

13年助2万家庭走出赌博泥潭

——访上海戒成健康咨询有限公司负责人佘国旗

□记者 李于伯

9月8日,来自新疆的李杰(化名)一家来到位于九亭镇的上海戒成健康咨询有限公司、佘国旗戒赌中心,接受反赌达人佘国旗辅导。李杰原来在当地的一家国企上班,因为沉迷于网络赌博输掉100万元,家中债台高筑,妻子也与他分居,一个家庭濒临破碎,来佘国旗戒赌中心戒赌成了一家人最后的希望。

“2013年他便开始了网络赌博,但我们直到2018年才知道。作为工薪家庭,听到那么多赌债,我们也崩溃了,希望这次他能在佘老师的帮助下戒掉赌博。”李杰的母亲边说边抹眼泪,虽然来佘国旗戒赌中心才一天,但她隐约看到了希望。“我儿子以前一秒钟都离不开手机,来这的第一天,他就做到了六七个小时不看手机。”

佘国旗是一名反赌达人,曾作为反赌嘉宾接受过央视多个频道的采访。佘国旗走上反赌之路与自己的妻子有关。2006年,对于佘国旗来说是昏暗的一年,因为妻子沉迷于赌博,原本幸福美满的家庭险些家破人亡。为了挽救自己的家庭,佘国旗变卖了河南老家的理发店,带着妻子全国各地寻找反赌高手,让妻子看清赌博的真相,从而戒掉赌博的恶习。在帮助妻子戒赌的过程中,佘国旗看到了赌博深藏的丑恶,他开始一边帮妻子戒赌,一边揭秘赌局黑幕。“所有的赌博,赢只是个短暂的过程,输才是最终的结果。不管是线下赌博还是线上赌博,赢的永远是庄家,希望大家能认清这个事实,远离赌博。”佘国旗说。

2008年8月,佘国旗开始全身心投入到公益反赌戒赌上,为了让深陷赌博泥潭的人信服,佘国旗遍访反赌的

名师高手,提高技艺,用出神入化的手法揭秘赌局骗局。佘国旗的足迹遍布成都、贵阳、杭州、南京、广州等18个省会城市,帮助那些沉迷于赌博的人群走出泥潭,重归生活正道。

2016年5月,佘国旗成立上海戒成健康咨询有限公司、佘国旗戒赌中心,组建了专门的咨询师团队,制定了“535专业戒赌课程体系”,即5天集中学习、3个月巩固强化、5年跟踪服务,整个过程除了中心专业的咨询师外,还需要家庭的参与,共同帮助受害者建立良好的生活习惯、认知系统,重新回归社会和家庭。

佘国旗的团队里,不少咨询师都有自己的故事。教学部主任宋瑞是国家二级心理咨询师,从事反赌工作多年。他告诉记者,赌博成瘾是一种心理疾病,很多嗜赌者都是在极短的时间里从行为性赌博变为病理性赌博。工作人

员小窦来自天津,是一名名校毕业的大学生,一度沉迷于网上赌球,六年时间里输掉300多万元,让整个家庭不堪重负。去年4月,小窦与家人一起来到中心,成功戒掉了赌瘾,并成为中心的一名工作人员。“因为我清楚地知道赌博人的心理,所以我希望通过自己的经历,帮助每一个受赌博危害的家庭。”小窦说。

在整个团队的努力下,目前戒赌中心的戒赌成功率达到了九成以上。13年来,该团队已帮助2万余个家庭走出赌博泥潭。“我的反赌事业因爱而生,我深知赌博对一个家庭的伤害,所以只要有受赌博危害的家庭存在,我就会把反赌戒赌事业一直做下去。”佘国旗说。

为了更好地向广大群众揭秘赌局骗局,宣传、普及赌博危害知识,佘国旗戒赌中心开通了全国反赌戒赌公益热线:4000-444-135。

小孔镜大疗效 微创手术可搞定 腰椎间盘突出

本报讯(记者 王梅 见习记者 戴冉)“仅仅通过一个7毫米的小切口,就能治好腰椎间盘突出吗?”与很多人一样,今年28岁的小吴也曾对椎间孔镜手术持怀疑态度。可术后2年过去了,曾严重困扰他的腰椎间盘突出并没有复发。最近的一次随访复查后,他还热心地给身边的病友推荐起了这项帮他摆脱病痛的微创手术治疗方式。

大学毕业后小吴成为一名软件工程师,也就是人们常说的程序员。常年久坐在电脑前,小吴体型越来越胖,腰越来越疼,腿部也开始出现疼痛的症状。经医院诊断,小吴患腰5骶1腰椎间盘突出,压迫神经伴有局部钙化。这对年纪轻轻、事业刚刚起步的小吴来说无疑是巨大打击。“不要说上班,我连基本生活起居都有困难。”小吴坦言。

椎间之痛苦不堪言,求医经历一波三折。“药物、推拿、按摩、针灸各种方法我都试过,3个月下来症状没有改善反而加重。当地医生建议我做椎间盘切除+钢板固定融合术。可这么大的手术,毕竟有风险啊。”采访中,小吴丝毫没有掩饰自己的担忧。

一个偶然的机会,小吴在网上看到类似椎间孔镜的微创技术或能治愈腰间盘突出。浏览的信息越多,“能不能治好”等各种质疑声也让小吴的内心犯起了嘀咕:“椎间孔镜就通过一个几毫米的通道,把病人突出的椎间盘取出来,这不就跟‘管中窥豹’一样,能行吗?”

四处就诊无果后,对微创手术将信将疑的小吴来到了位于松江的上海市第一人民医院(南部)脊柱外科“碰碰运气”。而这一来,真让小吴“碰着了”。经胡硕副主任医师初步评估,小吴可以通过保留椎间盘的微创手术方案治疗腰椎间盘突出。“他的椎间盘突出部分确实比较严重,突出部分压迫了一侧神经根,并伴有钙化,但是未突出部分病变不严重。微创手术后,配合包括减重、改善坐姿、腰背肌肉锻炼等综合治疗方案,有望达到理想的治疗效果。”

不久之后,小吴进行了局麻下的椎间孔镜手术。术后,小吴的腿痛症状即刻消失,第二天就顺利出院了。出院后,小吴积极改善生活方式,减重10多公斤,平时工作中也注意调整坐姿,锻炼腰背肌,在长达2年多的随访观察中,未出现腰间盘突出复发的情况。

随着现代城市工作生活方式的改变,像小吴这样深受腰间盘突出困扰的年轻人越来越多。上海市第一人民医院(南部)脊柱外科主任宋慎文介绍,椎间孔镜能处理几乎所有类型的腰椎间盘突出病症。与传统的大手术相比,其切口小,可在局部麻醉下进行,将神经损伤的风险降至最低。术后配合病人自身的生活方式改善等,微创治疗未来将为更多患者带去福音。

◀ 上接第一版

把纪律规矩放首位 构建亲清政商关系

“对党员干部而言,‘亲’就是要主动靠前服务、积极担当作为、为企业排忧解难,对企业家多关心、多交流、多引导、多帮助;‘清’就是要同企业家规范交往,关系清白,不能有贪心私心,不能以权谋私,不能搞权钱交易。”他认为,“亲”而不“清”最终会腐蚀了干部,影响了发展,但“清”而不“亲”亦不可取,会导致为官不为、懒政怠政。要“亲”“清”两相宜,既清清爽爽,又风风火火,才是真的有担当、善作为,党员干部同企业关系的健康发展才能有效推动经济社会高质量发展。

“程书记在大会上的讲话振聋发聩,警示教育片《失守》的违纪违法事例发人深省。”经开区工程部部长庄斌表示,作为一名基层党员干部,必须以永远在路上的决心和韧劲纠正“四风”。“工程部存在工程项目建设多、资金流量大、廉政风险高的实际情况,我们工程部的管理人员更要精准把握好自律和他律的关系,既要保持底线思维,又要始终高悬他律的戒尺,心中明了哪些事能做、哪些事不能做。”他表示,将始终坚守政治纪律,保持政治上的清醒,自觉遵守党的纪律和规矩,时刻敲响心中的警钟,做到心有所畏、言有所戒、行有所止,持续增强自我防腐拒变能力。

◀ 上接第一版

打造一流产业生态发展高地

创新策源能力是一种原创能力,也是松江作为长三角G60科创走廊国家战略重要平台策源地的核心竞争力。而科研平台在创新策源功能上发挥的重要作用,也将为区域科技能力的提升注入能量。除了上海金属材料近净成形中心,松江还有上海脑科学与类脑研究中心、上海低碳技术创新功能型平台、中国科学院上海植物逆境生物学研究中心、上海工业大数据与智能系统工程研究中心和上海药物制剂智能装备工程技术研究中心等重要科技平台。在今年长三角G60科创走廊(松江)科技节上,松江还与上海科学院建立了长期战略合作关系。

“强化长三角G60科创走廊策源地的品牌度、集聚度和显示度,重点引进和培育符合‘6+X’产业导向的重大科创平台,实现更多‘从0到1’的重大突破。”区科委相关负责人表示,下一步将在提升创新策源能力上持续攻坚,借助科创和科普两翼,将松江打造成为国内一流的研发和产业生态发展高地。

孩子们童心妙想跃然布上 新闵学校开办『和美染坊』

本报讯(记者 李爽)新学期到来,新桥镇新闵学校八年级的同学们终于等来了期待已久的“和美染坊”课程。“每次上课的时候,跟老师同学一起染布、创作作品,特别好玩!”谈起之前上非遗社团课的情景,孩子们难掩兴奋之情。

“同学们,今天我们一起来动手学习来自云南的传统非遗技艺——扎染……”在图案多样、蓝白相映的精致布艺品前,讲师赵瑞希将扎染的历史与工艺流程娓娓道来。介绍结束后,孩子们根据老师的指导,把素白的布料或折叠、或扎紧,随后将扎好的布料放进一旁的植物染料里,等待布料上色。

“染坊里使用的是天然植物染料,加热后,把捆扎好的布料浸泡20分钟左右,捞出来用冷水冲洗一下,就可拆开来看看效果了。”赵瑞希向记者介绍。经过染色、水洗,孩子们将自己亲手染就的方巾、围巾铺展开来,奇妙的几何图案让孩子们惊喜满满。

“之前在大理采风,常常看见身着传统服饰的阿婆在路旁晾晒好的蓝白布匹,我深受震撼。”讲师赵瑞希来自美丽的彩云之南,而“扎染”这项技艺正是她家乡的特色。“我当时就想,可不可以把家乡的非遗技艺带过来,让远在东海之滨的孩子们也能感受它的魅力。”于是,赵瑞希向学校提出并开设了包含千变万化的扎染、神奇的蜡染以及染缬的融合三个单元的一项特色校本课程,并将其命名为“和美染坊”。

“这幅作品是孩子们到走廊里用蜡染自由创作的《庆祝建党100周年》,那些是孩子们以松江‘鹿回头’的典故蜡染成的书签《蜡染云间瑞鹿》……”课间,赵瑞希骄傲地向记者一一介绍了教室周边悬挂的学生作品。类似的展览,染坊每个周末都会举办一场,将本学期的扎染代表作品进行集中展示,孩子们的童心妙想跃然布上。



开幕仪式上,参赛代表队带来百人广播体操汇演。

记者 蔡斌 摄

松江区第二届广播体操比赛举办

17支街镇队伍参赛 广富林街道代表队夺冠

本报讯(记者 符静)9月11日上午,由松江区体育局和石湖荡镇人民政府联合主办的2021“松江争来赛”品牌赛事暨松江区第二届第九套广播体操比赛在石湖荡镇文化活动中心举

办。区17支街镇队伍近300人进行了激烈比拼,最终广富林街道代表队获得第一名。

“这项比赛有非常严格的评分机制,主要考评参赛者动作的到位置、力

度和整齐度。”区体育局有关负责人表示,广播体操是一个全身的运动,如果动作到位的话,身体的每一个部位都能得到锻炼,这项运动适合不同年龄段的人。

松江海关适时开办企业“培训班”

助力“老字号”扩大月饼出口

本报讯(记者 梁锋 通讯员 赵源吉)这几天,松江的新雅、沈大成、乔家栅、功德林等多家“老字号”食品生产企业开启了加班加点生产月饼的模式。而同样忙碌的还有松江海关的工作人员,他们奔赴各家企业,办起一对一、面对面的“培训班”,专门传授月饼出口秘籍。

据了解,近年来上海老字号乔家栅、沈大成、新雅等都已开启月饼进出口业务,但由于各个国家的检验检疫标准不尽相同,因此必须提前下功夫,确保产品符合要求。

不同国家对月饼的进口限制颇多,为此,松江海关认真梳理各个国家(地

区)的产品和检验检疫标准,在“培训班”里向各家企业面授机宜,对口指导企业及时调整工艺参数,确保产品符合出口要求。

“以出口澳大利亚蛋黄月饼为例,我们通过详尽的验证,和企业共同研究,将原来内销生产工艺中产品‘烘烤温度210℃、烘烤时间15分钟’修改为符合澳大利亚官方要求的‘产品在185℃的炉温中,持续烘烤30分钟’。”松江海关物控查检二科科长朱强告诉记者,改变生产工艺之后,新雅月饼得以顺利出口澳大利亚,在海外市场上广受欢迎。

食品安全源于点滴细节,对每一枚出口月饼都不能有丝毫马虎。为此,松

江海关从源头抓起,对生产涉及的原材料,如豆沙、咸蛋黄、植物油、莲蓉、果仁等定期开展监管,对其供应商的相关资质、供货证明、进出库记录、领用凭证等严格核查、复查。同时,对出口月饼企业的食品安全防护体系、添加剂使用、成品包装储存等生产过程进行全程监管,督促落实产品质量安全主体责任,对于不符合要求的项目及时进行监督整改。

截至目前,松江食品企业今年已累计出口月饼近10吨,同比增长8%,出口金额同比增长22.3%,出口目的地也新增了日本、加拿大等多个国家和地区。

追寻红色足迹 传扬红色家风

万户家庭“讲·演”活动落幕

本报讯(见习记者 戴冉)家是最小国,国是千万家。优良家风的传承是新时代精神文明建设中的重要一环。9月12日,松江区万户家庭“讲·演”决赛在中山幸福里举行,经过层层选拔的50户家庭分组比拼展示,角逐最终名次。

结合党史学习教育,本次活动以“追寻红色足迹,传扬红色家风”为主题,引导家庭讲好党史故事,让更多人感受到老一辈共产党人艰苦奋斗、为国为民的家国情怀。

比赛现场,家庭成员们通过诗朗诵、

书法展示、情景表演等方式展现红色文化。一身干净朴素的绿军装,胸前缀满沉甸甸的勋章,87岁的革命老兵朱俊贤的亮相让在场众人肃然起敬。他和重孙女朱黎莹同台讲述了四世同堂的家风文化。过往激情燃烧的战争岁月磨砺了老人的意志,也坚定了其身为共产党员为共产主义事业奋斗终身的信念,更沉淀出深厚优良的红色家风,鼓舞后辈奋进逐梦、报效祖国。“我是一名抗美援朝老兵,战争时期我多次跟随首长潜入敌阵,与战友并肩作战保卫祖国。我衷心希

望年轻人能好好学习,努力向上,把我们的祖国建设得越来越好。”说完,朱俊贤向在场观众敬了一个军礼,全场掌声雷动,不少观众和评审热泪盈眶。

红色文化培育好家风,好家风教养好儿女。长辈们通过实际行动为家庭成员作榜样,教育孩子感悟党的初心使命,树立远大理想。曹诗函来自一个党员家庭,有着三四十岁年龄的外祖母平日常常带领她参观红色遗址,给她讲党的故事。

就读于三新学校的王子轩从小就

被周围人唤作“小茭白”,外公和妈妈都是松江交通系统工作者,耳濡目染之下,王子轩也对松江交通产生了浓厚兴趣,和妈妈一起创办了微信公众号“小茭白看交通”,亲子上阵宣传绿色出行。“我们家两代人都为松江交通事业作了贡献,我也想和妈妈一起,为松江建设出一份力,为松江美好的明天添砖加瓦。”王子轩说。

据悉,区万户家庭“讲·演”活动由区文明办、区妇联、区教育局主办,自今年4月启动以来,吸引了众多家庭踊跃投稿,在镜头前用细腻的场景、生动的案例讲述独特的家风故事。区妇联副主席张燕表示:“我们以革命先烈、时代楷模和身边榜样的精神与故事为纽带,采取线上视频、线下讲演相结合的模式,希望最大程度带动更多家庭共享、共读、共传红色文化,感受、培育红色家风。”