

松江运动健儿 全力备战市运会

□记者 蔡斌 摄报

上海市第十七届运动会将于今年11月至明年1月举行。市运会是本市最高规格、最大规模的综合性运动会和青少年体育赛事,每四年举办一次。眼下正值暑期,运动员们冒酷暑、战高温,以饱满的精神面貌争分夺秒,全身心地投入到训练中。

四年磨一剑。在松江七中训练场上,记者听到哨声和口号声此起彼伏。看到田径场上,运动员们不断练习起跑、铅球发球、凌空跳跃等技巧动作;足球场上,运动员们熟练地进行控球绕桩、点球练习、拦门扑球等足球技能训练,队员们默契配合,时而如蝶舞地躲闪,时而疾如蜂刺地进攻。各参赛项目运动员在教练的带领下积极备战,力争在比赛中取得好成绩。他们纷纷表示,将在赛场上顽强拼搏、超越自我、争创佳绩,为人生添彩、为松江争光。



比拼



击球



飞跃



起跑



蓄力



坚守