

# “天花板”花样翻新 “回忆杀”物美价廉

## 大多数消费者认为雪糕口味最重要

本报讯(记者 张立) 气温升高,冷饮进入销售旺季。近日,不少消费者反映,市场上的中高端、堪称“天花板”的雪糕变得越来越多,这是否意味着低价雪糕已经逐步退出市场?那些小时候的“回忆杀”平价冷饮还能买得到吗?记者走访发现,目前10元以上的雪糕热销,而在松江不少街头小店也藏着各类价格亲民、口感不错的雪糕,给市民带来更多的选择。

### 冷饮市场迈入“10元时代”?

“去便利店不认识的雪糕不要拿”“小心价钱辣手”……夏天,关于雪糕的话题总是备受关注。记者发现,超市、便利店的冰柜里,雪糕价格从4元到20元不等,其中,10元以上的雪糕占据多数。以一家罗森门店为例,价目表上共有36

款雪糕,3元至5元的产品共有5款,5元至10元的有8款,剩余均超过10元。

“以前觉得吃哈根达斯已经很奢侈了,但现在市场上随便买两三根雪糕也差不多是这个价格。”市民范先生回忆,第一次意识到雪糕“涨价”是从市面上出现一款名为“东北大板”的产品开始,当时在各类小报亭、烟酒零售店都能看到门口小型冰柜售卖着这种网红冷饮,“我记得当时就卖到了5块一根”。随后,进口雪糕越来越多,国产雪糕也开始不断翻新花样,价格也水涨船高。

那么,平价的雪糕还有吗?在乐都路一家名为“种子冷饮批发”的店铺,冰柜上贴着详细的标价,一百多种冰淇淋不仅有高价网红雪糕,还有童年熟悉的平价冷饮,售价1元的大头盐水、绿豆棒冰、大布丁,售价2元的绿舌头、冰工厂

……遇到熟客,老板娘还会在结账时免费赠送两根小棒冰。“相比价格比较高的钟薛高(新锐雪糕品牌),其实我们店里更受欢迎的还是这些平价雪糕,像售价2元的奶提子一天就能卖好几箱。”

另一家荣乐冷饮批发部,老板则给出了“市面零售价八折”的定价,即便是只买一支雪糕,老板也会给一个批发价,“很多平价冷饮也涨了一点点,但比起十几元的雪糕还是价廉物美,买的人很多”。

### 平价雪糕仍在守护“冰凉一夏”

虽然平价雪糕是不少消费者的心头好,但在采访中却发现,对经营者而言,平价雪糕的利润却微乎其微。

种子冷饮批发部老板娘李女士透露:“虽然卖平价雪糕利润比较少,但我们还

会进一些,因为很多老顾客都喜欢。”

一冰淇淋行业人士向记者透露,现如今,雪糕的制造成本大幅上涨,牛奶、奶油、糖等基础配料的涨幅都已超过50%,而这些上涨的成本最终都只能通过消费端体现。此外,对于经营者而言,高价雪糕的利润更为可观,“可能一根网红雪糕的利润能够超过2至3根平价雪糕”。高价品种越来越多,平价雪糕也在逐渐减少。

记者通过调查发现,对于大多数消费者而言,买雪糕更在乎的是口味是否好吃,价格并非消费的主导因素。李女士告诉记者,从长远角度看,未来还是会保证进一定数量的平价雪糕来满足市民的不同喜好,但也会根据雪糕市场的发展赶上潮流,以满足更多年轻人的需求,“多元化才是未来的经营之道”。

## 10元投注中791万元 松江半月内开出 第三个“双色球”一等奖

本报讯(记者 张小小) 7月3日晚,福彩“双色球”第2022075期开奖,位于松江区西林北路1761弄1号的彩票代销站开出1注一等奖,中奖金额为7912531元,这是松江最近半月内开出的第三个“双色球”一等奖。

第2022075期“双色球”开出的红球号码为01、02、04、25、26、30,蓝球号码为10,全国共开出6注一等奖,松江是上海当期唯一一注一等奖。据悉,中奖彩票为单式投注,投注金额10元。对于中奖人的情况,该彩票代销站负责人刘洪军表示印象不深。“这段时间来店里的客人不少,和这名中奖人不是很熟悉,也没有多留意。”刘洪军告诉记者,他开店十几年来,开出过十几个“双色球”二等奖,“之前朋友曾开玩笑地问我什么时候才能开出一等奖来,没想到这么快如愿了”。

据了解,松江各彩票代销站自恢复营业以来,福彩可谓“好运连连”,已开出了三个“双色球”一等奖。此前,6月21日,“双色球”第2022070期开奖,位于松东路70号乙的站点开出一个一等奖,中奖金额7137010元;6月26日,“双色球”第2022072期开奖,位于虬泾路136号的站点喜获一个一等奖,中奖彩票为胆拖投注,中奖金额为7807332元。

## 区妇儿工委举办 红色电影配音大赛 在松少年儿童均可参加

本报讯(记者 张小小 桂可欣) 追忆往昔峥嵘岁月,用声音致敬红色经典。即日起至7月10日,松江区妇儿工委主办的“松江区少年儿童红色电影配音大赛”火热进行中,全区18周岁以下少年儿童均可报名参加。

目前有《闪闪的红星》《辛亥革命》《勇敢的心》《夺冠》和《我的1919》5部电影的经典内容可供选择,配音后需上传视频或音频。配音要求少年儿童独立完成,家长可以辅助拍摄视频或者录制音频并上传,拍摄形式不限,要求声音及画面清晰,视频以MP4格式呈现,不添加字幕,文件大小控制在30兆以内。

此次大赛将评选出100件入选作品,其中前20名的优秀作品将进行线上展示。优秀作品选手和入围选手都可获得《少年读历史》全套、国潮文具等精美礼品。

要求作品统一上传至邮箱:906377861@qq.com,也可以发送百度网盘链接到该邮箱,链接注意设置为永久可分享模式。上传名字格式为“作品名称+姓名+年龄+地址+联系方式”。如需咨询,可致电王老师:17740855391。

## “夏练三伏”有讲究 运动强度要注意

□记者 宋崇

俗话说“冬练三九,夏练三伏”。高温天气坚持锻炼虽然可以提升意志力,但方式方法很重要,否则就有可能适得其反。7月4日7时30分,记者在松江体育中心采访了华东政法大学体育老师张天正。见到他的时候,他刚刚指导一些健身达人完成了两个小时的“三伏天”训练。

张天正表示,高温天锻炼身体,比起平日要格外注意,避免发生运动损伤。首先要注意“温度”。三伏天运动时最好选择室内运动,如果是户外运动,最好选择早晚温度相对较低的时间,推荐早晨5~7时或傍晚太阳下山后运动。其次要选择适当的“运动方式”,年长的市民可以选择一些传统的健身项目,如太极拳、八段锦等,年轻的朋友可以练瑜伽、舞蹈等拉伸项目。室外运动则要运动前的热身,运动后拉伸,运动时最好穿排汗效果更好的速干运动服。最重要的是保持合理的“运动强度”。对于业余运动者来说,高温天的运动量要比平时降低15%~20%左右。“一些锻炼者总想加大运动量以求快速瘦身减脂,但这样很容易导致中暑甚至晕厥。”张天正说。

值得一提的是,要科学补水。高温天运动后身体更容易缺失水分,但不能通过过量饮水,而是要适度补充水分、电解质、水溶性维生素、矿物质等。“运动前最好先慢饮300毫升左右的水,运动时每20分钟补充200毫升左右的水,运动后缓一缓再补充一些水分或运动饮料。如果有常温的绿豆汤喝也是不错的。每天总水量可参照每公斤体重35~45毫升的标准补充。”张天正介绍。

另外,张天正提醒市民,如果头一天晚上没有休息好或者喝了酒,第二天尽量不要运动。夏天是心脑血管疾病的高发期,有基础疾病的市民最好根据自己的身体情况科学运动。

## 下半周持续高温 雷阵雨频繁登场

本报讯(记者 桂可欣) 本周末,受副热带高压和西风槽共同影响,本区将呈现高温和午后雷阵雨天气,极端最高温度在36℃左右。气象部门提醒,请市民注意防暑,同时提防雨水突袭。

未来几日具体天气:

7月6日(周三),多云,午后到夜里转阴有阵雨或雷雨,气温28~36℃;7月7日(周四),多云到阴,有时有阵雨或雷雨转多云,气温28~34℃;7月8日(周五),多云,午后有分散性短时阵雨或雷雨,气温28~35℃;7月9日(周六),多云,午后有分散性短时阵雨或雷雨,气温28~36℃;7月10日(周日),多云,午后有分散性短时阵雨或雷雨,气温28~35℃。

## 脂肪更少 肉质更紧 “瘦身版”团头鲂 味道好效益高

本报讯(记者 韩海峰) 夏天就要秀身材,鱼也不例外。在松江,兴起了团头鲂“瘦身”养殖,经过专门培育的鱼一条条“身材姣好”,吃起来爽口无腥,深受消费者喜爱。

“这是团头鲂‘浦江1号’,已经养殖了3年,每条鱼的重量为2公斤左右。”7月4日,在位于小昆山镇的松江水产良种场内,生产组长巩广伟和工友正在一方鱼塘里拉网捕捞,一条条体形较大的团头鲂在渔网里翻腾跳跃。“团头鲂,又名武昌鱼,俗称鳊鱼,团头鲂‘浦江1号’是养殖性能优良的选育系第六代。”巩广伟说,当天捕捞的这方鱼塘面积3亩,捕获近1500公斤团头鲂。

这些团头鲂虽然已经养殖成熟,但在上市销售前,工人们会将它们放到专池中进行“健身”培育,经过半个月的流水“去杂”和“瘦身”。“车间专门设置了生物净化系统,可以净化水质,促进团头鲂的新陈代谢,消除多余脂肪和腥味。”松江水产良种场负责人周陆说。

“经过‘严格训练’的团头鲂,每条鱼的脂肪会减少近100克,重量会下降约20%。相比‘瘦身’前,它们的脂肪含量减少,肉质更紧致,吃起来爽口无腥、鲜香弹牙。”周陆说,团头鲂虽然“瘦”了,但效益不降反增,这批“瘦身”后的团头鲂每公斤价格在40元左右,今年累计可上市3.5万公斤。



团头鲂“浦江1号”脂肪含量减少,肉质更紧致。 记者 韩海峰 摄



随着沪上餐饮行业有序恢复堂食,网红小马路——文汇路也重现往日热闹。图为7月4日晚,大学城文汇路沿街部分餐饮店、咖啡店生意逐渐复苏。 记者 姜辉辉 摄

## 险入数字人民币骗局 农行松江支行来识破 警惕新型诈骗! 该行已堵截多起相关骗局

本报讯(记者 周丹丹) 数字人民币试点推进的过程中,应用场景不断扩大,一些不法分子利用其推出时间短、市民认知度不高的特点,用虚假利益诱惑市民或虚构数字人民币投资进行诈骗,市民应提高警惕。6月27日中午,农行上海松江支行便成功堵截了一起该类诈骗。

当天,市民王女士来到该行营业部咨询办理数字人民币个人二类钱包升级到一类钱包业务。银行员工在对王女士开展尽职调查及反诈骗提示时,得知王女士加入了网上所谓的“数币交流

群”。在群里,大家通过在线“上课”,一步步开立数字钱包,群里还会“提示”大家去银行网点提额升级为一类钱包,并称完成一系列操作后央行会给他们转入“投资款”300万元。

“这是一起典型的数字人民币电信诈骗。”农行上海松江支行相关工作人员介绍,农行在办理数字人民币相关业务过程中,会做好尽职调查和反诈骗宣传工作,尤其是对于老年客户,在充分了解客户身份以及开立数字钱包的用途后,才会开立或升级钱包,对于存在可疑情况的客户及时进行风险提示。

王女士前期并未向这个所谓的培训投资机构转入投资款,在银行客户经理反复询问和耐心劝导后,王女士也意识到自己是落入了诈骗圈套,最终放弃了钱包升级业务。

记者从农行上海松江支行了解到,连日来已有多名老年客户受不法分子引导,来到银行网点咨询办理数字钱包升级业务。银行工作人员提醒广大市民,不要在“数字人民币”App及银行App之外的平台泄露账号、密码、身份证等个人信息,同时切记不要出售和出借数字人民币钱包。

## 物品虽微小 关爱却暖心

# 190名困难党员的“微心愿”被点亮

本报讯(记者 张小小) 一台血压计、一辆轮椅、一根多功能拐杖……这些物品看似微小,但对因病、因残致贫的党员家庭来说,或许是久难实现的心愿。“七一”前夕,在社会各界关爱下,百名困难党员“微心愿”征集点亮活动圆满完成,松江190名困难党员的微心愿得以点亮。

今年92岁高龄的党员王福寿有69年党龄,由于患有严重呼吸道疾病,多年来无法平躺睡觉,夜不成寐,他希望有个健康靠枕改善睡眠质量。一星期内,区慈善基金代表处便为他选到了一款保护腰椎尾椎的靠垫,并由社区党群服务中心志愿者为他送上门。余山镇江秋新苑的老党员张凤英,家庭住房条件困难,常年“蜗居”晒不到太阳。老人的心愿是拥有一个定制的晾衣架,夜里能够盖上晒过阳光的衣被。由于晾衣架无法通过网购达到预期,工作人员便跑了多家实体店比质比价,才订制到合适的移动式晾衣架。上门安装的当天,老人既惊喜又感动,久久握着工作人员的手表达谢意。

点亮微心愿,关爱暖人心。“微心愿”征集活动发布后,社会各界爱心人士捐资捐物,上门倾听困难党员的心



困难党员收到心仪的血压计,“微心愿”被点亮。 受访者供图

声。区政协社会福利和保障界别的委员们作为“圆梦使者”,兵分多路将“微心愿”物品送到困难党员家中。作为“微心愿”项目的资助方,上海临港松江科技城投资发展有限公司全程参与策划,并以此为契机推动区域化党建,组织部党员走访辖区困难党员家庭。

在面對面的沟通交流中,泖港镇焦家村一名拥有56年党龄的老党员动情地说,“微心愿”是用心用情的活动,温暖有力的慈善之举让她备受鼓舞。

据区慈善基金代表处介绍,此次活动共点亮190个“微心愿”,共涉及生活小家电、医疗器械、家居用品、文化用品、食品5个类别的物资。每个点亮的“微心愿”,都托起了一份对生活的希望。