

九亭医院成功救治 两名特殊急腹症患者

医生提醒:有外伤史的腹痛患者不可大意

本报讯(记者 李天蔚 通讯员 陈勇)生活中,很多人都曾有腹痛经历,看似常见的腹痛背后,可能是需要重视的疾病。近日,九亭医院外科团队完成多例急性腹痛的救治,其中还有两名特殊患者。

50岁的刘女士反复腹痛持续半年之久,近期症状加重,来到九亭医院外科就诊。检查腹部CT后,九亭医院外科主任陶元生诊断她是回肠套入到结肠内(肠套叠)、肠管扩张伴不全引起的肠梗阻。然而什么原因引起的肠套叠还需要进一步排查。陶元生暂时为刘女士保守治疗,并进一步查明病因。随后,医院先后给刘女士进行了腹部增强CT,并在肠壁水肿未完全消退的情况下冒着肠穿孔的风险及时完成了肠镜检查。

结果出来,刘女士是回盲部肿瘤。陶元生带领的外科团队经过讨论,立即决定为刘女士在腹腔镜微创下行“右半结肠根治术”。通过手术,一次性解决患者问题,患者术后恢复顺利。术后刘女士说:“其实我这半年因腹痛已经看了两家医院了,都没发现什么问题,多亏了九亭医院的医生。”

市民王先生也是因为持续腹痛1小时,来到九亭医院外科急诊就诊的。外科主治医师检查王先生的血液、腹部CT都没有发现明显异常,但是王先生进行肠痉挛对症解痉治疗后,却没有明显好转,决定让他入院观察。住院后,外二科副主任陈勇发现王先生腹部体征较重,病情并不简单,追问病史后得知患者有

腹部撞击史,高度怀疑患者有内脏穿孔可能。立即开展深入的复查,发现王先生回肠有个约40毫米的破口。

陈勇为王先生进行了腹腔镜下肠穿孔修补、和腹腔冲洗,通过三个不足1厘米的小孔完成了手术,避免了剖腹探查的20厘米巨大创口的创伤。“在日常生活中,撞击很容易引起腹腔脏器的损伤,腹腔脏器损伤可引起急性腹膜炎、急性失血,从而导致感染失血性休克,甚至危及生命。”陈勇介绍。

九亭医院外科医生提醒,腹痛很多时候像个“盲盒”,需要医生详细鉴别诊断,腹痛发生时应当及时就诊,特别是有外伤史的患者,切不可大意。



受访者供图

癌痛精准治疗 提升生存质量

同济大学附属养志康复医院开展首例鞘内镇痛泵植入术



求医问诊

本报讯(记者 李天蔚)癌症患者常遭受剧烈疼痛折磨,影响患者生存意志的同时,也降低患者身体对肿瘤细胞的免疫力。近期,同济大学附属养志康复医院疼痛科专家开展院内首例鞘内泵植入术,通过植入给药泵,以更精准的方式,减轻患者痛苦,帮助患者获得更好的生存质量。

今年46岁的薛女士8年前确诊为宫颈癌,随着病情推进,今年5月,薛女士出现剧烈癌痛,尤其是背部肿瘤转移压迫的部位。后期即使每天使用两种止痛类药物,依旧难以有效控制,影响休息的同时,大量使用药物的副作用也让她苦不堪言,同时还并发便秘、恶心呕吐、排尿困难等症状。为此,薛女士来到同济大学附属养志康复医院(上海市阳光康复中心)疼痛科就诊。经过专业问诊评估和精心准备后,疼痛科主任余斌教授与团队成员一起,为薛女士实施了院内首例鞘内镇痛泵植入术(见右图)。

余斌介绍,鞘内镇痛泵植入术是通过微创手术将一个可储存镇痛药液的微量泵放置在皮下,并通过埋藏在皮下的导管将药液持续不断地输送到蛛网膜下腔,也就是脊髓的蛛网膜和软脊膜之间的间隙,直接作用于中枢神经系统,发挥镇痛作用。该技术是癌痛精准治疗、无痛康复的一种新尝试,将有助于完善医院癌痛患者治疗管理体系,帮助更多晚期癌痛患者提高生存质量,减少疾病引发的痛苦。



受访者供图

结果验证了首次尝试的正确。薛女士术后镇痛效果良好,疼痛评分量表显示其疼痛程度降至3分以下。而且,自鞘内镇痛泵植入后,经过三四天调试,薛女士每天只需服用吗啡2.2毫克即可达到满意镇痛效果,止痛类药物副作用明显减少。“鞘内镇痛泵的用量,仅为静脉用药的百分之一,口服药量的三分之一。”余斌介

绍,相比较其他镇痛方式,其镇痛效果更好,起效更快,副作用更小。且一次加药可维持3到6个月,也可方便患者长期控制疼痛。此外,患者还可以根据疼痛程度自主调节用药剂量,比如夜间出现爆发性疼痛,患者可以自控给药量,从而及时起到镇痛效果,体现“精准化舒适化医疗”理念。



便民医讯

足不出户即可进行专业胎心监护

区妇幼保健院远程胎儿监护仪“上线”

本报讯(记者 李天蔚 通讯员 张婷)胎心监护是目前评估胎儿在宫内安危的主要监测手段,对于孕晚期的准妈妈来说,胎心监护是监测胎儿在宫内健康的必要检查之一。如何做到足不出户就能随时观察胎儿情况呢?近期,松江区妇幼保健院开始为准妈妈提供远程胎儿监护仪。

胎心监护是记录胎心与胎动、宫缩之间关系的一种无创检查。更重要的是,它可以评估胎儿宫内状态,了解胎儿的储备能力,尽早、及时发现胎儿异常。而市面上的家用胎心仪不能完全达到这种效果。区妇幼保健院上线的远程胎儿监

护,是传统的胎心监护技术与互联网技术、移动通信技术的最新结合。孕妈妈们只要使用智能手机,通过手机蓝牙与远程胎儿监护仪相连,就可以足不出户了解胎儿状况。过往实践表明,由于孕妈妈在家的时候更好把控时间,环境也更舒适,胎监质量往往会更高,大大提高围产期监护质量。

据悉,当监测数据异常时,医生会第一时间联系孕妈妈再次指导监测。如果二次监测的数据异常,则会立刻通知孕妈妈就医,确保孕妈妈和胎儿的生命安全。远程胎儿监护仪具备二类

医疗器械注册证,安全无辐射,同时采用医用级的超声探头,监测结果更为准确。此外,它外形非常小巧,可以随身携带,方便孕妈妈们随时了解和监护胎儿情况。

据介绍,远程胎心监护适合妊娠32周以后的所有正常孕妇、妊娠28周以后的高危孕妇,以及胎儿存在特殊情况需加强监护的孕妇。区妇幼保健院提示,远程胎儿监护仪需要根据孕情进行申请。在门诊开具远程胎心监护并缴费后,在专业医生指导下使用,在产检和住院时,打印报告单。

同型半胱氨酸 不可忽视的体检指标

体检单上写满了生僻的医学名词和各项指标,你知道体检中的一项重要指标同型半胱氨酸是什么意思吗?

同型半胱氨酸(HCY)是人体消化系统将动物蛋白质(如猪肉、牛肉、羊肉、鸡肉、鱼肉、蛋类等)转化为能量过程时产生的代谢产物,在正常情况下,人体内的HCY含量较少,当血液中HCY的数值升高并超过参考范围上限时,就被称为高同型半胱氨酸血症,这就需要引起重视了。

高HCY会带来怎样的危害呢?

在心脑血管方面,高HCY会使心肌梗死、脑卒中风险增加,促进阿尔兹海默症(老年痴呆症)、帕金森和血管性痴呆的发生,导致动脉粥样硬化并进而发生心血管事件,也与高血压的发生密切相关。

在肾脏病方面,高HCY损伤了肾脏的结构和功能,导致慢性肾脏病的发生。若同时伴有糖尿病,则更易引起糖尿病肾病的发生。

在骨科方面,高HCY会导致骨质疏松症,并使骨折的风险增加。

在母婴健康方面,高HCY会导致妊娠期高血压、妊娠期糖尿病、胎盘血管病变、习惯性流产,孕妇娩出先天性心脏病患儿的风险也会增加。

在男科方面,高HCY影响了精子的数量和质量,从而导致男性不育,同时它与男性生理功能障碍也显著相关。

另外,高HCY也与肿瘤和肝脏疾病相关。

如果是高HCY血症,该如何应对呢?除了多吃蔬菜、水果之外,适当运动很有必要。此外,按需补充叶酸、维生素B6等,也能帮助降低HCY。

高HCY像“三高”(高血压、高血脂、高血糖)一样,是判定健康风险的一种重要指标,因此,当居民朋友在体检报告中发现它升高时,千万不要忽视它,要及时就医、及早干预。

(记者 李天蔚 通讯员 周庆丰 杨翌翔 整理)

