



老爸爱读书



长江镇

金友妹，100岁，女，生于1921年3月31日，家住长江镇红星北区143栋。老人现在是四世同堂，跟两个儿子住在同一栋楼里，一个儿子在一楼，一个儿子在四楼。老人虽年已过百，但精神状态依然很好。老人住在四楼，白天下楼与邻居聊聊天，晚上到四楼休息。老人很乐观，胃口也很好，早上喝一碗粥还能再吃一个粽子。老人说：“政府给咱拆迁后，我们都住进了新小区，环境好，条件好。你看我摘的啥？番薯藤。当菜炒着吃，养生呢！”



策划：周海丽 摄影：王海松
执行：沈杨 孙露露 施楠 宋蕾蕾

4月23日是世界读书日。老爸爱读书，在同事和朋友心目中是出了名的。如今老人家虽已年过八旬，但仍然是他人走到哪儿，书就带到哪儿；只要有空，就地读书成了他多年的习惯。认识他的人都知道：随手一只包，包里装着书报杂志、记录本、老花镜和茶杯，这些是他出行时的标配。书作为他的精神食粮，远远胜过物质产品带来的享受，还衍生出许多趣事。

去年2月的一天，上午刚上班不久，刚学会打字的爸爸就给我发一条微信：“盼！香烟老酒概不要，天天期盼如皋报，它比吃穿更重

要，天天读它寿自高！”原来，爸爸嫌我们每次回家时带给他的报纸都滞了，不是当天的，他想看到当天出版的最新的报纸，更喜欢《如皋日报》上登载的一些征文启事，他想参加征文。他怕打扰我工作，曲线救国，找女婿来帮忙，真是老小孩儿！后来在如皋市融媒体中心工作人员的关心安排下，每天都有一份《如皋日报》投递到家里。当爸爸每天翻开实时印发的报纸时，开心得像个小女孩儿，连声谢谢。

爸爸不仅爱读书、爱劳动，更爱忆往昔，热爱我们伟大的党，紧跟时代脉搏。劳动间隙，还喜欢有感受

发，写快板、编小品、改歌词、翻唱老歌等，用百姓喜闻乐见的形式，讴歌我们的党，讴歌家乡建设的新变化，讴歌时代发展的新成就。虽苦犹乐，笔耕不辍，得到了单位同事和周边百姓的认可肯定。记得有一次，他参加了长江镇有关部门组织的征文比赛，获得了80元的购书卡。

爸爸虽老，却不落伍。他不仅爱读纸质的书，这两年，还学会了使用智能手机，通过网络看电子书。提起爸爸学习使用智能手机，又有许多趣事，用妈妈的话说：“他太笨了，师傅不下100个……”因为爸爸不会英语，又不会拼音字母，更不懂智能手

机的原理，学起来自然费劲不少，但不耻下问是老爸的特长。起初，只要是有人来家里，无论是年轻人还是中年人，无论是熟人还是村干部，只要看到人家使用的智能手机，他马上抓住机会问个不停，甚至还用笔记下一个个操作顺序。功夫不负有心人，如今，爸爸每天都会登陆“学习强国”学习，他认为，作为一名党员，政治学习是他应尽的义务；还会用手机拍照、发朋友圈、发微信、刷抖音，遇到好的信息，还会转发给我们。

就这样，现如今，老爸的标配又多了一个智能手机，爱读书的他永不停歇地奔跑在时代前进的道路上……

□康建芳

潘玉明，曾经的一位数学老师，与“+ - × ÷”纠缠了近半个世纪。谁曾想到，退休后的他却与诗文书画结下了不解之缘。

如皋的西乡父老、西乡文化、西乡红色印记、西乡的历史符号和西乡的社会习俗，均是潘玉明的乡愁情韵，都是他记忆中的铁马金戈，醉月秋风。

“妈！那个共产党的地下交通员宗子祥老爹还在吗？”“宗老爹不在了，他儿子在。”岳母话音刚落，潘玉明立刻骑上老旧的上世纪70年代西乡人最喜爱的二八永久自行车，直奔老家，找到了宗老爹的儿子。他刨根问底地问答了半个笔记本，最后一篇《地下交通员宗子祥》的文章就发表了。

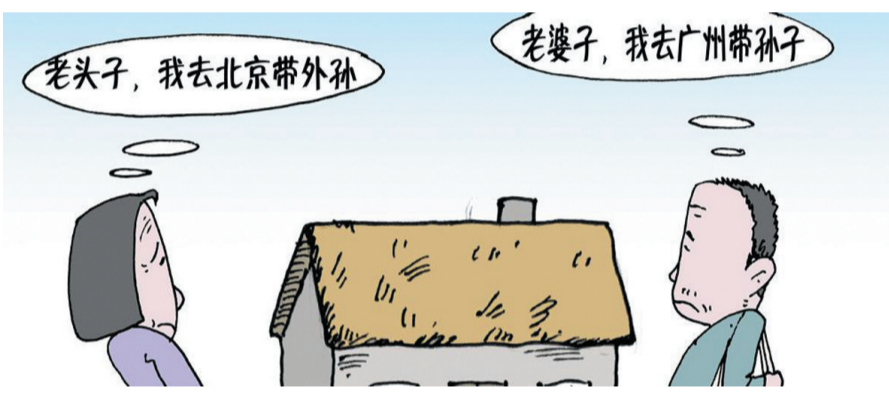
“妈！我家那个老风箱还在吗？”岳母一声应答，潘玉明立即钻进储藏室，从灰尘中找到了已经陈旧不堪的老式风箱，翻过来倒过去摆弄了许久。改革开放前的西乡人，正是靠这种当时堪称先进工具的老式风箱，充分利用一切可以燃烧的柴草，才度过了一年又一年火草紧张的岁月。看着这破旧的风箱，再想想如今的天然气灶，他陷入了不能自拔的沉思。当岳母喊他吃饭时，一篇“记住乡愁珍惜现在”的文章已经构思成功。

“妈！今天正月半还放哨火不？”岳母没有回答，只是甜甜地笑了笑。那苍老的微笑分明是在说：你都奔七的人了，还做那儿时的事？那似乎不经意的浅笑又像是鼓励：长不大的孩子，高兴就放吧！潘玉明默默地扎了一个大草棍，跑到田间小道，把草棍点上了火。立时火光熊熊，照亮了田野一片。他轻轻舞动哨火，如同重回孩提时代，情不自禁地用他那略显苍老的声音唱起了“谁不说俺家乡好，哎……”啊，火象征着光明，哨火象征着西乡人追求幸福的希望和不屈的战斗精神。几天后，舞动的哨火，西乡人的情愫，潘玉明的感叹，就跳跃在报纸的版面上。

如皋西乡的革命先烈，曾经的抗日战场；红十四军的遗迹，被尘封的英雄故事；纯朴的乡民，故土的物产；以及犁耙、水车、蒿团、冷蒸……人物风土均题材，锅瓢碗灶皆文章。80余篇散发着乡土气息的西乡文稿，一次次讲述着动人的历史故事，复制出西乡精彩的人文画卷。而潘玉明，一个从西乡走到城市的读书人，把一腔浓郁的不了情，倾注在了写不尽的乡愁情韵里。

□倪松高

让“老漂族”老有所安



老有所安，“老漂族”尤为期盼。国家卫生健康委员会发布数据显示，我国现有随迁老人近1800万，占全国2.47亿流动人口的7.2%，其中专程照顾晚辈的比例高达43%，有媒体将他们称为“老漂族”。

亲情的召唤，从来有着无与伦比的能量。有这么一群老年人，为帮助子女照顾晚辈、操持家务，本应在家乡安享晚年，却要离开故土，来到陌生的城市落脚，义无反顾地加入“老漂族”。

苏轼词曰：“此心安处是吾乡”。对于“老漂族”来说，最怕有心不安和身在异乡为异客的感觉。所以，培养社区归属感很重要，一方面可以让他们住得安心、开心；另一方面，很多老人将来可能留下来养老，越早融入问题越少。

让“老漂族”老有所安，这需要家庭支持和社会支持，前者强调孝敬敬老的代际反哺，后者重在破除医养分离的制度藩篱。

做儿女的，要对父母有足够关爱，像关爱孩子那样关爱父母；对父母多一些包容、忍让、陪伴、理解。多挤出一些时间，和父母多谈心；多带着孩子和老人外出逛逛；放

长假时，带着父母回老家看看，与父母分享这特别的快乐。

为帮助“老漂族”融入城市，政府和社会各方面也要不断努力。配合社区建立随迁老人服务站，通过开展书法、绘画、歌舞等文化活动，让随迁老人在社区找到“家”的感觉。随迁老人也要从自身做起，学会自我调适，努力使自己心安、快乐起来。

一要学会享受天伦之乐。因为幸福、快乐只在比较中显现，有时候，身在福中不知福，幸福总是在别人眼里。

二要学会找乐趣。老人们应多走出家门，在社区多交友。多参加一些社区组织的有意义的活动，让自己每天生活在开心、快乐和满足中。

其三，要学会找爱好。时间充裕了，不妨找找自己年轻时没时间发展的兴趣爱好，比如学习一两项文体类技艺，如乐器、球类、棋类、太极、唱歌、跳舞等，既能学有所得，学有所乐，又可以通过这些爱好排遣内心的孤独和寂寞感。爱好文字的，通过阅读、练笔，增长知识，提升境界。境界高了，万事想得开，快乐自然也就多了。

据《生命时报》

老校长退而不休余热生辉

老校长叫薛临安，今年82岁，家住吴窑镇大石社区23组。上世纪五十年代初他是如皋中学品学兼优的“高材生”，班级的团支部书记，本有希望读大学。但是，命运却安排他回乡务农。白天他与社员们一起下地干农活，夜晚回家从不放松学习。这一年，大石小学有一位女老师因为生产无法上课，有人推荐薛临安去代课。这一代不要紧，他一步步由临时代课变成缺额代课。他教学得法，得到同事赏识和家长点赞，不久他就转为正式教师，还加入了中国共产党，升任了大石小学校长。学校增设初中之后，他又由教小学语文，升格教初中多学科，且连续多年该校的高中学业率都在全公社处领先地位。不久他就被聘为磨头区中小学教学辅导员，多年之后就任长庄初中校长直至退休。所以，磨头、吴窑、长庄一带的群众都习惯称薛临安为老校长。

薛老校长退而不休之一，是他的自我学习从不放松。他除了自费订阅多种报刊杂志勤奋阅读之外，几乎每天都去镇文化室阅读书报。同时，他还是大石村图书室的阅读辅导员。

薛老校长退而不休之二，是他任吴窑镇老干部党支部书记所作的贡献。这个党支部自1991年秋成立之后，薛临安就是首任支部书记，支部一直保持在四五十人左右。任职期间，薛老除了始终坚持支部的组织生活之外，还很重视每月26日下午的党课学习。如遇上雨雪等恶劣天气，他会通知所有人顺延，但从不放弃。在老干部支部工作中，薛老始终高度重视关爱老同志的生活和身体健康。谁有病痛，他立即登门看望；90岁以上的老同志过生日，他都去慰问；如有老同志病故，他会第一时间前往吊唁。

薛老校长退而不休之三，是他每季度为大石社区党员义务上一次党课。他上的党课题材广泛，内容丰富，而且上课之前他总是认真找资料，精心备课，从不打无准备之仗。因此，他讲的课生动活泼，所有党员都爱听。他有时讲党的历史，从上海第一次党代会转浙江嘉兴南湖游船，到秋收起义开辟井冈山革命根据地；从《古田会议》讲到两万五千里长征，再到延安、西北坡……让大家学史明理，学史增信，学史崇德，学史力行。

薛老校长退而不休之四，是他潜心挖掘抗日战争史料，大力弘扬民族精神。1938年9月27日，侵华日军在如皋南乡大石家庄进行了一起灭绝人寰的大屠杀，制造了震惊苏中的血腥惨案。薛老校长于2005年花了3个多月的时间，走访调查了近50位本村老人，对此事件进行了详细了解。为了让大家铭记这段历史，薛老校长会同大石村党员干部积极向上级建议，拟在当时日军杀害村民的旧址建一座纪念碑，让世人永远不忘国耻，永远铭记这段催人泪下的抗战史。

□沈百峰



颐乐简介

江苏颐乐健康产业集团有限公司是养老健康服务综合运营商，以颐乐养老综合体为资

源载体，以综合养老护理服务中心为运营核心，通过多种形式连锁运营综合养老护理服务中心项目，将养老服务延伸到社区和家庭，形成“养老综合体、综合养老护理服务中心、日间照料中心、居家服务”四

级养老服务体系。江苏颐乐健康产业集团有限公司专注健康品质养老，其所属养老机构按长者的需求分为不同星级的养老护理服务中心，为入住的高龄健康、半护理、全护理、失智长者提供专

业服务，依托具有高水准的二级甲等以上医院医疗资源，为长者提供生活护理、医疗护理、营养膳食、社工活动以及康乐服务等，保证不同需求的长者都能享受到颐乐专业的健康养老护理服务。

江苏颐乐健康产业集团有限公司机构之二——如皋福康护理院

如皋市计划生育特殊家庭定点护理院

农村基层“护理型养老服务综合体”的创新者

如皋福康护理院，前身如皋福康老年康复护理中心，于2011年11月筹建，一期投入600余万元适老化改造医院闲置房屋，建筑面积8000平方米，2017年二期投资1000余万元，新建康养中心大楼，增设居家养老服务中心、日间照料体检中心、康复健身体验馆、娱乐休闲体验馆等服务设施，是一家以康复护理为主，辅以医疗诊治、生活照护、精神关爱、临终关怀等服务，践行“仁爱、责任、诚信、感恩”理念的专业医养融合型养老服务机构；机构环境优美，基本设施齐全，医护人员医技精湛，护理员队伍经过专业培训，熟练掌握医疗、护理、生

活照护、康复保健专业技能，能够为辖区长者提供全方位、全周期医养服务，现可开放床位100张，入住率达95%以上。

多年来，护理院紧扣“医养结合”的初衷，根据基层养老、医养照护需求，不断探索实践，奋力打造“护理型养老服务综合体”的创新品牌，服务范围不断拓展，服务种类日趋完善，足以让周边地区的长者找到适合自己（机构、社区、居家）的养老需求。

如皋福康护理院与江苏经贸职业技术学院老年产业学院开展校企合作，积极打造“政府、行业、实体、学校、协会”五方联动的农村老年养老基地。凡符合评估要求入住护理院的长者（职工医保、居民医保均可），在享受照护、养老服务的同时，可享受

相关医疗保险待遇。福康护理院及护理院照护病区与吴窑镇卫生院（协作）、吴窑福康居家养老服务中心、吴窑福康日间照料中心构成了五重医养服务体系。校企联合，成为专业养老人才培养基地，为机构健康可持续发展提供有力保障，为周边地区长者、患者提供多种个性化医养服务，以满足不同人群的养老需求！

如皋福康护理院秉承“以人为本，亲情服务”的理念，充分利用现有的软硬件设施，竭力打造基层养老与医疗康复护理相结合的示范基地。

