

社区工作者有了专属“加油站”

洞泾镇推进赋能营项目助力“和美家园”建设

本报讯(记者 王梅)“对于我们这类新成立的业委会而言,开展业委会工作赋能培训真是一场及时雨。”洞泾镇紫薇茗庭小区业委会主任张永龙提及的“赋能培训”是指前几日启动的“社区实务半月谈”项目。作为洞泾镇社区工作者赋能营的子项目,社区实务分享交流成为社区工作者规范高效开展工作的“加油站”。

当天参加培训的人员来自全镇16个居民区,既有居委会成员,又有业委会成员,其中,像张永龙这样刚接手业委会工作不久的新手有20多名。张永

龙坦言,尽管接手工作后多次组织业委会成员开展业务学习,但在实际运作过程中,业委会成员仍对业委会规范运行缺乏全面准确的理解,物业与业委会之间也存在边界不清、职责不明的情况。

不同于以往培训,张永龙这次是带着问题来的,并且经镇房管部门有效指导。“小区调整停车费,不是物业拍板决定的事,需要召开业主大会征求业主意见,超过半数业主同意才行。”张永龙介绍,除了咨询问题,他还仔细学习了本市住宅小区公共收益使用管理相关工作文件。“作为业委会成员,为业主服

务必须合法合规,切实维护业主的合法权益。”张永龙说,有针对性的答疑培训起到了“扶上马送一程”的作用。

“随着社区业委会组建覆盖率的不断提高,更新业委会相关知识储备将是社区工作者的必备技能,而社区工作者赋能营就是社区工作者的‘修炼营’。”洞泾镇社区办主任金婷婷介绍,社区工作者赋能营除了定期开展实务培训,还将聚焦社区治理中的顽疾,共商治理“金点子”,邀请优秀社区工作者分享一线社区“治理经”,同时围绕各个居民区自治项目的推进,致力于打造“一居一品”自治

品牌,助力“和美家园”建设。

值得一提的是,除了线下培训,洞泾镇还着眼于楼道微信群自治,探索拟定了社区治理微信群管理试行公约。“利用微信群开展线上自治活动,帮助居民打破陌生人壁垒,高效便捷地加强社群公共联系,激活社区治理的‘最后一百米’。”洞泾镇副镇长张华麟说,公约的拟定是为了确保线上沟通有效规范,“希望社区工作者能以居民需求为导向,以专业的社会工作理论为指导,线上线下双渠道发力,汇聚社区治理‘金点子’,结出社区自治‘金果子’”。



明信片上绘下爱国情

小昆山镇开展暑期明信片漂流活动

本报讯(记者 周雨余 通讯员 王佳炜)携手抗疫、祝福祖国,一幅幅手绘图绘制在明信片上,近日,为丰富社区未成年人的暑期文化生活,小昆山镇学生社区实践指导站开展“喜迎二十大,一起向未来”暑期明信片漂流活动(见上图)。

本次活动在玉昆二村、平复苑、文晋苑、玉昆一村和翔昆苑五个居委会开展,由小昆山镇学生社区实践指导站美术老师到场指导。活动分设“‘信’语童心 悦绘幸福”“以‘信’传爱 携手抗疫”“传承‘信’绘 祝福祖国”“环保传‘信’ 守护绿色”和“时光‘信’绘 展望未来”五个主题。活动现场,小朋友们展开丰富的想象,有的以明信片为载体,一笔笔描绘着抗疫图景,表达对志愿者的感恩和祝福;有的以“喜迎党的二十大”为主题,寄托对祖国的美好祝愿。在老师的指导下,孩子们起型、修改、勾线,然后描边、涂色,用稚嫩的画笔和斑斓的色彩描绘美好生活。

误将钱袋当“垃圾袋” 幸有好邻居拾金不昧

本报讯(记者 陈菲茜 通讯员 张嘉煜)数万元现金不翼而飞,原来是刘阿婆误将钱袋当成了“垃圾袋”。幸有好邻居拾金不昧,最终袋内的4.8万元现金物归原主。

当天下班后走在小区回家路上的金女士,看到路边有一袋“垃圾”,本想捡起来扔进垃圾桶。可捡拾后感到一丝异样,打开竟发现“垃圾袋”内全是现金。拾金不昧的她赶紧联系了小区门卫室并报警。接报后,永丰派出所民警循线追踪,最终找到了失主刘阿婆。

据了解,家住该小区的刘阿婆于前一晚外出扔垃圾的时候,误将钱袋子当“垃圾袋”扔掉了,袋内是她省吃俭用存下来的4.8万元现金。当天下午,刘阿婆的家人到派出所领走了遗失的现金,并对派出所民警及拾金不昧的金女士表示感谢。

警方提示,独居老人应妥善保管好自身财物,尽量不要在家中存放大量现金,以免遗忘存放点,带来不必要的损失。

上海爱尔松辰眼科医院落户松江

本报讯(记者 李天蔚)近日,筹备已久的上海爱尔松辰眼科医院落户松江,正式开业。医院开设白内障、眼底病、青光眼、干眼、屈光、小儿眼病与视光(青少年近视防控)、眼整形、角膜及眼表等九大亚专科特色专科,为市民提供全生命周期的眼科医疗服务。

开业当日,已经有居民预约检查就诊,体验医院全新的设备和环境。除了基础的验光、配镜等服务外,医院针对不同人群和需求设置了多个专科门诊。医院专门设立了青少年近视防控门诊,可为儿童青少年视力健康提供“预防+检查+治疗”一站式精准诊疗方案服务。通过建立儿童青少年屈光发育健康档案,结合医院近视防控体系,实现近视防控科学管理体系。

后续,医院还将开展白内障手术,包括白内障的复明、散光晶体、多焦点晶体、三焦点晶体等相关手术,也将为更多有眼健康需求的老年人、残疾人、社会弱势群体等带来白内障及眼底病帮扶。

值得一提的是,医院还引进松江区首台蔡司“全飞秒+半飞秒”一体式手术设备,通过“全术式”近视矫正手术体系,为松江区近视患者提供“全程定制”的近视矫正手术方案,为想要摘镜的人群提供一站式的方案。

此外,沈兆聘也提醒,带小朋友的家长,需时刻留意孩子在泳池内外的状况。因为久未游泳的孩子再下水时一般会比较兴奋,这样会大大加速体能消耗,在水中容易抽筋。另外,也要提醒孩子在泳池周围不要奔跑,防止滑倒,预防运动损伤。

居民在自家院内搭建出租房

新桥城管:依法拆除

本报讯(记者 李光 通讯员 蒋雨薇 汪琳)因自家院子面积大,居民想将东侧空地改造成住房用于出租,这样的行为属于违法搭建,不仅破坏小区整体环境,还存在安全隐患。近日,新桥镇综合行政执法队拆除陈春公路2015弄小区内一处违建,拆除面积约40平方米。

近期,新桥镇综合行政执法队在对陈春公路2015弄小区开展“群租”整治时,发现一居民正在自家房屋东侧进行改建,疑似违法搭建。队员立即上前叫停了施工行为。经询问了解到,该户居民利用自家院子面积大的优势,打算将房屋东侧空地改建成两个简易房用于出租。执法队员当即对其进行了批评教育,并开具《责令改正通知书》。同时,本着“为民服务”的理念,用实例讲解违法搭建的危害性、需要承担的后果,以及从小区整体安全性等方面开展普法教育。最终,该居民主动提出由城管部门协助拆除。

违法搭建是城市管理中难啃的“硬骨头”。接下来,新桥镇综合行政执法队将联合小区居委、物业加强对违法建筑的巡查力度和普法力度,同时,不定期开展“回头看”行动,坚决遏制违建“苗头”。

男扮女装实施盗窃 难逃警方火眼金睛

本报讯(通讯员 张嘉煜 记者 陈菲茜)离职男店员乔装打扮成女子,半夜摸回自己工作过的生鲜店实施盗窃。近日,松江公安分局在夏季治安打击整治“百日行动”中侦破这样一起盗窃案。目前,犯罪嫌疑人魏某已被松江警方依法采取刑事强制措施。

近日,松江公安分局九里亭派出所辖区一生鲜店工作人员报警称,店内存放的6490元现金被盗。接报后,分局刑侦支队立即会同九里亭派出所开展工作。通过现场勘查,民警发现店内门锁没有被破坏过的痕迹。经向报警人了解,店门的U型锁和钥匙平时放在门外某处,只有店员知道。民警由此判断,很可能是在职或离职员工所为。

通过案发地周边的公共视频,民警发现嫌疑人作案时身穿女士连衣裙,但根据其身形步态,很可能是男扮女装。随后,民警循线追踪找到了嫌疑人的暂住小区,并最终通过店主提供的在职、离职人员名单,成功锁定了嫌疑人的身份。随后,民警将男子魏某抓获。

经审讯,魏某交代,自己曾在这家生鲜店工作过,知道店门钥匙的放置点,也知道店内有监控。为了逃避警方追踪,其穿上了家人的连衣裙,头裹毛巾,取走钥匙后进入店铺实施盗窃,共窃得现金6490元,没想到第二天就被警方抓获。

警方提示,各营业商户应妥善保管好门店钥匙,避免因一时疏忽导致钱财损失。



“葡萄味儿”的亲子时光

泖港镇妇联组织夏日亲子采摘

本报讯(记者 刘驰 摄影)眼下正是葡萄飘香的时节,日前,泖港镇妇联开展“亲近自然,快乐采摘”亲子活动(见上图),组织小朋友和家长们来到上海寅志蔬果专业合作社享受“葡萄味儿”的夏天和亲子时光。

“葡萄很甜,玩得很开心,下次还想去。”7岁的朱欣妍边说边嘴

里塞了一个葡萄,看着早起摘来的满满一竹篮的收获,她脸上露出甜甜的笑容。早晨7点,前来参与活动的家长和小朋友已经在果园就位,领到竹篮和剪刀后,大家纷纷钻进葡萄棚,棚内的高温并没有阻挡小朋友们的热情。藤蔓上成串的紫葡萄分外诱人,大家拿着剪刀,小心翼

翼地采摘。还有小朋友禁不住香甜葡萄的诱惑,直接在葡萄架旁品尝起来。

“平时孩子上学也很少接触果园田地,趁这次活动带孩子体验一下葡萄采摘,也当作是开学前的放松。”对于朱欣妍妈妈来说,这是一段亲子互动时光,也是一次有意义的自然教育。

业主关爱保洁员 捐赠空调送清凉

本报讯(记者 刘驰)“凉快,简直和家里一样舒服。”在广富林街道山水景苑小区做保洁员的姚兴妹指着休息室新装修的空调说。几天前,山水景苑小区爱心业主黄先生特意网购了一台新空调,安装在小区生活垃圾房的休息室,专供5名保洁员在休息时使用。

“希望这台空调能改善一下保洁员的工作环境。”黄先生表示,几名

保洁员岁数大了,每次路过小区垃圾房时,看到他们工作的环境像个蒸笼一样,心里很不是滋味,于是萌生了捐赠空调的想法,也获得了全家人的一致赞同。

安装空调那天,保洁员姚兴妹、陆彩英正在垃圾房里忙碌,突然看到有安装工人带着空调前来,开心得不拢嘴。后来得知是小区一名好心的业主购买的

空调,两人更是感动不已,连连道谢。

小区保洁主管钱兰先告诉记者,垃圾房里原本安装了电风扇降温,但没想到今年高温天会持续这么久。“前段时间小区物业工作人员在业主群内询问,看谁家有空置的空调可以捐赠。结果还没来得及去征集到空调的业主家中,黄先生就不声不响地把新买的空调直接送了过来。”钱兰先说。

夏日重返游泳池 安全防护莫忽视

本报讯(记者 宋崇 摄影)游泳是人们夏季消暑的主要方式之一,在高温天中,不少市民纷纷重返泳池消暑纳凉。专业人士提醒市民,游泳需提前做好热身,关注身体状态循序渐进,从而更好地享受这项运动。



“几个多月没有游泳了,今天下水的时候,好像有点不太会游了,动作不自

然,胸口也感觉闷。”在松江区游泳馆(见左下图),市民毛女士表达了这样的困惑。其实,毛女士的困惑不是个案。“很长一段时间没有游泳,再次下水,身体确实会有些不适应。”松江游泳馆救生员沈兆聘说,这时候往往需要格外注意,“很长时间没有接触水,游泳动作会变形,肌肉到水里面也有可能会出现抽筋等症状,所以在岸上一定要做好热身。”

“重返泳池也要根据自己的身体状况,循序渐进、量力而行。”沈兆聘说,因为很长时间没有游泳,身体的各项机能会有所下降,市民在游泳的过程中要时刻关注自己心率等身体状况,“如果自己有些疲劳了,就要赶快到池边或者浅水区休息,不要‘逞能’。”

此外,沈兆聘也提醒,带小朋友的家长,需时刻留意孩子在泳池内外的状况。因为久未游泳的孩子再下水时一般会比较兴奋,这样会大大加速体能消耗,在水中容易抽筋。另外,也要提醒孩子在泳池周围不要奔跑,防止滑倒,预防运动损伤。