

打击非法行医 维护就医安全

“康剑-2022”专项行动启动

本报讯(记者 李天蔚 通讯员 李怡)根据《松江区防范和打击无证行医三年行动计划(2021-2023年)》等文件要求,近期,区卫健委卫生监督所组建“打击非法行医行动队”,启动“康剑-2022”打击非法行医专项行动(见右图)。

日前,区卫健委卫生监督所接到信息称,一名涉嫌无证行医人员在为一名患者输液时导致其不适,虽然及时停止输液并陪同患者前往医院就诊,但二人的纠纷并未平息,最终闹到了派出所。随后,在民警的协助下,执法人员赴行医现场开展监督检查,并对无证行医人员作出了行政处罚。

上述案例是“康剑-2022”专项行动的一个缩影。据悉,本次行动中,区卫健委卫生监督所与公安、城管、市场监管、属地政府等多部门联动,以错时打击的执法方式为主,结合社会投诉举报、社区线索排摸、重点人员排查等开展重点整治,严厉打击非法行医违法犯罪行为,以“查处一批、震慑一批、警示一批”的原则,努力维护市民群众就医安全。

据悉,近年来,区卫健委卫生监督所联合多部门开展了多次打击非法行医行动。据统计,2021年10月至2022年9月一年间,共出动卫生执法人员、卫生监督协管员、街镇工作人员1500余人次,开展监督检查1400余户次,取缔非法行医场所53户次,作出行政处罚决定46件,没收药品76箱,没收医疗器械2248件,罚没款共计860余万元,打击工作取得阶段性成效。



受访者供图

年轻人也可成为“膏方一族”

□记者 李天蔚

快节奏的生活、高强度的工作,导致不少年轻人出现亚健康问题。方塔中医医院中医医师张丛萌介绍,年轻人也可适当服用膏方,对改善亚健康、预防疾病有积极作用。

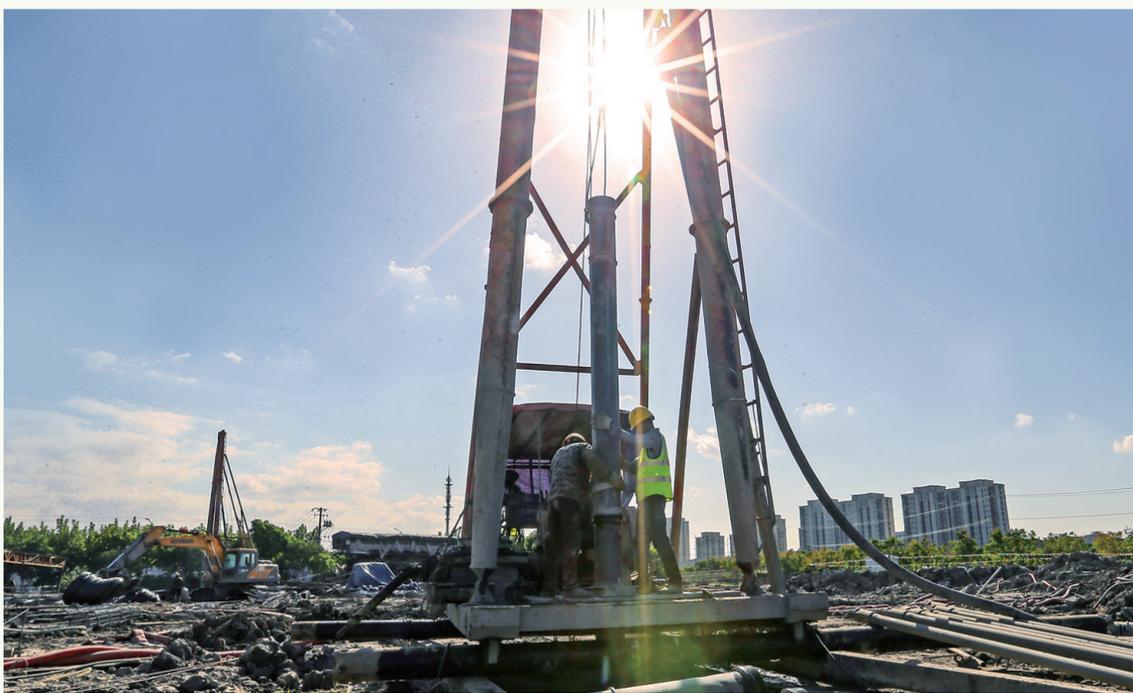
中医学认为,亚健康是由于机体阴阳、脏腑、气血失衡,主要表现为浑身乏力、易感疲倦、精神紧张、焦虑不安、记忆力减退、睡眠质量差等。如能适时以味厚滋养的膏方进行补益,可以积蓄和保存能量,为来年春夏发挥生理功能打下物质基础。

中医处方讲究“因人而异、因时而异、因地而异”,以个体主诉及临床表现辨证论治。年轻人服用膏方前,不能盲目选择,而要根据自身主要表现选择合适科室。”张丛萌说。以反复咳嗽、易感冒为主的可选择呼吸科,以食少、便溏为主的可选择消化科,以心悸为主的可选择心血管内科。

服用膏方时,饮食也需要注意。一般而言,膏方中多含人参、太子参、党参、黄芪、何首乌等补益药,因此在服用膏方期间,要忌食生萝卜、菜菔子、绿豆等。对于年轻群体,则要特别注意在服用膏方期间不宜饮用茶、咖啡、可乐等饮

品。因为膏方中的一些补益气的中药大多具有兴奋大脑皮层的作用,此时再饮用茶、咖啡、可乐等具提神醒脑作用的饮品,往往会使人兴奋太过,影响大脑休息,产生头晕胀痛、不能入睡的副作用。而茶叶中的成分也易与中药成分发生化学反应,影响药效。

张丛萌介绍,服用膏方期间也可采用其他方式进行调养。例如,合理膳食,少盐少糖,避免辛辣刺激,冬季可适当增加诸如羊肉、红枣、龙眼等温补食物,并在做好防寒保暖的措施后适当运动。此外,对于精神压力较大、心理状态不佳的人群,可在专业人士的指导下采用适当的心理疗法。



近日,地处茸兴路上的上海中医药大学附属松江医院新建项目正在抓紧施工中。桩基工程自今年6月开工以来已完成80%。图为施工人员在桩基作业平台上施工作业。 记者 岳诚 摄

正确认识骨质疏松 及时开展有效治疗

区中心医院医生提醒:这些认知误区要避免

本报讯(记者 李天蔚 詹晓珍)骨质疏松是最常见的骨骼疾病,是一种以骨量低、骨组织微结构破坏导致脆性增加、易发生骨折为特征的全身性骨病。关于骨质疏松症,居民常有一些认知误区。松江区中心医院医生提醒,正确认识骨质疏松,才能促进有效治疗。

“老年人中患骨质疏松症的比例相当高,但骨质疏松并非老年人特有的疾病。实际上,青少年、中年人都可能因某些疾病、药物等原因而引起骨质疏松。”松江区中心医院副主任医师金春花说,无论什么年龄,当我们的身体发出“信号”时,就需要引起重视,及早进行诊治。“疼痛是身体发出的最明显的‘信号’,以腰痛最为多见,夜间和清晨醒来时加重,日间疼痛感减轻。其次,身高明显缩短了厘米单位以上,或者出现驼背等骨骼畸形,也需要引起注意。此外,发生非

暴力因素导致的骨折也是一种重要预警,如咳嗽、打喷嚏或翻身发生的骨折。”金春花介绍。

“骨质疏松不就是缺钙了吗?我吃点钙片,补上了就好了!”对此,主治医师曹涵提醒,这也是一种认知误区。“钙是构成人体骨骼的重要成分,相当于骨骼的‘建筑材料’,在治疗骨质疏松时,不能仅仅是补充钙剂,还需要同时使用骨形成促进或骨吸收抑制的药物治疗。”曹涵说,钙剂要被人吸收,需依赖于体内有充分的维生素D水平,需要合用普通维生素D或活性维生素D,以促进钙的吸收,这样才能有效提高骨量、增强骨强度以及预防骨折的发生。因此,单纯补充钙剂对骨质疏松症的治疗作用非常有限,只是骨质疏松的基础治疗。

“有人认为患了骨质疏松后‘宜静不宜动’,这种想法也是不对的。缺乏运动或限制活动,

会造成骨量加速丢失及肌力持续减退,关节的灵活性也会进一步下降,身体的平衡能力变差,跌倒的风险反而会增高。”金春花说,适当的运动对于防治骨质疏松及预防跌倒具有积极作用,能够增加肌肉力量,提高身体平衡协调能力,改善骨密度,维持骨结构。此外,在阳光下活动,还可以增进维生素D的合成与吸收。骨质疏松症患者应该结合自身的情况,在专科医生的指导下选择合适的活动方式。

此外,医生还提示,骨质疏松症及其相关骨折对患者心理状态的危害也常被忽略,主要的心理异常包括恐惧、焦虑、抑郁、自信心丧失等。老年患者自主生活能力下降,以及骨折后缺少与外界接触和交流,均可能造成心理负担。应重视和关注骨质疏松症患者的心理异常,并给予必要的治疗。

就地取材解难题 谱写沪藏医患情

本报讯(记者 李天蔚)为缓解一名反复接受腹腔穿刺的藏族肝硬化患者的痛苦,近日,正在定日县人民医院开展医疗支援工作的松江区第七批援藏医疗队的医生们,可谓动足了脑筋。最终,通过就地取材破解了难题。

这名藏族患者罹患肝硬化多年,最近腹水越来越多。住院后,平均每两天就要接受一次腹腔穿刺,苦不堪言。能不能通过留置腹腔引流管来释放腹水以避免反复腹腔穿刺呢?医生们认为,办法是可行的。然而,定日县人民医院并不具备腹腔引流管等相关设备器材。

“有条件当然要上,没条件,想办法创造条件也要上。”随后,队员们群策群力,利用现有条件就地取材,为缺少的物料一一找到了替代品。在选择引流管时,寻到了长度、直径、接口都非常合适的儿童型导尿管。“就是它了!”当时,队员们不禁喜出望外。

备齐手术器材和物料的当天下午,医疗队王雷钧、王力波、辛磊几名医生相互配合,在当地藏族医护人员的全力协助下,顺利完成腹腔留置管操作。随着腹水缓缓引出,患者腹胀症状明显缓解,也不必再忍受反复腹腔穿刺的痛苦了。术后,这名藏族患者连连为松江援藏医疗队精湛的技术和心系患者的情怀点赞。

家庭医生及时发现指标异常 为居民争取宝贵治疗时间

本报讯(记者 李天蔚)社区卫生服务中心组织社区老年人体检是每年的常规工作,而要把常规工作做好,则需要注重细节、保持责任心。近日,新桥镇社区卫生服务中心家庭医生郭志红凭借对细节的认真判断,及时发现辖区内一名老人的身体异常,为他争取到更多宝贵的治疗时间。

当日,郭志红正坐在电脑旁为参加体检的65岁以上老年人做综合检查,在检查了几十个人后,突然,一项异常数据出现在她眼前——“甲胎蛋白异质体”值为77%,这是一项筛查肝癌的指标,正常值应小于10%。经验丰富的郭志红急忙查看老人体重指数、胸部X片等相关指标,结果如同她所担心的一样,老人体重指数偏低、胸部X片显示异常。这些异常指标就是一个警报,需要老人及早去上级医院进一步明确诊断。

随后,郭志红根据家庭医生签约系统查找老人的联系方式,可是固定电话连续拨打几次均无人接听。心急如焚的郭志红又将老人信息和情况发布在工作群中询问,群内居委会健康专员马上响应,大家层层接力,终于联系到了老人。“老伯伯,我是您的家庭医生,您一周前到我们单位体检,有一项指标异常,需要及时去上级医院检查,挂消化内科,我也可以帮您预约专家。”郭志红在电话中说。在她的帮助下,老人顺利就诊,后续随访中,得知老人被诊断为肝脏恶性肿瘤,目前正在进行治疗。

据了解,作为居民的“健康守门人”,像郭志红这样的家庭医生总会密切关注居民的各项健康指标,守护居民身体健康。

九亭医院完成院内首例肝破裂合并多发伤手术

本报讯(记者 李天蔚 通讯员 陈勇)九亭医院近日完成了院内首例肝破裂合并多发伤手术。患者送抵时,该院正在举办一场多学科参加的病例讨论会议,得知消息后,会议临时改变讨论主题,现场就患者伤情制订方案,开通绿色通道,及时挽救患者生命。

当天,各科医生正在召开病例讨论会议,突然接到急诊科来电:接诊了一名车祸外伤患者,CT提示患者多发肋骨骨折、双肺多发挫伤、双侧胸腔积血、腹腔积血、肝破裂、脾破裂等,情况危急。

得知消息后,会议立即改变主题,转而讨论抢救流程,现场各科根据专业拿出紧急预案,建议患者需要进行紧急剖腹探查手术,密切注意患者呼吸及氧饱和度,积极治疗防止肺水肿诱发急性呼吸窘迫综合征;同时,考虑患者多器官损伤,病情危重,麻醉风险非常高,要在做好充分评估后马上投入抢救。医院开通绿色通道,直接将患者转入负压手术室(见下图)。

在负压手术室内,手术团队互相协作,积极救治。麻醉科在患者剧烈疼痛不能平卧的情况下完成了插管麻醉。外科团队凭着娴熟的技术,快速进入腹腔进行探查。患者腹腔内大量积血,肝脏有裂口。手术清除了坏死破碎肝组织,进行肝破裂清除修补术,彻底止血后,放置腹腔引流管。在一系列快速精准的操作后,患者血压回升稳定。

术后,患者返回病房密切监护,3天后便能正常饮食,并在一周后拔除各种引流管下床活动。目前,患者已经在康复治疗两周后顺利出院。



受访者供图