媒体记者 陈嘉曦

文明皋城 你我同行 交通文明

遵守交通法规 文明礼让出行

不闯红灯 不乱穿马路 不逆向行驶 不越线等候

不车窗抛物 不抢行斑马线 不驾乘非标车辆 不乱开远光灯乱鸣喇叭

文明驾车 文明乘车 文明泊车 文明行走



讲文明 树新风
JIANGWENMING SHUXINFENG