

黑白天地宽 体教融合广

松江率先在全市开展青少年围棋运动技能等级测试

本报讯(记者 王梅)上海市2022年青少年围棋运动技能等级测试目前正分批进行。今年,上海市在松江试点开展青少年围棋运动技能等级测试,全区有34所中小学、幼儿园可就地测试。其中,余外实验、九亭二小两所学校可在校内已建成的智能赛场开展测试,其余学校由上海棋院、上海市棋牌文化研究中心安排专业测试团队进校园测试。

区围棋运动技能等级测试智能赛场的开设意味着什么?上海市棋牌文化研究中心秘书长王昊介绍,去年4月,上海棋院在松江区推进智力运动进校园公益合作项目,34所中小学、幼儿园纳入松江区智力运动联盟,通过开展公益课程、社团活动、队伍训练等丰富校园体育活动,补足智力运动教学短板。一年来,

有1.2万余名学生从中受益。今年10月,随着智能赛场的设立,松江智力运动“一条龙”体系建设迈入小快步走新阶段。“推进体教融合、搭建区级赛事平台不仅有利于扩大智力运动普及面,也有利于发掘智力运动拔尖创新后备人才。”王昊说。

据了解,余外实验的围棋运动技能等级测试智能赛场占地约100平方米,除了教学专用一体机设备外,每张课桌上还配备了平板电脑。该校教导主任代修勇介绍,围棋进校园后,学校不仅组建了围棋队,还在培养校内围棋授课教师队伍上稳步发力。目前,李舜傲然、姚年松两名教师已能够独立开展围棋通识类教学。

围棋进校园,要有广度,也要有梯

度。“不同阶段的普及情况不同,普及方式也不同。”王昊介绍,幼儿园阶段,中班全面普及、大班开设精英班和兴趣班,小学阶段,一年级全面普及、二年级及以上开设社团班、兴趣班,中学阶段开设社团班。

今年5岁半的朱博雅来自祥泽幼儿园,去年围棋进校园时,他才开始接触围棋,执教老师是上海棋院专业围棋教师林健文。“尽管每周只有一节课,但从启蒙角度来讲已足够了。”家长李女士说,经过中班的启蒙学习,本学期开学,孩子已经进入精英班学习了。祥泽幼儿园园长程水花介绍,全园目前有150多名幼儿参与围棋学习,幼儿园专门开辟了围棋专用活动室,除了每周五的固定学习时间外,平时孩子们也可以聚在一起下棋。

值得一提的是,围棋运动技能等级测试智能赛场设立只是我区探索校园智力运动建设的重要一环。目前,我区已初步布局以上师大附外中为龙头、10所中小学广泛参与的区级围棋运动“一条龙”体系。今年5月,上师大附中首次面向初中毕业生开展围棋运动项目优秀体育学生招生录取工作。

“构建区校新版图,组建人才梯队,搭建成长新赛道。”区教育局副局长朱永表示,后续,松江区将在上海棋院系统化的专业支持下,围绕构建智力运动“一条龙”新体系、探索赛事平台活动新赛道、助推围棋运动等级测试新拓展,逐步优化资源配置,做好龙头学校引育工程,促进校园智力运动特色品质形成,为推进智力运动进校园贡献松江智慧。

用画笔记录美好 用杯套传递温暖 老年居民走进“府城记忆教室”

本报讯(记者 李爽)“我们一起来回忆一位你最想感谢的人,一个最让你受鼓舞的瞬间,把它画在手边的白纸上好吗?”11月8日下午,来自方松和中山街道的近20名老年居民及部分家属来到位于泰晤士小镇的松江区新时代文明实践中心,通过“府城记忆教室”新时代文明实践项目开启了一场心灵互动。

“府城记忆教室”是陪伴照护空巢老人,尤其老年认知障碍高危群体的公益平台。记者在现场看到,居民们在志愿者的提示下,轻轻闭上眼睛,开始回忆曾经经历的美好事物。20分钟后,大家跟着沪语民谣一起热身,然后分桌桌前开始创意绘画。“我最想感谢的是我们小区里的一名志愿者!”“我最喜欢花开满园的感觉!”“我想画个小动物!”……不一会儿,以钟表为花盘的花花草草、简洁写意的飞禽游鱼、穿着防护服的志愿者等元素出现在一个个咖啡杯套上。最后,借由一杯杯热腾腾的咖啡将这份“温暖”传递给城市美容师、快递小哥等户外工作者。“在其融融的氛围里,老人们感受温馨而充满回忆的互动,而一些陪同前来的家人也能学到一些陪伴老人的方式方法。”现场工作人员表示。

进入老年后,人的认知能力开始出现衰退,对于高龄老人来说尤其明显。“老年认知障碍目前是很难通过药物进行干预的,更多地还是要通过非药物的陪伴、关心来加以缓解。”华东政法大学社会发展学院的科普志愿者杨雪晶博士介绍,除了提升家人照料、爱护老人的能力和水平,还应倡导社区或社会组织开展更多的活动来丰富老年人的生活,做到更高质量的陪伴。

据了解,作为松江区新时代文明实践扶持资助项目,“府城记忆教室”已经连续开展了三年,进一步深化和完善了针对老年认知障碍群体的社会化专业陪伴服务,目前在中山街道多个社区开展了“认知症社区照护”模式探索,建立起一套老年认知障碍“早期筛查-转介-干预-家庭支持”三级预防分诊及多元参与的社区服务体系,让社区老人在“家门口”安享幸福时光。“这是我们第一次来到方松街道为辖区老年居民开展认知症科普,希望之后能有更多的合作,给他们带来更多温暖的关爱和陪伴。”项目负责人张秋霞表示。

课堂搬到操场上 安全教育入心间 九亭三小组织学生分批 体验学习安全自救技能

本报讯(记者 王梅 摄影)“用湿毛巾捂住口鼻,快速穿越!”一声令下,学生们按照教练教授的方法有序穿过临时搭建起来的烟雾房(见下图)。11月9日,九亭三小将安全教育课堂搬到了操场上,学生们在专业人士的指导下分批体验学习用电安全、辨识防空警报声、着火自救等安全自救技能。

操场正中央,一处红色的火灾救援帐篷格外显眼,这就是专业团队临时搭建起来的烟雾房。看见团团白烟往外蹿,有的孩子好奇烟雾是怎样产生的,有的孩子担心穿越时会被呛到。“如果有火苗蹿上身体怎么办?”面对这个问题,孩子们提出了倒地翻滚灭火、寻水灭火、用灭火器灭火、脱下外套扑灭火苗等办法,并两组组合进行了模拟演练。

最新鲜的莫过于“触电”体验了。还未开讲,一台黄色的机器就被孩子们层层围观了。“会不会真的被电啊?”“好可怕!”面对孩子们的好奇与担忧,教练员笑着说:“它的名字叫触电体验仪,用它进行体验不会有危险,小朋友们可以放心。”

触电的感觉到底是什么样的呢?经过单人体验、团队牵手体验,孩子们给出了自己的答案。(二)班翟鑫睿说:“感觉整条胳膊的骨头都被一个锋利的尖刺扎了一下。”(三)班方特惠说:“有点像从高空跌下来,被震了一下。”

为了加深学生对防空警报知识的认识,现场还准备了手摇防空警报器。孩子们轮番上阵体验后,(二)班学生熊奕墨深有感触地说:“很重,摇的时候要握紧用力才行。”

“让安全教育走出教室,这样的场景式体验更能让学生学有所乐、学有所获。”九亭三小副校长张立民介绍,学校历来重视安全教育工作,每年都会推出系列安全教育主题活动。尽管学习内容大同小异,但不同年级的学生在学习方式上会有所不同。后续,学校将不断创新安全教育形式,充分挖掘资源,结合全员导师制持续开展安全教育主题活动,帮助学生增强安全意识,提升安全自救技能。



佘山高新科技园 多措并举缓解“停车难”

本报讯(记者 宋崇 通讯员 郝梦琦)“班车开通后,我再也不用挤公交或打车的了,又省时又省钱。”上海利柏特工程技术有限公司员工小王高兴地说。据悉,11月7日起,佘山镇优化了轨交9号线佘山站至高新科技园的班车路线,进一步方便了园区员工上下班出行,缓解了佘山高新科技园内的停车压力。

佘山高新科技园现有入驻企业480余家,员工超1万人,随着园区内私家车数量不断增加,“停车难”问题日益凸显。自8月1日起,佘山镇开通轨交9号线佘山站至高新科技园班车路线,每日上行线路4班次、下行线路3班次,途经嘉松南路、泗陈公路、昌业路、陶干路等13个站点。11月7日,在广泛调研走访企业、征询职工意见的基础上,结合班车前三个月的运行情况,佘山镇经济发展有限公司等相关部门进一步优化了班车运行班次,将上下行线路调整为各3班次,促进了班车高效合理运行。

除增设班车外,佘山镇经济发展有限公司还在明业路建设了临时停车场,在成业路、回字路、勋业路等道路尽头设立临时停车点,方便园区企业员工停车。同时,启用强业路临时停车场,供运输车辆装卸货物周转。此外,还在企业内设立非机动车充电桩,以此提倡低碳出行。“下一步,我们将着力推进企业非机动车停车棚改造,满足企业员工电动车的充电需求。此外,我们也将进一步加强园区内停车管理,盘活停车资源,努力解决供需矛盾。”佘山镇经济发展有限公司相关负责人表示。



进入深秋,松江新城中央公园、泰晤士小镇等地秋色正浓,美不胜收。

记者 岳诚 姜辉辉 摄

《莫莎莎的神奇图书馆》签售会走进钟书阁 向读者赠送300份“慈善礼包”

本报讯(记者 王颖斐)钟书阁泰晤士店时光童书馆将于11月20日举办儿童文学系列作品《莫莎莎的神奇图书馆》公益签售会。届时,作者阮小芳将与小读者们面对面互动。

《莫莎莎的神奇图书馆》签售会时间为11月20日14时至16时30分。据介绍,《莫莎莎的神奇图书馆》系列作品讲述了女孩莫莎莎在转入威斯特学校后,经历的一系列不可思议的冒险故事。以学校图书馆为背景,利用神奇的纹章,莫

莎莎和同学古洛洛陷入了书中世界,在图书管理员苏菲娅的协助下,他们携手与书中的暗影战斗,恢复故事原本的模樣。通过融入《安徒生童话》《格林童话》《金瓶梅》等世界名作的元素,形成了一个崭新的书中世界。据悉,该系列预计推出10册,其中《金瓶梅的美人鱼》和《魔镜暗影》已率先推出,同步推出的喜马拉雅音频故事播放量已逾百万。

另外,11月18日至20日,钟书阁泰晤士店还将面向读者赠送300份“慈善礼

包”,礼包包含《莫莎莎的神奇图书馆》图书2册、喜马拉雅会员卡、《莫莎莎的神奇图书馆》公益限量数字藏品1份、钟书阁文创贴纸礼包、书咖咖啡饮料及时光童书大型活动权益1次。届时到店免费注册参与即可领取礼包并参加签售会。“我们每赠送出一份‘慈善礼包’,都将与汇丰银行、美藏、上海曹鹏公益基金会、少年儿童出版社、印巷宝贝等协办方一同捐出一定金额,用于上海曹鹏基金会关爱自闭症儿童项目。”钟书阁相关负责人说。

残疾人免申即享交通补贴

需开通社保卡金融功能

本报讯(记者 张小)残疾人无需主动申请,可直接享受专项交通补贴,11月1日起,上海首推残疾人交通补贴“免申即享”服务。记者从区残联获悉,本月松江将新增157名符合条件的人选,区残联提醒,新增补贴对象的账户默认为社保卡关联银行账户,社保卡此前未开通金融功能的请尽快开通。

家住九亭镇的沈女士夫妻二人均是残疾人,了解到政策后找到居民区助残员,希望可以补贴打入另一张具备交通卡功能的银行卡。11月14日,两人领到了第一笔交通补贴。据了解,九亭镇目前有427名残疾人申请交通补贴,此次“免申即享”后,新增了20多名,在各街镇中占比最高。九亭镇残联工作

人员表示,将继续梳理核对,及时更新符合条件的残疾人名单,做好告知和服务覆盖。

依据相关政策,本市户籍65周岁以下(不含65周岁),持有效证件的残疾人、残疾军人和伤残人民警察,都可以申请上海市残疾人交通补贴,补贴标准为每人每月45元。纳入“免申即享”后,通过数据共享、大数据分析、人工智能辅助,精准匹配符合条件的残疾人,先由信息系统计算筛选,再经业务部门确认,形成名单。各区依照名单直接纳入日常发放工作,残疾人无需主动提出申请、填写申请表、提交材料。符合条件但此前未主动申请的,从本月起也开始享受。

但有市民反映,近日收到了“一网

通办”消息,提醒需要通过“一网通办”或前往社区事务受理服务中心提交申请。区残联工作人员解释,这是因为补贴资金是通过金融机构存入补贴对象账户中的,新增补贴对象的账户默认为社保卡关联银行账户,如社保卡此前未开通金融功能,就不能享受到补贴。另外,需要修改银行账户的补贴对象,可前往户籍所在街镇残联填写《残疾人交通补贴银行账户修改申请表》,由街镇残联对银行账户进行修改。已享受残疾人交通补贴的,实施“免申即享”后,不受影响。年满65周岁的残疾老人,可享受老年综合津贴,故不再叠加享受特殊群体的交通补贴。详情可咨询区残联相关科室,电话:021-67663975。