

张菁：  
逐梦新时代 梦想“新”启航

近日，记者见到美团外卖如皋城市合作商张菁时，她正与员工们热烈地讨论着前段时间公司年会的点点滴滴。谈及公司发展时，张菁的眉宇间流露出掩藏不住的自信与坚定。

八年前，42岁的张菁是一位财务工作者，在旁人眼中，她的工作体面又稳定。然而，一次机缘巧合让她接触到了美团外卖这个领域，这激发了她的浓厚兴趣。“因为工作的原因，我很少有时间去买菜做饭。”谈及与美团外卖结缘，张菁兴致勃勃，“后来我知道了美团外卖这个平台时，它能解决我的一部分痛点，而且我身边很多‘社畜’都跟我一样，我觉得这是一个商机。”

于是，张菁毅然决然地辞去了财务工

作，立即飞往北京。凭借着独到的眼光、超前的认知、充分的准备，张菁成为了美团外卖城市合作商之一。“当时的竞争还是蛮激烈的，光是南通地区就去了大几十个，但是我很相信自己。”张菁自信地说。

创业之路充满坎坷，起初，入驻美团的商家寥寥无几，更别提开通外卖功能了。而且，当时的外卖配送员也极为稀缺，整个团队仅有7人。面对这种情况，张菁主动与商户对接，并自己担任配送员。随着互联网的高速发展，美团外卖也借着这股东风迅速崛起。经过8年的不懈努力，如今张菁已是如皋、海安、盐城三城的合作商，仅如皋的骑手就有五百多人，每日配送订单达一万多单，入驻商户一千多家，服务数十万客户。“创业这件事情

对我来说也是很大的挑战，虽然比原来的工作忙碌了许多，但我觉得实现了自己的价值。”张菁告诉记者，客户们点点滴滴的认可，是她坚定走下去的动力。

在外卖行业中，男性从业者占据了大多数，张菁凭借着女性的独特魅力和领导能力，走出了一片属于自己的天地。她深知女性从事这一行的不易，因此，从排班上、从站点上、从后勤物资上，她总是给予女骑手更多的“关注”。“因为生孩子，中间有两年的空档期，许多公司其实是比较介意的。”美团外卖如皋文峰站人事专员席萍萍坦言，“但是来到美团，他们反而更关心的是我目前的身体状态。”

坚韧、独立、果敢，是张菁的代名词。

她身上努力拼搏、突破自我的精神力量，不仅在工作中激励着身边的人不断前行，同时也家庭中产生了潜移默化的影响。“我的女儿原来认为一个合格的母亲，可能就是每天照顾着她。”张菁说，“但是她现在发现，原来妈妈也可以发挥自己的能量，去创造属于自己的价值，这是我觉得最骄傲的地方。”

“既然看准了，我就会坚定地走下去。”多年来，张菁在外卖行业里展现着“她力量”。回顾过去，她深感自己在这个行业中的成长和变化。“我一直觉得这个行业还没有到达一个顶点，现在依旧是爬坡的阶段，我会继续坚定地在这条路上走下去，不断做宽业务。”面对未来，张菁信心满满。

□融媒体记者马宁益

如皋市农贸市场农产品  
平均价格一览表

2024年3月15日

| 序号 | 商品名称      | 公示价格  | 计价单位   |
|----|-----------|-------|--------|
| 1  | 鲜猪肉（带皮肋条） | 17.38 | 元/500克 |
| 2  | 鲜猪肉（去骨后腿） | 13    | 元/500克 |
| 3  | 鲜猪肉（精瘦肉）  | 17    | 元/500克 |
| 4  | 鸡蛋        | 4.18  | 元/500克 |
| 5  | 菠菜        | 4.5   | 元/500克 |
| 6  | 大白菜（黄芽菜）  | 1.63  | 元/500克 |
| 7  | 油菜（青菜）    | 3.25  | 元/500克 |
| 8  | 冬瓜        | 2.38  | 元/500克 |
| 9  | 萝卜        | 2.25  | 元/500克 |
| 10 | 生姜（老）     | 7     | 元/500克 |
| 11 | 茄子        | 5.25  | 元/500克 |
| 12 | 西芹        | 5     | 元/500克 |
| 13 | 茼蒿        | 7.5   | 元/500克 |
| 14 | 黄瓜        | 4.88  | 元/500克 |
| 15 | 早芹        | 5.25  | 元/500克 |
| 16 | 平菇        | 6.75  | 元/500克 |
| 17 | 蘑菇        | 10    | 元/500克 |
| 18 | 青椒（菜椒）    | 5     | 元/500克 |
| 19 | 薄皮青椒      | 5.25  | 元/500克 |
| 20 | 青蚕豆       | 6.38  | 元/500克 |
| 21 | 胡萝卜       | 3     | 元/500克 |
| 22 | 西红柿       | 5.75  | 元/500克 |
| 23 | 土豆        | 3.13  | 元/500克 |
| 24 | 尖椒        | 5.5   | 元/500克 |
| 25 | 圆白菜（卷心菜）  | 2.5   | 元/500克 |
| 26 | 莴笋        | 3     | 元/500克 |
| 27 | 豆角（豇豆）    | 6.75  | 元/500克 |
| 28 | 洋葱        | 3     | 元/500克 |
| 29 | 蒜苔        | 10.5  | 元/500克 |
| 30 | 芹菜        | 4     | 元/500克 |
| 31 | 大蒜        | 4.38  | 元/500克 |
| 32 | 韭菜        | 4.25  | 元/500克 |
| 33 | 空心菜       | 5.25  | 元/500克 |
| 34 | 生菜        | 4.38  | 元/500克 |
| 35 | 丝瓜        | 6.5   | 元/500克 |
| 36 | 莲藕        | 5.13  | 元/500克 |
| 37 | 绿豆芽       | 1.88  | 元/500克 |
| 38 | 四季豆       | 11    | 元/500克 |
| 39 | 茼蒿        | 4.5   | 元/500克 |
| 40 | 南瓜        | 2.5   | 元/500克 |
| 41 | 毛豆        | 5.75  | 元/500克 |
| 42 | 蒜头        | 8.75  | 元/500克 |
| 43 | 黄豆芽       | 1.88  | 元/500克 |
| 44 | 芋艿        | 6.38  | 元/500克 |
| 45 | 西兰花       | 4.75  | 元/500克 |
| 46 | 水芹        | 4.75  | 元/500克 |
| 47 | 西葫芦       | 4.13  | 元/500克 |
| 48 | 山药        | 7     | 元/500克 |
| 49 | 豆腐        | 6     | 元/500克 |
| 50 | 茨菇        | 4.38  | 元/500克 |

如皋市发改委公示

强师立本赋能成长  
以研促教提质增效

本报讯(通讯员黄亚军 薛建军)近日,2024年如皋市化学中考复习研讨活动在如皋初级中学举办。

在课堂观摩环节,教师通过创设情境、实验探究和知识应用等教学环节,聚焦学生对于化学反应条件的感知,感悟化学反应条件对化学反应的影响,引导他们初步形成调控化学反应的意识和能力。课堂结束后,听课教师对课堂进行了评价,并指出课堂教学中要关注不同水平、不同角度、不同方式,对于教学设计观念的思考,要选择合适的方向。

市教师发展中心教学研究部相关负责人对上半学年的教学情况进行分析,明确下半学年的工作安排和相关的时间节点。并提出要夯实基础知能,体现教学导向,围绕遵循课标、紧扣教材、重视能力、贴近生活和控制难度五大原则开展命题工作。

本次教研活动进一步明确了新学期化学学科的教育教研目标和工作重点,为新学期赋能,助推教学质量不断攀升。

活动中,教师代表还开展了专题讲座,分享相关教学经验和方法。

保护环境在行动



近日,南通师范高等专科学校如皋校区组织学生走进社区,对卫生死角进行集中清理。活动中,大家拿起打扫工具,清理枯枝落叶、乱堆乱放的杂物等,并认真检查公共区域的服务设施有无损坏,提高公共区域的环境水平。此次志愿活动增强了学生们奉献社会、锻炼自我的服务意识。

□通讯员石梓 融媒体记者周玲



文明健康·有你有我  
WENMINGJIANKANG YOUNIYOUWO

不随地吐痰  
打喷嚏咳嗽掩口鼻