



坚定必胜信念

勇于担当作为

坚决打赢大上海保卫战



“作战单元”最小化 激发抗疫“内动力”

——洞泾镇塘桥居民区充分调动群众力量抗击疫情

□记者 王梅

一个居民区包含了6个小区,多且分散,疫情之下,核酸检测、配药就医、物资分发配送等繁杂工作如何开展?这是洞泾镇塘桥居民区面对的“考题”。

将“作战单元”最小化,充分凝聚并发挥“白发老人+白领青年”的群众力量,激发各展所长、齐心抗疫的内生动力,这是塘桥居民区交出的“答卷”。

人员齐上阵 划小“作战单元”

“我们居民区外来人口多,人员结构复杂,特殊时期,社区干部频繁在各小区流动存在风险,因此,我们采用了将‘作战单元’划小的策略。”塘桥居民区党支部书记张月告诉记者,社区干部们分别“承包”了渔洋苑、百鸟苑、庄泾苑、珠江、新松嘉园、天安别墅6个小区,3月31日晚,就扛着铺盖卷入驻各自“责任区”。

社区干部们从居委会常驻办公点分散到各个小区,吃住办公都是问题。“几个小区内的老年活动室就是同志们

各自的‘大本营’,吃饭、睡觉、办公都在不大的屋子里解决,条件比较艰苦。”张月其说,大家默默克服了许多困难,但没有一个人临阵退却。

塘桥居民区党支部委员蒋华平所在的百鸟苑是6个小区中居民人数最多的,共有15个楼道2000余人,他坦言,防疫工作难度不小。不过,这里的疫情防控组织架构很快就已相当完备。在他和居民区“第二书记”尤志福、居委委员苏伟丽的组织下,小区成立了党员突击队、医疗救助组、物资保障组、核酸采样组、流调寻人组等多个小组,大家各司其职开展工作。

年轻人出马 老少携手抗疫

“疫情发生后,我想,我应该为自己居住、工作的地方尽一份心,出一份力。”“90后”姑娘卢婷婷在塘桥居民区居住了2年多,这次疫情期间,她加入了小区志愿者队伍,也成了楼道里的“大管家”。

因为工作关系,卢婷婷时间观念特

别强,见不得做事拖拉,每次核酸筛查,她总少不得要在楼道微信群“严肃”提醒邻居,而大家也都包容,开玩笑说“千万要调好闹钟,可不能惹我们的‘大管家’生气”。

虽然自己做了“大管家”,但卢婷婷却把自家钥匙交给了邻居王仲勤。“婷婷平时忙忙出为大家服务,有了她家钥匙,我隔三差五会去她家帮她搞搞卫生,有时做好了吃的也送点过去,这样她忙完回家热一下就可以吃了。”今年60岁的王仲勤说,困难时期,大家要各展所长,共渡难关。

其实,卢婷婷把自家钥匙交给王仲勤的初衷并不是为了这份如妈妈般的照顾。“社区静态管理以来,我大多数时候都在忙着组织核酸采样或抗原自测,把钥匙给王阿姨主要是方便她进门帮忙分装整理楼道的抗原试剂盒。”卢婷婷不好意思地说,没想到给王仲勤“添了麻烦”。

塘桥居民区里,约有七成居民是年轻白领,平日里,他们大多忙着工作,对社区志愿服务“有心无力”。静态管理后,他

们中的很多人和卢婷婷一样,成了社区里的新生志愿力量,与老年志愿者合力筑起了疫情防控屏障。“年轻人做事有魄力,效率也高,特殊时期,就需要小卢这样的孩子站出来。”楼组长陶洪冲称赞道。

居民热心肠 自带设备服务

在塘桥居民区的多个抗疫“分战场”,办公设备需要“众筹”。医疗救助组志愿者李厚琼笑言,她是带着自家笔记本电脑、打印机和A4纸到小区疫情防控临时指挥部报到的。

“一开始的时候,就医配药都要上报到镇医疗专班,还要填写相应的表格,由镇里统一调配专人、安排专人进行,电脑是刚需。”李厚琼说。有时,仅有一台电脑是忙不过来的,大家只能在手机上填写。还有些时候,办公室网络不好,志愿者们就连接自己的手机热点工作。“条件确实艰苦,但做这些事是为了守护我们自己的家园,谁还会去抱怨呢?”李厚琼说,比起战胜病毒,这些付出都是小事。

会“跳舞”的抗原试剂盒“走”上课桌

上外松外音乐课堂解锁新玩法

本报讯(记者 王梅)你见过会“跳舞”的抗原试剂盒吗?这几天,上海外国语大学松江外国语学校二年级的音乐课堂有些不一样,一个个抗原试剂盒“踩”着音乐节拍,在孩子们的手中“跳”起了舞。

“都是勇敢的……”当线上课堂响起《孤勇者》的音乐,学生们人手两个抗原试剂盒,时而拿起,时而放下,时而举过头顶,划出美丽的弧线。抗原试剂盒有节奏地敲击着桌面,发出清脆有力的声响。一名孩子天真地说:“手握小小的抗原试剂盒,就好像拥有了可以与病毒对抗的武器,每敲打一下,就仿佛狠狠地打了一下新冠病毒这个‘小坏蛋’。”

学校校长金晓燕说,突如其来的疫情打乱了正常的教学秩序,为了帮助学生轻松高效地居家学习,各科老师动足了脑筋。大约两周前,音乐老师们想出一个点子:“或许家家户户目前都有的抗原试剂盒可以成为伴奏‘乐器’。”

就这样,经过简单消毒处理后的抗原试剂盒被“请”进了音乐课堂。“一开始我们也是抱着试一试的心态,后来发现效果不错,孩子们也很喜欢。”音乐教师牛雪梅说,爱玩是孩子的天性,拿抗原试剂盒当伴奏“乐器”,有助于打破隔着屏幕的空间障碍,孩子们会在敲击桌面的过程中自然而然地找节奏,注意力也更集中。

音乐教师们最近又想出了新的玩法,有的老师拿抗原试剂盒做手风琴,有的老师拿抗原试剂盒做钢琴,摆好造型,再配上背景音乐,为课堂增添了几分乐趣。值得一提的是,老师们还受网络上流行的课桌舞启发,利用抗原试剂盒编排了舞蹈,取名“抗原盒子舞”。“我们希望以这种特别的方式为战‘疫’加油。”音乐教师曹力文说。



五月十九日,方松街道檀香小区志愿者殷奇志(中)为居民理发。她的义剪服务受到居民欢迎。

记者 岳诚 摄

手绘图案别致又暖心

“大白战袍”让人“背”感温暖

本报讯(记者 韩海峰 通讯员 裴倩倩)俏皮可爱的卡通形象、激励人心的宣传标语、细致周到的温馨提示……近来,在方松街道多个小区的核酸采样现场,“大白战袍”在各种手绘图案的点缀下,变得别致又暖心,这些养眼的“风景线”让疫情防线变成了传递希望的窗口。

“‘大白战袍’不仅是与病毒作斗争的‘铠甲’,也应该是传递希望的窗口。”方宝庆是肯辛顿小区的一名志愿者,5月上旬,他向泰晤士小镇居委会提议——发挥个人绘画特长,给“大白战袍”添点“料”。

5月13日,方宝庆用了一天时间,完成了60件防护服的“专属定制”。防

护服上的图案、标语中,不仅有代表家园的小区特色风貌,也有体现抗击疫情的卡通图案,更有彰显必胜信心的激励话语。值得一提的是,方宝庆将志愿者的名字、昵称等带有鲜明个人特征的元素融入其中,让志愿者们拥有专属“战袍”。5月15日全员核酸采样时,志愿者们穿着专属“战袍”,扫码登记、维持秩序、核对名单,干得热火朝天。“排队不枯燥了,大家都盯着‘大白’们的‘战袍’,别提多精神。”居民们笑着说。

久阳文华府邸小区的“大白战袍”同样很吸睛。功夫熊猫、雪人等卡通图案很“Q弹”,“我爱上海”“砥砺前行”的字样稚嫩可爱。据了解,这些防护服上

的图案全都出自志愿者自家孩子的手。“图案是女儿一笔一笔手绘的,她也想跟我一起打败病毒。”志愿者陈锦来说,有了家人的支持,自己干起志愿服务工作充满了力量。

而在天乐小区核酸采样现场,一名家长指着“大白”后背上栩栩如生的孙悟空,给孩子加油打气。据天乐居民区党总支书记、居委会主任吴双梅介绍,为了让每次核酸筛查任务既规范有序,又轻松有趣,天乐小区的5个核酸采样小组多次绘制“战袍”。“我觉得这些画不仅传递了积极的生活态度,更展现了志愿者们的心意,心里特别温暖。”居民王女士表示。



普陀鹅耳枥结果。

通讯员供图

极度濒危植物迁地保护获成功

辰山植物园 普陀鹅耳枥首次结果

本报讯(记者 王颖斐)上海辰山植物园养护人员日前在植物日常物候监测中发现,园内的极度濒危植物普陀鹅耳枥已结果,是该园自栽植普陀鹅耳枥以来首次结果。

普陀鹅耳枥为桦木科鹅耳枥属乔木,1930年由植物学家钟观光教授于浙江普陀山岛发现,1932年由林学家郑万钧教授命名发表,是中国特有极度濒危的植物。“该物种种群在自然状态下曾遭到人为破坏,全球唯一幸存母株在普陀山岛,俗称‘地球独生子’,已有250多年树龄。由于遗传背景单一,无法完成自然演替。”上海辰山植物园高级工程师葛斌杰介绍。据悉,30多年来,研究人员围绕普陀鹅耳枥的传粉生物学、传统繁殖技术等开展了大量工作,取得了一定成果。辰山植物园于2006年至2008年建设初期就展开了关于普陀鹅耳枥的濒危机制和繁殖生物学研究,通过低温冷藏花粉、人工授粉、种子层积春化等手段,显著提升种子萌发率,获得了健壮幼苗近200株,栽植于园内适生区域。

经过十多年的精心养护,实生苗植株于去年4月首次开花,但未结果,今年4月再度开花。5月12日,养护人员在植物日常物候监测中发现,约30%的植株已结果。“能否在植物园正常开花结果是植物迁地保护成功的重要标志,为种质材料的保存、种群回归复壮奠定基础。接下来,我们将持续对果实成熟情况、种子饱满率进行监测。”葛斌杰说。

葛斌杰表示,目前,园方正在寻求与自然保护区和当地社区合作,寻找普陀鹅耳枥的合适生境回归野化。“同时,也希望在全国各个适生植物园建立栽植监测站,收集变异个体繁殖材料及种子,结合分子生物学手段,进一步筛选具有遗传变异位点的个体进行重点保存,为相似类型的珍稀濒危植物的保护、拯救、恢复等提供参考。”葛斌杰说。

提笔写信寄托期望 自制奖状表达爱意

华实初中“云课堂” 举行“520”创意活动

本报讯(记者 王梅)“爱要大胆说出来!”5月20日晚7时许,华东师范大学松江实验中学“云教室”被一大波甜蜜包围,在这个被视为“表白日”的特殊日子里,学生和家长们提笔写信、录下音视频、设计爱的奖状、签下爱的“契约”,“表白”彼此,在一场充满仪式感的主题活动中收获了爱与被爱的幸福。

“妈妈最喜欢的颜色是什么?”“爸爸穿多少码的鞋子?”“爷爷奶奶最爱吃什么?”活动一开场,学生和家长们便遇上了一场亲子默契大考验,不论孩子们给出怎样的答案,家长们心里都乐开了花。听到爸爸给自己录制的表白音频,学生李鑫逸第一次了解了父亲的心声:“原来一向严厉的爸爸内心也有温柔的一面。”学生刘欣雨的父母在写给她的信中勉励道:“希望你把读书当成一种美容术,‘腹有诗书气自华’。”第一次给女儿写信,学生窦伊伊的爸爸在信中感慨道:“提笔思绪万千,内心惭愧万分,转眼间你已成为大姑娘了……”

如果说家长们的“表白”寄托着期望和爱,那孩子们的则在俏皮个性化的表达中流淌。初二(6)班柴筱萌绘制了奖状,给外婆颁发了“王进喜”奖。收到外孙女亲手制作的奖状,62岁的外婆咧开嘴笑了,这是她收到的第一张奖状。“外婆是个闲不下来的人,就像‘铁人’一样,似乎永远不知疲倦,照顾着我和家人。”自从柴筱萌记事起,外婆就一直忙忙碌碌,张罗饭菜、操持家务,家里大大小小的活儿都抢着做。“其实是因为爱。”柴筱萌说,特殊的日子,她也想跟外婆说一声“我爱你”。

在初二(5)班屠静怡的心目中,妈妈汪利萍是个“全能妈妈”。“我是《哈利·波特》铁粉,很小的时候,妈妈就给我买了全套的《哈利·波特》。”屠静怡说,她的妈妈具备《哈利·波特》中韦斯莱夫人的贤惠持家、麦格教授的敬业、赫敏的智慧与勇敢、秋张的温柔与善解人意。因此,这次借着“520”这个特别的日子,她为妈妈设计了“人类高质量女性奖”奖状,希望通过这种方式向妈妈“表白”。

活动尾声,学生和家长们收到了一份包含“短期目标”“评价目标”“目标达成奖惩”的“契约书”。双方作为“爱的甲方”和“爱的乙方”签下了爱的“契约”,许下了爱的承诺。“爱让我们彼此成为更优秀的人。”华实初中政教处主任顾思雯说,希望孩子们在充满仪式感的活动中感受爱、理解爱。

小昆山镇社区卫生服务中心家庭医生战“疫”同时不忘使命——

贴心服务“不打烊” 有求必应“不断档”

□通讯员 陈丽

有人坚守门诊,有人驰援隔离点,有人奔忙于各个核酸采样点……本轮疫情发生以来,小昆山镇社区卫生服务中心的医生们在各自岗位上默默坚守奉献。在全力以赴战“疫”的同时,他们也时刻不忘自己的另一个身份——家庭医生。上门提供换药、导尿、留置胃管等医疗服务,特殊时期,他们仍然将家庭医生的贴心服务送达患者。

“小区内一名九旬老人因血栓进行了截肢手术,急需换药。”3月29日,小

昆山镇家庭医生王昆团队负责人沈萍接到了来自玉昆一村居委会的电话。原来,老人术后创面渗出液体明显,接下来一段时间,都必须定期换药。在详细了解患者情况后,沈萍调配了王昆团队4名医生为老人服务。“那段时间,医生们大多被外派在各个核酸采样点,有些甚至不在小昆山辖区内,但为了及时帮老人换药,医生们每次都从不同地点驱车赶到老人家里。”沈萍说。最终,经过团队医生13次轮流上门服务,老人的创面基本愈合,对此,老人和家属都非常感激。

“陈医生,我爸爸尿管堵了,肚子胀得很厉害。”不久前的一天,小昆山镇社区卫生服务中心家庭医生总负责人陈彩霞接到居民庄女士的求助电话。

原来,庄女士的父亲患有脑出血后遗症,长期卧床,近一年来更是因前列腺增生长期留置尿管。接到电话后,陈彩霞立即赶往老人家出诊。到达老人家时,老人正腹胀难忍,膀胱明显充盈。陈彩霞立即为老人更换了导尿管,及时缓解了老人的痛苦。“作为一名社区家庭医生,无论何时何地,我的初心都是更好地服务居民,尤其是在特殊时

期,更要让他们切实体会到‘家门口医疗服务’的贴心和实惠。”谈及患者和家属的感谢,陈彩霞如是说。

“疫”线需要有人冲锋在前,“后方”同样需要有人坚守。因为年龄原因,张青成为了小昆山镇社区卫生服务中心的“留守医生”之一。“年轻同事们在一线奋战,我一定要和其他留守同事一起,做好后勤保障工作,尽可能地解决社区居民配药、上门换药、更换尿管等问题,减少他们的后顾之忧。”张青说。疫情期间,他也用行动践行着使命。