



坚定必胜信念
勇于担当作为

坚决打赢大上海保卫战



出行需求日渐增多 媒体帮助持续发力

——“上海松江”客户端积极推动解决民生诉求

□记者 张立 周雨余

无法跨区域流动但有急事该怎么办?通行证遗失影响出行怎么办?跨区通行有可能吗?上海疫情形势逐步向好,市民的出行需求也日渐增多。截至5月21日,“上海松江”客户端“互动-我要报料”栏目已收到民生诉求250余件,仅5月14日至今就有30件市民求助,其中出行问题占24件。求助通道持续开通,记者将继续积极推动解决市民诉求。

解决“减少流动”的后顾之忧

“我在九亭的家里有一只猫,很担心它,有没有办法能让我回家?”5月16日,市民李先生发求助称,自己4月起便因管控一直居住在位于泗泾镇的女友家中,无法回家,目前两个小区均为防范区,是否可以在确认核酸检测结果为阴性后申请流动。记者将该情况传达至李先生所在小区居委会,在居委会协调以及热心邻居的帮助下,猫的日常喂养问题已得到解决。此外,因发现李先生的

猫已经出现呕吐、食欲不振的情况,居委会也将进一步做好相关治疗工作。为巩固疫情防控成果,建议市民自觉遵守相关防控规定,减少不必要流动。

居住在广富林街道山水景苑朋友家中的市民吴先生近日接到单位复工通知,需前往南京隔离复工。“我所有行李及公司材料都在自己租的御上海小区,是否可以让我回去收拾?”5月16日,吴先生留言道。对此,记者联系广富林街道得知,山水景苑小区已同意吴先生出小区。随后在街道的沟通对接下,吴先生向御上海小区出具了核酸检测阴性证明、健康码以及其他个人信息,最终得以回家整理行李,并顺利离沪。

“我从3月28日开始被安排住进公司宿舍,以为马上就能回家,生活物资准备得不够,急需解决。”5月18日,市民王先生发求助信息。记者在多番沟通中发现,王先生生活物资问题的解决确实迫在眉睫,随后联系上王先生所在公司,公司相关工作人员表示将进一步做好员工保障工作,尽快提供更多生活必需品。

确有需要的予以通行支持

5月17日,居住在方松街道的庄先生表示,要带自己出生3个月的宝宝前往闵行区看病就诊,但涉及跨区通行,不知需要办哪些手续。记者第一时间联系庄先生所在小区,居委会为庄先生开具了外出就医证明。随后记者对接公安部门,得知庄先生持有48小时内核酸检测阴性证明、健康码“绿码”、医院预约凭证以及病历本便可跨区,并予以转达。几天后,记者收到了庄先生的感谢留言,表示已顺利就诊。

“我是医务人员,一个多月来一直在徐汇区上班,之后准备回家休息,不知道能不能进小区?”5月19日,居住在车墩镇的盛女士向记者留言。记者随后联系车墩镇得知,盛女士持有48小时内核酸检测阴性证明、工作证,并在小区门口完成抗原检测无异常后,做好登记便可以进入小区。

记者了解到,根据市防控办有关文件要求,除阳性感染者的密接、次密接

等高风险人群外,持有工作证件、48小时内核酸检测阴性证明的医疗卫生机构工作人员,社区要予以通行支持。医务人员也要严格按照工作地和住所“两点一线”方式通行,做好个人防护和健康监测、定期核酸检测。社区属地和交通部门对医务人员通行也要给予支持,保证医务人员开展正常工作。

通行证遗失影响出行需重视

5月16日,居住在岳阳街道高乐小区的张先生求助称:“我们家的通行证丢失已有四五天,不能补办,生活物资快不够了,希望帮忙解决。”记者联系高乐居委会获悉,通行证为街道防控办严格按照户数统一制作发放,在发放时告知“遗失不补”。对于市民有采买物资的需求,居委会表示,将安排楼道志愿者重点关注,并且协调人手为张先生家外出采购,张先生也可通过电商平台自行采买。此外,如有就医、配药需求,可以到居委会开具就医证明或求助志愿者代配药服务。

青年变身“配药侠” 守护居民“药罐子”

本报(记者 梁锋)为确保居民用药不断档,中山街道北门居民区工作人员徐杰变身“配药侠”,为居民们及时配送“救命药”。在一次“跑腿”中,他摸索出了配药经验,不断提高配药效率,守护居民的“药罐子”。

“你好,我找小徐,谢谢他帮我配的胰岛素,可是家里胰岛素注射针没有了,麻烦他帮我买一下。”一天晚上8时许,刚完成当日配送任务的徐杰一,收到居民张阿姨的信息后,顾不得外面的大风大雨,急匆匆地骑着电瓶车出门

购买胰岛素注射针。因夜间路况不明,徐杰一撞上了被风刮倒的大树枝,电瓶车压在了他的脚上,但他顾不得受伤,咬牙扶起电瓶车继续前行。在为张阿姨送完注射针回到居委会办公室后,他才疼痛难忍查看伤势,此时的脚踝已经肿得像发面馒头一样。

作为北门居民区一名工作人员,徐杰一坚守社区“疫”线,主动承担起居民配送药的任务,平均每天配送170多盒药物保障35人次的配药需求,近到方塔中医医院,远到11公里外的区精神卫生中

心塔汇本部,从医院一楼到四楼,再从四楼到一楼,排队、挂号、开单、取药……为了守护居民的“药罐子”,他从不喊累。

门冬胰岛素注射液、复方甲氧那明胶囊、苯磺酸氨氯地平片……只要居民说出病症,徐杰一便能快速说出对症的药名。别看徐杰一现在熟知各种复杂的药物名称,刚开始时他还是一个配药“小白”。“本来我有点迷茫,很多药都不知道名字,现在配得多了也就熟能生巧了。能为居民们及时配送‘救命药’,帮助他们解决困难,我自己累点、苦点不算什么。”徐杰一说。



官兵进行排爆训练。

记者 蔡斌 摄

模拟实战勤训练 防疫备战两不误

□记者 蔡斌 通讯员 刘猛

备战打仗,一分一秒都不能耽误,一丝一毫都不能放松。连日来,武警上海市总队机动第二支队某大队在严格落实疫情防控要求基础上,紧盯军事训练“瓶颈”和“短板”,推行“小单元”练兵模式,防疫不松备战不懈。

紧贴实战,模拟推演指挥

“3名歹徒在车站候车大厅劫持了数名人质,这种情况下应当如何处置?”大队指挥训练室内,一场模拟推演正在进行。参训指挥员们结合沙盘、挂图,冷静分析,各抒己见,提出自己的行动方案,掀起了一场头脑风暴。

大队长李国英介绍,疫情防控期间,他们紧盯练兵备战主责主业,灵活采取多种组训模式,确保防疫和练兵两不误。指挥训练中,他们按照“任务牵引、课题主导、不漏一人”的组训思路,构

建人质劫持事件、恐怖袭击等6种战术背景,采取小组轮训模式,通过图上作业、沙盘推演等方式,持续提升特战分队指挥员的分析判断、排兵布阵能力。

以老带新,科学编组练专业

“狙击对抗是生死之争,战机稍纵即逝,狙击手必须沉着冷静、眼疾手快……”在某中队,狙击小教员张雷开展理论授课后,利用生活中的常见物品,组织队员进行“大米钻孔、米中取豆”等训练,锻炼专注力。深入浅出的讲解,巧妙灵活的训法,让狙击队员们深受启发。一墙之隔,一场排爆对抗训练正在上演。中队“金牌排爆手”光冲利用纸盒、继电器、水银开关等物品制作“爆炸物”,其他队员轮流上场进行排爆作业。

专业训练中,大队区分狙击、突击、排爆等不同课目,采取以老带新、强弱搭配的方式科学编组,指定教学组长,灵活运用现有场地、器材,精练专业课

目,努力使防疫效果最优化,训练成果最大化。

科学施训,带动全员练体能

一张训练垫居中铺开,官兵利用杠铃、哑铃等简便器材,有序进行背肌、腰肌、腹肌等组合训练。虽然不同于以往的大场面练兵场景,但大家相互比拼的热情一浪高过一浪。

大队创新体能训练组训模式,以房间为训练单元,采取“小群多路、交替组训”的方法,广泛开展群众性军事体育“五小练兵”。同时,组织军事体育教员集智攻关,着眼全方位提升耐力、爆发力、柔韧性、协调性,为官兵制定推出了6种“训练套餐”。

此外,大队还开展了“守擂者”创纪录活动,设立俯卧撑、杠铃卧推、负重深蹲、水下憋气等8个竞赛项目,采取线上线下相结合的竞赛方式,不断激发官兵训练积极性。

“云”逛美术馆 师生“云”解说

华政附校举办3D虚拟美术展

本报讯(记者 王梅)5月18日是国际博物馆日,华政附校为学生们策划了一场3D虚拟美术展。“云上逛馆”过程中,不仅有美术教师扮演的展馆导览员带领观展,学生们也以解说员的身份与自己的作品“同框”。

在“华附云展”虚拟美术馆中,一幅幅描绘抗疫场景、表达美好愿景的绘画作品被“挂”上了墙,教师以漫画人物形象“出场”,担任展馆导览员引导学生观展,并不时为大家讲解作品的艺术表现形式。熟悉的声音,立体的空间效果让孩子们直呼:“好像真的在跟老师一起逛美术馆呢!”

更加奇妙的是,身在家中的孩子们也变成魔法似的在展馆中为观展者介绍自己的作品。二(8)班学生潘雨萌“指”着自己的画作介绍,她创作的这幅《守护》主色调为绿色,画中有和平鸽、太阳和“大白”。她说:“白衣战士就像天使一样守护人们的安全,守护着上海,太阳与和平鸽寓意希望。”在一(8)班学生钟晴的作品《抗疫景象》中,市民有序排队做核酸,志愿者帮助运送物资的场景栩栩如生,作品中,她还“设计”出了抗疫机器人,帮助“大白”核酸采样。

学校美术教师罗耀然介绍,这些充满创意的作品都是学校文化节期间开展“童心战疫绘真情”活动征集到的作品。学生们不仅在作品中描绘了与抗疫相关的人和事,还通过“设计”能帮助战胜疫情的“武器”,帮助“大白”做核酸的机器人等,表达了早日战胜病毒的希望。

“场馆教育具有直观性、情境性、开放性等特点,强调教与学的互动,注重参与、体验和探究,是一种值得尝试的教育教学形式。”华政附校副校长陈翔介绍,学校历来重视场馆教育,受疫情影响,教育教学活动不得不从线下转到线上,教师们将其转化为场馆教育的新机遇,设计了3D虚拟场馆,为学生们带来不一样的学习体验。与以往的场馆教育不同,虚拟展馆不是实际意义上的博物馆、美术馆,而是师生共同参与“建立”起来的场馆,可以充分发挥同伴引领的作用,也能促进创作生产与社会实践相结合,充分施展实践的育人功能。

“我的抗疫故事”征集启事

为深入贯彻落实习近平总书记关于疫情防控的重要讲话和指示精神,坚决打赢大上海保卫战,深入挖掘在抗击疫情中涌现出的先进典型和感人事迹,集中宣传全区干部群众在疫情防控中的责任与担当,凝聚思想共识,进一步提振抗疫必胜信心,松江区融媒体中心将开展“我的抗疫故事”征集活动。

一、征集主题

本轮疫情暴发以来,每一个松江的你我他,皆身处其中,既是亲历者,也是抗疫者。本次征集活动以“我的抗疫故事”为主题,立足松江坚持“动态清零”总方针毫不动摇,广泛征集反映全区上下共同参与、勠力同心、众志成城抗击新冠肺炎疫情中的感人事迹、暖心事,讲好身边的抗疫故事,弘扬伟大的抗疫精神。

二、参与对象

全体松江市民。

三、作品要求

文字、图片、视频、音频等作品须为原创,不得抄袭。

(一)文字作品

1. 题目自拟,体裁不限,字数控制在600~2000字;

2. 可插入与文章相关的原创图片。

(二)图片作品

1. 作品为JPG格式,文件大小不低于2M,文件名按拍摄类别(航拍、相机、手机)+主题进行命名,组照不超过5幅;

2. 作品须提供拍摄时间、地点、事件等必要文字说明;

3. 作品黑白、彩色皆可,仅可做亮度、对比度、色彩饱和度、色温等调整,不得做合成、添加、改变色调等改变原始图像资料的大幅度技术处理,不得加边框、水印、签名等修饰。

(三)视频作品

1. 作品题材类型不限,时长15秒至180秒;

2. 作品文件为mp4或mov格式,横屏拍摄,分辨率1080p以上,画面清晰,镜头流畅;视频无水印。

3. 视频同期声、旁白以普通话为主,若涉及方言、外语等,请标注中文字幕。

(四)音频作品

1. 作品以普通话为主,也可以是松江方言,要求发音标准、吐字清晰,富有感情;

2. 作品音质清晰,音频时长控制在5分钟以内,格式可以是mp3、wma、wav、amr;

3. 作品录制开头须作相关必要的介绍和说明。

四、征集方式

1. 征集活动截止时间为2022年6月30日。

2. 本次征集活动仅接受电子投稿,作品统一发送至指定征集邮箱(shsjbs@163.com),邮件主题以“作者姓名+作品类型+作品名称”格式命名,并在作品中提供个人基本信息(工作单位、联系方式等)。

3. 联系人:李向君 15201829989。

4. 优秀作品将在“上海松江”App、微信公众号、抖音号、视频号、《松江报》、松江电视台、松江人民广播电台等平台刊播。

上海市松江区融媒体中心

2022年5月23日

九里亭金丰蓝庭小区业主众筹“爱心三餐”

□记者 陈燕

九里亭街道金丰蓝庭小区的几名热心业主组成“保安后勤保障组”,包揽了小区保安的一日三餐,精心烹制的餐食让大家倍感温暖。

社区封控管理后,该小区20多名保安的一日三餐基本上都靠方便面来解决。得知这一情况,小区业主莫女士和邻居们主动提出,要给保安们做顿饭吃。这一餐解决了,下一餐怎么办?于是,莫女士和其他几名业主组成“保安后勤保障组”,并建立微信群,轮流保障保安们的用餐。

由莫女士担任组长,负责物资筹备和每日三餐认领接龙。莫女士告诉记者,封控初期,虽然业主家中储备的物资不多,且购买困难,但当得知保障组紧缺原材料时,大家慷慨相助,有的拿出蔬菜肉蛋,有的拿出米面粮油,确保了一日三餐供应不断档。了解到保安中有很多人来自河南,喜欢吃面食,保障组遂发动擅长制作面食的业主,制作手工馒头、水饺、面条、包子等。40多天里,光是面粉就众筹了600多公斤,资金筹措了2000多元。

每天晚上,莫女士会在群里发起第二天三餐的认领接龙。认领了早餐的“大厨”们有时早上五六点就起来忙活了,熬小米粥、蒸馒头、做煎饺……午餐和晚餐的菜式更加丰富,如梅菜烧肉、红烧狮子头、炖猪蹄等。随着物资供应越来越顺畅,菜品的种类也越来越丰富,保障组的成员也从最初的几个人壮大到45人,很多人为了自家采购蔬菜和油盐酱醋时,会多买一份,专门用于制作“爱心三餐”。

“几乎每天都能吃到馒头,还有各种家常菜,荤素搭配,我们很感动。”小区保安高德亮告诉记者,他还经常在饭盒上看到一些暖心贴纸,上面写着“感谢保安师傅,你们辛苦了”“保安叔叔辛苦了”等留言,“有的是大人写的,有的是小孩写的,感觉特别温暖,他们都把我们当成社区的一分子,我们要用努力工作来回报业主。”

随着疫情形势好转,保安们的物资供给到位,许多业主陆续返岗复工,因此,保障组这几天暂停了三餐接龙,但大家还是会将自己制作的馒头等面点送给保安们。