

大白

东华大学附属实验学校五(2)班 陈亲瑶

从学习马术开始,我一共和3匹马合作过,分别是荔枝、巧克力和大白。我最喜爱的是大白。可能是它的名字和我养的一只萨摩耶的名字一样,我自然而然对它平添了几分好感。

大白是一匹成年矮种德宝马,今年9岁,长得很漂亮,浑身雪白,身体很光滑,就像抹了油一样。它虽然四肢粗壮但性格温顺,对我特别友好,不像“巧克力”那么爱欺生会把脸凑到我妈那里讨食吃,被我妈无情地扇了“耳光”后就会在“贴边”训练中故意贴墙很近,让我的腿在行进过程中蹭着墙以作报复。当我拉缰绳稍有犹豫时它会突然停下来并发出短促的喷鼻声,仿佛在嘲讽我:“哼,小样,就你这水平!”而大白却恰恰相反,对我这个新手非常宽容,在我左拉右拉不知所措时,会善解人意地边揣测我的心思边慢慢往前走,绝不会突然停下来吓我一跳,温柔的眼神默默告诉我:“宝贝,不着急!”当然蹭墙

和讨食吃的情况也绝不可能在它身上发生。妈妈说:“大白这么温和一定是它升级做了母亲的缘故。”

有时大白会带着儿子汤圆在马场里散步,小马走走停停,累了依偎在母亲身上,大白怜爱地蹭着汤圆的身;汤圆饿了会钻到大白怀里找奶头吃奶,这时大白就会停住脚步一动不动地站着喂奶,这温馨的面和人类并无差异。

训练前我会先和大白打个招呼,就是先用手抚摸它的脖子,然后轻轻拍两下,对它说:“大白乖。”它也会用鼻子嗅嗅我的手(记住我的气味)回应我。最近在练习“打浪”动作时,一开始我坐、站的节奏跟不上大白前进的韵律,它不厌其烦地配合我跑了一圈又一圈,就像一个母亲在教自己的孩子学本领一样。我感动地抚摸它的脖子,俯身在它耳边夸赞它:“大白乖!”它也非常享受我对它的夸赞,就像女孩子喜欢别人夸她美丽一样。

抵制毒品 从我做起

松江七中六(12)班 杨志豪

前不久,学校组织同学们参加了一场主题为“健康人生,绿色无毒”的演讲,主要讲了关于毒品的知识。

毒品,与赌博和网瘾合称世界三大危害。可想而知,毒品对我们的危害有多大了。大家都知道,毒品有着三大特性:依赖性、非法性和危害性。正是因为毒品,许多家庭才会支离破碎,而一些长期吸食毒品的人更是亡命之徒,他们会想尽一切办法来获取毒品,甚至会做出其他违法甚至犯罪的行为,进而导致妻离子散、家破人亡。

那么,究竟什么才是毒品呢?那就得从毒品的分类说起了。传统毒品主要是指像鸦片、海洛因等一眼就能分辨出来的,其危害性大,成瘾性强。人服用后会有面无血色、失眠、无精打采等症状,还有这类毒品的成分都是被人们称为“毒品之花”的罂粟花。所以我提倡大家,若是在居住的小区内设发现有人种植罂粟要及时拨打110哟!

夕阳的余晖

上师大附外小五(10)班 范屹

傍晚,火红的夕阳躲进山谷,收拢光芒,
可那脉脉余晖依然眷顾大地。

它洒在茂密的枝杈间,
给原本绿油油的树叶,
镶上一道道金边。

它跳进微漾的碧波里,
湖水用更加的清澈,
把它轻轻托起。

调皮的孩子在旷野奔跑,
余晖映着他们光洁的脸颊。
欢声笑语中,
忧愁被风统统带走。

屋檐上,燕子也被吸引,
呢喃细语轻浅,
好似在跟余晖聊天。

余晖变淡了,
树叶入睡,燕子归巢,孩子回家。
蝉鸣更稀疏,
世间万物渐渐入梦。

余晖消融于暮色,
夜晚格外幽静。

勇敢者之路

华政附校二(3)班 曹煜培

那天,我起了一个大早,跟着妈妈一起乘坐地铁去迪士尼游玩。天上的云,白得纯净,白得耀眼,形态各异:有的像蹦蹦跳跳的小兔子,有的像飞翔的鸟儿……就像我此时的心情一样,兴奋不已。

我们乘坐了两个小时的地铁终于到了迪士尼。我拉着妈妈的手,直奔我最喜欢的项目:勇敢者之路。我们寄存了随身物品,穿戴好保险装备,开始了勇敢者之旅。勇敢者之路有两条道路可以选择,一条是平坦的,毫无挑战性;另一条则需要无限勇气才能征服,而我毫不犹豫地选择了第二条道路。勇敢者之路第一关是走圆木头,我小心翼翼地一步一步走到了终点。第二关是穿越瀑布,要在狭窄的小路上行走。我害怕了,和妈妈一起选择了走平路。最具挑战性的一关是走绳索,我怕高,所以我只能努力不往下看。走着走着,我感觉绳索很晃,我很害怕,回头一看,原来是一个小女孩在我背后晃。她的妈妈提醒她:“不要晃,前面的小弟弟可能会摔倒的。”后来我抓住一根一根的绳子,小心地到了终点。

这真是一次难忘的经历啊!
(指导教师:金叶)

我有一双勤劳的手

中山小学三(6)班 杨邹毅

记忆中,妈妈告诉过我从小应该有一双勤劳的手,学会做一些简单的家务事。

星期日那天,我便缠着妈妈,要自己洗衣服。妈妈笑着给我做了简单的示范,我便学着妈妈的样子开始洗衣服了。

首先,我做好洗衣服的准备。我先取出洗衣粉,舀一勺放在大盆子里面,再打开水龙头,接了一小盆水之后,将洗衣粉搅拌均匀。然后,我把脏衣服放进水里浸泡10分钟。

接着,我开始搓洗衣服了。妈妈给我找了一块搓衣板,把它放进大盆子里面。我拿起一件脏衣服,放到搓衣板上,一上一下地搓了起来,先搓正面,再搓反面,最后搓衣服的领子。我本来以为这样就大功告成了,结果我在仔细检查时,在衣领上发现一大块污渍,连忙用力地搓。但是,用了所有办法,我都不能搓掉。正当我要泄气的时候,心里出现了一个小人,仿佛在说:“搓不掉就别搓了。”话音刚落,又有一个

小人似乎在说:“不行,必须搓干净。”这时,我突然想起《十万个为什么》一书里有专门介绍洗衣服的小窍门。我连忙翻找,果然上面写着:只要用饭粒涂在污渍上,就能轻松搓掉污渍了。于是,我赶紧拿来饭粒涂上去,使劲地搓。奇迹出现了,一大块污渍消失得无影无踪了。

搓好了衣服,我还得把它漂洗干净。我把盛有衣服的脸盆放在水龙头下,拧开水龙头。水哗哗地流下来,我边放水边漂洗。过了好一会儿,我终于把衣服洗得干干净净了。

最后的工作当然是晾晒衣服。我把衣服拧干,又把衣服套上衣架,挂到晾衣绳上。一件件衣服随风飘动,美丽极了。我的心里像吃了蜜一样甜。

我用自己一双勤劳的手,体验到了洗衣服的快乐。这也让我懂得:只要不放弃,坚持下去尝试,一定能找到解决问题的办法。世上无难事,只怕有心人。以后,遇到任何困难,我都会努力克服。

不起眼的小台灯

上师大附外小五(9)班 潘书有

我的桌上放着一盏不起眼的小台灯,那是我过9岁生日时,妈妈送我的礼物。

它很小,只有半个手掌那么大。圆形的底座,里面装着薄薄的钮扣电池,竖着可以自由活动的灯杆上架着星形的灯罩,里面嵌着一颗小灯珠。别看它小,在漆黑的夜晚,它放出的光芒就像夜空中的星星一样耀眼,我可喜欢它了。

平时,我一直把它放在书桌的边上,不常使用,时间一长,就淡忘了它,它似乎就是藏在沙子中的一颗珍珠。但是,一个星期三的夜晚,我才知道它的重要之处。

那天晚上,我照常在做作业。猛然间,房间一片漆黑。我连忙按动了几下开关,但无济于事。我跑到客厅,妈妈无奈地对我说:“停电了!”我心一惊,着急地说:“我的作业还没做完呢!”妈

妈安慰我说:“没事,要不等来电,要不明天和老师解释一下。”我也知道解释没有用,就连忙回了房间,在房间里转来转去,像热锅上的蚂蚁。

突然,我无意中发现了书桌角落露出一个台灯的底座,我惊喜得像抓住了救命稻草似的,我打开了小台灯的开关。霎时间,我的房间有了亮光,柔和的光照着书桌。虽然灯光不像房间顶灯那么明亮,但那灯光就像妈妈平时的眼睛望着我。我静下心来,写起作业。终于写完作业了,我开心地摸摸它说:“谢谢你!”此时,我的心里涌起一股暖流,这小小台灯不就是妈妈的爱吗?

此后,我虽然不常用到这不起眼的小台灯,但依然很喜欢它,像珍宝似的呵护着它,因为它藏着妈妈对我的爱。

(指导教师:陈明海)

特别的味道

上音实验学校七(1)班 钦云轩

我的老家在江苏无锡,那里有许多味道独特的美食,比如鲜美可口的大湖三白,甜甜蜜蜜的阳山水蜜桃,馅料十足的小笼馒头,但在我心中那最特别的味道非爷爷亲手做的糖醋排骨莫属。

我小的时候,爸爸妈妈因为工作忙,就把我送到无锡的爷爷家。在我的印象里,爷爷经常带着我出去玩,有时候去锡惠公园逛逛天下第二泉,有时候去惠山古镇上捏捏无锡大阿福,那段时光我们祖孙俩每天都玩得很开心。回到家里,小小的我玩累了就去睡午觉了,爷爷总是趁我睡着的时候给我烧好吃的。

还记得那一天,我刚刚午觉睡醒准备起床时,突然闻到空气中弥漫着一股特别的香味。我循着香味走到了厨房,爷爷看到我,笑眯眯地说:“宝宝,睡醒了吗?”我好奇地问:“爷爷,爷爷,你在烧什么啊?”爷爷把灶台的火转成小火,掀开了锅盖,一锅被红色酱汁包裹的排骨映入我的眼帘。爷爷

用筷子夹出一块晶莹剔透的排骨,吹了吹,递给我说:“快尝尝爷爷做的糖醋排骨。”我用手接过排骨,轻轻地咬上一口。那一刻,酸酸甜甜的滋味点燃了我的味蕾,我大口大口地啃起了排骨,吃完排骨把手指都舔了一遍,真是太好吃了!

自此,我就爱上了爷爷做的糖醋排骨。等我到了读书的年纪,爸爸妈妈就把我接回了上海。爷爷知道我最爱糖醋排骨,就手把手教会爸爸烧这道菜。可是,爸爸做出来的糖醋排骨要么太甜腻,要么酸了点,总是没有爷爷做出来的那种特别口味。每次回无锡,我总是缠着爷爷做糖醋排骨给我吃。

自从疫情暴发以来,我已经有一年多没有回无锡了。我真想念爷爷,想念和爷爷一起玩玩惠山古镇的开心时光,希望疫情快些结束,暑假离我不远了,这样我又可以尝到爷爷亲手做的糖醋排骨了。

一大清早,我就迫不及待地

从床上跳起来,蹦向窗边,推开窗户。哇!今天的天气可真是太好了,蓝天白云,美得像画一样。太阳用它的光和热炙烤着大地,这在贵州是十分罕见的,因此,我的心情也变得愉悦了。哈哈!我们带雨衣向黄果树大瀑布出发啦!

在景区里走着走着,来到了水帘洞。入口处人满为患,地面十分潮湿,放眼望去,像一匹白色的蚕丝布悬挂在山崖口,如若你靠近

我身边的“蜘蛛侠”

上师大附外小五(9)班 郭钰洁

一说到“蜘蛛侠”,你们首先想到的肯定是电影里那个会喷丝,天马行空、惩奸除恶、拯救世界的蜘蛛侠吧!但是我发现的“蜘蛛侠”就在我身边。

一个星期六的早晨,我正在小区里和爸爸跑步,不经意间看见不远处十几层的高楼外墙上好像有什么东西在移动,上面还有根细绳子在晃动。难道是“蜘蛛侠”?我心里一惊,再定睛一看,原来是正在清洗玻璃的工人。他坐在一个平板上,一手拉着绳子,一手拿着刷子,十分麻利地刷洗着玻璃,时不时地还从身下挂着的塑料桶里拿取其他工具。清理完了一块之后,他又向另一块玻璃移去。他这么一左一右,一上一下地移动,把我看得心惊肉跳。

这么细的绳子,那么简单的装备,他居然还能在那么高的地

方擦着玻璃!要是我的话,肯定要两眼发黑,双脚发软,动都不敢动,太危险了!我对他又敬佩又好奇,想看看他的真面目,于是我就在这座楼下面等着。

等他来到地面时,出乎我的意料,我发现他脸色黝黑,还沾着尘土,汗水浸透了衣服,在他的衣角和后背上凝结出了盐霜。爸爸告诉我:“他们是城市里的美容师,专擦高层建筑的玻璃。”原来他们的工作是这么的普通,又是这么的危险和辛苦,这让我深受感动,这比电影中的“蜘蛛侠”更伟大。

不一会儿,他们又去另一座高楼了。我望着他们的背影,感觉他们很高大。他们虽然没有“蜘蛛侠”的先进“武器”,却有着一颗朴实、勇敢和纯洁的心。长大后,我也要像他们那样,做个了不起的“蜘蛛侠”。

我的心爱之物

东华大学附属实验学校五(4)班 周易

我的心爱之物是一枚徽章。它在我的小盒子里,也在我的心里,还在我的记忆深处。

这是一枚精巧别致的徽章:它的大小和大拇指差不多。金色的金属边上镶着几个红色的大字——“逢考必过”,十分醒目。这几个字紧紧地挤在一块儿,却不使人觉得乱;这几个字看似很普通,但合在一起却使人觉得很特别,形成了一种独特的美。

每每我遇到困难,总会打开那个小盒子,捧起这枚徽章,轻轻地抚摸它。那时,我觉得自己仿佛又有了力量……

那是返校日的最后一天,也是我第一次走在上外附小的校园里,因为我即将要转学了。一整天,我都魂不附体。一想到我马上就要离开这儿了,泪水不禁就冒了出来。但我还是强忍着,把泪水收了回去。

这时,我的数学老师,顾老师缓缓地地走廊走了过来,面带着微笑,两手放在口袋里。还离

我有段距离的时候,她叫我过去。我加紧脚步走到了她的面前,只见她的一只手从口袋里伸了出来,手心里是一枚可爱的小徽章。“这么精美可爱的徽章,是给我的吗?”我在心中默默地想着。

顾老师笑着看着我,摸了摸我的头,温柔地说道:“宝贝,你到了新的学校也要加油哦!希望你越来越棒!”说完,她将这枚徽章递到了我的手中,微笑着离开了。

她,笑了。笑得那么慈爱,那么温暖。眼角的几条鱼尾纹,使得她更加慈祥了。想起那一堂堂生动精彩的数学课,那一张张老师认真批改的作业卷,那一次风雨中老师的撑伞送温暖……我的泪水止不住地往下流……

每当我看着手中的这枚徽章,那温暖的身影仿佛就在我的眼前闪动。

它,不仅是一枚徽章,更是一段深深的师生之情。
(指导教师:方小娟)

千岛湖真是一个好地方

九亭第五小学四(4)班 杨浩明

千岛湖真是一个好地方,那里的风景美不胜收。

你来到高楼中的阳台,会看见一片碧蓝的湖面。在阳光的照耀下,湖面波光粼粼的,那跳跃的光点像一颗颗闪烁的宝石。放眼望去,千岛湖被连绵起伏的山峰包围着,湖面上点缀着大大小小的岛屿。夕阳下,落日的余晖不时变幻着颜色,湖面也是如此,一会儿红彤彤的,一会儿金灿灿的,一会儿半紫半黄,一会儿半灰半白,不同的颜色照耀着湖面,像是给湖面穿上了一件会变色的衣裳,宁静而美丽。

千岛湖由上千座岛屿组成,你可以乘船前往。随着游船慢慢靠岸,我们到达了梅峰岛。该岛是登高观赏湖景的最好去处。我们选择徒步上山。登上观景台,大大小小的岛屿就像银河中的星星,散落在千岛湖中。岛上芳草萋萋,绿意盎然。生长着连理松、马尾松、野果树等。山间的花草

树木让人心旷神怡。

梅峰岛上不仅有观景台,而且还有玩乐项目呢!在玩乐项目中,我最喜欢的就是滑草。一个小载具,把我和妈妈从高高的坡上滑了下来,我无比激动,发出“哈哈”的笑声,妈妈恰恰相反,她表情看起来有些害怕,发出“啊”的叫声,头发在风中飘来飘去的。

除了梅峰岛,猴岛也是一大特色。那里有许多可爱的猴子。有的站在屋顶上认真观察下面每一位游客,像个站岗的哨兵;有的在悠闲地散步;还有的在树上追逐打闹。我递给小猴子一个苹果,它蹦蹦跳跳地拿走了,兴奋得抓耳挠腮,别提多高兴了。

这就是美丽的千岛湖,不仅有美不胜收的湖光山色,更有好玩的游乐项目,欢迎到此一游哦!

(指导教师:王雨村)

游水帘洞

上师大附外小五(5)班 蒋承孝

地击打着我的脸庞,哗哗的流水声几乎覆盖了一切。好不容易挤进了洞里,洞中凉爽的空气着实让我这个“小汗人”爽了一阵。洞中的角落里还架着各种变色灯,它们把整个洞点缀得非常美丽。此时,如果你抬头,就会发现头顶上还有很

多垂下来的、长长的钟乳石。因此个子比较高的人都得低头走路。

出了洞后,只见大瀑布悬挂在眼前只有几米远的地方,我连忙戴上墨镜,仰望这高耸入云的白锦,想到了李白描写庐山时写下的“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”的诗句。不,远比这诗句壮观,这里是亚洲第一大瀑布群!我认为它的雄伟只能通过亲身体验,用言语是无法形容的!

坐在回宾馆的大巴车上,我仍在细细地品味着今天的奇观。