

创下3小时内静脉溶栓3例纪录

——泗泾医院医护团队与时间赛跑挽救患者生命

□记者 李天蔚

9月20日对于泗泾医院来说,是不平凡的一天。医院急诊团队与卒中团队为救治患者与时间赛跑,创下了3小时内为3名患者溶栓的纪录,彰显了泗泾医院救治团队过硬的技术及团队协作能力,目前3名静脉溶栓患者病情已平稳。

当天早上8时56分,医院急诊工作群响起了信息通知声,神经内科主任程立山立即小跑至急诊科会诊。一名既往有高血压病史的中年男性,因“肢体乏力、活动受限伴言语不清”来诊,急诊科主任龙盼接诊后,经询问病史、简单查体初步判定为急性脑梗死,急诊科医护团队立即启动了查体、采血、开通静脉通路、监测生命体征等卒中绿色通道,程立山和龙盼根据患者临床表现和

CT检查结果,初步考虑为急性脑梗,决定给予静脉溶栓治疗。

第一名患者溶栓刚结束,10时40分,手机再次响起卒中绿色通道提示信息,程立山再次赶到急诊科。这次是一名58岁的男性患者,因“言语不清、右侧肢体乏力”被送至医院。患者病情危重,如不及时治疗将导致终生卧床。患者的儿子眼圈发红地说:“我父亲才58岁,是我们家的支柱。”医者仁心,时间就是生命,卒中救治团队分秒必争,全力以赴再次投入到抢救工作中。经过充分检查评估及与家属的沟通,20分钟内溶栓药就输注到了患者的体内。溶栓过程中,患者出现一过性的意识清醒,但很快又进入昏迷状态,程立山考虑是大血管闭塞,溶栓后应确定责任血管及再通情况,以便指导后续治疗,所以立即

联系了放射科准备进行CTA检查。

而就在第二名患者从急诊转至放射科时,11时31分,第三名怀疑脑梗的中年男性患者由家属送至急诊科。患者言语虽含糊,但依然能分辨出他的话:“我几年前得过脑梗,这次说话又不利索了,左半边不听使唤了。”程立山安排一名医生在第二名患者的床边观察病情后,立即投入到了第三名患者的抢救中。

据了解,程立山从今年1月加入泗泾医院以来,已成功完成22例患者的静脉溶栓治疗。这次在近3个小时时间里,先后为3名急性缺血性脑梗死患者实施了静脉溶栓治疗,打破了泗泾医院建院以来溶栓的纪录。医院急诊团队与神经内科团队通力协作,争分夺秒,为卒中患者提供及时、高效、个体化的

优质服务。

程立山表示,急性缺血性脑梗死中通常都是猝不及防的,它就像一枚定时炸弹,当脑梗发生时,神经细胞可能会在缺血的几分钟内发生不可逆性坏死,具有极高的病死率和致残率。脑梗死中的治疗时间追求的是越快越好,一定要做到早诊断、早治疗。

记者了解到,“静脉溶栓”治疗是在超急性期内进行急性缺血性脑梗死的静脉溶栓治疗,能够让患者血管尽早恢复供血,缩短缺血损害的时间,缩小梗死体积,使可逆性损害的缺血组织恢复,并改善神经损害,达到再灌注治疗目的。

程立山提醒广大脑血管病患者:一旦发病要及时到医院就诊,以争取治疗的最佳时机。

让特殊人群上下列车更安全便捷

轨交九号线松江段覆盖「无障碍渡板」服务

本报讯(记者 张小小)“无障碍渡板”设在站台和地铁车厢间,“铺平”两者间的空隙和高度差,让市民进出车厢更安全。为了方便使用轮椅和推婴儿车的乘客上下车,上海地铁将在各个车站配置“无障碍渡板”,并提供配套服务。记者了解到,根据计划,这项服务将在今年覆盖申城轨交全网所有车站,目前轨交9号线松江段已实现全覆盖。

记者在轨交9号线松江新城站看到,“无障碍渡板”采用绝缘防滑材质,可三层折叠方便收纳,使用时展开即可,展开后的板面宽约80厘米。工作人员介绍,使用时将展开的板面架设在站台和车厢之间,便可无缝连接站台与车厢,帮助轮椅及婴儿车更加平稳地上下列车。

考虑到运营安全,地铁在设计时,保留了车厢与站台之间的空隙和高度差。但对于坐轮椅和推婴儿车的乘客而言,这个高低差在上下列车时稍有不便。工作人员向记者展示“无障碍渡板”的使用方法时,一名经常乘坐轨交9号线的市民表示:“好几次看到坐轮椅的乘客上下列车时,家人需要费力地抬高前轮,现在有了这块渡板,他们方便多了。”

据介绍,目前“无障碍渡板”服务有三种预约方式。有需要的乘客可拨打地铁服务热线64370000申请,根据语音提示进入人工服务,提供抵达站名;或拨打车站电话预约申请;或到站后,向工作人员提出使用需求。

乘客预约成功后,车站工作人员将全程陪同乘客安全上车,并通知目的地车站或换乘车站工作人员接力服务。考虑到人多拥挤,列车开关门时间短等潜在风险,乘客申请该项服务,请尽量避免工作日早晚高峰。如遇工作人员正在为乘客提供“无障碍渡板”服务,请其他乘客尽量选择其他车门上下列车,为有需要的乘客留出绿色通道。

轨交9号线九亭站大型广告牌被拆除

本报讯(记者 张小小)经过8个夜晚连续作业,位于轨交9号线九亭站的一处超大型户外广告牌日前被拆除,目前只剩下少量钢架,预计国庆节前可完成清拆工作。

据了解,被拆除的超大型户外广告牌位于九亭站4号出口,为钢结构材质,高10余米,长160米,总面积约1600平方米。由于其体型较大,占用了部分通道空间,早晚高峰时期影响乘客顺畅进出地铁站。此外,广告牌背后还堆放着大量生活垃圾。

九亭镇城管中队相关负责人告诉记者,清拆行动于9月19日晚启动。由于轨交9号线每日末班车时间为23时43分,九亭站地铁口的公交车站末班车途经时间为23时32分,施工前,工作人员提前布置好引导标志,提醒过往车辆和行人,并对施工区域采取警戒隔离措施。拆除工作分两部分进行,先实施氧焊分块切割,然后再用大型吊机吊落钢体。为了将对市民的影响降到最低,施工人员严格把控时间,于每天零时至4时作业。

据悉,清拆后,相关部门将尽快清理广告牌后的生活垃圾,修剪和补种绿化。

禁毒宣传进校园 识毒防毒记心间

本报讯(记者 周雨余 通讯员 白玲)“我知道要远离毒品,没想到毒品原来这么隐蔽。”东华附校小昆山分校四年级的蔡同学感慨道。日前,小昆山镇禁毒办到该校开展了禁毒专题教育系列活动,旨在增强青少年识毒、防毒、拒毒意识,营造健康良好的校园环境。

课堂上,民警通过播放相关视频,向同学们介绍了新型毒品的危害等相关知识,并展开互动,让同学们加深理解,明白禁毒的重要意义。“我一定要把今天所学的禁毒知识普及给家人、朋友。”听完警察叔叔的讲解,王同学忍不住倒吸一口凉气。

本次活动不仅增强了全校师生对毒品的认识,也提高了大家抵御毒品侵害的能力。学校相关负责人表示,学校后续将持续开展青少年毒品预防专题教育活动,鼓励青少年做禁毒教育的参与者、禁毒知识的传播者,共建“人人远离毒品、人人抵制毒品、人人参与禁毒”的美好校园。

爱老护老健康行 义诊科普防跌倒

本报讯(记者 李爽)普及爱老护老知识,让老年人安享幸福晚年。重阳节前夕,岳阳街道在红领汇久汇党群服务站开设了一场主题为“健康科普,夕阳同行”的活动,医师们为社区老人现场义诊,讲解防跌护理、疫苗科普等老年人关心的话题,指导年轻居民如何更好地照护家中长者。

老年人的身体机能开始减退,骨质较为疏松,因而,严防老人跌倒显得尤为重要。

现场,讲师从老年人如何增强防跌意识讲起,仔细分析跌倒、磕碰的潜在诱因,以及日常生活中的规避小技巧。“除了要积极锻炼增强体质,我发现,心理因素也非常重要,不能勉强走动,但也不能怕摔倒,越怕越容易摔!”听完讲座,凤凰小区居民屠阿姨分享了自己的学习感受。

科普讲座后,老人们来到大厅,体验专业医师们带来的义诊和健康理疗服务。针对社区老年人常见的慢性病,义诊医生为老人们测量了血压,解答了老人们日常医药护理的困惑,并对高血压、糖尿病、关节炎等常见疾病的预防和治疗,针对性地给出了建议。此外,医师们带来的健康理疗则极大地缓解了老人们的颈椎、肩周、腿脚疼痛和不适。



武警官兵包饺子 欢天喜地迎国庆

本报讯(记者 蔡斌 文 通讯员 巫仲华 摄)剁馅、和面、包饺子……9月27日下午,武警上海市总队某机动支队勤务保障大队开展了“齐包饺子迎国庆,共叙浓浓爱国情”活动(见上图),官兵们在欢乐、祥和的氛围中迎接国庆节的到来。

活动开始前,炊事班对原料进行了加工,精心调制了饺子馅。制作过程中,大队干部骨干积极参与其中,官兵们分工合作,忙得不亦乐乎。不一会儿,一个个饺子在官兵们手中成形。韭菜鸡蛋馅、猪肉大葱馅、白菜大肉馅……满足了来自天南地北的官兵们的

不同口味。“饺子味道很棒,大家吃出了浓浓的战友情和强大的团结力。”班长卢宇浩表示,此次包饺子,也是他们搬入新营区半个月以来首次开展的集体活动。“通过包饺子活动,增进了官兵友谊,让全体官兵感受到了部队大家庭的温暖。”大队长王京卫说道。

金秋“限定”桂花飘香 迎接市民踏秋“寻香”

本报讯(记者 宋崇文 隋晔 摄)每年秋季的“限定”香氛桂花香近日如期在松江各处飘香。记者了解到,上海醉白池公园内的百余株桂花已陆续绽放(见左图),将在国庆节期间迎接市民游客前来“寻香”。

前调清新淡雅,中调清甜浓郁,后调余味绵长,走在醉白池园内,桂花香味令人回味无穷。醉人的芬芳引得桂花树前的不少市民驻足流连,大家纷纷拿出手机,把金秋第一缕桂香“定格收藏”。“每年到桂花开放的时候,我就追着桂花看。桂

花虽小,但香味迷人,空气里都弥漫着桂花香味,我特别喜欢。而且小小的花朵拍照放大时别有韵味。”市民何女士说道。

据介绍,醉白池公园内种有桂花百余株,涵盖金桂、银桂、丹桂、四季桂四大品种群,在园内“雪海堂”附近,还有两株百年桂花。目前市民闻到的桂花香来自银桂,它花期最早,花色较金桂稍淡,香气浓郁。“桂花向来受人喜爱,它集美化、绿化和香化于一体,观赏性和食用性兼备。国庆前后,园内的桂花会陆续开放,迎接广大市民游客。”上海醉白池公园副主任张琦介绍。

熬夜游戏危害多 专家提醒要当心

□记者 桂可欣

“今天,你‘羊了个羊’了吗?”“‘羊了个羊’第二关过了吗?”最近,一款升级版“消消乐”小游戏火爆全网,在各大社交平台上引起热议。网友们玩得“废寝忘食”,很多玩家表示:“我只想睡前玩两局,没想到一玩就是一晚上!”甚至还有网友在网上晒起了自己尝试2000余次的游戏截图。对此,泗泾医院神经内科、心内科、骨科、妇产科等科室的专家提醒,适当玩游戏可以放松心情,但要合理安排娱乐时间,避免长时间玩游戏损害身体。

神经内科主任程立山表示,长期玩游戏,会使推动脉受刺激后导致脑供血

不足和脑血管痉挛,同时还会刺激脑神经,出现眼前发黑、头晕、头痛、情绪不稳定、记忆力减退甚至反应迟钝等现象,也有可能诱发偏头痛或者血管紧张性头痛,有导致过早出现老年痴呆的风险。

心内科主任杜秀娟表示,人的正常心率是每分钟60至100次,入睡后的心率会大幅度下降,此时心脏得到休息和放松,熬夜会压缩心脏的休息时间,加重心脏负担,导致心肌组织收缩力变大,加速心血管病变。熬夜过程中,心率加快、血压升高,心肌组织神经电信号传导不稳定,就容易出现心律失常。所以熬夜的第二天,有些人可能会感觉到心慌等心脏不适,甚至诱发猝死。

“沉迷于电子游戏会造成视力下降、

生物钟紊乱等状况,类似情况在临床中屡见不鲜,而且此类疾病在年轻人群中发病率逐年增加,所以在此提醒大家:减少或者停止电子游戏,刻不容缓!”骨科主任罗静涛介绍,玩电子游戏虽然可以让身心愉悦,但长时间玩电子游戏害处很大,因为玩游戏过程中肢体长时间保持同一种姿势,轻者或出现手指狭窄性腱鞘炎、颈肩疼痛、腰部酸痛,严重者或出现脊柱生理弯曲的改变,从而导致颈椎病、腰椎间盘突出症等疾病。

耳鼻喉科主任吴光灿表示,长时间打游戏容易发生“视频终端综合征”,出现眼酸、胀痛现象,引发或加重干眼症,严重时会发生视力下降、神经衰弱或抵抗力下降等情况。“建议成年人看手机

或电脑20分钟后,眺望远处至少20秒钟。因为玩游戏时,眨眼次数减少,所以通过眼睑的作用将泪液均匀分布于角膜表面的功能降低,泪液蒸发增加,因此患者可能出现眼部干燥不适,严重者可发生角膜炎或结膜炎。”此外,吴光灿还介绍,干眼症会由于眼表泪膜的不均匀,导致视觉质量下降,波前像差异常。而夜间黑暗中玩手机影响更大,可能会造成眼睛黄斑病变。瞳孔会在黑暗中放大,但看东西时瞳孔又会缩小,这种情况下对眼睛的损伤更严重,容易加重视觉疲劳甚至诱发青光眼。

妇产科主任袁军表示,孕妇不要熬夜玩游戏,因为经常熬夜会使准妈妈精神疲劳,免疫力下降,容易引发感冒、肠胃感染等疾病;经常熬夜的准妈妈容易“变丑”,出现粗糙、脸色偏黄、黑眼圈等问题;经常熬夜还会导致准妈妈情绪容易激动、失眠健忘、易怒焦虑等症。