

## 环境保护从你我做起

二中初中部预初(7)班 张译丹

说起保护环境,首要的就是节约用水,用一句铭心的广告词来说就是:如果不节约用水,最后一滴水将会是人类的眼泪。水对于这个水蓝色的星球来说太重要了,因为它意味着两个字:生命。

地球有70.8%的面积是水,但是,在这巨大的“水库”中,97%以上的水被土壤中的盐分侵袭,是又咸又苦的海水,只有剩下的那2.8%左右的水可以饮用,其中大部分又被禁锢在南极与北极的冰川之中,无法使用,如此算来,就只有1%左右的淡水资源存在于河流、湖泊、地下之中,这足以见河水的稀少以及水的珍贵。你可能会说:“我家的水,怎么用都用不完,怎么可能缺水呢?”但你却不知道,全球有20亿人之多正处于严重缺水的状况,更可怕的是全世界每年因为喝了不干净的水而死亡的儿童就有5000万之多。

这一组组惊人的数据告诉我们,现在要做的不仅仅是节约用水,更重要的是要保护资源。工厂排出的废水流入江河,不仅动物喝了会死掉,人喝了这样不干净的水也是会死亡。目前,全世界每年约有4200多亿立方米的污水排入江河湖海,污染了5.462亿立方米的淡水,这相当于全球径

流总量的9%以上。这样庞大的污水量,不知害了多少生灵。

我做过调查,一个关不紧的水龙头,水一滴一滴地流,一个月内就有大约3立方米的干净的自来水被白白浪费。所以,为了保护水资源,我们应该从身边做起:洗脸水可以用来冲卫生间、拖地;洗衣时,不应该边洗边任凭水长流,随时关掉水龙头;家里又可以准备一个用来收集水的桶,在等热水器的热水时就用桶接着凉水,虽然看着一次只有那么少,但积少成多,也能攒积满一大桶干净的水,就可以用这水做别的事情了。

节水、环保并不是一句口号,它更应该体现在行动上。为了我们共同的家园,我们每个人都应该也必须要有勇气站起来,对大自然做出庄严的承诺——用我们的双手,让地球母亲恢复青春容颜,用我们的行动,来感动大自然这个人类的上帝。但承诺并不仅仅是承诺,更应以行动来实现我们的承诺。珍惜水就是珍爱生命。有了每个人对水的珍惜,才可能有人类社会的生生不息;有了每个人对生命的珍爱,人类才可能有幸福美好的家园。

(指导老师:柳徐青)

## 种子的力量

田林三中八(9)班 郑玺闻

我敬畏种子,看遍世事,唯有其四海为家。

万物是生命的种子。我对生命的敬畏是无言的。

看遍周身的一草一木,都是活的,与我有说不尽的话。他们是有梦想的,他们要把梦想扎根于种子里。待到生根发芽。这梦想便开花结果,每一个生命都是带着梦想而来的,它们与我诉说,我便不再寂寞。

还记得七年前偶然埋下的树种,现在已经长得有三人多高了。那时懵懂的我,是怀着什么梦想把他们埋下的,又是什么信念支持它钻出来的?我早已忘却了。我只能感叹时间的力量是巨大的,它带走了我的童心、记忆。种子的力量也是强大的,经得住时间的考验坚持不懈七年的志向。我曾从朋友家带回一小节竹

子,浅浅的绿。我随手把它放到一个大玻璃杯里,它好像就是竹子的种子。清晨的阳光洒在窗前,洒在它身上,黄昏的彩霞斑驳在作业本上,交融在水中央,也许是被感动了吧,它终于肯和我交流了。小竹子慢慢又绿了,冒出了尖尖,生出了节节绿的枝条,静静地浮动着在水中央,在夕阳下默默地抖动着。

我看着他,越看越可爱。我默默地笑出声。晚风轻轻地拂过竹叶,它已经长大了,竹子轻轻地颤动着,一转眼也半米多长了。这些时日,一切都在变,我也在变。一颗种子渐渐埋在了心里,我要把我的青春与童年留在纸上,存在心里。

生命与种子给了我希望,给了我梦想。我信种子的力量是无穷的,我的信念早已在我心中生根发芽,用它无穷的力量驱动着我前行。

## 神奇的魔法书

实验小学五(7)班 王鹿鸣

晚上,我在看一本《儿童百科全书》。看着看着,我就睡着了。在梦里,我碰见了孙悟空,跟他学了“七十二变”。于是,我在嘴里默念咒语。话音刚落,我就变成了一本“7D魔法书”。我来到了图书馆,被小明借走了。不过,这时小明并不知道我的神奇之处,还以为我是一本普通的书。

当他开始看我的时候,随意翻到了一页,那一页上面写着“太阳系”。这时,神奇的事情发生了。本应印在书上的图案变成了一道光,打在空中,变成悬浮在空中的立体动画——八大行星缓缓地绕着太阳转动。他还能看到绕着地球旋转的月球、木星薄薄的一环,甚至还看到已经离地球220亿千米的“旅行者1号”。“啊!这本

书太神奇了!我还要看看有没有更多知识。”小明感叹道。

然后他又翻到了“森林”这一章。他看到了一片绿油油的热带丛林,大蛇缠着树干,金刚鹦鹉和巨嘴鸟在树上唱歌,美洲豹在树荫下散步,人们在丛林中休息。“这本书太好了,太好了!”小明又感叹道。然后,他又翻到了“海洋”这一章,这一次他仿佛置身于浩瀚的海洋中,看到了鱼儿在游泳、海草在跳舞、鲨鱼在觅食……

很快,还书的日子到了。小明依依不舍地把我还回了图书馆。我教给了人们知识,感到非常快乐。

“阿宝,起床上学啦!”妈妈喊道。“啊!我原来做了一场奇幻的梦啊!”

## 瓶子瘪掉了

华东政法大学附属松江实验学校三(3)班 周曹舜

今天,我看到一本科学实验书上说:不用借助手,就可以把瓶子给变瘪了。我的脑袋里顿时冒出了一个大大问号:不用手,怎么能把瓶子给变瘪呢?难不成它是活的?耳听为虚,眼见为实。我应该自己试一试,就知道了。

我一看准备的道具,只需要一

个空塑料瓶子和一杯热水。按照步骤,我先小心翼翼地往空瓶子里倒了一些热气腾腾的水,瓶子上立刻出现了水蒸气,好像一位刚上完体育课的学生,大汗淋漓。然后,我把盖子盖上,使劲地摇了摇,让热气变得均匀。我的心里又冒出了一个小疑惑。瓶子应该按照热

## 捞鱼

上师大附外小四(4)班 王筱松

新年的时候,爸爸送给我一只小乌龟。天气渐暖后,乌龟也从冬眠中醒过来了,大概是因为它很久没有吃东西的原因,看起来有点虚弱。我打算去附近的小河边捞些小鱼来给它补一补。

我带上小桶、鱼食和渔具,穿过小区后面的小树林就来到了小河边。我抓了一些鱼食放到渔网里,然后把网放入水中,静静等待鱼儿落网。过了几分钟,渔网突然抖动起来,我心中大喜:哈哈,有鱼儿落网啦!我迫不及待地用力提起渔网,渔网沉甸甸的,正当我准备查看时,突然一个黑乎乎、胖嘟嘟的身影一下子从渔网里蹦出来,吓得我往后退了几大步,差点摔个四脚朝天。我回过神来定睛一看,原来是一只大青蛙,它正瞪着两只铜铃般的大眼睛对着我“呱呱、呱呱”地乱叫,好像在说:“你是谁?为什么要把我捞起来?”然后就“扑通”一声跳入水中了。

我再次把渔网放到水里,又尝试了几次,可是什么也没有捞到,我开始怀疑这河里根本就没有鱼。正在我感到很失望的时候,忽然发现不远处有一大片水草,我想:鱼儿会不会都躲在水草

下面玩耍呢?我兴奋地拿起抄网朝水草边跑去。我的双手紧紧地握着抄网的杆子,以迅雷不及掩耳之势把抄网口对准水草使劲扣下去,然后在水草里胡乱网了几下,又猛地提起抄网。透过抄网的网眼我仿佛看到一些银色的线条在抄网里扭动着,我顿时心里乐开了花。我把网兜拿近一看,惊喜地大喊:“哇!我真是太厉害了!”网兜里足足有七八条小鱼,它们在阳光的照耀下银光闪闪。鱼儿们有的在网兜里焦急地跳着,有的一动不动好像在装死,还有的拼命地在鼓动着腮,看起来很难受的样子。我赶紧把它们倒进装了水的小桶里。看着它们在小桶里着急地乱撞,我忽然有些于心不忍了:这些可爱的小鱼原本可以自由自在生活在水里的,我却要把它们拿去喂乌龟,是不是太残忍了?我产生了想要把小鱼放生的念头,于是我提起桶把小鱼都放回了河里。

就这样我空手而归了,但是我只要想到那些可爱的小鱼都在水里自由自在地游着,心里就特别开心。至于乌龟的食物嘛,我只能让爸爸去给它买一些龟粮了。

(指导老师:沈玉婷)

## 蟋蟀

三新学校松江思贤分校四(1)班 裴晟峻

那是一个夏夜,月亮很特别,不似以往的银白色,而是金色的。我很兴奋,妈妈要带我去一片田野里抓蟋蟀。

我们沿着江边的路,走了十来分钟,快到田野的时候,就远远听见连绵不断的悦耳的蟋蟀叫声,“瞿,瞿瞿……”我想我今天一定能逮到好几只厉害角色的!嘿嘿!

进入田野,我便轻手轻脚地走在田野的小路上,用手电筒照着地,细细搜查,看看有没有蟋蟀和其他虫子。突然,一只黑黑的小虫子进入了我的眼帘,定睛一看,是一只蟋蟀。我以迅雷不及掩耳之势将捕虫网套了过去,一下子把它网住了,再用我灵活的右手把它捏住后放进我的昆虫盒里。哈哈!抓到了一只有我小拇指一般长的大蟋蟀,真幸运!可

是,之后的半小时,我一无所获。没想到在返回的路上却又幸运地遇见了两只蟋蟀,我又熟练地用网子罩住它们,其中有一只居然聪明地逃出了网兜,我连忙追了上去,最终还是把它抓住了!哈哈!

瞧这三只蟋蟀,有一只头是扁的,另外两只蟋蟀的头是圆的。为什么它们的头形会不一样呢?变异了吗?一路上,我胡思乱想着。回到家,我马上上网查了一下,总算搞清楚了,头扁的那只叫扁头蟋蟀,而我逮到的最大的那只叫油葫芦,较小的叫中华蟋蟀。

我给油葫芦取名叫黄战虎,扁头蟋蟀叫扁头,中华蟋蟀叫小六六。夜深了,我听着美妙的蟋蟀叫声入睡了,做了个美梦。

蟋蟀真有趣,它们是我的“好朋友”! (指导老师:郁启红)

## 奋力前行

——《花颈鸽传奇》读后感

上师大附外小五(1)班 卢思凝

最近我读了一本《花颈鸽传奇》的书,它是由美国的凡·戈帕尔·慕克吉写的。

本书讲述了一只信鸽的传奇故事,它脖颈处的羽毛是彩色的,因而被称为“花颈鸽”。它有着娴熟的飞行技术,出色的指挥能力以及顽强的毅力,便被征召到战场上。它一次次冒着枪林弹雨为军队传递重要情报立下了赫赫战功,却因身负重伤变得意志消沉,不愿再展翅高飞。花颈鸽将如何走出心中的阴霾?它还能重回蓝天吗?带着疑问,我迫不及待地往后阅读。

当我读到第二章时,我明白了它是如何学会飞行的。在5月的一天,已经3个月大的小花颈鸽还不会飞,这让它的爸爸非常着急。于是它的爸爸就紧紧地跟在花颈鸽后面,还一直不停“咕咕”地唠叨着。小花颈鸽为了避开爸爸就越走越远,最后,被赶到了屋顶的最边缘,情急之下小花颈鸽最终跳了下去,强烈的求生欲望让它张开了

翅膀,然后它就这么飞了起来。

读到这里,我不由自主地想起了我8岁时学自行车时的场景。那个很炎热的夏天,我和外婆来到小公园准备学骑自行车,我当时很害怕,生怕会摔个四脚朝天,而外婆却让我赶快坐上车,让她来扶着,受到外婆的指示,我只好一脸委屈地坐上了车。“训练”开始了,外婆在后面扶着,接着我开始慢慢踩着踏板,绕着公园骑了一圈,我觉得已经可以了,想让外婆停下来,可当我回头一看,却发现身后空无一人,我顿时慌了神,车子也开始像小蛇一样扭来扭去,最后我也重心不稳摔了一跤。那时的我就像学飞行的小花颈鸽,感到无助和委屈。

不过现在的我已经可以骑着单车在小区里遛弯了。但是,这是经历了多少困难才成功的,这让我明白一个道理,没有谁能轻轻松松地学会一个本领,只有付出行动和努力的人才能走向成功。

胀冷缩的道理,是胀起来,而不是瘪掉呀?最后,我把热气腾腾的水倒掉,并以迅雷不及掩耳之势,迅速地把盖子盖上。我静静地等待着,终于奇迹发生了,瓶子缓缓地瘪了下来,像一个刚被钉子戳破的轮胎,“噗嗤”一声,轮胎变“瘦”了。我高兴得一蹦三尺高,就连身上的汗毛都快乐地跳动着,血液也欢快地流淌着。

我上网查了查其中的原理。原来,瓶子里的热水使压力变小了,空气中的压力比瓶子里的压力大,所以把瓶子挤瘪了。看来生活中藏着许多小秘密,等着我们去发现。(指导教师:金叶)

## 小小的善举

东华大学附属实验学校六(1)班 陈可馨

很小的时候我就听过《三国志》中刘备说过的一句话:“勿以善小而不为,勿以恶小而为之,勿以善小而不为。”在现在这个和平年代,即使没有战火硝烟,我们也一定要记住老祖宗的教诲,坏事不能做,要多做些对社会有贡献的好事,哪怕只是小小的善举。

那是一个小雨淅淅沥沥不停的周末,我独自一人坐上公交去青少年活动中心参加实践活动。车上人不多,我坐在公交车的后面,头倚靠着窗户,看着沿途的行人来来往往。这时候车上来了一位步履蹒跚、白发苍苍的老人,她拄着拐杖,戴着一副老花眼镜,肩上背着一个布袋子,沉甸甸的,看上去很重。老奶奶有七八十岁了,腿脚不方便,颤颤巍巍地上了车找了个地方,随手把布袋子放在座位下面,便坐下歇脚了。老奶奶用手不停地敲着酸疼的小腿,又拿出手帕擦了擦头上渗出的汗。

“下一站,人民北路。请准备从后门下车。”我要去的正是这里,听到语音播报,我立刻站了起来,准备从后门下车,没想到那老奶奶也是这站下车,她跟踉跄跄地站起身,两只手紧紧扶住门旁边的把手,我就跟在她后面。公交车慢慢减速,嘎吱——停下了。“人民北路到了,请配合从后门下车,开门请当心……”正当我准备下车的时候,不知是怎么的,

还是命运注定安排我的余光飘到了旁边的座位上,那是……

是老奶奶上车时背着的布袋子,里面装的可能是她辛苦采购回来的蔬菜和水果,现在布袋子躺在座位底下,孤零零的,格外显眼。老奶奶已经下车,车门马上就要关上了,我来不及多想,一把拎起布袋,就冲下了车。老奶奶还在不远处,没有走太远,布袋子果然很重,我有些费力地追上老奶奶,一边喘气一边问道:“奶奶,请问这是您的袋子吗?我刚才在座位底下发现的。”

老奶奶愣了两秒,转过头看见我手上的袋子:“哎呀,谢谢你啊,孩子!真的是我的,你看我这记性,哎,怎么会把它忘了呢?等会儿还要给我的孙女做饭吃呢。”“您拿好,奶奶。没什么事的话我就先走了。”我看了下手表,活动开始的时间马上就要到了。“唉,好的好的,谢谢你啊好孩子。”看到老奶奶脸上感激的笑容,我能感受到这份微小而确定的温暖。我朝老奶奶挥了挥手,朝反方向的青少年活动中心跑去……

正是这个小小的善举,让我一整天的心情都变得特别好;不一定要等到有多有能力去做多大的善举,只要心中有爱,在力所能及及范围内做出一个小小的善举,就可以让爱不断传递,激起最美的涟漪。

## 日落即景

华东政法大学附属松江实验学校五(七)班 朱宸睿

在下午6点左右,我刚写完作业望向窗外,瞬间被窗外那壮观的景象折服了。

那时天气由热转凉,但太阳还是发挥着自己那微微的余热。那时天空中的彩霞好似姹紫嫣红的无与伦比的锦缎,太阳逐渐西沉,它的颜色从柠檬黄变成了橘色,太阳依偎在山顶,那彩霞将整座山从翠绿慢慢地染成了金色,慢慢地往下落。

太阳慢慢地慢慢地钻进了地平线,投入了大地母亲的怀抱。这时候要分辨出哪里是天哪里是地,倒也不容易,因为我就只看见西湖重影似的灿烂的橘红色的亮光。终于太阳从我们的视线中消失了,随之而来的则是皎洁的“玉盘”挂在树梢之上,照亮人间。

“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”,我终于知道那时大诗人王勃看到的怎样的壮观景象。

## 我违反“军纪”了

上师大附外小三(6)班 姜奕辰

那天是我后悔的一天,也是让我难忘的一天。

上午,班级里风平浪静,一切都顺风顺水地进行着。尤其是在班级开展的用表现获得晋升军衔的活动中,我获得了团长的称号。我期待着下午放学,因为今天是周五,放学早,我可以回家打篮球。此时,我的心情特别高兴,像天空幸福的云朵,快乐地飘来飘去。

也许幸福的云朵飘得太高了,下午第二节课下课时,发生了一件让我忍无可忍的大事,让我的心情大起大落。原来刚刚下课的时候,坐在我后面的冯同学嘲笑我在上课怎么能欺负人呢?于是我就向他发起了比试力量的挑战,结果我输了。但是我心里还是不服气!我越想越生气,结果没控制好自己的情绪,动手打了冯同学一下,他也不甘示弱,于是我们就打了起来。

后来,陈老师把我们叫到办公室谈话,这场闹剧算是平息了。我一下子像泄了气的皮球,闷闷不乐。回家以后,我把事情的经过和家里人说了一番,哪知他们不向着我,还让我反思。尤其是爷爷,他语重心长地对我说:“班级开展的活动,就是为了让你们做个学本领、守纪律的小军人。军纪如铁,国法如天。”“我违反军纪了!”我拍着自己的头,认识到了自己的错误,冯同学就算不对,我也不该打人。我真是后悔莫及!我暗下决心今后要做一个遵纪守法的好学生。

虽然违反军纪这件事情过去了,但是我心里还是不服气!我越想越生气,结果没控制好自己的情绪,动手打了冯同学一下,他也不甘示弱,于是我们就打了起来。

## 迷人的佘山

上师大附外小四(10)班 赵俊逸

在我眼里,佘山是最美丽的,因为那里景色迷人、空气清新,所以我很喜欢这个地方。

周末,我为一睹佘山的真面目,来到了期盼已久的佘山风景区。我和爸爸妈妈刚进景区,就看见了几只正在吸食花蜜的蜂鸟,五颜六色真可爱啊!移步来到山脚下,抬头一看,是一个个的石阶直通云端,真是壮观,看着遥远的终点,我不由得发问:“这么高,要走多久啊?”这时爸爸发话了:“你别看它这么高,只要我们坚持不懈,用不了多久我们就能到达终点。”于是,我和爸爸妈妈相互鼓励,一个劲地往山

上爬,到达山顶的时候满头大汗,累得我气喘吁吁,但是沿途上发现了很多好玩的地方。一路上发现有人多力量大的大蚂蚁,有争奇斗艳的太阳花,还有顽皮的壁虎,非常热闹。

再往前走了几步,我们来到了佘山特有的观赏台,放眼望去,整个森林郁郁葱葱,枝繁叶茂,看着这个迷人的景色,让我感叹道:“大自然可真伟大,可以创造出这么美丽的景色!”快乐的时光总是短暂的,我们依依不舍地离开了佘山,回家的路上,回味着佘山的风景,感叹道:“大自然可真奇妙啊!”(指导老师:陆君仙)