

不褪本色老劳模 护理院里洒余晖

——记“庆祝中华人民共和国成立七十周年纪念章”获得者朱良才

□记者 黄红 实习生 骆晨

新中国成立70年之际,松江亲清护理院院长朱良才收到了一份特殊的荣誉。接过由中共中央、国务院、中央军委颁发的“庆祝中华人民共和国成立七十周年纪念章”,年过八旬的他更坚定了为老年人服务的信念,他说:“千言万语汇成一句承诺,我希望每一位老人都能有个幸福晚年。”

“来来来,大家一起吃重阳糕啦。”被一群老人包围着的朱良才正忙着招呼大家一起过重阳节。“院长你对我们太好了!”“中秋节发的月饼我还没吃完呢。”……一群耄耋之年的老人们围在朱良才身边,一片欢声笑语。

位于辰花路上的松江亲清护理院,这几天院里张灯结彩,红旗飘飘,老人们喜气洋洋,共同庆祝新中国成立70周年。这里集养老、护理、医疗、康复和临终关怀为一体,入住着350多名老年病人和高龄老人。这家医养结合的护理院创始人就是全国劳动模范朱良才。

率先创办养老机构

人人都会老,家家有老人。十年前,从村里退休多年的朱良才自筹资金,在我区率先创办了首家民营护理院和养老院。当时,社会各界都高度关注老人入院看病难的问题,要求打破所有制界限,鼓励创办民营老年医院。朱良才因此决定要在有生之年创办老年护理院和养老院,为缓解老年人入院养老和看病难的社会问题作点贡献。

朱良才当时年已七旬,还要投入大量的金钱和精力去办养老机构,有人说他傻,也有人说他“瞎折腾”。“别说外人了,刚开始家里人都不支持我,他们也担心我,认为我岁数大了又没有创办护理院的经验。”一心为老的朱良才丝毫不顾质疑,坚持把这件事办成。

万事开头难。对于不懂医道的朱良才来说,白手起家创办一家老年护理院谈何容易。他奔波在多个部门之间,希望得到支持;请区卫生局和卫生所的专业人士来实地考察指导;奔赴各个护

理院考察学习先进经验。更重要的是,朱良才用自家的房产抵押贷款,筹集了上千万元资金来创办护理院。功夫不负有心人,朱良才的办院方案终于获得了有关部门的批准,之后他立即邀请医疗专家按一级护理院标准进行设计和装修。经过近一年的精心筹备,2010年12月,既能养老又能看病的松江亲清养老院终于落成开业,并于2013年纳入上海市第五批社会办医保单位。

无微不至关怀老人

“我刚住进来的时候瘫在轮椅上,生活完全不能自理。”与老伴一起在这里住了8年的羊长智笑着说,“现在你看我多精神啊,你能看得出我像80多岁的人吗?”老伴赵庆球插话道:“住在这里看病很方便,更重要的是大家在一起每天都很开心。”目前,共有6对夫妻住在护理院专门的家庭房间里。朱良才说:“病人满意就是我的目标,我希望用爱心、耐心、细心换来他们的放心、安心和舒心。”

为了老人们的食品安全,朱良才

特别承包了200多亩农田和200亩鱼塘,种植水稻、蔬菜,养鸡、养猪,做到大米和鱼、肉、蔬菜自给自足,使老人们吃到有机大米、放心肉、放心菜。此外,他还在护理院搭台唱戏,开展各种适宜老年人的文体活动;设立心愿墙,以满足老年人的各种需求;为老人组织生日会,使他们感受到家一样的温暖;设立舒缓疗护病房,并推“居家宁养”,让危重老年病人有尊严地走完最后的人生路。

由于对老人的关爱无微不至,松江亲清养老院在上海乃至周边地区都有良好的口碑。病床虽少,社会效应却很大,许多老年病人都慕名而来。80多岁的王长月说:“我住的这层楼岁数最大的老人今年已96岁,精神还很好。朱院长跟我们就像一家人一样,处处为我们着想。”

如今,朱良才依然与老人们同吃同住,陪每一位老人过生日,悉心照顾着他们。“我们这一辈人都是吃过苦的,我希望大家到晚年了可以在这里享享福。”朱良才说。

辰山植物园在上海多地发现粗梗水蕨

本报讯(记者 牛立超)日前,上海辰山植物园科研人员商辉、于俊浩等,在浦东、青浦等地考察时发现这些地区生长、分布着国家二级重点保护野生植物粗梗水蕨。

据介绍,粗梗水蕨为水生植物,通常漂浮生长于沼泽、河沟和水塘之边缘浅水区,株高20~30厘米,主要分布在长江流域中下游地区,喜生长在环境污染较少的湖泊、稻田等湿地环境。近年来,由于环境破坏严重、湿地生境锐减、水体富营养化、外来水生植物入侵等原因,粗梗水蕨的种群数量急剧减少,从而被列为国家二级重点保护野生植物。

粗梗水蕨叶片宽阔,叶柄粗壮,曾被长江中下游居民作为重要的野生蔬菜。辰山植物园检测数据显示,粗梗水蕨具有脂类、糖类含量低,氨基酸、粗纤维含量高特点,其标准蛋白含量与白菜近似,是一种具有重要潜在开发价值的野生蔬菜。

目前,上海辰山植物园已将上海多地分布的粗梗水蕨进行引种,通过开展进一步的科学研究,以期扩大繁殖种群,进行相关的物种保护和资源开发研究。

身残志不残 成长多故事

本报讯(记者 张小小)“每个人都有自己看世界的角度,我虽然需要依靠轮椅,但坐着看世界的风景未必就不如你们站着看到的。”近日,我区两名优秀残疾人——网络大V、拥有几百万粉丝的文学青年谢青和刚刚获得第十届全国残运会银牌的青年单毅恒,受邀来到经开区。他们向企业职工分享了自己的人生经历,赢得了热烈的掌声。

两名残疾人代表患有先天性脑瘫,带着缺憾来到世间,一路走来经历了常人无法想象的磨难。“为了逼我学习使用筷子,妈妈在我的手上涂满辣椒水,就算食物掉掉,我饿了好几顿也坚决不喂我一口。”“刚开始游泳的时候,连站立都很困难的我喝了很多水,只能一次一次从泳池里爬出来上厕所。”当他们讲述到自己的成长是如何艰难时,一桩桩于他们来说平常的小事,却让台下听众一次次感到辛酸。但他们倔强地向命运昂起了头,于是上帝关上一扇门的同时为他们打开了一扇窗,通过多倍于常人的努力,终于赢得了属于他们的尊严。

“在你们努力改写人生的时候,心理上的困难和生理上的困难哪个更大?”分享会结束后,企业职工还依依不舍,继续与两名演讲者互动交流。单毅恒说:“在游泳之前,我一直被人欺负,接触了游泳后第一次找到属于自己的一席之地。所以我觉得,游泳的时候再苦再累都不怕,相反,这件事带给了我无穷的快乐。”谢青则表示,如今的生活改善了许多,有了稳定的收入,过得不比普通人差,而且有了女儿的陪伴,再苦再累他也不觉得。

当天的分享会,由区残联与陶氏有机硅(上海)有限公司联合举办。陶氏有机硅(上海)有限公司负责人表示,他们邀请残疾人来与员工分享人生经历,目的是打造更具包容性、多样性的企业文化。据了解,该公司去年通过残疾人定向招聘会,录用了一名残疾人工,如今在企业担任档案管理工作。

“魔音”男子谎报警情 敲诈勒索未成反被拘

本报讯(通讯员 黄孟敏 首席记者 薛亮亮)手机的“魔音”功能本是为通话双方增添乐趣,不料却被别有用心之人加以利用。松江警方近日破获一起谎报警情案。目前,嫌疑人李某已被依法刑事拘留。

前不久,松江警方接到一个举报电话,方松街道辖区内一家商店内存在违法活动窝点。接报后,警方专门抽调警力调查了举报地点,通过仔细排查后发现并未存在违法活动。为进一步核实举报信息,民警再次拨打了报警人电话,但始终无法接通。随后,民警回听了报警录音,并从声音中察觉到了端倪。

民警怀疑,报警人可能使用了变声器,存在谎报警情嫌疑。经调查,民警迅速锁定了嫌疑人的身份信息及居住地址,并很快在松江一小区内将李某抓获,同时在李某的居住地查获谎报警情用的变声手机及多张SIM卡,手机内还留存着李某发送给所举报商店工作人员的威胁短信。

据李某交代,其在上述商店内消费时,因琐事与工作人员发生口角,遂扬言报复该店,后找来带有“魔音”变声功能的手机,谎报该店从事违法活动,继而欲敲诈勒索一万元,没想到还未得手就被警方识破并被抓获。目前,嫌疑人李某已被依法刑事拘留,案件正在进一步审理中。

上海旅游节落下帷幕

「欢乐嗨上海」花车最受观众欢迎

本报讯(记者 牛立超)随着2019年上海旅游节落下帷幕,欢腾热烈、精彩纷呈的花车巡游暨评比大奖赛结果最终揭晓,来自上海欢乐谷的花车“欢乐嗨上海”以最高得票,获得最受观众欢迎奖。

“欢乐嗨上海”采用经典的双层巴士造型,与代表着老上海元素的有轨电车相互呼应,充满浓郁的上海味道。活泼可爱的吉祥物从车窗中探出头来,向来自五湖四海的游客朋友们传递、分享欢乐。车身上,上海欢乐谷过山车、大摆锤等王牌项目仿佛正呼啸而来。

今年的花车巡游队伍由来自不同

地区的25辆参展花车组成。9月14日,这些花车在2019年上海旅游节开幕式大巡游上集体亮相。9月15日至29日,花车驶到静安、长宁等11个区巡游,让市民感受上海城市的温度和热情。9月29日至10月6日,花车停放在我区月湖雕塑公园进行展示,供市民参观、拍照留念。

据介绍,今年花车巡游所经过的路程略长于去年,共有138万市民参与或观看了花车巡游活动。经过半个多月专家与市民的评选,主办方共收到近4万张选票,最终上海欢乐谷花车得票最高,获得最受观众欢迎奖。

男童手指被卡车轮 消防员帮助其脱困

本报讯(首席记者 薛亮亮)一名6岁男童不慎将手指卡在自行车齿轮中,难以动弹,大量出血。10月6日13时52分,消防余山中队接到警情后,迅速赶赴余山镇桃园路与外青松公路路口的事发地,仅用3分钟就帮助孩子脱困。

消防员到场时看到,一名男童的右手四个手指被卡在一辆小自行车后轮的齿轮中,还伴有大量出血。消防员先安抚孩子的紧张情绪,随后立即开展救援。中队装备技师李万荣借助工具,仅花费3分钟就成功拆卸了自行车齿轮。男童脱困后,随即被移交交给120急救车送往医院救治。

消防部门提醒,低龄儿童在玩耍时,一定要有大人陪同看护,以免发生意外。



水清岸绿,河道清洁离不开保洁员的辛勤工作。图为水上保洁员在文翔路大邱河面上打捞垃圾。 记者 岳诚 摄

百家宴聚人心 大人喜小孩欢

本报讯(记者 魏叶)邻里百家宴,同桌共欢庆。日前一个傍晚,金秋天凉,但永丰街道周星居委会龙湖锦宸公馆外的绿地上却热闹非常、人头攒动。140余名业主通过百家宴增进邻里感情。

有着聚宗亲、商族事、祈丰收、保平安之意的百家宴在龙湖锦宸公馆演变成了一个凝聚业主间情感的平台。百家宴由永丰街道党群汇站中站、上海恒固房地产开发有限公司、上海龙湖物业服务股份有限公司共同举办,通过百家宴的形式,让陌生的业主变成同桌的“饭

友”,逐步打造熟人社区。

百家宴上,参加活动的居民各自带来一份自家的拿手好菜,以菜会友。“熟人挺多,也有不认识的,但说说话也就认识了。”65岁的贾龙根准备了一道水煮虾来参加百家宴。前年搬到龙湖锦宸公馆的他时常参加社区里的活动,已经认识了不少朋友,当天他是与老伙伴陈小龙一起来的。贾龙根说:“儿子一家出去旅游了,家里正好没人,我就和朋友们一起过国庆,这里热闹。”

据周星居民区党总支书记周新林

介绍,龙湖锦宸公馆是一个新建居民区,所以希望通过举办各种活动来营造和谐邻里氛围。他说:“每个月都有主题活动,让老老少少都有机会参与。”各类活动丰富了居民的业余生活,54岁的富桂红就经常带着外孙女来参加活动,这次她们是与邻居家的“小火锅妹妹”一起来的,孩子们玩得十分融洽。

百家宴上,除了有居民自己烹饪的菜肴外,主办方还请来大厨精心烹制了佳肴,同时组织文艺表演,并进行抽奖。居民们也纷纷献上小才艺,唱歌、跳舞好不热闹。

男孩持钓竿触电险送命 援滇医生抢救助其脱险

本报讯(记者 王梅)持着钓竿把家还,沾水钓竿触碰到高空10万伏高压线,持竿者当场倒地!近日,我区援滇医生余永林在远在千里之外的云南省勐腊县磨憨镇中心卫生院成功抢救了一名触电病危的18岁钓鱼男孩。

当天下午,一名触电患者被送到磨憨镇中心卫生院抢救。“患者被送至卫生院抢救室时,左脚大拇指皮肤脱落,四肢冰凉,面色苍白,口吐白沫,没有血压、心跳和呼吸。”没来得及详细询问病史经过,余永林立即为病人实施心肺复苏,胸外按压,并嘱咐护士完成皮下注射肾上腺素、开通静脉通道等一系列操作。“胸外按压相当耗费体力,一名医生累了,另一名医生立即顶上,一刻也不

敢停。”卫生院的陶明保、李春和李冬丽等医生都轮流上阵为患者做胸外按压。

时间一分一秒地过去,心电监护忽然由直线变室颤。“涂黏合剂,准备电除颤!”余永林的话音刚落,心电监护上出现了一个自主心跳图像,紧接着出现了第二个、第三个、第四个自主心跳图像……“心跳恢复,心律每分钟120次,规则!”暂停了胸外按压后,余永林赶紧检查患者的瞳孔、呼吸等,其他医生和护士各司其职,密切观察患者情况。约半个小时后,患者自主呼吸恢复,皮肤温度上升,医生们紧绷的神经这才放松下来,此时的余永林几乎瘫坐在抢救室里。体征平稳后的患者随即被转送至勐腊县人民医院进行进一步治疗。

“触电患者已经康复出院了,多亏卫生院同事们及时进行心肺复苏抢救!”在当地医疗双向转诊微信群里,勐腊县人民医院的医生们表达了感谢。“患者被送过来时血压、心跳、呼吸都没有了,可以说已经被死神拽住了,在这种情况下能够脱险的概率比中500万元的彩票奖金还低吧。”余永林说,这是他从医十几年来第一次将病人从死亡线上拉了回来。

钓鱼竿怎么会触碰到高压线呢?据介绍,当地农村部分地方架空高压线离地面的高度与钓鱼竿的长度相差无几,患者当天钓鱼完毕未将钓竿收拢,扛着钓竿径直往家走,不料沾着水的钓竿竟触碰到了高压线。