乐享寒假好时光 有效阅读共成长

一亲子阅读小贴士"上线"

□记者 王梅

"你或许拥有无限的财富,一箱箱珠宝与一柜柜的黄金。但你永远不会比我富有,我有一位读书给我听的妈妈。"这段摘自吉姆·崔利斯《朗读手册》的话让不少师生和家长为之动容。乐享寒假好时光,亲子阅读如何有效开展?记者咨询了松江区未成年人心理健康辅导中心、家庭教育指导中心教师章诚。

"越来越多的家长,尤其是幼儿园、小学低年级的学生家长,已经意识到了早期阅读的重要性, 开始关注阅读给孩子带来的帮助。"长期从事家庭教育指导工作的章诚注意到,当下,家长对亲子阅读的重视度尚可,但阅读效果不佳的也大有人在。

问题出在哪儿呢?"高质量的亲子阅读是以书为媒、以读为纽带,亲子之间共同体验、共同分享的阅读过程。"章诚说,家长首先要转变观念,因为亲子阅读不单是帮助孩子增长见识、培养孩子专注力的好方法,也是家庭成员终生学习、共同成长的重要途径。

如何充分利用寒假,与孩子一道遨游书海、共同成长呢?章诚列出5个小贴士供家长参考。

创设读书环境 ▶▶▶▶▶▶

适宜的物质和心理环境能够激发孩子的学习欲望,增强主动活动的意识。阅读环境的设置其实没有统一的标准,适合孩子的就是好

的。家长可以在家里开辟一方安静的阅读专用空间,除了摆放丰富的读物,还可以放置沙发、地毯等方便舒适、色彩温和的家具。最好能为孩子准备一个存放书籍的独立书柜,书籍的选择尽量以孩子的意愿为主,家长适当进行引导,重点关注书籍的质量。

注重阅读指导 ▶▶▶▶▶▶

家长不仅要关注阅读的数量,还要关注读书的质量,选择适合孩子心理年龄段的读物是指导孩子阅读的黄金定律,可以参考权威部门提供的参考书单,也可以通过正规网站搜索查询。此外,家长还需要指导孩子正确面对阅读中遇到的困难,并采用正确的方法解决困难。有的孩子可能会碰到字词理解的障碍,有的孩子可能会被某个句子难住,还有的孩子可能会不理解情节或人物关系等,面对这种情况,家长可以和孩子共同讨论,或进行引导,启发孩子思考,也可以借助网络帮其解决。

坚持以身作则 ▶▶▶▶▶▶

要培养孩子形成良好的阅读习惯,家长首 先要努力养成爱读书的习惯,至少是有阅读意 愿的。从不读书的父母很难培养出热爱阅读的 孩子。陪伴孩子成长的过程中,亲子阅读无疑 是增进亲子感情、共同成长的绝佳途径。作为 家长,可以在选书和共读的过程中与孩子一道 培养阅读习惯,拓展知识和眼界。

加强阅读交流 ▶▶▶▶▶▶

与孩子共读时,家长可以通过交流引导孩子挖掘书中内容,也可以对孩子关注的内容进行反复阅读和交流探讨。比如,读到关键处,可以略作停顿,留出阅读思考的时间;亲子阅读后,还要有目的地与孩子进行交流,以此了解孩子的理解程度和思想动态。当然,读后交流的方式并不一定是严肃的、一本正经的,可以在闲聊、吃饭等休闲时间灵活进行。

选择合适方法 ▶▶▶▶▶▶▶

对于不同年龄的孩子,亲子阅读的指导方法是有差异的。家长们在陪伴孩子阅读的过程中需要注意:1岁左右的孩子,建议朗读书籍内容,读的内容并不重要,重要的是声音的传递与共度的时光;2至3岁左右时,孩子基本能够看懂图片或用语言表述简短的故事了,家长可以让孩子多描述,提高语言技能,并在家中选定舒适安静的地点和较为固定的时间,开始共同阅读或讨论内容。阅读的过程中也要注意用眼卫生,养成良好的用眼习惯,为今后长久的阅读时光积累身体资本。

另外,孩子注意力集中的时间会随着年龄的增长而不断增加,3岁的孩子在5分钟左右,5岁的孩子可以达到10分钟,7岁可以达到15分钟左右,家长需灵活把握。

本报讯(记者 刘驰)"一心跟党走 共筑中国梦"2021年松江片区学生弘扬社会主义核心价值观校园短剧展演活动日前落下帷幕。来自松江的10所高校和2所中小学携12

部校园短剧参加展演。

据悉,12部校园短剧以学生视角诠释社会主义核心价值观的内涵,寓教于乐、寓教于演,分别讲述了伟人的救国担当、师者的报国情怀、学生的奋斗热情,以及基层工作者在岗位上的默默奉献……通过戏剧引导学生把个人理想自觉融入国家发展伟业中。

经过专家评审及网络投票,上海对外经贸大学参演剧目《汪尧田》荣获特等奖和最佳编剧奖。该剧讲述了汪尧田归国后,以其超凡的勇气、超前的判断和超人的执着,倾尽毕生之力为中国"复关"和"入世"奔走呼号、鸣锣开道,带领研究团队多次在关键时刻勇担重任,就中国的"入世"问题和谈判对策向党中央、国务院建言献策的历程,重现了其卓越的思想光芒、不畏质疑的坚定信念和为国奋斗的高尚情怀。

此外,上海立信会计金融学院参演剧目《你好,我找钟义盛!》以学校退休教师钟义盛连续15年无偿助力大学生就业的感人事迹为原型,围绕着他与学生、家人以及同事之间的故事展开,彰显了钟义盛热心助学、不计得失的可贵品质。该剧与上海政法学院参赛剧目《约定》一起获得一等奖。

弘扬社会主义核心价值观 12部校园短剧线上展演



上海农林职业技术学院《青春热血农心扬帆》获二等奖。

受访者供图

父亲是孩子一生的"贵人"

□沈苇磐



"父亲把身体弯成弓形,是为了把我这支箭射得更远。"记得小时候读到过这样一句诗,至今仍感动不已。作者不仅把父亲对孩子的爱描写得淋漓尽致,而且把父亲对于孩子健康茁壮成长的重要性阐述得精准深刻。孩子一生的"贵人"不是老师,也不是领导,而是父亲。

孩子长大后会遇到喜欢他的老师,踏入职场后会遇到赏识他的朋友或领导。能得到他人的喜欢和赏识,自身必然有可贵之处,而这种可贵之处正是从小就被赋予的强大生命力,被打上的美好人生底色。这就是父亲把身体弯成弓形的原因:为了让孩子走得更远,飞得更高。

林徽因是民国少有的才貌双全的女子,但很少有人知道他的父亲林长民,他是黄花岗72烈士之一的林觉民的堂兄。林长民并没有因为林徽因是女孩而放弃对她的培养。相反,他为了让女儿开阔眼界,带她游历欧洲。这对于林徽因的成长有着极其重要和深远的影响,正是在游历期间,林徽因接触到了欧洲的艺术教育,对她将来成为著名的建筑家奠定了坚实的基础。

我的一位好友出生在一个贫困的家庭,但他却凭着坚持不懈的努力一路读到博士,在工作上也取得了很好的成绩。当被问到:"你是如何做到的"时,他的回答出乎意料:"其实我并不是很聪明,但我却遇到了很多'贵人',在我最困难的时候都给予我极大的帮助。很多人羡慕我的幸运,但我认为,之所以能遇到这么多愿意帮

助我的人,是因为我的勤奋努力和善良淳朴,而这些好品质都是深受我父亲的影响。其实,父亲才是我的'贵人'。"

当代社会,很多父母都希望为孩子寻找好的教育资源,然而父母才是孩子最需要的、对孩子的成长有着决定性作用的人。每一位父亲应该意识到自己对家庭和孩子的价值和肩负的使命,努力使自己成为孩子和家庭的贵人

孩子最想要的礼物就是看到父亲深爱母亲。你要学会尊重妻子,看见妻子,感谢妻子为家庭的付出和操劳,孩子看在眼里,将来也会尊重和爱自己的另一半。在一个充满爱的家庭中长大的孩子才会爱自己,爱他人,具备爱的能力,将来的家庭生活才会幸福美满。

从学校毕业只是完成了学业,并不代表可以 停止读书了,尤其成为父亲之后,就要更加积极 努力地和孩子一起学习和成长。在和孩子一起

学习中,你会进一步觉察到自己的不足, 更充分地了解自己的优缺点,更清晰地 认识自己,认识孩子,同时也和孩子建立 良好的亲子关系。你自身各方面的提升 给了孩子一个更好的榜样,孩子的起点 就会更高,将来的发展也会更好。

父亲带孩子虽然没有母亲那么温柔和细致,但父亲会鼓励孩子冒险、探索和尝试,有利于孩子形成"向外发展"的能力。你不妨多陪伴孩子做户外运动,踢足球或者跑步都是不错的选择。孩子不仅能锻炼身体,养成运动习惯,而且也能形成乐观开朗、乐于合作、坚持不懈的品性,从而形成健康人格。身心健康的

孩子在学习和生活上绝不会太差,将来的路会更宽,发展空间会更大。

见,及展空间云史人。 只有热爱学习,勤于思考,充分了解孩子的 父亲,才会有能力帮助孩子规划人生。孩子是 未成年人,需要成人的正确指点和帮助,从而更 好地认清和找到真正属于自己的发展道路,并 为之不懈努力。孩子有了自己的人生目标,才 能安心踏实地走好每一步。"父爱如山",不仅是 指父爱的深沉稳重,还寓意着父爱像山一样高 大,孩子能站在高山

上,看得更远,飞



多彩寒假播种忙家校互动体验棒

本报讯(记者 王梅)寒假,孩子们在家忙什么?"种菜、种花、种春天!"九亭五小副校长李萍笑着说,这几天,老师们陆陆续续收到了学生家长发来的照片和视频,"小农人们"认真种植的模样煞是可爱。

视频中,学生有的种白菜,有的种萝卜,还有的种波斯菊。 他们找来废弃的敞口杯,在杯底戳几个小孔,往杯子里铺上厚厚的一层泥土,再用手指在泥土里戳个小洞,小心翼翼将种子放进小洞,最后再铺上一层泥土、浇好水,就算大功告成了。

"快快长大吧!过完年,我们就能一起去上学了。""等到春暖花开的时候,我要把我的白菜移植到学校的'墨宝农场',那里有很多小伙伴等着它。"学生纷纷许下关于春天的愿望。看到视频后,老师们也跟着憧憬起来,"期待大家的种子长成苗、探出头""加强锻炼,规律作息,不要暴饮暴食,和种子一同茁壮成长"。

"孩子们的愿望其实是有根源的。"李萍介绍,九亭五小为学生开辟了专供大家体验种植的"墨宝农场",过完年,农场就"4岁"了。而寒假在家当"小农人"则是"一粒种子的奇幻旅程"项目化学习的延续。寒假前夕,在经历了观察种子、认识种子的初步学习阶段后,每名学生都领到了种子和土壤,还有一份种植记录观察表。

一粒小小的种子会带给孩子们怎样的成长体验?"细心呵护种子成长,认真解锁种植技能,亲自体验劳动乐趣。"李萍说,将"墨宝农场"延伸至"家庭阳台",开学后,从家庭阳台成长起来的小苗又会回到校园农场,劳动的育人功能在家校之间形成良性互动,成长的体验自然也会更丰富。

打着队旗去考察 乡村课堂学问多

上经贸大附校 少先队员深入乡村参观学习

本报讯(记者 王梅) 寒假伊始,上经贸大附校部分少先队员化身小小考察员,打着队旗深入泖港镇腰泾村参观学习。隐于乡间的农家书屋、农耕文化园、水景观工作室等令大家大开眼界。

冬日的田野并不像想象中那般萧条,由废弃集装箱改造成的"望田书屋"立在田头,充满设计感的装饰、摆放整齐的书籍引得孩子们驻足翻阅。"没想到乡下还有这样的书屋,在这里看书可真幸福啊!"一名少先队员边说边往窗外望去。

沿着腰泾公路一路向前,不一会儿便到了"农耕文化园",队员们你一言我一语地指认起陈列其间的老物件,行走的"讨论课堂"热热闹闹地上演。穿过田埂,来到"冠华水景观"工作室,队员们被微缩景观的巧夺天工所折服,不少人拿出纸笔记录下自己的所见所想。"隐禾泥舍"内,形态各异的陶器让孩子们目不暇接,创作者刘一民耐心地给大家介绍起陶器的烧制原理,别开生面的艺术课就此展开。

除了行走记录,采访也是此次实践活动的重要一环。在退休教师俞留云的讲述中,队员们了解了腰泾村名字的由来、村子的发展变化。"在这里,大家可以尽情领略现代乡村之美,深入了解农业农村的发展变化,感受农民劳作的艰辛不易,有利于启发大家珍惜粮食、保护环境,也能让大家更深刻地感受到时代赋予他们的机遇、责任和使命。"上经贸大附校大队辅导员干率干说。

据介绍,"打着队旗去考察"是少先队员参与社会实践活动的重要途径,每年寒暑假学生们都积极参与。今年的寒假活动是在"大中小思政一体化"建设大背景下开展的首场进乡村活动,学校还邀请了上海对外经贸大学部分大学生志愿者,大手牵小手一起去考察。

办公大楼改造升级 满足师生资源需求

上海外国语大学 行政重心向松江校区转移

本报讯(记者 刘驰)岁末深冬,上海外国语大学的学子们已然开始欢度寒假,教职工们却依旧忙碌。除了常规的期末总结与来年的提前规划,学校还在紧锣密鼓地推进一项实事工程,即行政重心向松江校区转移,进而提高行政机构服务师生的整体效能。

上海外国语大学松江校区的行政办公楼面积约为7000平方米,包括行政职能部门24家,目前已完成了改造升级。原本位于办公楼一楼的卓越学院师生完成了第一批回迁,二十余家行政职能部门也陆续启动搬迁。根据安排,行政办公主体将于2月开学前入驻松江,在新学期为师生开启更好的校园服务。

踏入办公楼,挑高空间的上外校徽、校名、校训格外醒目, 大家纷纷感慨:"空间更通透、更敞亮,也更有上外范儿啦!"门 厅后方新建的玻璃中庭被设计为小型休闲空间,来上课或者办 事的师生,可以坐下来在"咖啡香"中语通中外、畅想未来。

"以后校内办事不怕迷路了!"有细心的师生发现,办公楼 里全新的中英双语空间导示系统已到位,印有学校机构规范英 文译名的导视牌与崭新的融合办公环境相得益彰。

据了解,为提高师生幸福感和获得感,打造校园"育人共同体",近年来,上海外国语大学持续推进松江校区规划设计和功能开发,大力推进图书馆建设,此前还分期分批改造教学楼、建设智慧教室,有效满足师生的资源、平台和空间需求。与此同时,学校优化办公布局,注重改善教学、科研以及办公空间环境,加强资源交叉配置,在空间文化的打造中实现大学治理的"跨""通""融"。