

第31届全国中学生生物学竞赛落幕

松江二中学子喜获四枚奖牌

本报讯(记者 王梅) 8月21日,为期四天的第31届全国中学生生物学奥林匹克竞赛在位于山西太原的山西大学附属中学落下帷幕。松江二中学生印家承、周啸天荣获银牌,周宇涛、朱范恒荣获铜牌。

全国中学生生物学奥林匹克竞赛由中国动物学会、中国植物学会联合主办,是在校高中生重要的理科国家级竞赛之一。据了解,参加国家级赛事的学生,生物学成绩必须在市级比赛中名列前茅。近年来,在松江二中学生教师

许耀的指导下,二中学子成为全国中学生生物学奥林匹克竞赛的常客。

今年,受疫情影响,上海赛区的比赛从延期到取消再到加赛,可谓一波三折。对此,周啸天坦言,这对选手的心理冲击是比较大的,但不管外界因素怎样变化,唯有保持定力专心备赛才能以不变应万变。谈及参赛感受,周宇涛用“开阔眼界”做了简明扼要的概括。他说,此次太原之行,能够和来自五湖四海的生物竞赛高手过招,是一次特别难得的比赛经历。朱范恒也表示,遇到那

么多为梦想拼搏的同道中人,是一段弥足珍贵的缘分。

“尽管历经波折,但选手们从头至尾都足够努力。高标准高要求必将激发更多潜能,为学生未来的探索之路指明方向,也对教师的生物教学水平提出了更高要求,有利于进一步提高青少年的生命科学素质。”许耀介绍,本次国赛很多试题都取材于最近一年内的科研成果,这就要求学生在书本知识的同时,必须时刻关注学科发展最前沿的动态。比赛间隙,几名学生还现场聆听了

《物种保护中的演化生物学思想与方法》《追踪细胞和胚胎的命运》《揭秘丛林伪装者》等由中科院院士以及清华、北大博士生导师所作的精彩科普报告。“生物科学奥秘无穷,今后我将保持热爱,继续探秘。”聆听讲座后,印家承备受鼓舞地说。

据介绍,本届比赛共吸引全国27个省、自治区、直辖市28支代表队的380名中学生同台竞技,上海代表队共有10名学生斩获2金3银5铜,其中4名学生来自松江二中。

市健康科普优秀作品
获奖名单公布松江康复治疗师
顾强作品上榜

本报讯(记者 桂可欣) 2021年上海市健康科普优秀作品获奖名单日前公布,松江区中山街道社区卫生服务中心康复治疗师顾强的《告别面瘫,重返“颜值巅峰”》从全市365个健康科普作品中脱颖而出,荣获图文类作品三等奖。值得一提的是,其所在单位也是所有获奖单位中唯一的社区卫生服务中心。

谈及创作灵感,顾强表示,选择“面瘫”为作品主题是因为自己叔叔的经历。“当时叔叔得了面瘫,却被诊断为中风,没有及时得到重视。”顾强介绍。作品中,他用诙谐的语言和风趣幽默的插画介绍了什么是面瘫、面瘫的分型以及面瘫的康复治疗方法,希望通过自己的科普,让更多人正确认识面瘫,减少悲剧的发生。

据悉,本次活动由上海市卫生健康委员会、上海市健康促进委员会办公室组织举办,旨在大力普及健康知识,推广文明健康的生活方式,营造“学健康知识、享健康生活”的氛围。

“家门口”的服务回归

新桥镇综合为老
服务中心恢复开放

本报讯(记者 李光) 位于明兴路461号的新桥镇综合为老服务中心日前恢复服务。此次“重启”,中心原有的助餐、助浴、康复、护理等基础服务和乒乓室、棋牌室、书画室等娱乐设施全部开放。

记者日前在现场看到,中心门口陆续有老人前来,工作人员耐心细致地请每名老人扫描“场所码”,通过“数字哨兵”核验、测体温并登记信息,随后引导大家细致地做好手部消毒,并提醒老人戴好口罩。

随后,老人们根据自己的喜好,参与演唱沪剧、打乒乓球、读书、绘画等各类休闲活动。88岁的吴立荣老人端坐在书桌前研墨挥毫,在宣纸上写下“清风”二字。他告诉记者,自己是中心的忠实“粉丝”,一有空闲便到这里和诸多老友喝茶、唱戏、下棋、写书画,因此一直期待着中心恢复开放。

据悉,目前,综合为老服务中心包括日间照料中心、长者照护之家、护理站、康复治疗中心、辅具租赁中心在内的所有功能性服务,以及助浴、助餐、托脚、理发等延伸服务均已恢复。同时,为确保中心正常运营,中心将严格落实疫情防控措施。“我们会对所有公共区域做好一天4次的消杀工作,工作人员每日进行一次核酸检测,并落实员工健康监测和个人防护。”中心负责人薛香群告诉记者。

优惠多多市民购物忙
补贴有力商家信心足金地广场举办
“夏日狂购节”

本报讯(记者 李天蔚) 九里亭街道金地广场“夏日狂购节”于8月20日开启,商场内超80家商户推出优惠活动,加上此前通过官方微信公众号发布的商场消费抵用券、餐饮券等优惠措施,让广场人气高涨。20日当天,广场客流近4万人次,销售额同比提升86%,创下新高。据悉,本次活动将持续至8月28日。

市民穆女士是金地广场的常客,一直关注着本次活动的动态,并第一时间购买了抵用券。“刚好是周末,我过来逛一下,顺便吃个饭,用了券优惠很多。”穆女士说。记者看到,近期进驻商场的时尚服饰、创意潮品等品牌也深受年轻人喜爱。安踏门店店长靳雅婷说:“活动开始后,店内成交量明显上升,顾客购买的动力明显增加了。”广场内丰富的美食餐饮和互动体验类场所则深受亲子家庭青睐,餐饮品牌丰和日丽店长杨雅楠介绍说:“19日开始就有顾客预订位置,店内包厢客人多了不少。”

据悉,除了为顾客提供优惠外,本次“夏日狂购节”也为品牌商推出了优惠扶持举措。“疫情以来,商场对我们店铺的租金给予了一定程度的减免,活动期间商场也给店铺进行了补贴。”金地广场华为企业店店长夏立刚说,“本次活动期间,我们店内销量有了明显增加,顾客满意度也提升了。”

经开区总工会为户外工作者送“清凉”
爱心接力站成为能量补给站

本报讯(记者 李于伯) 连日高温,户外工作者饱受“烤”验。本月以来,经开区总工会持续开展“送清凉”高温慰问户外工作者专项行动,一个个爱心接力站变成“能量补给站”,为快递小哥、外卖员、网约车司机、交警、环卫工人等户外工作者提供免费清凉物资。

8月的每个周五,在经开区企福天地和时尚谷两个临时搭建的爱心接力站里,经开区总工会的工作人员提前准备好了毛巾、驱蚊液、花露水、薄荷精油以及盐汽水、矿泉水等防暑降温物资,路过的快递小哥、外卖员等如有需求,可以免费领取。

除此之外,经开区总工会还在荣乐东路301号、美能达路503号和阿克苏诺贝尔户外职工爱心接力站三个常态化站点准备了盐汽水、矿泉水等防暑降温物资,供户外工作者免费自取。8月19日上午,净达公司的环卫工人陆火生经过阿克苏诺贝尔户外职工爱心接力站时,将环卫车停下来,进接力站自取了一瓶盐汽水,仰头咕咚咕咚喝了起来。“有了这个爱心接力站,我们环卫工人经过这里可以休息一下,凉快一会儿,很满足了。”陆火生说。

记者看到,户外职工爱心接力站除了备有防暑物资外,还配有空调、冰箱、微波炉、热水器、手机充电器等设施,供户外工作者免费使用。经开区总工会相关负责人表示,户外职工爱心接力站设立多年,已经成为关爱一线劳动者的重要载体,为他们提供了一个临时休息的好去处。接下来,经开区将持续开展高温“送清凉”行动,努力营造和谐稳定的劳动氛围和良好的营商环境。

一见民警既逃又躲
竟是无证酒后驾车

本报讯(通讯员 张嘉煜 记者 陈菲茜) 看到民警向自己的车辆走来,男子打开车门撒腿就跑,最后躲在草丛中,没想到还是被民警抓了个正着。在松江警方开展夏季治安打击整治“百日行动”工作中,违法人员李某上演了这样一幕“闹剧”,最终被警方依法处以行政拘留并罚款。

近日的一个晚上,洞泾派出所民警在辖区开展酒驾检查时,发现一辆红色小轿车停在路中间不动,正当民警上前查看时,驾驶员拉开车门撒腿就跑,民警见状立即上前追赶,待追到转弯处时,却不见了驾驶员的踪影。经向附近行人和小区保安询问后,民警判断其应该就躲在附近,遂开展地毯式搜查,最终在一旁的草丛中将驾驶员李某抓获。

原来,李某当晚和朋友聚餐时喝了酒,之后抱着侥幸心理自驾回家,途中遇到了民警设卡盘查,心虚的他便弃车而逃。经呼气式酒精测试仪检测,李某体内酒精含量为30mg/100ml,涉嫌酒后驾车。经民警进一步查询,发现其不仅涉嫌酒后驾车,还未取得机动车驾驶证,涉嫌无证驾驶。目前,警方已对李某作出行政拘留并处罚款的处罚。

警方提示,无证驾驶机动车是严重的道路交通违法行为,酒后驾驶机动车更是漠视自己和他人的生命安全,请广大驾驶员切勿抱有侥幸心理。



8月21日,家长带着孩子在地中海商业广场新华书店内看书,尽享阅读带来的乐趣。

记者 岳诚 摄

暑期生活持续精彩

活动中学文化 玩乐中长知识

本报讯(记者 张立) 跟着非遗传承人做箱布扇、竹编小船,拍摄羊肉节盛景、参加摄影大赛,去大米体验馆体会粮食的来之不易……虽然暑假接近尾声,叶榭镇“红色、非遗、孝善、农耕”四大文化主题活动仍然开展得如火如荼,让孩子们暑期生活持续精彩。

在堰泾村孝亲文化广场,来自张泽学校的同学们围坐在几位年长的非遗传承人身边,聆听着土布纺织的前世今生,了解古代织布技法和流程。随后,在传承人的指导下,孩子们开始

了箱布团扇的制作,用胶水粘好扇框,再用箱布绳包裹,边粘边绕。“我的扇子做好啦!”孩子们手中的材料变成一把把造型精美的团扇,老少围聚一起,感受着非遗文化的独特魅力。

抓住暑期的尾巴,叶榭镇各项暑期活动仍然精彩纷呈。其中,“农耕文化”活动中,小朋友观看“节约粮食”的短视频后,可到“八十八亩田”大米体验馆参观。同时,结合高人气的张泽羊肉节,邀请“小小摄影师”拍摄并投稿参赛,活动还准备了丰富的奖品。

各类线下的文化活动也会持续等待着青少年的参与。据了解,7月开展的“红色文化”线上云展览还在继续,小朋友扫码后便能观看《红色堰泾》四幕话剧,身临其境了解叶榭党组织生根、发芽、成长的历程。与此同时,小朋友们还能线下参观红色堰泾文化长廊。

据介绍,四大主题活动分别对应着叶榭的特色文化,让孩童的暑假活动不仅具有娱乐性,也能在玩乐过程中增长知识。

巧手学做豆花 感受传统文化

学生暑期体验古法技艺

本报讯(记者 李爽) 一小碗泡发的黄豆,经过石磨研磨,巧手一“点”便成为一碗豆花。日前,岳阳街道金沙滩居民区的小朋友来到上海农林职业技术学院五库实训基地,亲手磨豆子、点豆花,在科普老师的带领下体验了一把“古法豆花”制作的传统技艺(见下图)。

“豆花很好吃,真没想到原来它是从一粒粒小黄豆变过来的!”听了老师的讲解和演示,刘乐天小朋友惊讶地

说。“三人一组,磨豆子、滤豆渣、点豆腐,只需要三步豆花就‘变’出来啦!”在科普老师的引导下,孩子们三人一队相互配合,将黄豆倒在石磨顶上,一边慢慢推磨一边缓缓加水,没一会儿,白色的豆汁便从石磨底部的凹槽里流出。豆汁磨好后装入纱布袋进行过滤,再倒进小锅煮沸后,加入内酯“点”一下豆汁后,小朋友们便满怀期待地等待豆花形成。看到锅底豆花逐渐成型,一碗碗舀起自己亲手做的豆花,又

惊喜的孩子们来到调料台前,简单地添加调料,便得到了一碗“独一无二”的豆花小吃。

“手工磨豆腐、点豆花是一项‘古法’技艺,既能让孩子体验千年农耕文明的质朴风格,也能够锻炼他们的耐心。”现场的老师告诉记者,本次活动所属的“夏收”版块正是岳阳街道“沙拾书院”“沉浸四季”系列的收官活动,带领孩子们以这一特别的“下厨”实践告别暑假,迎接新学期的到来。



受访者供图