



## 松江大学城迎来2.5万名新生

□记者 刘驰

“很开心,成为大学生了,感觉有点不太一样。”“今天报到很顺利,一通操作就完成了,没想到这么快。”上海对外经贸大学大一新生周子傲和徐晔在报到时就熟络起来,两人决定结伴而行,逛逛新校园。近日,松江大学城各高校陆续迎来2021级新生,沉寂了两个月的文汇路恢复了往日的热闹。据统计,今年松江大学城7所高校本科生和研究生新生超过2.5万名。

上海对外经贸大学的学生公寓大门前,迎新志愿者们身穿蓝色马甲、手拉推车帮助新同学搬运行李,俨然一道亮丽的风景线。他们的热情服务温暖了新同学,也让在校门外守候的家长更加安心。

“学校安排得挺好,看到高年级的孩子们推着小车来帮忙抬东西,我挺感动的,这也对孩子起到了正向激励的作用。”新生家长崔俊亮陪着孩子从沈阳一起来,他说这所学校是全家选了又选才选定的,希望孩子在学校好好学习,成为国家有用的人才。

粉刷一新的大学活动中心、醒目的横幅

标语、飘扬的彩旗……即将迎来七十华诞的东华大学迎新氛围更添浓厚。记者在现场看到,不少同学一大早就怀着喜悦的心情来办理注册报到手续。

“听长辈说大学比高中要轻松,但是学长和我说想学有所成并不是件容易的事。我会尽量平衡好娱乐与学习的时间,享受丰富多彩大学生活的同时,实现自己的目标。”作为一名“00后”,大一新生龚浩楦言对大学四年有着更长远的规划。

今年有3594名本科生和3065名研究生成为“新东华人”,学校结合在线“人像核验”系统对新生开展入学资格初步审查。报到当日通过扫描小程序,用手机就可以核验身份,报到流程更便捷,同时也能确保信息安全。学校数据迎新大屏和企业微信实时更新迎新动态,整体迎新工作进展情况一目了然。

为切实保障家庭经济困难学生顺利入学,东华大学在新生报道前一个月,就已经通过多种校内渠道发布家庭经济困难学生认定、助学贷款申请通知以及绿色通道须知。学校还为有特殊困难的新生准备了价值200~500元的

爱心慰问卡,凭卡可到慈善爱心屋免费领取学习生活用品。

华东政法大学的报到处设置在富田体育馆,学校提前优化各项迎新工作,各个点位分工有序,学生报到方便迅速。考虑到新生行李较多,还在距离报到点较远的东门安排了校园巴士短驳车迎接新同学。车辆在指定站点停靠后,马上有志愿者前来接应,抬运行李、引领报到。

为了欢迎新同学的到来,各个学院在报到流程上也增加了不少新花样,拍照打卡、幸运转盘、特色礼品等,处处体现了对新同学的关怀与用心。学校的贴心服务让很多大一新生备受感动,主动请缨担任志愿者,以新带新服务同学。

提前一天到校的大一新生郭鑫宇摇身一变成了志愿者,第二天早晨7时30分他就来到学校富田体育馆门口引导同学填写报到材料。“当时老师在群里问有没有新生愿意来参加志愿服务,我觉得做这件事很有意义,就报名了。这一上午很累但也很充实,和新同学很快就熟络起来了,也为他们提供了一些力所能及的帮助。”郭鑫宇说。

## 上海市优秀校园长评选名单出炉 松江七名教师上榜

本报讯(记者 陈燕)2021年上海市优秀校园长评选结果日前公布,松江七名教师榜上有名,分别是佘山外国语实验学校的李燕华、上海外国语大学松江外国语学校的金晓燕、华东师范大学松江实验高级中学的高德品、松江区第四中学的陈剑钰、民办茸一中学的刘琳、松江区第二实验小学的李军、人乐幼儿园的谢虹。

李燕华始终坚持依法治校、文化建校、创新强校,佘山外国语实验学校创办三年,已逐步形成了办学特色,先后获评“上海市依法治校示范校”“上海市书法实验学校”“上海市书法实验示范校”。此外,学校教育案例获评国家教育部“一校一案”落实《中小学德育工作指南》典型案例,国防教育入围华东师范大学首批“教育筑梦”计划,《党建促进新建学校大中小思政一体化建设》入选上海市普教系统建党百年优秀案例。

金晓燕引领的上外松外集团包括上外松外和新闵学校两所学校,并托管上外云间小学,共有166个班级、528名在编教师、8000多名学生,分布于三个街镇。金晓燕认为,运作一所“大”学校,需要浸润一种文化,培养一个团队,发现和塑造一群教师,看见大大小小的成长;同时要“补”团队和个人的短板,“见”团队和个人的长处。

高德品在30多年的教育生涯中,始终践行“向美生长”的教育主张,大力倡导“与人为善,成人之美”的学校管理理念。其“尚美素养”教

育成功经验在全国分享百余场,主持或领衔国家级、市级、区级重点课题多项,出版《让学生爱上课堂》《向着美的方向生长》等个人专著三部。陈剑钰2009年7月至2021年7月任立达中学校长,高考本科录取率从2009年的15%提升到2020年的94%,许多学生考入“双一流”院校。立达中学“艺创高中”特色在全国形成了一定影响,近年来吸引了全国各地100多所学校来校交流学习。

刘琳曾是松江区规模最大的初中学校松江七中的领跑者,其间,她以少体校的体育竞技精神为切入点,以“健康第一,顽强拼搏,团结合作,自我超越”的体育精神为主导,提出了“让读书人爱运动,让运动员好读书”,形成了“体教融合,全面发展”的鲜明办学特色。

李军秉承“崇尚理解,多彩发展”的办学理念,积极推进课改项目的深入实践,开发完善“三健八园”课程体系,全面落实素质教育,培养“三健活力星少年”,赢得了良好的社会美誉度。

谢虹在幼儿教育中不断融入创新精神,多次为全区幼教工作者开展讲座指导与跟岗带教活动,积极发挥辐射引领作用。从2013年9月至今,在她带领下,人乐幼儿园经历了人员重组、园舍筹建、整体搬迁、师资扩充、委托管理创新等大事,逐步形成了符合园所现状与发展需求的“仁乐”校园文化。

## 十佳新时代好少年

### 弘扬传统美德 体验劳动快乐 ——记新桥职校2019级学生原甜甜

□记者 陈燕

今年18岁的原甜甜就读于新桥职校,担任2019级团支部书记及19机(1)班班长。从小热爱劳动的她常说:“劳动是中华民族的传统美德,通过劳动往往有意想不到的收获,而一旦放弃、停止劳动便会一无所获。”她曾获上海市三好学生、优秀团干部等称号,两次获上海市一等奖学金。

原甜甜的父母都是普通的劳动者,每天早出晚归,但却不在她面前说累,而是以勤劳、积极的人生态度影响着她。懂事的原甜甜深知父母不易,从小就学会了做饭,会在父母下班回家时为他们端上热腾腾的饭菜。她还主动照顾妹妹,辅导妹妹写作业,同妹妹一起打扫卫生,在劳动中收获快乐。

原甜甜所学的专业是数控技术专业,许多人问她:“你为什么选数控呢?这又脏又累的专业更适合男生。”她每次都笑着回答:“数控专业

不挑男女,也不是只有男生才能学好数控。”她以苗倜等大国工匠为榜样,为了提升专业能力,她每天大部分时间都在实训室里度过,为了加工一个工件一站就是四五个小时。为了保精度、提速度,她利用午休时间请老师指导,不厌其烦地重复削着同样的工件。实训操作非常容易受伤,但她从不叫苦,而是将手上的伤口、划痕看作成长的勋章。“在数控专业上,她做到了巾帼不让须眉。”老师们这样评价她。

在学校,原甜甜同时担任2019级联合团支部书记、校学生会外联部负责人以及班级班长。在校园中经常能够看到她劳动的身影,打扫校园卫生、垃圾分类、维护车棚秩序……她以实际行动践行热爱劳动的美德,在同学中发挥了榜样模范作用。不仅如此,每周五下午,她还会带领不同班级的学生到新桥镇各社区打扫卫生,周末组织带领同学们前往慈善超市、社保中心等,为有需要的人提供帮助。

### 热心社区公益 践行尊老敬老 ——记中山小学学生步依雯

□记者 陈燕

公益不是口号,而在于行动。中山小学五(7)班中队队长步依雯就是一名将公益融入生活、用行动践行公益的好少年。

今年,步依雯参与岳阳街道“二十四节气学四史”公益片的拍摄,作为小主角,她展示了当代少年充满朝气、积极健康的祖国接班人形象。而早在2018年,还是一年级学生的步依雯就作为小主角,参加了岳阳街道“禁烟公益片”的拍摄。当时,一脸稚气的步依雯一闪而逝的大眼睛,面对镜头或宣讲或表演,尤其讲到“家里爸爸会吸烟,家的味道就是烟的味道”时,那低头凝神、略带忧伤的样子深深打动了观众,给大家留下了深刻的印象。

上海市实施生活垃圾分类以

后,在小区垃圾房里经常能看到步依雯小小的身影,她按照学校里学到的知识,为那些分类不正确的垃圾找到了“家”,她一边忙碌地分类,一边嘀咕着:“这是干的,这是湿的,这是药品,是有害垃圾。”步依雯为维护小区整洁和文明贡献了一份小小的力量,引来了众多成年志愿者的交口称赞。步依雯还多次担任志愿者,拿着抹布清洗居民楼的乱涂乱画,清理各个卫生死角。

几年前,步依雯的爷爷突然去世,让她悲伤了好一阵子,她也因此更孝敬奶奶。不仅如此,她同样孝敬其他老人,会定期到小昆山敬老院看望老人,陪他们聊聊天、唱唱歌,给他们捶捶背、说说话。每次离开时,那些老人们都舍不得让她走,会约定下次见面的时间。

## 第二届松江区青少年“四史”知识竞赛举行

本报讯(记者 陈燕)引导广大青少年学好党史这门“必修课”,从党的百年历史中汲取前进的智慧和力量,由区文明办和教育局主办的第二届松江区青少年“四史”知识竞赛日前举行。

本次大赛于7月1日启动网络初赛,全区2020学年六年级、七年级和高中一年级共计9871名学生参赛。综合各校参与率和初赛成绩,16所学校参加线下复赛。

经过激烈的角逐,初中组特等奖由民乐学校获得,上外松外、九峰实验学校获一等奖,松江六中、上师大松江实验学校、车墩学校获二等奖,华实初中、洞泾学校、东华附校、余外实验学校、叶榭学校获三等奖;高中组特等奖由松江二中获得,松江四中获一等奖,上师大附中、立达中学获二等奖。

据了解,松江教育系统将党史学习教育融入学校各项活动中,包括集邮绘画、“给身边党员写一封信”、观看优秀历史影片、知识竞赛等,形式多样丰富,深受广大学生喜爱。



9月18日下午,小昆山镇文化活动中心疫苗接种点如期开放12-17岁未成年人疫苗接种。图为未成年人在监护人的陪同下,秩序井然地接种疫苗。 记者 高雨 摄

## 感悟优良家风 倡导身体力行

——“人民教育家”于漪谈家庭教育

□沈苇馨

### 家有儿女

儿子进入中学后,我觉得有必要让他学习一下写作的基本章法,于是买了于漪的《中学生作文指引》。这本书不仅令儿子的写作有了很大进步,而且也让我受益匪浅,至今被于漪正确朴素的教育理念和伟大的博爱精神所感动。

得知于漪被授予“人民教育家”的国家荣誉称号,我感慨万千:一位在平凡教师岗位上默默耕耘70年的优秀教师获得这样的荣誉当之无愧!

于漪曾说过两句话:一句是“一辈子做教师,一辈子学做教师”,一句是“教师都应该有两把尺子,一把量他人的长处,一把量自己的不足”。其实,这两句话同样也适用于家庭教育。没有一个人天生就是好父母,只有不断学习、反思和实践才能成为好父母。

父母心中也应该有两把尺子,一把量孩子的长处,一把量自己的不足。了解了孩子的长处,才能欣赏孩子、认识孩子,真正做到平静和淡定,帮助孩子找到最适合的发展道路。了解自己的不足,才能及时改善,再一次认识自我,使自己不断成长,逐渐成为优秀父母。

有人问于漪:“什么是好的家庭教育?”于

漪这样说:“其实好的家庭教育就是家长做好自己,给孩子示范,就这么简单。我的父母并不懂得什么家庭教育理论,就是做好人,我们跟着学。我母亲也说不出什么大道理,经常告诉我们两点:第一要善良,第二要忍让,多想着别人。她自己也是这么做的。”

于漪的话简单朴素,正如她的为人。于漪父母的文化程度都不高,她的父亲在她14岁时去世,母亲一个人把五个孩子养大,其艰辛可想而知。即使在这样的家庭环境中,长女于漪成绩卓然;大弟是浙大教授、博导;二弟是教授,曾任北大副校长;小弟在中科院工作,是两院院士;小妹是浙大教授,曾任浙江省科技厅副厅长。姐弟五人都成为各个领域的出色人才,令人敬佩不已。

许多家长可能会感到不可思议,明明自己付出了大量的时间和金钱在教育孩子上,但不知为什么孩子的教育却不尽人意。因为你的用力失衡了。你把力过多地用在了孩子身上(不知道孩子是否需要你的所谓付出),而没有对自己用力。你在激励孩子努力学习的时候,自己是否也在努力学习?你在批评孩子的学习习惯不好的时候,自己是否有良好的学习习惯和终生学习的能力?你在督促孩子做作业的时候,自己是否在看书和提升自己?

你的背影和形象是孩子模仿的对象,他会跟

着你学。你在自己身上用多少力,孩子也会用多少力。就好像物理学中提到的“力的平衡”原理,凡是遵循这个原理的父母,家庭教育都很成功。

许多家长可能会反驳:时代不同了,于漪那个年代的竞争压力肯定没有现在这么大,如果我还是像于漪父母那样什么都不管,孩子肯定不能优秀。于老师的父母并不是什么都不管,管孩子并不等同于陪作业、上各种培训班,替孩子安排好一切,这样的“管”是一种“本末倒置、治标不治本”的控制,其结果就是父母非常劳累和委屈,孩子却十分痛苦和叛逆。

优秀的父母善于看到事物的本质,从源头上管孩子。本质的问题解决了,一切都会越来越好,一切都会步入正轨,省力、高效并且科学。于漪的父母教会孩子善良和共情,这是做人最根本的品质。善良的孩子乐于助人、纯粹平静,也就是“静生慧”,学习和做人不会差;共情的孩子知道感恩、积极乐观、勇于面对和克服各种困难和挫折,也就是“逆商高”。这些并不是靠陪作业和参加各种高大上的培训班所能培养出来的。

父母身体力行做好自己,孩子就会照着这本“无字书”做人、学习和生活。经过一代人甚至几代人的努力,就有了优良的家风,这就是最好的家庭教育。

如果家庭还没有优良的家风,那么就