

疫情防控不松懈 家属老人笑开颜

——松江养老机构恢复预约探视后见闻

□记者 张小小

眼下,松江各养老机构已恢复预约探视。8月22日,记者前往松江社会福利院,感受老人与家属久别重逢的动人场景。

一别数月再相聚

松江社会福利院的探视时段为每天上午9时至9时30分和下午2时至2时30分。当天上午8时45分,部分家属已经抵达福利院门口,通过提供24小时核酸检测阴性报告、扫描“场所码”、消毒手部等防疫措施后,家属们进入院内。

由于疫情原因,子女和老人已阔别数月,再次见到彼此时,喜悦关切之情溢于言表。“开心!开心!”当天,老人沈玉增的大女儿和小女儿一起来探望母亲。“之前听说母亲身体不好,有点着急,但也只能通过视频了解情况。”大女儿告诉记者,老人已经在这里住了7年,虽然护理员照顾有加,但还是盼望着能够现场探望,“现在每两周可以预约一次探视,我们特别开心”。

歌声悠扬欢乐多

根据防疫要求,工作人员划分了底



家属到松江社会福利院探望老人。

记者 张小小 摄

楼大厅空间,为每组老人和家属提供相对独立的探视区域。在阵阵家属和老人的聊天声中,一段悠扬旋律吸引了记者的注意力,循声见到了有着61年党龄的陆美娟老人。“我很喜欢唱歌,以前社区组织唱歌活动,我每次都参加。她来看望我,我每次都要她弹琴给我听。”陆美娟老人说,这次来看望她的是自己的外甥女。

“以前日子苦,阿姨家条件比我们家好,一直补贴我们。”外甥女说,在她心里,陆美娟就像她的母亲一样,所以尽量多来看她。看着外甥女弹奏,陆美娟高兴极了,跟着旋律一起哼唱,《我和我的祖国》《南泥湾》……这些富有时代气息的旋律都是她的最爱。临近探视结束,外甥女拿出老人指定要看的书,还有些老人爱吃的水果,让她带回房间。

探视规定须遵守

记者从区民政部门获悉,目前,全区养老机构家属探视均采取预约方式,探视人数、探视频次、探视路线、探视区域由养老机构结合设施条件和接待能力确定。探视人员进入机构时,须对手、鞋底和随身携带物品进行消毒,并佩戴N95级别口罩,由机构内专人陪同,并在指定区域和路线活动,遵守相关防控要求。养老机构须在探视人员离开后,对其所到区域进行全面消毒。

“我们现在是每两周可预约一次探视,每次最多两人同行。探视当天,家属须提供7日内未途经或在中高风险地区逗留的行程码,以及24小时核酸阴性报告。”松江社会福利院副院长范玲介绍,探视行动自如的老人,地点就在底楼大厅区域。如需探视卧床老人,由于家属需要前往老人生活区,院方会要求更严格的防护措施。“我们将尽量满足家属和老人的探视需求,也希望家属与老人配合院方设定的探视流程、探视路线等要求,共同营造安全的探视环境。”范玲表示。

场地专业贴近实战 功能分区利于训练

松江新增一处武术搏击训练基地

本报讯(记者 宋崇)松江一处新的搏击类主题训练场馆近日对外开放。记者了解到,该训练场馆位于文翔路,面积有5000余平方米,支持武术、拳击、综合格斗等多个搏击类体育运动项目的专业学习和训练,未来还将具备承办搏击类专业赛事的能力。

8月22日上午,记者在该武术搏击训练基地看到,宽敞明亮的场馆内设8个功能区,包括跆拳道、散打训练场地各2块,以及2块武术训练场地、1个专业拳击擂台和1个专业综合格斗擂台。由于搏击类项目包含格斗、摔跤等技术动作,因此对训练场地的专业性要求较高,更专业的场地有利于运动员更安全有效地训练。据介绍,该训练场馆是松江区目前唯一一块拥有MMA综合格斗标准的专业擂台,擂台内场直径为8米,外形为八边形,俗称“八角笼”。

目前,包括备战市运会的松江区拳击队在内,不少搏击类运动项目正在该基地开展训练,专业的场地让训练更加贴近实战。“我练的是MMA综合格斗,这里场地非常专业,尤其可以打磨我的笼边技术和地面技术,这是其他非专业场地达不到的。”16岁的综合格斗运动员王耀祖向记者介绍。

“我们致力于培养现代综合格斗职业运动员,力争打造一支强有力的综合格斗战队,努力为上海综合格斗、拳击等搏击类体育项目贡献力量。”该武术搏击训练基地训练部负责人毛宗奎介绍,除了搏击类专业训练场地,基地内还有动感单车、器械健身等其他健身项目。目前基地正在进行灯光等硬件设施升级,未来将具备承办拳击、武术、综合格斗等搏击类专业赛事的能力。



五大景区“莲”动展出 万株“睡美人”成美景

辰山植物园营造“静谧的睡莲世界”

本报讯(记者 王颖雯 文 姜辉 摄)五大景区集中展出300余个睡莲品种,8月18日,上海辰山植物园“静谧的睡莲世界”正式与游客见面(见上图)。据悉,景区里的上万株睡莲将呈现不同的美景,花期持续一个多月。

辰山植物园园艺工程师杨宽介绍,全国共设花影鱼跃区、山水睡莲区、热带睡莲区、耐寒睡莲区和夜花睡莲区五大睡莲景区,集中展示160余个热带睡莲品种、140余个耐寒睡莲品种。值得

一提的是,园方最新培育的“红岩”睡莲,以及“天琴座”“仲夏”“爱琴海”等获奖品种也首次在园内展出。此外,共享空间展厅里展示着喜阴湿的蕨类植物。

在园区1号门口入口处林荫广场的花影鱼跃区,园方在缤纷的睡莲之间嵌入了玻璃鱼缸。记者看到,一只蜻蜓停在睡莲上,慵懒十足,还有上百尾草种、文种、龙种观赏金鱼,摆着鱼尾悠闲地嬉戏在莲叶间,与各色睡莲相映成趣。据介绍,这里主要展示变

色睡莲、永恒睡莲等澳洲睡莲。“刚进门的第一眼就很惊艳,这里展出的都是睡莲精品。除了能够欣赏它们的美,还可以了解不少关于睡莲品种的知识。”游客刘女士欣喜地说。

记者在花影鱼跃区看到,园方安排了工作人员实时提醒游客观赏时全程佩戴口罩,保持安全社交距离。目前,辰山植物园实行实名制预约购票模式入园,需至少提前一天网上预约购票。游客入园前需经“数字哨兵”核验健康信息。

劝阻不文明旅游行为让文明“入位”

松南郊野公园增设118个停车位

本报讯(记者 王颖雯)崭新的白色停车线,醒目的导向箭头标识,松南郊野公园停车场日前新设了118个停车位。同时,园方还安排了专人引导游客规范停放车辆,劝阻不文明旅游行为。

目前开放的松南郊野公园一期东至松卫公路,西起大张泾与松金公路,南临黄浦江,北接闵塔公路,占地面积

达5.07平方公里。园内林水相依、林田相间,但乡间道路狭窄,主路勉强够两车交汇,小路只能允许单车单向通行。记者在采访中了解到,目前松南郊野公园停车场免费开放,园区实行统一停车管理,但是总有图方便的游客将车辆随意停放。

为此,车墩镇物业公司进一步规范

了停车场的一系列标识,新划了118个停车位,安装了42个阻车器,并定期检查隔离桩等设施,引导车辆有序停放。同时,每天安排安保人员针对乱停车等不文明旅游行为进行劝阻。“我们还准备了15辆两轮车、35辆四轮车方便游客骑行游览。”松南郊野公园游客服务中心物业经理陈香青说。

体验,了解大疆无人机最新科技、无人机组装、无人机编程,以及模拟飞行等。

帆船、开赛车、游余山,“活力动感”系列包括鑫迈地帆船夏令营,以及天马赛车场、天马乡村俱乐部准备的各类时尚体育活动。活动期间,游客可在月湖参与学习帆船运动,也可在度假区的绿道徒步、骑行,体验优美的自然环境。

此外,“度假避暑之选”系列包括上海松江广富林希尔顿酒店、上海余山茂御臻品之选酒店、上海余山世茂洲际酒店等酒店体验活动。其中,上海松江广富林希尔顿酒店在推出户外音乐BBQ烧烤套餐的同时,开启了萌宠乐园体验项目;上海余山茂御臻品之选酒店推出了午后野餐系列活动;上海余山世茂洲际酒店推出了高级石榴石住房一晚加双人湖面桨板、崖壁攀岩运动套餐等。

□记者 张立

2022上海咖啡文化周在夏日掀起咖啡热潮,在松江的街头巷尾,也有一些咖啡店深受市民喜爱。位于老城区的岳阳街道,近年来聚集了多家小众精品咖啡店,一缕缕咖啡香飘进了老街道,点缀着市民的惬意生活。

走在长桥街上,“BRIDGE COFFEE(桥咖啡)”的招牌尤为醒目,黑白相间的现代简约装修风格,让人忍不住推门而入,一品一品这里的咖啡香。

店主小音是土生土长的松江人,从小生活在老城区。小音钟爱咖啡多年,一直想经营一家有松江特色的精品咖啡店。清爽的气泡美式、浓厚的椰乳拿铁、自制的提拉米苏咖啡……“希望这些由我设计、冲泡的咖啡给更多人留下深刻印象。”小音说。有顾客在点评网站上这样评价“BRIDGE COFFEE”:“炎炎夏日里的特别调制,让这家门店更有了一丝大隐隐于市的感觉。”

小音告诉记者,取名“BRIDGE”意在把门店经营成一座桥梁,“一面是老街的淳朴和回忆,另一面是咖啡的小资和洋气”。附一张手写的卡片,贴上印有二维码和祝福语的便签……小音在小细节上也非常用心,她希望“提起长桥街,人们就知道有一家‘BRIDGE COFFEE’”。

哥伦比亚咖啡豆配上蜜果香气组合而成的自由拿铁;传统Dirty加上草莓更有甜香香气……这些颇具设计感的咖啡组合已经成了人民北路“BLOW UP”咖啡店的招牌。在店员小邱看来,伴随着街边咖啡店数量的增加,推陈出新的咖啡设计逐渐成为核心竞争力。“发挥我们自己门店的特色,给咖啡爱好者更好的体验,这就是我们店的经营之道。”小邱说道。“井字棋”咖啡店的老板娘也很认同咖啡创新的想法。在她开店的一年多里,从最初的美式、拿铁到自己酿制的桂花蜜,一杯杯带有桂花香的咖啡吸引了不少消费者。

谎称认识开发商 收取客户“意向金”

松江警方侦破一起 涉案金额达千万元诈骗案

本报讯(通讯员 张嘉煜 记者 陈菲茜)一在建楼盘地理位置优越,男子嗅到了“商机”,谎称认识楼盘开发商,通过多个房产中介寻觅目标客户,8个月内向27人收取购房“意向金”1120万元。松江警方近日在夏季治安打击整治“百日行动”期间,侦破这样一起诈骗案,犯罪嫌疑人陈某已被松江警方依法采取刑事强制措施。

8月15日12时许,松江公安分局泗泾派出所接到市民方先生报警称,其被一陈姓房产中介人员骗走20万元。泗泾派出所立即会同刑侦支队展开调查。据了解,方先生系一家房产中介公司工作人员,去年底,陈某曾到他店内并表示自己有购买附近一处新楼盘的“渠道”,让方先生帮忙寻找购房客户。在方先生的牵线下,一客户向陈某支付了20万元作为“意向金”。然而,在后面半年多时间内,陈某以各种理由推迟签订房屋买卖合同,方先生几经催促无果后认为被骗,遂报案。8月15日下午,又有一名房产中介人员报案,反映相同的情况,而这次的受害人有4个,涉案金额达120万元。

为了尽快破案,民警于接报当晚即将陈某传唤至派出所开展调查,经过严格审讯,陈某最终交代了全部犯罪事实。原来,去年,其发现泗泾镇有一处工地在动工,由于工地地理位置优越,他便在心中打起了“小九九”,认为这是赚钱的好机会,遂在工地附近多个房产中介谎称自己认识开发商,有购买此处房产的“渠道”。从去年10月至今,陈某通过多名房产中介人员先后向27名被害人收取所谓的购房“意向金”,总金额高达1120万元。其中,170万元因被催得紧已退还给客户,其余都被陈某用于高额消费、打赏主播等挥霍一空。目前,犯罪嫌疑人陈某已被松江警方依法采取刑事强制措施,案件正在进一步审理中。

警方提示,市民在购买房产时,一定要向相关部门咨询了解该房产的真实情况,切勿轻信“内部渠道”等话术,避免造成自身财产的损失。

37689000
区融媒体中心新闻热线

佘山推出五大系列12项景点活动

将持续至10月底

本报讯(记者 王颖雯)即日起,上海佘山国家旅游度假区整合区域内各景点和酒店资源,推出“嗨玩一夏”“科普探秘”“野趣露营”“研学旅游”“活力动感”五大系列12项丰富多彩的景点活动,以及“度假避暑之选”系列酒店体验活动。据介绍,该活动将持续至10月底。

“嗨玩一夏”系列包括上海欢乐谷EV电音节、上海玛雅海滩水公园夏日浪潮派对、深坑海洋水世界早鸟票活动等。其中,以“创见电音,极速领航”为主

题的上海欢乐谷EV电音节打造了8种电音玩法,营造创意无限的元宇宙空间。

将观赏性、科普性、趣味性融为一体,“科普探秘”系列包括辰山植物园睡莲展和佘山国家森林公园“走进森林,自然科普”活动。其中,辰山植物园睡莲展展出了上万株睡莲,在花影、树影、光影、鱼戏、风声、鸟鸣的联动中,为游客带来科技创新与自然浪漫交汇融合的独家体验。“走进森林,自然科普”活动期间,学生凭有效证件可免费进入天马山园游玩。

在“野趣露营”系列中,辰山植物园星空露营节是一大亮点。“辰山植物园是上海近郊观流星雨的最佳地点之一。”佘山度假区相关工作人员介绍说,露营让游客沉浸式观赏流星,感受星空下的浪漫。

“研学旅游”系列包括广富林文化遗址“奇趣自然营”“奇趣博古营”青少年走进夏令营,以及月湖雕塑公园“大疆无人机、航空、汽车世界”夏令营活动。其中,月湖雕塑公园的“大疆无人机”“航空”“汽车世界”主题活动让孩子们通过实地