

掌上

看电视

松江电视台 节目预告

9月13日 星期一

- 09:01:47 《茸城之光(396)》(重播)
12:00:00 《云间播报》(首播)
12:12:00 纪录片《大师的背影(17)》(首播)
16:38:00 《云间播报》(当日重播)
16:50:00 《狂野瞬间》(63)(首播)
17:00:00 《中国之最》(25)(首播)
17:17:00 专题片《共同的红色记忆——竞技荣耀(14)》
18:17:00 《松江警务报道》(381)(首播)
18:30:00 经典动漫《汉字侠》(27-28)
19:00:00 转播中央台《新闻联播》
19:30:00 《松江新闻》
19:47:00 连续剧《忠诚卫士》(19-20)
21:30:00 《松江新闻》(重播)
21:47:00 连续剧《忠诚卫士》(21)

9月14日 星期二

- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
09:20:00 《我们正年轻》(22)(首播)
12:00:00 《云间播报》(首播)
16:38:00 《云间播报》(当日重播)
17:17:00 专题片《共同的红色记忆——竞技荣耀(15)》
18:30:00 经典动漫《汉字侠》(29-30)
19:00:00 转播中央台《新闻联播》
19:30:00 《松江新闻》
19:47:00 连续剧《忠诚卫士》(22-23)
21:30:00 《松江新闻》(重播)
21:47:00 连续剧《忠诚卫士》(24)

9月15日 星期三

- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
12:00:00 《云间播报》(首播)
16:38:00 《云间播报》(当日重播)
17:17:00 专题片《共同的红色记忆——竞技荣耀(16)》
18:30:00 经典动漫《汉字侠》(31-32)
19:00:00 转播中央台《新闻联播》
19:30:00 《松江新闻》
19:47:00 连续剧《忠诚卫士》(25-26)
21:30:00 《松江新闻》(重播)
21:47:00 连续剧《忠诚卫士》(27)

9月16日 星期四

- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
12:00:00 《云间播报》(首播)
12:12:00 纪录片《大师的背影(18)》(首播)
16:38:00 《云间播报》(当日重播)
17:17:00 专题片《共同的红色记忆——竞技荣耀(17)》
18:30:00 经典动漫《汉字侠》(33-34)
19:00:00 转播中央台《新闻联播》
19:30:00 《松江新闻》
19:47:00 连续剧《忠诚卫士》(28-29)
21:30:00 《松江新闻》(重播)
21:47:00 连续剧《忠诚卫士》(30)

9月17日 星期五

- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
12:00:00 《云间播报》(首播)
16:38:00 《云间播报》(当日重播)
17:17:00 专题片《共同的红色记忆——竞技荣耀(18)》
18:17:00 《松江警务报道》(382)(首播)
18:30:00 经典动漫《汉字侠》(35-36)
19:00:00 转播中央台《新闻联播》
19:30:00 《松江新闻》
19:47:00 连续剧《忠诚卫士》(31-32)
21:30:00 《松江新闻》(重播)
21:47:00 周末影院《欢迎来到北方》

9月18日 星期六

- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
17:17:00 专题片《共同的红色记忆——竞技荣耀(19)》
18:30:00 经典动漫《汉字侠》(37-38)
19:00:00 转播中央台《新闻联播》
19:30:00 《一周新闻集锦》(首播)
19:47:00 连续剧《忠诚卫士》(33-34)
21:30:00 《一周新闻集锦》(重播)
21:47:00 周末影院《回到过去拥抱你》

9月19日 星期日

- 09:01:47 《一周新闻集锦》(重播)
17:17:00 专题片《共同的红色记忆——竞技荣耀(20)》
18:30:00 经典动漫《汉字侠》(39-40)
19:00:00 转播中央台《新闻联播》
19:30:00 《茸城之光(397)》(首播)
20:02:00 连续剧《忠诚卫士》(35-36)
21:40:00 《茸城之光(397)》(重播)
22:12:00 连续剧《忠诚卫士》(37)

电视节目预告仅供参考,以电视台当天播出为准

“老店新开”俚语集锦 中山西路西段墙绘诉说“回忆”

中秋、国庆假期将至,你最想到哪里去打卡?记者偷偷“剧透”给大家,黎明商店、仓桥肉店、益民点心店……这些承载着松江人满满回忆的老店,即将在中山西路“重现”昔日风采!

细心的你会发现,这些天,在中山西路西段,充满烟火气的场景回来了。墙绘艺术家以“回忆”为主题,以建筑外壁为画布,描绘出一幅幅生动的作品。在课堂被老师罚站“立比高”、放学后与小伙伴们一起游戏、踮着脚尖在邮局柜台买邮票……这些“童年故事”中有你的回忆吗?

还有自带“脑内播放”功能的松江俚语集锦:“爷

爷叫DADA、奶奶叫NANA、爸爸的哥哥叫老爸爸、爸爸的老婆叫姆妈。”

“相信”“来赛”“切擦”,这些地道的松江方言词汇,你平时会用吗?

据悉,自徐氏当铺、跨塘乘月书苑至中山西路247号包氏宅的近百米道路两旁,这些天会陆续画上墙绘。

秀野桥以西的仓城地区,曾经是松江“朝西”最热闹繁盛的地块之一,米行、酱园、餐馆等应有尽有。

如今,一块块熟悉的招牌,一幕幕牵动回忆的场景,再次出现在中山西路上,带人们重回到那段烟火

气十足的岁月,感受“仓桥头”的热闹。

小更新,大改变,“城市微更新”以区域发展为视角,注重人居环境的重建与社区文化的复兴,绵延近百米、饶有趣味的“回忆”主题墙绘,洋溢着饱满的城市活力。

快留心看看、想想,你身边还有哪些“小惊喜”?

文字:秦天 刊发平台:“上海松江”微信公众号 截至9月6日阅读16226、点赞100



扫码阅读全文

64年前松江菜谱就有记载

“煎虾饼”是草庐酒家大厨的名菜

提起“煎虾饼”,你脑海中的第一反应是“月亮虾饼”,还是“胖fufu”的“金钱虾饼”?

外脆内软、鲜香美味的“煎虾饼”不是美食爱好者品尝东南亚美食时的必点菜品。但是你知道吗,松江有一道经典老菜就叫“煎虾饼”,1957年的松江菜谱里就收录了它的做法,以虾仁、猪肥膘为主料,还特别备注“四时宜食”。

草庐酒家创始人金杏芬的徒弟金蒙师傅,曾任草庐掌勺厨师,“煎虾饼”就是他的拿手菜之一。虾饼外焦内嫩,一口咬下去,虾仁弹牙又多汁,味道鲜美。不过,现在会烧制到这道松江老菜的餐馆已寥寥无几。

其实“煎虾饼”做法并不难,完全可以自己动手。“复刻”这道经典美味,与家人一起分享。

制作步骤:

- 1.冰冻的虾仁冲水解冻,架起来沥干水分;
2.盐3克、蛋清半个、生粉5克在碗中打匀,为500克虾仁上浆,再放进冰箱里醒一下;
3.准备一些辅料,青红椒、茭白、香菇都切成片;

4.取出虾仁,剥之前先将它们拍松,再剁碎。剁的时候注意不要剁太细,保留粗粒口感更好;

5.做虾饼需要放些猪油膘,最好选用大排膘,切成末;

6.大排膘按照4:1的比例放到虾仁里拌匀,用手顺时针方向搅拌,摔打上劲,直到虾肉粘住不锈钢盆底不掉下来就成功了;

7.在瓷盘底抹一层油,将虾肉均匀分好,搓圆后压成饼;

8.将虾饼一个个放入油锅,小火煎至两面金黄后倒出沥油;

9.葱、姜以及切配好的辅料放入锅中炒出香味,放入虾饼一起炒,加水50毫升、盐2克、鸡精2克;

10.用生粉2克勾个薄芡就可以出锅了。

文字:秦天 刊发平台:“上海松江”微信公众号 截至9月6日阅读13726、点赞63



扫码阅读全文

弱冷空气已南下 松江本周终于凉爽了

刚过去的几天,我区最高气温连续低于35℃高温线。3日为31.3℃,4日为31.5℃,5日为33.5℃。但“秋老虎”余威犹在,体感仍然是又闷又热。不过,好消息是,一股北方冷空气已在南下,松江的高温天气将告一段落。

周一,副热带高压进一步西伸加强,我区最高气温为31.7℃,最低气温27℃,多云到阴为主,伴有分散性阵雨或雷雨,虽然这两天还有点热,但毕竟已经是9月了,“秋老虎”想折腾也有气无力了。

周二起,副热带高压将减退南移,一拨北方弱冷空气顺势而下,受其影响,本周松江的气温将会明显下降,今天最高气温将降至30℃左右,甚至可能一路下滑到“2”字头,最低气温在24~26℃之间,体感相对凉爽一些。

南下的弱冷空气,不仅会给松江带来降温,还会带来明显降雨,在冷空气共同作用下,我区本周多阵雨或雷雨天气,大家出门记得注意天气变化,带好雨具。

文字:周正豪 刊发平台:“上海松江”微信公众号 截至9月6日阅读26091、点赞55



扫码阅读全文

听广播

秉持“实”突出“办” 随申办松江旗舰店上新多

今年,经过两次改版,随申办松江旗舰店成为“一网通办”移动端的政务服务平台。松江旗舰店秉持“实”的整合原则,突出“办”的功能,围绕市民衣食住行等各类服务,上新了很多便民服务,现在无需去现场,动手手指就能完成操作。自上线至今,松江旗舰店受到近20万人关注,累计访问量近80万人次。

本月初,岳阳街道随申办旗舰店率先在随申办松江旗舰店上线。它秉承岳阳特色来建设,打造让百姓满意、使用便捷的指尖“便利店”,成为全区首家改造定制化街镇旗舰店。岳阳街道随申办旗舰店共开设“推荐服务”“特色服务”“社区事务”三个板块,近30项功能,实现便民利企的“便民服务”“特色服务”和“政务服务”。以往,居民报名参加“贝贝早教”和“丫丫爱心暑托班”这两项火爆的特色服务出现过排长队的现象,今后,可以通过关注岳阳街道随申办旗舰店,足不出户在家里就能预约报名。

岳阳街道社区事务受理服务中心党支部书记刘栋表示,接下来将着力打造“岳阳街道社区食堂”和“市民阅读”功能,将岳阳街道随申办旗舰店逐步改造为岳阳街道有影响力的城市数字品牌。

区总工会在随申办松江旗舰店推出了“我要入会”“我要维权”两个在工会组织中比较有代表性的项目之后,为更好地实现职工维权保障“零跑动”,精心挑选了受众面比较广的“在职职工住院天数理赔”“公益助学”“松江工会大病职工慰问金申请”三个项目陆续纳入到旗舰店。其中“在职职工住院天数理赔”项目在今年5月被上海市政府推选为松江区唯一一项市随申办“民意观察站第一期”口碑项目。

区工人文化宫(区职工援助服务中心)党支部书记、主任高蕾表示,区总工会已经为19个线下办理项目开通了网上办理渠道,并纳入上海市“一网通办”平台,区总工会还会不断推出新的服务项目纳入到随申办松江旗舰店,不断扩大工会服务辐射面,形成利用大数据和智能技术为职工提供普惠性、常态化、精准性服务的网上工会服务体系,通过“不见面式办理”,努力实现职工权益保障“零跑动”。

区医保中心在随申办松江旗舰店上线了四个模块的服务事项,分别是“医保三人行政策解读”“基本医疗保险关系转移接续”“医保定点机构查询”和“医保政策问答”。工作人员陈元介绍,参保人员进入随申办松江旗舰店“小松服务”就可以查询到我区所有医保定点医疗机构和定点零售药店以及长护险定点机构的详细地址和导航。

区气象局“气象灾害证明开具”业务也入驻随申办松江旗舰店,是全市首家通过“随申办”线上办理这一便民服务的区级气象局。区气象局工程师高慧莉介绍,气象灾害证明开具一线上办理,市民直接用手机简单明了地填表格上传就可以。

文字、编导、主播:李世玉

【链接】民生访谈节目《直播松江》的播出时间为每周一到周五上午10时至11时,欢迎拨打热线电话37683768,或阿基米德App搜索松江人民广播电台锁定直播松江,或下载“上海松江”App点击云电台之《直播松江》留言、互动。



扫二维码收听节目

Advertisement for '随手拍' (随手拍) featuring scenic photos of Songjiang and QR codes for reporting.

点赞榜

Advertisement for '抖音' (Douyin) featuring QR codes and promotional text for various services.

上海松江短视频矩阵数据前五 (8.27-9.2)

Table with columns: 日期, 标题, 拍摄制作分类, 类型, 抖音播放量, 快手播放量, 微信播放量, 头条号播放量, 企鹅号播放量, 大鱼号播放量, 央视网播放量, 总计.