

## 把疫情防控当作头等大事 坚决打赢阻击战



全力做好物资保障、应急抢修随时出动、日夜兼程转运工人、保洁消杀冲在一线——

## 松江国企扛起责任担当 全力服务疫情防控大局

□记者 符静 陈燕 曲虹

储备粮库全力保障“米袋子”供应、水电煤等民生服务企业应急抢修随时出动、公交司机日夜兼程转运集中隔离点建设者、环卫工化身“消杀卫士”……本轮疫情发生以来,松江国资系统各企业闻令而动,尽锐出战,在做好自身防疫的同时,坚决扛起国企责任,全力服务全市疫情防控大局。

## 全力保障市民“米袋子”

疫情当下,市民格外关注“菜篮子”“米袋子”的供应情况。上海中良实业有限公司统一部署、靠前指挥,在3月28日上海新一轮封控筛查前,中良公司泖港粮库、新五粮库党政班子成员带领近30名职工分别进驻粮库。

在泖港粮库,值守职工加班加点生产应急大米,源源不断为我区粮油应急保障供应点供应粮食。“日夜坚守至今,泖港粮库每天大米库存保持在50吨左右,已为松江城区、泖港镇、叶榭镇、石湖荡镇等区域配送大米260余吨。”中良公司党总支书记、总经理赵焕说。

新五粮库作为区级应急物资储备点,疫情期间,职工们半夜发放物资是常有的事。截至目前,新五粮库共为两个街镇、两家企业和一个隔离保障点累

计调运折叠床、床垫、棉被、帐篷等生活物资合计11100余件;累计接收折叠床、床垫等生活物资合计49000余件。

## 应急抢修深入最前线

疫情发生后,松江自来水有限公司成立了水厂生产应急保障队伍,对人员重新组合分配。运行模式由原来的四班6小时轮班暂时改为两班12小时轮班,应急队伍所有人员驻厂,持续实行封闭式管理,确保在疫情期间的安全生产和优质供水。

松江供水人始终把用户放在首位,疫情期间,一旦接到用户报修,抢修人员备好防疫抢修物资便深入最前线保障民生。3月12日至今,松江自来水有限公司共受理用户来电咨询、报修等2652个问题单。尤其是4月1日封控以来,开展管网、水表、阀门等各类供水抢修8个,通过绿色通道为IC卡智能水表用户充值34次。

松江供电公司供电服务指挥中心每日在岗值班抢修人员110余名,24小时值守,确保客户用电安全。为切实构建安全可靠防控屏障,供电服务指挥中心严格落实防疫应急值班管理规定,执行无接触式交接班。增设备用指挥中心,所有人员分为A、B两组分场所办公,采用“电话+微信群”交接班的方式,

实现“不与邻班同事接触”,最大程度降低值班人员之间的交叉感染风险,全力保障95598业务、配网抢修指挥业务的正常运转。

松江燃气公司也用实际行动为疫情防控作贡献。4月1日晚上9时,燃气公司接到紧急通知,松江集中隔离点的厨房需开通天然气。公司立刻派出两名员工赶赴现场,开展通气保供工作。为了保障隔离人员、医务工作者和志愿者的餐饮需求,两人迅速对灶具设备、燃气管道、阀门等进行检查和调试,第二天早上就实现了通气点火。

## 为隔离点建设跑出“加速度”

三个人、三台车,日夜兼程,将400余名建筑工人安全送到集中隔离点建设工地,松江公交人为隔离点建设跑出了“加速度”。

4月2日凌晨5时,松江公交公司接到紧急通知,要承担转运松江集中隔离点建筑工人的任务。在公司值班留守的党委副书记、执行董事、总经理徐敏,党委委员、副总经理张马荣,以及营运信息部副部长董新观立即明确分工,徐敏和董新观驾驶公交车赶赴任务地点负责转运建筑工人,张马荣则驾驶客货两用车负责运送物资。5时8分,两部公交车和一部保障车驶

出停车场;5时50分,第一批工人被运送到隔离点建设工地。三个人一直忙到4月3日凌晨4时,在车上短暂休息4小时后又继续出发,来回接驳,当天晚上11时,400余名工人均顺利抵达指定工地。

“能为防疫出力,很自豪!当深夜看到两辆援沪大巴上,坐满了来自外省市的医护人员,感觉浑身都充满了力量,更加坚定了必胜的信念。”董新观说。

## 环卫工人变身“大白”

疫情期间的保洁和消杀工作极为重要。日前,50名来自上海净达环境卫生发展有限公司的环卫工人变身“大白”,承担着达丰宿舍楼的消杀工作。“我们负责11幢宿舍楼、两个食堂等场地的消杀工作,每天进行两三次消杀,包括门把手、电梯按键、卫生间等。”净达公司业务副经理吴国萍说,这次共有11名女环卫工人冲在一线,她们身穿防护服、背着40斤重的电动喷雾器,长时间进行爬楼消杀工作。

自本轮疫情发生以来,净达公司共参与了7个地点的保洁或消杀工作,先后出动200余人次为多个集中隔离点进行保洁,为入住的集中隔离人员提供干净、整洁的环境。

## 松江南站4月6日至14日暂停办理进出站

本报讯(记者 陈燕)根据疫情防控政策要求,自4月6日0时至4月14日24时,松江南站暂停办理旅客进出站乘车业务。

旅客在车站、12306网站等各渠道,办理4月4日24时前购买的发站和到站为松江南站的各次列车有效车票退票时,均不收取退票手续费,团体票不受开车前48小时限制。已购后续有效车票的旅客如需办理退票,可凭发站和到站为上述车站的有效车票,一同在车站售票窗口办理退票手续,不收取退票费。办理退票时,购买铁路乘意险的一同办理。

## 员工住进旅馆 租来大巴接送 松林食品每日多支 两万余元保猪肉供应

本报讯(记者 周丹丹)“125间客房全部包下给员工住,另外还租了一辆大巴全程接送,一天要多支出2.3万元,开销确实不小,但是值得!”3月24日,上海松林食品有限公司200多名员工拎着行李,统一住进了叶榭镇一家旅馆,当记者拨通公司总经理戚捷的电话后,他这样说道。

松林为何要花大价钱租下旅馆?“保证员工安全,保障猪肉供应。”戚捷的回答简洁有力。他告诉记者,当前疫情防控形势严峻,松林作为全市生活物资保障供应重点企业,必须承担起应尽的社会责任,保障广大市民的餐桌所需。

“将员工们都召回,并统一住在旅馆中,一方面避免了员工因小区封控出不来的情况;另一方面又能确保他们的安全,保障公司每日猪肉的正常供应。”戚捷表示,松林所有员工都进行了核酸检测,旅馆也按照要求严格做好日常消杀,上下班进出统一乘坐大巴,这样可以确保公司和旅馆之间的闭环管理。

“之前也想过给员工们购买睡袋,但是考虑再三还是选择了旅馆,这样他们才能住得舒心,休息得好,不影响工作。”戚捷坦言,为了打消员工们的担忧,企业提前与大家进行了沟通,对确实有困难的员工予以在家两周的建议。面对非常时期的非常之举,员工们大多表示理解,目前松林99%的员工都开始了这样的“两点一线”生活,全力保障生产。

目前,松林每天可供应60吨以上的鲜猪肉。“4月1日之后,我们上线了社区团购,目前订单爆满,所以我们加强生产,保障市场猪肉供给。”戚捷表示。

□记者 李天蔚

## 中医防疫有渊源 提高『正气』有良方

在最新发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》中,进一步强调了在新冠“防、治、康”全环节中发挥中医药特色和优势,积极运用中医药技术方法开展救治工作。近期,松江区很多居民也收到了中药防疫预防方。

中医在疫情防治方面有什么样的见解?居民又应该如何服用防疫预防方呢?记者日前采访了松江区方塔中医医院内科主任茅靖。

新冠肺炎属于中医“疫病”范畴,其传染性强,与《黄帝内经》中说的“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似”符合。可见,中医在应对疫情方面,积累了丰富的经验。茅靖介绍,中医是靠调节身体总体的阴阳平衡来防治疾病,所以不只针对已经出现的症状,而是未病先防,即中医理论中所谓的“上工治未病”。

新冠病毒在中医看来就是外邪,属“疫戾”之气;而“正气”则是大家所熟知的“免疫力”。“正气”在抵御疾病中至关重要,疾病的发生不仅与邪气入侵有关,而且与正气不足密不可分。茅靖说:“人体自身免疫力好,就像给身体铸造了一道屏障,外部的病毒很难侵入。”因此,适量服用中医药,可以提高正气,增强免疫力,让健康更有保障。

近来很多居民收到的防疫预防方,是国家中医药防治基地(上海)组织专家拟定的内服预防方,帮助大家预防疾病。防疫预防方包含黄芪9克、芦根9克、金银花5克、紫苏叶3克、广藿香3克。茅靖介绍,这个预防方重在益卫固表,芳香避秽,有扶正祛邪的功效,切合新冠病毒奥密克戎变异株感染发病病机。“5味药材均是国家卫健委颁布的药品同源目录所收载药物,既可以用来防治疾病,又具有较高的安全性。”茅靖说。

防疫预防方的服用方法是:每天一包,沸水浸泡,可以代替茶,一天之内多次饮用。重点人群则可以前七天每天三包,之后每天一包。茅靖提示,服用防疫预防方时也要注意以下三点:第一,热病汗出和阴虚盗汗者谨慎服用。第二,服用预防方期间最好饮食清淡。第三,服用预防方后,依然要做好个人防护,牢记“三件套”“五还要”。



左图:目前在松江区的超市里,与民生相关的主要商品备货充足。

上图:志愿者将居民订购的商品搬上车辆,送回封控社区。记者 姜辉辉 摄

## 为打赢疫情防控硬仗,他们成了“数据达人”“生活管家”“转运大使”——经开区防疫志愿者有“七十二变”

□记者 李于伯 通讯员 金妍

当松江按下“暂停键”,经开区疫情防控指挥部里却热火朝天,保持着“24小时在线”的节奏。志愿者们有的变身“数据达人”,有的变身“生活管家”,有的变身“转运大使”……他们练就“七十二变”本领,不断变换角色,为打赢疫情防控大仗硬仗贡献自己的力量。

## 确保数据精确无误的“数据达人”

在疫情防控指挥部,有一支信息专班队伍,他们是一群“90后”,主要负责编写经开区疫情防控工作日报、每日工作任务清单,以及统计核酸筛查数据。每天与数字打交道的他们,要处理很多表格,收集各个渠道的数据并归纳分类,形成初步预判材料。

由于数据实时更新、体量大、来源不同,可能会造成数据差异,因此,工作中需要投入非常的专注力,大家坦言,工作压力确实很大。为此,这群“数据达人”找到了自己的一套工作方式。“除了多跑多问,我们还会对数据进行交叉对比、同比横向分析,通过多角度的复核来确保每一个数据精确无误。”信息专班成员姚泽凡说。

对从事数据统计的信息专班而言,做好工作没有捷径,只有认认真真再认真,仔仔细细再仔细。面对高强度的工

作,组员潘嘉麒有自己的解压方式,他打趣说:“一碗红烧牛肉泡面就能治愈我。”他还在朋友圈写下“不相信长夜将至,因为火把就在中国人民手中”,以此来激励大家。

## 保障志愿者生活需求的“生活管家”

“缺被子?好好好,我们这边协调看看。”“饭盒不够?需要多少?”“手套入库存了吗?”诸如此类的电话,物资保障组每天至少接到四五十个,他们主要负责负责医用、生活等物资的采购与分配,需要精准确定各点位调配物资种类和数量,确保将物资用在疫情防控关键点、紧要处。对物资保障组而言,守好疫情防控的“大后方”,全力做好疫情防控后勤保障是他们最大的使命,关键时刻能拿得出、有得用。

副组长夏何萍的职责是负责所有志愿者、工作人员的一日三餐及各种生活保障,如何让近2000名工作人员都能吃到热饭热菜是她的心头大事。为此,夏何萍想办法借来很多泡沫盒,把盒饭放在里面保温,并根据工作人员的不同职责,不同上岗时间,将盒饭分类摆放,减轻清点盒饭数量的负担,这个暖心的举动赢得了大家的好评。小到指甲钳,大到被子等,只要大家有需求,夏何萍都会竭尽所能保障志愿者们在封控区域内的生活需求,被大家称为“生活管家”。

## 守护群众健康安全“转运大使”

在防疫工作中,转运密切接触者、次密切接触者是一项艰巨的任务,每一次转运都是对人民群众健康和安全的守护。这个艰巨的任务被8名“逆行男儿”所组成的转运组“承包”了,他们中年纪最小的是“95后”沈涛峰,最大的是已经快60岁的殷伟云。尽管转运工作任务重、时间紧、人员少,但他们毫无怨言,不畏风险冲锋在前,担好“转运大使”这份沉甸甸的责任。

转运工作除了协调上级专班、安排转运车辆、对接接收点位等之外,还需要照顾和疏导被转运人员的情绪。有时,转运组成员还会充当“心理辅导员”。在一次转运中,一名女子找到组员张磊说,她在转运后觉得身体不舒服,担心自己也被感染了。张磊便尽力缓解她的情绪,并向她普及关于病毒的知识,渐渐安抚了她的情绪。

因为转运任务随时都可能下达,转运小组摸索出了一套“闭环”操作流程,即“收到密接名单—依据接收点位制定工作计划—合理分配任务—领取防疫物资、安排转运车辆—提前通知接收点位做准备—现场转运”。这样的流程既提高了工作效率,也减轻了各环节的压力。“每天能睡三四个小时已经是很幸福的事了。”组员朱超说道。



## 学会调整心态 窗边风景依旧

2022年4月4日星期一 天气:晴

小区封控管理期间,足不出户,困难肯定有,烦躁不安也难免。如何调适?不到3岁的小娃娃给我上了一课。

今天,全松江都在开展新一轮的核酸检测,我所在的居民区排在晚上。上午各项工作准备就绪后,我赶紧跑回家给“嗷嗷待哺”的孩子们烧午饭。还没到家,女儿的声音从楼上传来,与前几天不同,这一次的喊话内容不是“妈妈,妈妈,你终于回来了”,仔细一听,她竟然在跟对面楼栋的小朋友对话。

“这可恶的疫情,真是难为生性活泼好动的孩子们了。”爬着楼,我内心不禁一阵酸楚。进门后,女儿的反应却是另外一番光景,她开心地朝我奔来:“妈妈,妈妈,我又多了一个好朋友!”说着便把我拉到阳台边,指着对面楼栋让我看。一个约莫四五岁的小姑娘,手里拿着一个长颈鹿模样的玩具冲我们招手,女儿见状也去房间拿来了她心爱的毛绒玩具。两个孩子就这么隔着很远的距离“玩”了起来。

过了一会,我和丈夫、儿子也加入了这场特别的互动,对面的大人也凑到了窗边。阳光照到阳台,照进房间,也照到了我们脸上,暖暖的。丈夫笑着说:“这是一场疫情之下的美好邂逅。”

是啊,多美啊!因为疫情,女儿不能继续去浦东上语言康复课,但最近她会说“妈妈,我们什么时候下楼做核酸啊?”“妈妈,大白好辛苦啊!”疫情确实打乱了我们的生活,但学会接受现实,调整心态,其实也没那么糟糕。

松江区融媒体中心 王梅